

肾科博导在线

特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangang

尿隐血是肾病吗?
鼓楼读者:
我最近体检发现尿隐血+++，有的医生说有问题，有的却说没有问题，特此请教。

南京博大肾科医院博士生导师王钢:
很多肾病治疗到恢复期，顽固的尿隐血会存在很久，需巩固治疗至完全消失。50岁以上女性较为多见，需注意尿道、妇科炎症，并注意查尿相位差，观察尿量，尿红细胞形态，确定是肾炎还是感染；男性还需排除前列腺炎症等。总之，尿隐血一定要到肾内科做个鉴别诊断。

狼疮性肾炎能明确诊断吗?
安徽读者:

我女儿近期出现蛋白尿+++，有低烧、关节疼痛、面部有红斑。当地医生认为是肾炎，如何进一步确诊?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
你反映的上述症状很像系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎，在青年女性中发病率很高。主要需查抗核抗体全套，必要时要做肾活检。此病很容易误诊，请尽快带女儿来院面诊。

痛风的诊断和治疗

下关读者:
我是65岁男性，节后反复两脚内侧大脚趾红肿疼痛，影响走路，会不会是痛风?

南京博大肾科医院邹燕琴主任医师:
你的症状的确很像痛风，它主要是由于体内嘌呤代谢的异常，尿酸增高，积聚于关节、脚趾、肾脏等部位，引起痛风及痛风肾病，我院有专治痛风的邹氏痛风经验方，效果较好。

肾衰竭要透析了，中医有办法吗?

江阴读者:
我是慢性肾功能衰竭患者，发现时血肌酐350umol/L，半年来每月上升50—100 umol/L，现在已到800 umol/L了。我不想透析，请问中医有办法吗?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
我院传承我国中医肾病宗师邹云翔教授的治肾衰经验，在近三十年中已形成一套独特的用邹老辩证中药、保肾片、丸、中药药浴、外敷、灌肠、中药注射剂静脉滴注等多手途径的中医中药治疗有效方案。特别是辩证论治经验处方，应该对你的病症控制会有很好的帮助。不妨请你在透析前期再来我院尝试一下。

如何保护肾脏健康?



3月12日是第四个世界肾脏日，今年的主题是“稳定降压，保持肾脏健康”。很多人对此感到不解：血压与肾病有关系吗？医生的回答是肯定的。现在很多年轻人都是在体检中被突然宣告患了尿毒症，而之前他们可能已经出现血压莫名升高的情况，但他们却不吃药也不找原因，耽误了治疗，殊不知这正是肾脏病变引起了肾性高血压。

高血压是肾脏病的临床表现之一

除了身体浮肿、尿液改变等症外，部分肾病人会发生血压升高的情况，尤其是少数慢性肾病人会出现顽固性的高血压。高血压症状的持续存在将对慢性肾病人的病情产生巨大的影响。肾病人高血压患者，一般情况下血压越高，持续的时间越长，说明病情越严重，预后相对也会差一些。肾性高血压在所有的继发性高血压病中占第一位。其发病机制较为复杂，但主要可以归纳为以下三方面：一、肾缺血后血中肾素含量增多，加重小动脉痉挛而引起持续性高血压症。同时因醛固酮分泌增多，引起水钠潴留和血容量增加，则进一步使血压升高。二、肾病导致肾实质遭到破坏，肾组织分泌的抗升压物质(即肾素)减少有关。三、肾性高血压持续时间较久后，可出现全身小动脉硬化，小动脉阻力增高，促使血压上升。

高血压与肾实质的损害互为因果

对慢性肾病人而言，肾病高血压的存在是一个不利的因素，随着血压的持续高值，病人的血管易发生痉挛缺血情况，导致肾素分泌增加，加重肾脏的损伤，所以高血压与肾实质(包括髓质)的损害互为因果，以形成恶性循环。无论是原发性肾小球疾病，还是继发性肾小球疾病(糖尿病肾病、尿酸性肾病、狼疮性肾病等)，都可以引起血压升高。特别是到了肾功能损害阶段，血压升高的肾病患者占到90%以上。因此国内外肾科专家一致认为：有效控制血压，才能为损伤的肾脏提供修复的良好环境，最终在短时间控制肾衰恶化进程，防止肾衰竭、尿毒症的发生。

