

# 立仁和立华离开了大陆,立青则留了下来

完



江奇涛 著  
江苏文艺出版社友情推荐

## 【内容简介】

1925年,杨立仁行刺北洋政府要员的计划因弟弟杨立青的顽皮而失败,生来性格相冲的兄弟俩先后背井离乡前往广州找寻各自的前途。兄弟俩在“四一二”后各自选择了不同的阵营,隔阂日渐加深……

历史的进程见证了分分合合的兄弟相争,历史的选择印证了殊死较量的胜负成败,历史的发展期待着血浓于水的民族统一。

## 【上期回顾】

立华没想到瞿恩已经同别人结了婚,而且还有了孩子。林娥生下孩子后,迫于形势,只得辗转来到江西,她的孩子则由立华收养了。长征贵州途中,军委三人小组研究决定,让立青的红三军团九师奔袭遵义,召立青到红军总部下达这一命令。在总部,林娥告诉立青,瞿恩在赣南被俘了。

## 热门影视

### 秋秋要去解放区

解放战争进行得如火如荼,上海的一些进步青年纷纷通过各种方式前往解放区。秋秋也和几个同学商议着要到解放区去,而负责安排此事的联系人正是瞿恩和瞿霞的母亲。

秋秋生怕路上有什么意外,于是让费明去立华那儿拿几件首饰出来,以备不时之需。费明拿了首饰从家里出来的时候,正赶上梅姨到处找秋秋,面对梅姨的询问,费明犹犹豫豫地回答说不知道。

秋秋从费明那儿拿到首饰回到瞿母家中。瞿母松了一口气道:“丫头,你去哪儿了?”

“奶奶,我侄儿来给我送点盘缠。”

“丫头,你到了我这儿,也就到了组织了。到了组织这儿,就得有纪律约束了,我没批准你,你是不能出去的。太危险了,你知道吗?”

秋秋也不回答,只是递上手绢包:“奶奶,你看够了吗?咱七个同学呢,三个演话剧的,两个弄舞美的,一个作曲的。我们做演员的,会表演,可作曲弄美术的不会,万一在关卡那里暴露了,不得花钱吗?”

“你倒想得挺细……”说着,瞿母打开手绢包,映入眼帘的正是当年让瞿恩送给立华的那对翡翠耳坠,心中一惊,问道:“丫头,你这哪来的?”

“我姐的。”

“你姐姐?她叫什么?”

“杨立华呀。”

“立华是你姐姐呀?”

“您认识?”

“岂止是认识呀。刚刚来的,是叫费明吗?”

“是呀,是叫费明,你也认

识?”

“丫头,我就是费明的亲奶奶。”

秋秋听了,一时间回不过神来。

**走还是留,立华和董建昌意见不同**

几日后,徐蚌会战以国民党惨败而告终,北方的傅作义也拱手让出了北平。立华回到家,董建昌跟立华谈起了对于以后的安排,董建昌建议立华带上全家一起到湖南去,说是这样对于杨廷鹤来说也算是落叶归根,相信老爷子会愿意的。

可立华却冷冷地说:“你不是要学傅作义吧?”

“那又怎么了,傅作义还是仗义的,如果他坚持要打,北平那座千年古城早就毁于战火了。”

“我明白了。”

“明白了就好。我们就算说好了,你等我的电报。”董建昌说着意味深长地看着立华。

董建昌挽起风衣,继续道:“我得走了。有一笔款子存在老关系那儿,今晚说什么也得取出来,运往长沙,这年头无钱不聚兵呀。你也早点准备,懂了吗?等我的电报。”

董建昌说完,贴贴立华的脸,拉门走了。

立华怔怔地看着董建昌走了出去,心里已经打定了主意:这么久了,他有他的自由,自己从没束缚过他。想起来自己和董建昌倒像是电车上的一对乘客,仅此而已,他那套自己学不了,自己对他也很不屑。

**离开大陆前,立华给弟弟写了封信**

时光荏苒,上海的外滩伫立在明媚和煦的阳光下有几个月

了,虽然已是冬天,这个城市却比任何时候都显得温暖,这已经是一座共产党接管下的城市。

立青带着林娥、孩子以及一身解放军服装的秋秋顺着墓道走来,不久,他们在一坟莹前站住,不太显眼的青碑上刻着:杨廷鹤先生之墓。

立青磕头了,林娥、秋秋也随之磕了。立青率先站起,回身看去,他看见了瞿母、瞿霞和穆震方。立青走到瞿母面前:“瞿妈妈!”林娥则与瞿母相拥:“妈妈!你也来了?”瞿母将林娥搂进怀里,头发出:“怎么能不来呢,立华离开上海托付给我的。我最困难的时候找她;她最困难的时候,也找我。这就是杨家 and 瞿家的关系,二十多年,从来如此。让我看看孩子。”

