

# 林娥被中统录取后,向瞿恩表白了心迹

11



江奇涛 著  
江苏文艺出版社友情推荐

## 内容简介

1925年,杨立仁行刺北洋政府要员的计划因弟弟杨立青的顽皮而失败,生来性格相冲的兄弟俩先后背井离乡前往广州找寻各自的前途。兄弟俩在“四一二”后各自选择了不同的阵营,隔阂日渐加深……

历史的进程见证了分分合合的兄弟相争,历史的选择印证了殊死较量的胜负成败,历史的发展期待着血浓于水的民族统一。

## 上期回顾

梅姨在街上看到立青,这才知道他来了上海。杨廷鹤无意中发现了两个儿子现在几乎已经互为敌人。病重的瞿恩找到了杨家,称是立华的朋友,杨廷鹤满腹狐疑,但还是收留了他。立仁发现瞿恩后,为了瞿恩的安全,将他送往了武汉。瞿恩离开上海后,立华回国了。

## 热门影视

### 林娥希望能和瞿恩一起工作

瞿恩在房内,瞿霞推门,身后领了一名女青年,她朝哥哥示意了一下,自己留在门外。女孩略有些腼腆,瞿恩针锋般的眼光投向她。女孩单纯的两眼并不躲闪,直视过来。瞿恩和颜悦色了:“坐,林娥同学。”林娥坐下,上身挺直。

瞿恩突然注意到林娥脖子上有道疤痕,他指了指那里,问道:“你那颈项上怎么有一个疤痕?”林娥连忙把取下的纱巾又围上:“我十四岁那年在老家时出了场事故。”

林娥说的事故正是当年杨立青误伤自己的事,后来,她的父亲请圣约翰医院的教授做了整形手术,伤口愈合算好,已经不太能看出来。“也就跟蚊子咬的差不了许多!”如花的大姑娘,能不破相还是不破相的好,但已经这样了,能怎么办呢,林娥只能豁达地接受,并自我安慰,说着,她自己不好意思地笑了。瞿恩也笑了:“那得是一只多大的蚊子呀!不是我太挑剔,做我们这一行,外貌越普通越好,最好不要有任何外貌标记。”

林娥昂起头:“我有二十一条纱巾!”瞿恩又笑:“你可真够阔的。”

林娥话锋一转,问瞿恩是不是广州的那个瞿恩?瞿恩对这个女孩的反问觉得有意思:“广州的,你怎么知道我是广州的?”林娥说:“我堂姐是你的崇拜者,她是广东女子师范的,听过你的演讲,讲过你的许多传说。”瞿恩:“是吗?你还对我做过什么调查研究呢?”林娥:“我很高兴,能和您一块儿工作。”瞿恩:“不,我们暂时还不会让你工作。”林

娥吃惊:“那……”

瞿恩的意思是,先送林娥去中统上海无线电学校学习无线电。

在中统无线电学校,立仁微笑地逡巡着报名前来学习的青年们。据校长介绍,这些人多半是来自上海的名门大家子女,觉得无线电神秘时髦,故而争先恐后地报名入学。立仁感到很满意。忽然,他发现学员中一个人很眼熟,这个人便是林娥。

“您是怡和银行的?”没等立仁问话,林娥抢先问对方,并下意识地拉了脖子上的纱巾,她很机警。

“傻丫头,这位先生是你的老板,学校的老板。”校长说。

接着,校长又对立仁说:“她父亲是怡和银行的上海董事。”

立仁笑了:“没错,咱这也是银行,可储备的不是钞票,而是新科学的技术人才,懂了吗,同学?”

林娥很害羞地抿嘴一笑,腼腆而去。这时,一名便衣中统匆匆地从外面赶来,上前对立仁一阵耳语。立仁一惊:“哦,可以肯定她是共党中央与朱毛红军的联络人吗?”便衣点点头。立仁自言自语:“今天是什么日子,想什么来什么。看看去,看看都带了些什么消息过来。”

### 瞿霞在送情报时被捕了

瞿霞在送情报的途中,忽然发现有人跟踪,“糟了,今天遇上狼了!”瞿霞心中先是一阵紧张,

继而又平静下来,大摇大摆地走进一家服装店的试衣间。以极快的速度掏出信函,把信函撕碎,塞进嘴里,使劲吞咽着。

可是在租界实施抓捕,人家的地盘,中统便衣不得不把瞿霞铐上后,交给了英国巡捕。然后火速赶往淞沪警备司令部,向立

仁报告。立仁听说抓的是瞿霞,不是瞿恩,十分恼火:“不是反复交代你们,我要的是她哥哥!”