快报记者 李鑫芳

牙齿美容

洗牙可避免牙龈出血

盐城读者:
杨医生，你好，我每天一刷牙，牙龈就出血，该怎么办?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任杨青梅:
牙龈出血是牙周炎的主要表现之一，也是诊断牙龈有无炎症的重要指标，多在刷牙或咬食硬物时发生，偶尔会伴随着自发出血现象。此类状况主要是由菌斑、牙结石所带来的局部刺激造成的。

日常人们刷牙总有清洁不到的地方，滋生的菌斑矿化成牙结石后不易刷掉，只能借助器械或洁治器来人工清洁，这就是我们常说的洗牙。喷砂洁牙技术不仅可以彻底有效地清洁、抛光牙齿，还可以有效减轻、预防牙龈炎症。

正畸，选择专业医师才能达到效果

南通读者:
最近了解到许多牙齿矫治方面的知识，并准备近期去接受治疗，请问正畸对牙齿有要求吗?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任刘建阳:
目前，我国各类牙科诊所如雨后春笋，令人眼花缭乱，美齿质量良莠不齐。口腔正畸和普通牙科不同，凡从事牙齿正畸的医生，一般需经过2年以上的专业正规正畸培训及5年临床经验。医生除了为患者取牙模之外，通常还会采用先进的数字定位可视系统为口腔拍摄颌面全景片，再根据图像的精确数据制定合适的治疗方案。正畸患者为保证安全与治疗效果，最好到正规医院找专业的口腔医师进行咨询和治疗。

明星独爱“全瓷牙”

句容读者:
我很羡慕明星们洁白整齐的牙齿，我的牙齿又黄又不整齐，怎样才能和她们一样呢?
江苏施尔美整形医院数字齿科主任杨青梅:
许多艺人饮食杂乱，生活习惯不健康，导致各种口腔疾病。据调查，96%的艺人都有抽烟酗酒的习惯，从而导致牙齿发黑、咽喉肿痛等状况。而演艺圈对艺人外在形象的要求又极高，因此，艺人会挖空心思去寻找真正便捷有效的美齿方法。

冰凝光传导牙美白是一种盛行于欧美国家的牙齿美容技术，它受到全球众多艺人及贵族的疯狂追捧。因此，那些明星一夜之间牙齿变白的“神话”便有了依据。

全瓷牙，也是牙齿矫正的好方法

南京读者:
我的牙齿整体还算不错，只有两颗门牙前后不齐，我又不想带正畸的牙套，请问还有什么方式可以解决?
江苏施尔美整形医院数字齿科主任杨青梅:
对于部分不乐意戴牙套，或希望短期内就能拥有一口整齐牙齿的患者来说，德国辐射电脑全瓷牙能够帮助他们达到正畸美齿的目的。全瓷牙是目前非常流行的一种美齿方式，相对于“箍牙”来说，全瓷牙治疗时间短，一般在一周左右就可以改变牙列不齐等牙齿问题，让牙齿的健康、形状和光洁度都大为改观。

美齿 025-84488400
热线 800 828 9950 美好生活从“齿”开始

健康管家

健康资讯:上周四,2009女性健康V计划之“精英行动”全面启动。这是妇女节前夕,“精英女性健康同盟”和“华世佳宝妇产医院”共同为精英女性献上的健康大礼,以帮助她们实现事业、健康的双丰收。据介绍,本次活动将启动500万医疗“V基金”,为“精英女性健康同盟”现有会员单位的女性VIP客户提供每人价值500元的免费妇科检查。另外,对需要治疗的VIP客户,“V基金”还将提供每人高达30%的医疗费用支持。活动将从2009年2月26日持续至3月31日,凡是年龄在45周岁以下精英女性健康同盟会员单位的女性VIP客户,均可报名参加。

现场回放

卵巢有囊肿,美女长“胡子”

活动开展虽不到一周,但免费妇科检查已发现不少问题。梁小姐是“精英女性健康同盟”会员单位的VIP客户,一段时间以来,她发现自己原本光滑的四肢突然毛发“发达”起来,就连嘴唇上的汗毛也比从前重了很多。可是因为忙于工作,一直也没有到医院进行彻底检查。这次华世佳宝妇产医院的专家为她进行了健康检查,结果发现梁小姐得了“多囊性卵巢囊肿”,血液中雄性荷尔蒙水平偏高正是她毛发忽然“发达”的原因所在。专家提醒说,卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能发生扭转或溃破。早期卵巢囊肿并无明显的临床表现,患者往往因其他疾病就医在行妇科检查时才被发现。以后随着囊肿的生长,患者有所感觉。以下症状可以提示卵巢囊肿:痛经、月经失调、不孕、月经紊乱、压迫症状。