林娥拨开襁褓,婴儿安详熟睡。瞿母说:“费明有妹妹了。这就好,不仅我们这一代人有血缘连着,下一代人血脉也连着呢。立青啊,立华临走带走了封信给我——让我转给你!”她掏出信,递给立青。立青展信阅读。

给你写信这会儿,上海市内的枪声忽然停了下来,不知道是什么原因,但还是契合了父亲生前的意愿。

我们的父亲爱他所有的孩子。我时常惊叹于我们的父母能把自己的爱一份份公允地分出来,让每一个孩子都能得到其中的一份。他们是怎么能办到的?我始终想不通。

我和立仁埋葬了父亲,也埋葬了这么多年一直默默陪伴着我们的父爱。事起仓促,我只能将坟址托瞿妈妈转告。唯一值得欣慰的,老爷子走得很快,干干净净,神志也安详。

立青,我和立仁就要上船

了,此时的心情一如《红楼梦》所说:白茫茫大地真干净,飞鸟各投林。

别了,我的亲人们!

我本想再多说几句的,可立仁在催我了,他还是那副老脾气,什么时候都要掌控一切。

真的,立青,在我的两个兄弟里我的感情从来都偏向于你,这是因为我们都想做这个家的叛逆,觉得它封建得可以,压抑得可恶。可轮到我们在外厮拼得精疲力竭,再回到这里,你会发现家还是家。父亲的固执不再为我们所讨厌,反而让你觉得冷静清醒,你会细细地去体会他那老式做派中深厚的文化传统,和不变的道德温馨,正是它们凝聚了家庭的亲情,让家庭变成一叶方舟,治疗时代风暴所给予我们的种种伤痛。

如今,这个家不存在了,注定了要断成两截,天各一方,中间是滔滔的大海。我不想流泪,只想说,珍重吧弟弟。

及即:姨在我身边痛哭,说,父亲去了,她已经一无所有了。我现在才知道,我们的继母是多么爱我们的父亲,她从自己的姐姐手中接过这份情感,能够珍惜至今,亦属大德。让秋秋放心,我和立仁会把她当成自己的亲生母亲。

最后的话是说给瞿妈妈和林娥的:太对不起你们了,我把费明带去对岸,我不能没有他。谢谢你们这么多年来把这份人间最好的感情无偿地给了我,并小心地呵护,也是大恩无报,我心知肚明。

别了,我所有的亲人们,我爱你们。

立华草书于登船前夜。

立青小心地将信函放在墓碑前。

## 尾声

二〇〇五年初夏的一天,灿烂的阳光,外滩建筑群,历经沧桑,仍以万国建筑博物馆似的风格向人们昭示着城市的历史。马路上,车辆如梭,人流如织。

黄浦江上依旧行驶着各式轮船,只是不远处,浦东陆家嘴新崛起的摩天楼和地标性的东方明珠电视塔,让这个地方相比过去,显得更加气派和现代化。

一个巨大的电视显示屏在播放新闻,许多路人驻足望去。

“……现在中国共产党总书记胡锦涛已经来到人民大会堂东大厅,他沿着红地毯走来并站下,微笑着等候……各位观众,请注意,现在中国国民党主席连战先生乘车已经到达大会堂东大门。连战先生已经沿着红地毯正在走向早已等候在这里的主人。各位观众,胡锦涛总书记已经向连战主席伸出手来。双方的手握在一起。他们互致问候。面向记者。这是跨越历史的握手,这是跨越海峡的握手,为了这一天,全球的炎黄子孙等待了半个多世纪……”

站在马路上的行人们在凝神看着,一位老人看着荧屏感慨地说:“度尽劫波兄弟在,相逢一笑泯恩仇。”

这位老者来上海已经四年了,准确地说,是回到上海四年了,他就生长在在上海,上海解放前夕,跟着母亲、舅舅去了台湾。老人的舅舅一九六六年病逝于台北,母亲二〇〇一年也病逝于台北,老人一直记得母亲在离开上海时说过,其实,她并不想离开,想留下来看这里的沧桑巨变。于是,他带着母亲的愿望重新回来了。