“街上撞见的,我们怕她又溜了,把她铐起来,人现已被捕房带走。被捕前她销毁了随身的一份文件。”便衣递上残剩的几张碎纸。

立仁努力将碎纸片拼起来,只见一行抬头文字:“朱毛及红军团总前委……”

在巡捕房监室内,女警察先丢进几盘食物给了同室的女犯人,最后掂着手上的一盘,对瞿霞说:“新来的,这份是你的!”女犯人们都狼吞虎咽地吃着食物。瞿霞观察着自己盘子里的食物,并无特殊之处。拿起馒头咬了一口,感到里面有异物,悄然取在手上,是一字条,展开来,只两个字:“立华。”瞿霞思忖着,明白是怎么回事了。英国巡捕克拉克对瞿霞进行审讯。瞿霞给自己编了个名字,“祝明霞”。坐在克拉克旁边的中统便衣特务大叫:“不对,她撒谎!她叫瞿霞,原先广州中央党部的妇女部秘书,她哥哥瞿恩是租界通缉的大共产党!她自己也是名共产党。”

“你说她是共产党,有证据吗?”克拉克问。

“当然有证据,几个月前我们就拍到了她非法活动的照片。”中统便衣忙从怀里掏出张照片,摆在克拉克面前。那是瞿霞与立华谈话的照片,被偷拍了下来。

克拉克看后,用英语对瞿霞说:“非常不利呢,对你。这照片上的确是你本人!”把照片递到瞿霞眼前:“你承认吗?”瞿霞点点头。

“你们当时在接头做交易?”

瞿霞用流利的英语回答:“不,我们只是在聊家常。”

“不,不要欺骗我。能告诉我

我,这漂亮女人是谁?”

“国民党中央监察委员杨立华。”瞿霞忽然用中文大声说。克拉克看向中统便衣:“她说的对吗?”中统便衣呆了。克拉克对中统便衣说:“把这位杨立华女士请来,我要传讯她!”

立华一再努力,也找了国母宋庆龄帮忙说情,租界法庭却仍以瞿霞“在公共租界从事危害安全的共产赤色政治活动”为由,认定嫌疑瞿霞有罪。应上海淞沪警备司令部请求,准予引渡。不久,瞿霞又被从上海押往南京,关押在南京老虎桥陆军监狱。国民党军警对瞿霞采取一次次严刑逼供,把瞿霞折磨得死去活来。

### 林娥向瞿恩表白了心迹

立仁回到上海,此时中统无线电学校已经结业,成绩优秀的林娥被甄别录用。在立仁的办公室内,立仁仔细打量着眼前景况拘谨的林娥:“我注意到,你林小姐进来后一直系着纱巾,不觉得有点热吗?”林娥不好意思地解下纱巾:“我这有道疤痕,习惯了。”

“哦,那一点儿也不妨碍你的美丽。他们告诉我,整个无线电学校,你的成绩最好,发报、收报、译电,三项都拿了高分,这很让我吃惊。无线电学校的状元,居然是你这样一位女孩子!”说完后,立仁接着问:“你有男朋友了没有?”

“一定要说吗?”林娥不好意思。“那就是有了?”立仁追问。林娥腼腆得没说话。

“有机会你约他出来,我请他喝咖啡。”立仁说。林娥看着立仁,点点头。立仁笑了:“你不要误会,我们已经录用你为中统上海站的无线电报员,我这个做主任的,需要对每位下属有所了解。”

此时的林娥,在瞿霞被捕

后,已经接替了瞿霞的全部工作,给瞿恩当助手。林娥把中统录用她当无线电报员的消息告诉了瞿恩,瞿恩认为,打入中统上海站,这是个千载难逢的机遇,不能错过!根据地下工作要求,两条线不能交叉,所以林娥暂时必须离开瞿恩。林娥对离开瞿恩感到很伤心,眼泪流了下来。

“新的住处和为你作掩护的男朋友,我通知特科今晚就给你办齐。还有什么需要我们做的?”瞿恩安排得十分仔细。林娥摇摇头,别转脸。

“怎么了?”瞿恩问。“没什么。”林娥抽泣着。“没什么,还掉什么眼泪?”“有点悲哀!我在这儿都一年多……”

“悲哀,你这是怎么说的?”瞿恩感到不解。

“都一块儿工作这么长时间了,说换掉就换掉,一句安慰的话也没有,我能不悲哀吗?我本来可以说没有男朋友的,可我还是说有。瞿恩,我觉得我已经有了,我这样回答他,对吗?”林娥流着泪说。

瞿恩点点头:“这很自然,也省去了将来的一些麻烦。”转而又说,“林娥你说得对,我们一起工作一年多了,像一家人一样,乍一分开,我也不习惯……”

林娥张开了双臂,微笑着。林娥一下子趴在瞿恩的肩膀上,嚤嚤地哭了:“我爱你瞿恩!我不想离开你,真的不想……”瞿恩轻轻地拍着林娥的后背:“林娥,我也是一块石头,我早就感觉到了,可我觉得做领导的,爱上自己的下属,总有点不太好……”