卵巢囊肿的治疗方式取决于患者年龄、囊肿的部位、大小及生长速度,造成子宫附件的变形还要看患者是有保留生育功能

的愿望。目前临床广为采用的治疗方法大体有以下两类:保守治疗和卵巢囊肿的微创治疗。后者常见于腹腔镜微创治疗,这也是目前治疗卵巢囊肿非常先进的技术。微创手术治疗卵巢囊肿具有不出血、无痛苦、身体恢复快;不伤害周围组织,保全女性卵巢的完整,不影响生育;不留疤痕,不影响生活的特点。卵巢囊肿的发生目前尚不能预防,但早期发现、及时处理则可防止其增长、变性,所以定期体检非常必要。目前梁小姐已经打算接受微创手术治疗,根据活动规则,她将享受到30%的医疗费用支持。

子宫肌瘤也会影响你的“性福”

忙于工作的谢女士最近一直没有食欲、腰痛、尿频、痛经明显、经期变长,更让她烦恼的是性生活时疼痛难忍。自己也因此和丈夫离了婚。万般无奈之下,她找到了华世佳宝妇产医院的妇科专家沙主任。沙主任为她做检查后,发现她盆腔有压痛,子宫韧带增粗触痛明显,子宫不规则增大左侧壁可触及一包块,子宫是后倾后屈位,诊断结果是:盆腔淤血综合征、子宫肌瘤。沙主任介绍说,子宫因为连接着阴道,一旦出现问题,特别是子宫肌瘤等,很容易引起性交痛。此外,任何使盆腔静脉流出不畅或受阻的因素,均可导致盆腔淤血。盆腔淤血综合征最主要的症状是下腹部疼痛、腰痛、淤血性痛经和经前期乳房痛,其中深部性交痛是较常见而又不愿启齿的症状。现在不论哪一种药物治疗子宫肌瘤,均属于保守性治疗,且容易复发。而传统的手术会将整个子宫切除,破坏了再孕能力。微创手术是目前治疗子宫肌瘤的前沿技术。医生只需在病人的腹部隐蔽处开3个5毫米大小的小切口,通过连接可视系统,可清晰地观察到放大的器官情况。 李鑫芳 整理

微创不单是手术,更是女性的权利

健康资讯:上周四,由江苏省女性健康关爱中心主办的“江苏省妇产科微创学术交流会”在南京解放军第八一医院召开。国内“阴式手术”第一人、原解放军总医院妇产科主任宋磊教授,北京军区妇产科顾问专家陈伟、高宏伟主任,中华医学会妇产科学会副主任委员戴钟英教授等多位知名妇科专家受邀出席会议。妇科微创手术的进展及产科的热点问题是本次学术会议的两大主题。2月26日开幕当天,宋磊教授与解放军第八一医院妇产科主任史佃云通过现场直播共同演示了妇科阴式手术,并获得与会专家的高度评价。

何谓阴式手术?

经阴道进行妇科手术是妇科手术历史中非常悠久的一种方式。但由于思想意识及技术条件的限制,它在妇科领域仍未得到普及。近年来,随着微创观念的逐渐加强,阴式手术开始受到重视。利用阴道这一自然腔道进行手术具有组织创伤小,对腹腔脏器干扰少、手术后疼痛轻、康复快、住院时间短、腹壁不留疤痕、医疗费用低等优点,更符合微创的原则。

阴式手术更好?