老人还有一个舅舅是个将军,一九八八年病逝于北京,叫杨立青。

# 女性朋友常常忽视对“大姨妈”的关照

4



万芳 易磊 著  
当代世界出版社友情推荐

## 【内容简介】

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

## 【上期回顾】

在干燥的秋冬季节,如何保持身体的健康呢?抗击干燥从头开始,季节的变化,环境带来的污染、烫发以及偏食等都可能使头发营养缺乏从而导致发质干枯和开叉。而定期使用焗油产品能弥补头发营养的不足,使头发变得秀丽而光泽。皮肤是身体的第一件外衣,秋冬季节,皮脂分泌减少,这时的保护也尤为重要。

## 健康生活

### “大姨妈”来了怎么办

曾几何时,很多女性将月经误认为是是不洁之物,随着生活水平的提高,人们的认识逐步提高,多了一些相对科学的认识,她们可以委婉而且轻松地说是“来了”“来亲戚了”“大姨妈来了”。很多时候,这位大姨妈是如期而来,人们常有一种说法是勤来亲也疏,说的就是来得多了,也就变得不在乎了。正是出于同样的道理,很多女性朋友常常忽视了对“大姨妈”的热切迎接和必要的关照。

女性进入青春期后,子宫内膜的脱落会刺激子宫肌层分泌一种前列腺素,这种物质会刺激肠子蠕动变快,从而形成一些身体不适。那么,如何来评定是否属于正常的“串门走亲戚”呢?月经的正常周期是28天,上下浮动最多不超过1周;她们“驻扎”的期限约为5天,上下浮动一般不超过3天;一般平均血量是80毫升。为了防止荷尔蒙的正常分泌受到影响,从而导致子宫肿瘤或者引起输卵管和卵巢等疾病,应该进行适当的护理,以便及时清理出那些积存在子宫内的废弃物。

### 经痛食疗法

护理,一方面要进行“房间”的打扫,另一方面则需要进行日常的身体调养,以防止由于营养摄入的不足,加重月经来临时候的不适反应,甚至出现月经周期紊乱、贫血以及经痛难耐等现象。

如何进行饮食的调养呢?研究表明,引起月经前神经紧张、头痛、失眠以及心情不佳的主要原因就是钙的下降,并且还直接导致身体盐分与水分的储存增加,形成了身体的肿胀和抵抗力

的下降。而如果很好地注意了蛋白质、钙、镁、维生素E、维生素B群等摄取和吸收,就能很好地使女性荷尔蒙和其他荷尔蒙的合成成功,从而减轻营养调理下身体的不舒适感。对此,建议补充一些豆制品、奶制品、全谷类、蛋类、瘦肉、深绿色水果和一些坚果等食物。

另外,为了降低胆固醇可以适当摄取蔬菜;为了降低生理期的不适反应,则可以摄入维生素B6、维生素E和维生素C等,适当多吃全谷类、绿色蔬菜与肉等,可以增加维生素B6的含量,从而帮助肝脏内雌激素的分解,同时还有平衡血糖、降低胆固醇等功效。对于那些在月经前、月经期间等有抽筋现象的女性,就该适当地增加钙的含量,比如可以多吃一些乳制品、带骨的小黄鱼、深绿色蔬菜、芝麻、杏仁以及一些豆制品。为了帮助钙质的吸收,就需要适当摄取鱼肝油、肝脏和蛋黄等,以帮助钙质得到更好的吸收,不仅可以防止月经期间的身体不适,还可以防止骨质疏松症的发生,可谓一举两得。

### 经痛补铁法

很多女性都有体会,月经一来,身体就会有疲劳、体力不佳、脸色苍白、抵抗力弱等反应。这是由于月经期间血液大量流失,人体就会大量缺铁。就像土地缺少了水分一样,身体在一定程度上呈现出一种贫瘠的状态,这也是为什么男性较女性更少有缺铁性贫血的原因。因此,建议进入青春期的女性,都应该重视铁的摄取。在摄取铁质食品之前,首先建议多进行维生素C的摄取,因为相对于铁质的吸收而言,维生素C起到了“健胃片”的作用,可以起到很好的辅助作

用,因此,建议多吃维生素含量较高的食物,如番茄、石榴、柠檬、柑橘等,值得注意的是一般在饭后两小时内不要饮用咖啡和茶叶,以免影响铁质的吸收。

一般而言,肉类食品肉色越红铁质含量也就越高,建议多吃一些猪肉、牛肉、肝脏和猪血、鸭血等,这类食物不仅含量高,而且利用率也很好,如果是素食主义者,建议选用谷类、豆类食品,可以将绿色蔬菜、葡萄干等作为常用食物。

