

美食休闲周刊 Cate

◎南京最权威的美食地图

感性的诗人说:女人,要对自己好一点。
一年一度的妇女节即将来临,正是女人们对自已加倍好一些的时候了。不管平时的忙碌与奔波,抛开负担与烦恼吧,用美食来犒劳自己,好好享受这个属于自己的节日!

3·8 美食计划 PROJECT



金瓜虫草扣花胶

关键词:热辣

适合对象:无辣不欢的妈妈、喜欢热闹的女友

目标地点:川菜馆 火锅店
如果你有一个无辣不欢的妈妈,或是有一个喜欢热闹的女友,那么今天晚上的节日饭就不愁找不到着落了。南京的不少川菜馆都为今晚所有到场吃饭的女士准备了一份礼物——热情的川菜。麻辣什锦、香辣、红油豆瓣、鲜辣瓣,重在味道上下功夫的川菜酒店在这样的节日里绝对够“辣”。要是你的妈妈不但爱吃辣,而且还喜欢辣中带点麻,那别忘了点上

一道“麻辣馋嘴蛙”,肯定能博得她老人家的欢心。当然,带上喜欢用餐气氛热闹的女友来这里,除了菜肴辣劲十足,还有一些特色酒店请来昆剧大师,变脸绝活和喷火表演也足以让这个节日变得特别难忘。

记得要点一道“薄饼牛肉”,亲手将切成丁的牛肉粒和相映成趣的青红辣椒包裹在春卷皮里,店家的新意此刻已转变成了你的心意。

关键词:优雅

适合对象:嘴巴有点“刁”的丈母娘、把美容养颜作为终身事业的老婆

目标地点:江鲜馆 上海菜馆 时尚餐厅

乍暖还寒,说的正是这两天啊,3月初以为春天真的来了,可不死心的冬天尾巴硬要在临走前再来个忽悠,让本已卸下冬装的女人又不得不把自己紧紧地裹了起来。这样忽冷忽热的天气,最适合让身边的女人好好补一补。

喜欢吃鱼尝鲜的,晚上的节日饭可以到江老大大江的一家美食广场“解决”,最近,刀鱼已经上市,那里的清蒸刀鱼最近很走俏。此外,还可以尝尝大巴鱼,这种美味不但肉质鲜嫩,而且胶原蛋白含量非常高。女人家都知道,胶原蛋白对皮肤有抗老化的神奇功效。

在南京餐饮业名气响当当的上海精菜馆也值得推荐,大厨们精心设计了多道女士菜,木瓜炖雪蛤、绿豆泥等美味,绝对为你的爱意加分。去年才开门迎客的张生记得味轩,则是在菜品口味

以及装盘上取胜,优雅的环境,伴随精致的美食,让人怎能不心动?

关键词:浪漫

适合对象:喜欢浪漫情调的女友、关系很铁的女同事们

目标地点:1912 西餐厅
如果今天的你不止被一位女人“围攻”,要求大出血请客,那么建议你转战自助餐,一来能照顾到所有人的口味,二来也能适时捂紧自己的荷包,特别是中午。记者在采访中发现,南京的索菲特等几家星级酒店都有商务特惠自助午餐,端个盘子就可以“一网打尽”天下美食,简单、从容。

若是想把今天当作“情人节”第二的男同胞们,那可要特别花点心思了。1912里的侨江南等多家餐厅都是这个节日的热门去处,而在五台山体育馆南坡,宝莱纳啤酒花园餐厅也将用德国巴伐利亚的风情为节日助兴。

据餐厅经理介绍,餐厅已经准备好了迎接节日里尊贵的女性客人,厨师长亲自推荐的巴伐利亚经典菜肴——烤猪肘,这可是一道增加胶原蛋白的顶级美味。现烤的猪肘又脆又香,但一个猪肘1公斤,德国人能对付掉,对中国人则不一定,尤其是女士,不过,你完全可以花一半的价格点上半只猪肘。

关键词:体贴

适合对象:讲究实惠的妈妈、常年在家中掌勺的老婆

目标地点:家中
她的节日,不妨来个乾坤大挪移,自己亲自动手下厨吧。当然,即便是第一次下厨,也别太过于担心,可以翻一翻食谱,学上几道可以算得上是“傻瓜”类型的菜,常见的材料,简单的烹饪方法,当然,关键还是要看难得上围裙的你是否足够用心。

本版撰文 黄建军



资料图片

亲爱的贵宾:

您好!感谢您对沃阁酒店集团的支持与爱护,庆祝台北“沃阁恋馆”与“沃阁商旅”3月1日同步正式开幕,3月特推出全新的优惠方案。

Vogue 沃阁恋馆 精品汽车旅馆

另类的超五星级酒店,来自台北的汽车旅馆,一房一车库的设计,让宾客享受在车内办理入住及倍受尊宠的贴心服务。独立的花园造景、智能浪漫灯光、超大纳米牛奶按摩浴缸、King size 床组。

房型	休息	夜宿	住宿
尊爵套房 (单车位)	228元/3小时	468元/12小时	758元/24小时
尊爵套房 (双车位)	248元/3小时	528元/12小时	828元/24小时

Vogue 沃阁商旅 精致商务酒店

来自台北的高星级服务,您的家外之家“沃阁商旅”,是针对住店客人提供服务的商务酒店,让您安心享用商务协助、健身房、自动棋牌室,自助洗衣房、会议室、茶吧、酒吧、夜总会、美容SPA……

房型	雅致客房	商务客房	行政客房	沃阁套房
酬宾价 (含早餐)	188元	248元	288元	418元

恋馆订房专线: 025-8404 7777 | 商旅订房专线: 025-5882 7777
恋馆地址: 南京市江宁开发区隐龙路9号 | 商旅地址: 南京市大桥南路42号
网址: www.vogue-hotel.com

苏豪国际会所

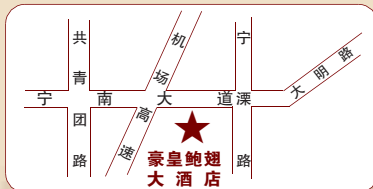
豪皇鲍翅大酒店

按星级酒店标准豪装,有26个豪华包间,中宴会厅和可容纳50余桌的大型多功能厅,及与酒店相配套的会议中心、卡拉OK、棋牌室、网球场、篮球场等。拥有自家全资兴办的180亩地的原生态农场(位于江宁禄口镇马塘村),酒店所用原材料自种、自养、自用,无农药化肥,有机环保绿色健康。菜肴丰俭由人,设高、中、低档标准。粤菜、淮扬菜、地方特色大菜、农家土菜……是商务宴请、朋友聚餐、婚宴喜宴的最佳选择。

周末家庭、朋友聚会可去本酒店生态农场,体验农家生活。

高档豪华装修 平民价格 奢华享受

菜肴消费满100元
送时令特色菜1道



润香庭山庄·桨声灯影渔港

江鲜土菜·棋牌垂钓·桑拿会所·南北佳肴

隆重推出 “春鲜” 系列菜肴

新春6折优惠大酬宾

春蔬江鲜 鲜不可挡

原价680元,现价**380元**

原价480元,现价**298元**

地址:汉中西路清河路180-1号
订餐热线:025-86303318

订餐热线:025-52807777 52809999 备有大型停车场 泊车无忧
地址:南京雨花区宁南大道48号(苏豪国际广场C幢)