“现在可以了,我要分开了,不会给你添麻烦了!”林娥仰脸看着瞿恩,渴望地。瞿恩不由自主地,搂紧了林娥……

# 减肥族——健康减肥全接触

2

## 健康生活

### 减肥请你悠着点

减肥,哦,说起来总让人伤脑筋,不减不行而减又好像总也减不下去,好不容易减下去了,好像蓦然回首,健康又离我们渐渐远去,难道“健康”这个熊掌和“苗条”之鱼真的就不能兼得吗?面对各种各样的减肥产品,面对各种瘦身的方式,哪一种更适合你呢?轻轻地打开“减肥辞典”,归纳一下那些曾经、正在或是将来要进入你眼帘的减肥字眼,历数这些词汇背后的真相,让你在减肥的路上过属于你自己的快乐阳光生活。

(1)腰臀比  
腰、臀,这通常是人们感性判断自己是否需要减肥的主要考量的地方,但人们不必去担心单纯的某个部位的变化,而要从整体上予以观察,腰臀比,就是一个很好的预测标准。一般而言,比值越小越符合健康的标准,因为腰围尺寸越大,可能在腰部积存的脂肪就越多,那也就在一定程度预示着患心脏病风险的可能性比较大。具体说来,女性测得的比率如果在0.65~0.80之间,男性测得的数如果在0.85~0.95之间,就说明在健康范围内。这里需要提一点的是,可以适当采取下肢锻炼的方法,在整体得到协调性锻炼的同时,使这一指标得以科学地调整,从而获得健康。

(2)身体质量指数  
身体质量指数,不是人们拍胸膛拍出来的,也不是我们自称是国防身体吹出来的。所谓的身体质量指数,是人体质量的公斤数与身高(单位:米)平方数的比值。与腰臀比相近似,比值越小越健康,比值越高肥胖的几率就越大。这个比值也同样没有固定的数量标准,研究表明,只要在

185~23之间,一般都是正常的,如果低于185,可能大多属于人们常说的弱不禁风的“白骨精”,这类人多数会因为营养不良而血糖和血压都偏低。无论从美还是健康来讲,都差之甚远。

(3)体脂率  
关于肥胖一个主要的内因就是脂肪,而体脂率可以在科学测定基础上,及时让我们发现那些可能成为肥胖者的因素,具体测定的方法是:

体脂率 = [(4□95/身体密度) - 4□5] × 100% (身体密度 = 重量 / 体积)

总体看来,人们在破解这些身体的密码之后,不必要再被那些广告的宣传牵着鼻子走了,在减肥的浪潮席卷之下,也能扼守一份内心的从容和主见。

最后值得提醒减肥者的是,减肥不要过度追求单位时间里的减肥效果,这有点像高速路上不要盲目追求速度是一个道理,同样有生命危险,短时间内骤减30斤,可能还没来得及恭喜你,就只能到医院见了。从营养与健康的角度来看,1周减肥在2斤左右算是比较有保障的,另一方面就是,减肥减得越快,最终的结果可能就是你的担心变成了现实——反弹。可谓去也匆匆,来也匆匆。

### 减肥不当的后果

减肥在减肥者眼中,体重几乎成为一个压倒一切的目标。为此,很多人控制食欲,甚至采取服药的方式强行介入正常运转的身体,来消减自己对于美食的渴望,这对于消化系统等无疑是一种不分青红皂白的干扰。下面就让我们走进那些减肥的“招数”,听来自身体的“心声”。

(1)吃饭过快也肥胖  
一项对比性的调查显示,20

年前,人们每餐吃饭的时间平均约为33分钟,他们在用餐的同时,就可以实现歌词里唱的“生活的事情给妈妈讲讲,工作的事情给爸爸谈谈”,在享受美食的同时,赢得一份分享生活的机会,同时,也为自己赢来了一个细嚼慢咽的机会。与之相比,现在的人平均吃饭的时间不到15分钟,较之以前缩减了一半。一方面是外卖和零食等不那么健康的食品,另一方面是快速被填充,身体也就被那些积淀下的脂肪充实了起来。肥胖就形成了。

(2)泻药与利尿剂

强行排泄,是很多人对减肥采取的一种常用的方法。不难看出其中的矛盾,一方面是犒赏自己的大吃大喝,一方面是别无选择的狂拉猛撒。岂知,这种间歇性腹泻的强制执行,必然使胃酸减少,从而导致食欲不振,并可能伴随发生呕吐,上吐下泻的双重排果,脱水可以说是最为直接的结果,而长期服用最终会导致胃肠功能的萎缩,即使付出了这样的代价,体重的增加依然在药物停止使用的间歇会再次抬头。与之相类似,利尿剂也近乎如此。