阴式手术不用开腹,也不用在腹部打眼,是不是就意味着更好?对此,宋磊教授表示,他本人并不排斥腹腔镜手术,因为不管是哪种方式,最终目的都是尽可能减少患者的创伤。医生首先要能做好开腹手术,在此基础上再进一步开展腹腔镜和阴式手术。到底哪种手术方式更好其实是筷子和勺子的辩证关系问题。腹腔镜、阴式手术和开腹手术之间是相辅相成的。阴式手术,手术时间短,腹部没有切口,但它的弊端是不能扫除淋巴结;开腹手术视野清晰,操作直接,但毕竟存在创伤较大,术后疼痛等问题;腹腔镜由于无法触摸,可能会遗漏掉肌壁

奥洛克系统治疗子宫肌瘤疗效好

交流会上,专家还就奥洛克系统治疗子宫肌瘤的疗效做了总结报告。该报告是成都市青羊区第二人民医院妇科针对1086例使用奥洛克系统治疗的患者的术后随访(失访15例)进行的回顾性分析。分析结果显示:通过奥洛克系统治疗,能保留女性生殖器官的完整性,减少了麻醉风险和开腹手术的并发症,降低了治疗费用。对此,成都华西医科大学知名妇科专家张淑淑教授强调,微创不单纯是一种治疗方法,一种手术名称,而是一种观念,一种女性在患病时应该享受的治疗权利。 李鑫芳 整理

健康管家

健康资讯:上周四,2009女性健康V计划之“精英行动”全面启动。这是妇女节前夕,“精英女性健康同盟”和“华世佳宝妇产医院”共同为精英女性献上的健康大礼,以帮助她们实现事业、健康的双丰收。据介绍,本次活动将启动500万医疗“V基金”,为“精英女性健康同盟”现有会员单位的女性VIP客户提供每人价值500元的免费妇科检查。另外,对需要治疗的VIP客户,“V基金”还将提供每人高达30%的医疗费用支持。活动将从2009年2月26日持续至3月31日,凡是年龄在45周岁以下精英女性健康同盟会员单位的女性VIP客户,均可报名参加。

现场回放

卵巢有囊肿,美女长“胡子”

活动开展虽不到一周,但免费妇科检查已发现不少问题。梁小姐是“精英女性健康同盟”会员单位的VIP客户,一段时间以来,她发现自己原本光滑的四肢突然毛发“发达”起来,就连嘴唇上的汗毛也比从前重了很多。可是因为忙于工作,一直也没有到医院进行彻底检查。这次华世佳宝妇产医院的专家为她进行了健康检查,结果发现梁小姐得了“多囊性卵巢囊肿”,血液中雄性荷尔蒙水平偏高正是她毛发忽然“发达”的原因所在。专家提醒说,卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能发生扭转或溃破。早期卵巢囊肿并无明显的临床表现,患者往往因其他疾病就医在行妇科检查时才被发现。以后随着囊肿的生长,患者有所感觉。以下症状可以提示卵巢囊肿:痛经、月经失调、不孕、月经紊乱、压迫症状。

卵巢囊肿的治疗方式取决于患者年龄、囊肿的部位、大小及生长速度,造成子宫附件的变形还要看患者是有保留生育功能

子宫肌瘤也会影响你的“性福”

忙于工作的谢女士最近一直没有食欲、腰痛、尿频、痛经明显、经期变长,更让她烦恼的是性生活时疼痛难忍。自己也因此和丈夫离了婚。万般无奈之下,她找到了华世佳宝妇产医院的妇科专家沙主任。沙主任为她做检查后,发现她盆腔有压痛,子宫韧带增粗触痛明显,子宫不规则增大左侧壁可触及一包块,子宫是后倾后屈位,诊断结果是:盆腔淤血综合征、子宫肌瘤。沙主任介绍说,子宫因为连接着阴道,一旦出现问题,特别是子宫肌瘤等,很容易引起性交痛。此外,任何使盆腔静脉流出不畅或受阻的因素,均可导致盆腔淤血。盆腔淤血综合征最主要的症状是下腹部疼痛、腰痛、淤血性痛经和经前期乳房痛,其中深部性交痛是较常见而又不愿启齿的症状。现在不论哪一种药物治疗子宫肌瘤,均属于保守性治疗,且容易复发。而传统的手术会将整个子宫切除,破坏了再孕能力。微创手术是目前治疗子宫肌瘤的前沿技术。医生只需在病人的腹部隐蔽处开3个5毫米大小的小切口,通过连接可视系统,可清晰地观察到放大的器官情况。 李鑫芳 整理

健康管家

健康资讯:上周四,由江苏省女性健康关爱中心主办的“江苏省妇产科微创学术交流会”在南京解放军第八一医院召开。国内“阴式手术”第一人、原解放军总医院妇产科主任宋磊教授,北京军区妇产科顾问专家陈伟、高宏伟主任,中华医学会妇产科学会副主任委员戴钟英教授等多位知名妇科专家受邀出席会议。妇科微创手术的进展及产科的热点问题是本次学术会议的两大主题。2月26日开幕当天,宋磊教授与解放军第八一医院妇产科主任史佃云通过现场直播共同演示了妇科阴式手术,并获得与会专家的高度评价。

何谓阴式手术?

