周四有望放晴,罕见连阴雨终结

全国多地出现“史上最牛2月”,气象部门:天气异常与“拉尼娜”有关

近来,持续的雨水让人感觉非常不舒服 快报记者 赵杰 摄

上个周末,雨水终于下累了,天气阴沉,没有雨水。但是从今天开始,又一轮降水登场了。气象专家称,牛年的2月份还真有点“牛气冲天”,包括南京在内,全国多地都出现了史上最牛的2月份天气。根据预报显示,3月5日后,连阴雨将告一段落,全省有望迎来至少持续三天的无雨晴好天气。

快报记者 刘峻

暖

2月没有低于0℃的日子

别看连阴雨给人感觉是阴冷潮湿,但是如果回顾整个2月份的气温,会发现一个非常特殊的罕见现象,那就是从2月1日到昨天,南京居然没有出现一个0℃以下的气温。记者查询了1951年来至今的详细气象资料,发现这还是破天荒头一次,算得上百年难遇的了。在气候学的统计中,12月至来年的2月,应该都是冬季,而这个2月份太温暖了。根据江苏省气象局的统计,今年2月上旬平均气温8.1℃,比常年同期偏高5℃,中旬平均气温8.3℃,比常年同期偏高3℃。而2008年12月平均气温5.8℃,比常年同期偏高1℃,2009年1月南京市月平均气温2.2℃,与常年同期持平。可以看出,由于2月气温的“突出表现”,今年可能又是个暖冬。

热

百年同期最高气温

2月12日下午4点,南京温度飙升到了27.7℃,为一百多年以来,该市2月份最热的一天,溧水甚至出现了28.6℃气温。在往年,如此高的气温已经相当于初夏天气了。最让人惊讶的还在后面,12日之后,随着冷空气的南下,南京累计降温22℃之多,在一周之内就走完了“春夏秋冬”四季。

猛

冬雷阵阵冰粒子砸

2月24日,南京出现罕见的冬雷,当天总共有915次雷电过程,而溧水甚至出现了夏天才能看见的冰雹天气。冬雷的次数大约占到南京雷电天气里的1%左右。在104年的历史里,1月份的南京,雷电曾经出现过3次,2月份,15年里出现过20次。气象统计资料显示,冬雷的概率大约是5年能遇见一次。而之后的两天,南京又出现了类似冰雹的冰粒子,让市民感觉很惊讶。气象专家告诉记者,冬雷、冰雹以及冰粒子的出现意味着冷暖空气势力都比较强。

烦

连阴雨还得持续

从2月13日开始,南京就陷入了久雨不晴的怪圈,时间之长为百年气象史上罕见,降水量已经超过往年数倍。预计这场雨还要持续大约3-4天,算下来,这场连阴雨持续的时间有半个月。在南京的历史上,春季连阴雨或者梅雨出现这么长时间不算稀奇,但是放在本来就缺水干燥的2月份来说,极为罕见。

3月5日有望放晴

连阴雨势力再强也扭转不了季节的更迭,根据长期气候趋势来看,3月5日-8日,全省有望迎来晴好天气,连阴雨也将被终结。不过,3月5日之前,北方有冷空气南下,全省仍然有明显的雨雪天气过程。

南京三日天气

今天	白天阴转中雨,局部大雨,夜里阴有小雨夹雪或小雪并渐止转阴,2℃~5℃
明天	阴到多云,0℃~7℃
后天	多云转阴有小雨,2℃~7℃

各地

武汉比南京还要“牛”

无独有偶,与南京很相似的是,“牛2月”的现象在江西、武汉等多地出现。让人吃惊的是,武汉似乎比南京的天气还要极端,最高气温、雷雨天数等指标均刷新了该市同期百年以来历史纪录,2月12日,武汉当日最高温29.1℃,而且当地连阴雨天气已经长达15天,连续多日的累积雨量也比常年同期偏多五成以上,2月22日,武汉出现牛年第一次雷电天气后,之后连续5天,都是雷声滚滚。而在江西,短短一个月内,赣鄱大地气温变化跌宕起伏,2月上旬的高温破同期最高纪录,此外,中下旬的连阴雨天气日数也打破历史纪录。

在杭州,2月26日上午9点45分左右,杭州部分城区下起了冰雹,持续时间大约2分钟左右。2月份天降冰雹这在杭州历史上是极其罕见的,可谓50年一遇。

气象专家说,上述地区都属于长江流域,最近天气如此多变,与暖湿气流异常活跃有关。前期没有冷空气配合,造成气温猛升。此后冷空气不断南下,双方势均力敌,展开拉锯战,导致持续降雨。

分析

“拉尼娜”搞乱天气秩序

有报道称,除了长江中下游地区外,近期全国的天气乱了套,南北冰火两重天。25-26日,兰州迎来1951年以来同期最大降雪。海南则连续三天高温,部分地区高达37℃。海口2月下旬最高气温一般在30℃以内,2月下旬出现高温实属罕见。气象部门表示,今年来大气环流比较异常,不仅是中国,全球气候都乱了套,天灾不断:澳大利亚除了旱灾还有洪灾,南美严重干旱,俄罗斯暴雪,这与“拉尼娜”现象有一定关系。