(3)穴位埋线与光疗  
所谓的穴位埋线减肥,主要是通过选定的穴位上埋上蛋白质磁化线,从而达到健脾和血之功效。穴位的埋线一方面是为了增进胃肠消化吸收和能量尽可能转化,另一方面则是抑制患者的食欲,从而达到对交感神经、脾胃功能的穴位进行影响的目的,这危险系数大,而且很多时候容易引起过敏等相关症状表现。

所谓的光疗减肥,主要是利用计算机将表皮、真皮及深层皮下脂肪向上提起,同时,采用智能控制系统,对深层组织施以不同方向的吸引或者推拉的力量,最

终消除水肿,刺激血管,消除脂肪团,同时刺激微循环,消除体内毒素,以达到减肥的目的。说起来很先进,但是对于那些内脏脂肪的堆积,同样是无能为力。

(4)荷尔蒙

说起来,有的人就这娇傲了,好像别人喝凉水都发胖,自己怎么吃都胖不起来。这让肥胖者有种说哭说笑的感觉。为什么呢?研究发现,甲状腺分泌旺盛的人食欲往往很强烈,其每小时每平方米体表所积累的热量要比正常人高出20%~80%,吃得很多就是胖不起来。由此,很多减肥工作者也就利用甲状腺可以提高基础代谢这一原理,对肥胖者进行减肥,但却忽视了另一方面,就是甲状腺素只用于甲状腺低下的人,否则,容易造成失眠、心悸和腹泻,剂量不当还可能引起中毒。

### 减肥自作主张

减肥的方法够多了,居然还有新奇的减肥方法?然而,撇开那些常用的方法和效果好坏不谈(减肥者心中有数),最危险的地方最安全,减肥不一定非得追求专业,到那些所谓的减肥馆去针灸,去跑步,去喝药,减肥还得返璞归真回到生活中来,还得在“吃、喝、玩”上下功夫。

(1)吃肉也减肥  
吃肉也减肥,听起来像愚公移山的奇谈一样,甚或有些荒谬。但冷静听来,道理自在其中。在这个过程中,肉富含蛋白质,可以帮助提高小肠内的葡萄糖成分,随着现场内糖分的提高,作为人体司令部的大脑就会接收到一种已经吃饱的信息,从而对身体的相关机能组织发出一种“吃饱收兵”的指令,因此,食欲就会有效地得到抑制,自然减肥的功效也就在你的坚持中得到了提升。当然,这种方法

并非放之四海而皆准,对于心脏病、高血压患者而言就不合适。

(2)肥胖分而食之

用餐的过程中可以考虑将蛋白质和淀粉食物分开吃,吃肉吃菜与吃饭二者择一。从生理机能上看,分解这两种物质所需要的时间是不一样的,分解淀粉只需要3小时左右,而分解蛋白质需要的时间约为前者的两倍,即需要约6小时,因此,如果消化系统不是同时接受这两种物质的分解,对于肥胖者而言,更多的胃的分泌物,就相对单一而没有那么疲乏,自然也就没有消化不良食物的囤积,没有脂肪的转化与生成,自然就加速了减肥。

值得提醒的是,减肥需要运动,而淀粉摄入量有所下降,所以,在减肥的过程中,适当的淀粉摄取是必需的。

(3)燃烧脂肪

研究表明,有氧代谢下的运动来自体内的糖和脂肪。在约半小时的运动中,首先由糖进行分解以提供肌肉运动所需要的能量,而在之后,糖分几乎分解殆尽,这时候脂肪就开始担负起供给的任务。因此,在运动前,可以先进行小跑和柔软体操的训练,经过一定程度的热身,再按照自身的身体状况、年龄、气候等进行与身体相适应的剧烈运动,待额头有些冒汗的时候,体温已经升高到一定程度的时候,也就是减肥蛋白开始在体内的“炙烤”下分泌的时候,可以开始进行专业的减肥运动。

比如进行动感单车的运动,可以在充分激活了运动细胞的基础上,达到对大腿进行减肥的作用,据统计,每半小时即可减掉约300卡路里。又比如做一做杠铃体操,据检测,此项运动每小时热量的消耗,男士约在500卡左右,女士约在400卡左右。



万芳 易磊 著  
当代世界出版社友情推荐

## 内容简介

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

## 上期回顾

时下,人们都在忙,忙什么呢?追梦!是的,忙是一种充实,或许是我们对生命的一种最好的尊重!但一个简单的现实是,忙碌在填充我们生活的同时,也挤兑了我们的健康!就在我们废寝忘食的拼搏中,三餐或有其一二或被敷衍,被流浪,营养跟不上或者严重失衡,健康始终在快餐里转圈圈。因此怎样打造一日三餐非常重要。