经阴道进行妇科手术是妇科手术历史中非常悠久的一种方式。但由于思想意识及技术条件的限制,它在妇科领域仍未得到普及。近年来,随着微创观念的逐渐加强,阴式手术开始受到重视。利用阴道这一自然腔道进行手术具有组织创伤小,对腹腔脏器干扰少、手术后疼痛轻、康复快、住院时间短、腹壁不留疤痕、医疗费用低等优点,更符合微创的原则。

阴式手术更好?

阴式手术不用开腹,也不用在腹部打眼,是不是就意味着更好?对此,宋磊教授表示,他本人并不排斥腹腔镜手术,因为不管是哪种方式,最终目的都是尽可能减少患者的创伤。医生首先要能做好开腹手术,在此基础上再进一步开展腹腔镜和阴式手术。到底哪种手术方式更好其实是筷子和勺子的辩证关系问题。腹腔镜、阴式手术和开腹手术之间是相辅相成的。阴式手术,手术时间短,腹部没有切口,但它的弊端是不能扫除淋巴结;开腹手术视野清晰,操作直接,但毕竟存在创伤较大,术后疼痛等问题;腹腔镜由于无法触摸,可能会遗漏掉肌壁

奥洛克系统治疗子宫肌瘤疗效好

交流会上,专家还就奥洛克系统治疗子宫肌瘤的疗效做了总结报告。该报告是成都市青羊区第二人民医院妇科针对1086例使用奥洛克系统治疗的患者的术后随访(失访15例)进行的回顾性分析。分析结果显示:通过奥洛克系统治疗,能保留女性生殖器官的完整性,减少了麻醉风险和开腹手术的并发症,降低了治疗费用。对此,成都华西医科大学知名妇科专家张淑淑教授强调,微创不单纯是一种治疗方法,一种手术名称,而是一种观念,一种女性在患病时应该享受的治疗权利。 李鑫芳 整理

健康管家

健康资讯:上周四,2009女性健康V计划之“精英行动”全面启动。这是妇女节前夕,“精英女性健康同盟”和“华世佳宝妇产医院”共同为精英女性献上的健康大礼,以帮助她们实现事业、健康的双丰收。据介绍,本次活动将启动500万医疗“V基金”,为“精英女性健康同盟”现有会员单位的女性VIP客户提供每人价值500元的免费妇科检查。另外,对需要治疗的VIP客户,“V基金”还将提供每人高达30%的医疗费用支持。活动将从2009年2月26日持续至3月31日,凡是年龄在45周岁以下精英女性健康同盟会员单位的女性VIP客户,均可报名参加。

现场回放

卵巢有囊肿,美女长“胡子”

活动开展虽不到一周,但免费妇科检查已发现不少问题。梁小姐是“精英女性健康同盟”会员单位的VIP客户,一段时间以来,她发现自己原本光滑的四肢突然毛发“发达”起来,就连嘴唇上的汗毛也比从前重了很多。可是因为忙于工作,一直也没有到医院进行彻底检查。这次华世佳宝妇产医院的专家为她进行了健康检查,结果发现梁小姐得了“多囊性卵巢囊肿”,血液中雄性荷尔蒙水平偏高正是她毛发忽然“发达”的原因所在。专家提醒说,卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能发生扭转或溃破。早期卵巢囊肿并无明显的临床表现,患者往往因其他疾病就医在行妇科检查时才被发现。以后随着囊肿的生长,患者有所感觉。以下症状可以提示卵巢囊肿:痛经、月经失调、不孕、月经紊乱、压迫症状。

卵巢囊肿的治疗方式取决于患者年龄、囊肿的部位、大小及生长速度,造成子宫附件的变形还要看患者是有保留生育功能

子宫肌瘤也会影响你的“性福”