[病情]

温柔女孩变暴躁 连阴天催生“郁闷族”

“别惹我,烦着呢!”这句话最近成了魏小姐的口头禅。她自己也说不清,这两天的脾气变大了。心理医生说,南京最近遭遇的罕见连阴天,是诱发她情绪抑郁的直接原因。记者昨天从南京脑科医院、东南大学附属中大医院等处了解到,最近像魏小姐这样的“郁闷族”越来越壮大,在连阴天后出现悲观、焦虑、失眠、有自杀倾向等心理症状而到医院就诊的“心病”患者,至少增多了20%。

27岁的魏小姐生性温柔,一直是亲友同事眼里公认的“好脾气”。但就是这样一位“老好人”,最近脾气变差了。前几天,她让同事帮忙拿些打印纸,同事忙得忘了,这一下魏小姐就恼了,斥责同事“小气,这点忙都不肯帮”。更让同事惊讶的是,最近几天她经常说“别惹我,烦着呢!”一向温柔的魏小姐,这是怎么了?

“这些就是典型的抑郁状态,或者叫抑郁体验,最近心理门诊上常常遇到,比前段时间至少多出了两成,多是三四十岁的中年人,女性比男性要多。”南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国说。

中大医院心理门诊的牟晓冬医生介绍,最近连续阴雨天日照少是催生“郁闷族”的主要原因。

怎么来应对心理上的郁闷呢?除了每天进行适当运动外,专家还介绍了一些解郁忘忧的方法:闻苹果香味,会帮助疏解郁闷,提神健脑。除了苹果,橙子、柚子,以及薄荷香味、茶香味等也具有类似的效果。

通讯员 杜恩 快报记者 张星

自认发烧38℃ 持续阴雨引发“假热假寒”

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)昨天,记者从南京市第一医院获悉,近日阴雨连绵,感到自己有发冷发热症状的人并不一定是生理上的感冒,也可能是心理上的感冒。该院门急诊三天内就遇到7例自述发热或发冷,而体温正常的病人。这些人平时大多是敏感型人群,容易在心理上产生偏差,心理疾病患者出现“假热假寒”的现象十分普遍。

据接诊的神经内科心理学专家王军副主任医师介绍,上周接诊了一47岁装修工李师傅,这已经是他在一周的时间里三次来医院就诊。最近天气阴冷,但他却是一个“发热狂”。他最怕热,总是感觉浑身发烧,口干舌燥。每次他来总是那句话:“为什么我总是发烧呢?而且我感到都在38℃以上。”可是检查后他一切正常。

王主任解释说,李师傅的发热是一种身体自身感觉,而不是体温变化,人的心理障碍会使人体对温度变化的感知发生障碍。

专家介绍,其实在临床上极端的怕热和怕冷并不少见。对于这样的患者,需要做心理疏导,找出了心理病根,自然就痊愈了。专家提醒市民,等本周阴雨天气过去,太阳正常露脸后,大约一半的“心病”患者都会不治而愈。

诚招 海天太阳能 诚招江苏金牌经销商,期待您的加入! 025-83162153 潘经理 13951077664

版权公告
(第1号)

近期,有多家网络媒体未经现代快报社许可,擅自转载、摘录、刊登《现代快报》采编的报道:

《现代快报》2009年1月20日A4版刊登《年终奖 发一袋馒头“蒸蒸日上”》报道。

http://www.kuaibao.net/html/2009-01/20/content_66883163.htm

擅自转载、摘录、刊登《现代快报》该篇报道的网络媒体有:

1. 中国新闻网 企业给员工发馒头抵年终奖 寓意 “蒸蒸日上” 2009年01月20日09:31
http://www.chinanews.com.cn/life/news/2009/01-20/1534639.shtml

2. 中国经济网 各行业年终奖情况调查:IT从业者发两盒鸭子 2009年01月20日10:00
http://edu.ce.cn/job/work/200901/20/t20090120_18010001.shtml

3. 齐鲁网 各行业年终奖大调查:IT业者发两盒鸭子 2009-01-20
http://news.iqilu.com/china/20090120/64411.html

4. 北方网 企业给员工发馒头抵年终奖 寓意“蒸蒸日上” 2009-01-20 15:10
http://news.enorth.com.cn/system/2009/01/20/003871611.shtml

现代快报社授权江苏曹骏律师事务所曹骏律师发布版权公告:

上述网络媒体未经现代快报许可,擅自转载、摘录、刊登《现代快报》采编的报道,严重侵害了现代快报社依法享有的著作权,现代快报社严正要求上述媒体立即停止侵权行为,公开向现代快报社赔礼道歉,现代快报社保留追究上述媒体侵权损害赔偿责任的权利。

特此公告!

江苏曹骏律师事务所
曹骏律师
2009年3月2日