### 安抚白领好心情

一些日子里,在有些人看来,白领是一个喝咖啡,看看时尚杂志,然后上网点点鼠标就一月拿个四五千的群体,事实果真如此吗?一项调查显示,在常用电脑的白领阶层,常有头痛之感的人占到56%,有食欲不振现象的占到约55%,由于长期不正确使用电脑,近60%的人脊柱发生了偏移,而有肩酸腰疼的人约占60%,而感到眼睛疲劳的约占85%。据专家预测,在未来几年内,干眼病患者会以每年10%的速度上升,而从年龄层次上看,也正在向年轻人群挺进。在日本,白领干眼症的发病率几乎到了100%,而由于长时间超负荷紧张工作,还可能导致猝死。

#### 1.干眼病

对100例病人的统计显示,由于长期使用电脑所致的占到52%,而由于眼药水滥用的占到近20%。研究发现,正常情况下每分钟眨眼约在20次,而长时间的用眼可能使眼睛闪烁的次数减半,给眼睛分泌泪液的机会也就大大减少,泪腺正常的作业就被打破了,形成分泌的紊乱。

#### 【病症表现】

眼睛对光线比较敏感,总好像有什么异物,有酸胀和灼热

感,与过去相比,不能较长时间地保持眼睛的睁开而不眨眼。

#### 【改善措施】

第一,自我检测。上述病症表现实际上就是一种自测的方式,在自测的基础上还可以进行专业的泪液分泌多少的检测以进一步确认。

第二,纠正姿势。尽管造成这一症状表现的诱因很多,但姿势的不正确仍然占有相当的比重。现在就从电脑入手,优化你的办公环境:调节办公椅或显示屏的高度,让你的鼻尖与屏幕的中心点在同一水平线上;从远近距离来看,以自身手臂的长短为宜;亮度与房间的光亮度相当。身体坐在凳子上,占整个位置的2/3为宜,两肩平直,与电脑屏幕的上边缘线保持平行,或许刚开始你会觉得很累,但时间长了成了习惯,你就会受益一生。

第三,饮食调节。办公族近视眼多的另一个重要原因就是吃,糖与淀粉在生活中占的比重过大。而且大多数时候,人们吃的是用高温烹调的丧失了DHA、不饱和脂肪酸的食物,所以,办公室一族宜多吃胡萝卜素与动物的肝脏,以补充维生素A,多吃海鲜以补充硒元素,宜多吃一些深海鱼油、生核桃以补充DHA。少吃辛辣食品,少喝酒,少喝咖啡,多饮绿茶、菊花茶、枸杞茶等,还可以用冷热水交替洗脸的方式,缓解眼睛的疲劳。

第四,眼球操。用指腹置于眼角的内侧,然后顺时针3圈,逆时针3圈即可。

#### 2.颈椎脊椎病

IT人士就不用说了,对一些白领的统计显示,在电脑前工作超过9小时的不在少数,有的自由撰稿人甚至超过了12小时,久而久之,大多会有腰酸背痛的感觉。

【病症表现】

轻则疼痛,重则变形。

#### 【改善措施】

其实,问题之初本没有后来的那么严重,只要介入科学有效的运动,即使就用那么三分钟。回忆一下上学时候的体操,哪怕就一些支离破碎的动作,就能够使问题得到很好的解决。

第一,平躺。这并非不可能,现在在很多的办公室都配有沙发,而且很多白领的电脑椅都是能够放下后背的,找两个这样的椅子也可以,然后在自己的颈椎和腰椎下放一些毛巾或者弹性较好的棉质物,可让疼痛在这种“以静制动”的休养中得到缓解和调理。如果方便的话,还可以将双脚并拢高高抬起,让血液充分供给大脑。

第二,站立。双脚开立与肩同宽,双臂尽可能舒展,头向前向后做俯、仰运动,也可以从左向右至后画满圆,然后方向反之,一次各做五圈,逐渐增加,最多不超过十五圈,然后坚持即可。建议,即使没有条件或没有时间,哪怕趁上洗手间或者接水的时候,向一侧拉伸腰部,交替进行即可达到练习腰椎的目的。

第三,坐姿。坐如松,对于坐姿来讲,总的原则是要有棱有角,保持三个直角:即大小腿、大腿和背部、手臂的肘关节处。具体来讲:左右双手平放在对应的左右双肩两端,做扩张、旋转运动,可防肩周炎;双手抱双腿,身体蜷曲,可拉伸腰椎;用手握住固定的环扣,然后将身体向后背使劲伸仰,同时活动颈椎,可改善驼背,增加脊椎的韧性。对于坐姿,需要纠正的是,一部分人总好像脊柱支撑不起一样,或像向日葵一半半弓着,或干脆就趴在桌子上打字,颈椎替了脊柱,这样很容易给心脏形成一种压力,切记要与桌沿保持一拳的距离。