忙于工作的谢女士最近一直没有食欲、腰痛、尿频、痛经明显、经期变长,更让她烦恼的是性生活时疼痛难忍。自己也因此和丈夫离了婚。万般无奈之下,她找到了华世佳宝妇产医院的妇科专家沙主任。沙主任为她做检查后,发现她盆腔有压痛,子宫韧带增粗触痛明显,子宫不规则增大左侧壁可触及一包块,子宫是后倾后屈位,诊断结果是:盆腔淤血综合征、子宫肌瘤。沙主任介绍说,子宫因为连接着阴道,一旦出现问题,特别是子宫肌瘤等,很容易引起性交痛。此外,任何使盆腔静脉流出不畅或受阻的因素,均可导致盆腔淤血。盆腔淤血综合征最主要的症状是下腹部疼痛、腰痛、淤血性痛经和经前期乳房痛,其中深部性交痛是较常见而又不愿启齿的症状。现在不论哪一种药物治疗子宫肌瘤,均属于保守性治疗,且容易复发。而传统的手术会将整个子宫切除,破坏了再孕能力。微创手术是目前治疗子宫肌瘤的前沿技术。医生只需在病人的腹部隐蔽处开3个5毫米大小的小切口,通过连接可视系统,可清晰地观察到放大的器官情况。 李鑫芳 整理

健康管家

健康资讯:上周四,2009女性健康V计划之“精英行动”全面启动。这是妇女节前夕,“精英女性健康同盟”和“华世佳宝妇产医院”共同为精英女性献上的健康大礼,以帮助她们实现事业、健康的双丰收。据介绍,本次活动将启动500万医疗“V基金”,为“精英女性健康同盟”现有会员单位的女性VIP客户提供每人价值500元的免费妇科检查。另外,对需要治疗的VIP客户,“V基金”还将提供每人高达30%的医疗费用支持。活动将从2009年2月26日持续至3月31日,凡是年龄在45周岁以下精英女性健康同盟会员单位的女性VIP客户,均可报名参加。

现场回放

卵巢有囊肿,美女长“胡子”

活动开展虽不到一周,但免费妇科检查已发现不少问题。梁小姐是“精英女性健康同盟”会员单位的VIP客户,一段时间以来,她发现自己原本光滑的四肢突然毛发“发达”起来,就连嘴唇上的汗毛也比从前重了很多。可是因为忙于工作,一直也没有到医院进行彻底检查。这次华世佳宝妇产医院的专家为她进行了健康检查,结果发现梁小姐得了“多囊性卵巢囊肿”,血液中雄性荷尔蒙水平偏高正是她毛发忽然“发达”的原因所在。专家提醒说,卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能发生扭转或溃破。早期卵巢囊肿并无明显的临床表现,患者往往因其他疾病就医在行妇科检查时才被发现。以后随着囊肿的生长,患者有所感觉。以下症状可以提示卵巢囊肿:痛经、月经失调、不孕、月经紊乱、压迫症状。

卵巢囊肿的治疗方式取决于患者年龄、囊肿的部位、大小及生长速度,造成子宫附件的变形还要看患者是有保留生育功能

子宫肌瘤也会影响你的“性福”

忙于工作的谢女士最近一直没有食欲、腰痛、尿频、痛经明显、经期变长,更让她烦恼的是性生活时疼痛难忍。自己也因此和丈夫离了婚。万般无奈之下,她找到了华世佳宝妇产医院的妇科专家沙主任。沙主任为她做检查后,发现她盆腔有压痛,子宫韧带增粗触痛明显,子宫不规则增大左侧壁可触及一包块,子宫是后倾后屈位,诊断结果是:盆腔淤血综合征、子宫肌瘤。沙主任介绍说,子宫因为连接着阴道,一旦出现问题,特别是子宫肌瘤等,很容易引起性交痛。此外,任何使盆腔静脉流出不畅或受阻的因素,均可导致盆腔淤血。盆腔淤血综合征最主要的症状是下腹部疼痛、腰痛、淤血性痛经和经前期乳房痛,其中深部性交痛是较常见而又不愿启齿的症状。现在不论哪一种药物治疗子宫肌瘤,均属于保守性治疗,且容易复发。而传统的手术会将整个子宫切除,破坏了再孕能力。微创手术是目前治疗子宫肌瘤的前沿技术。医生只需在病人的腹部隐蔽处开3个5毫米大小的小切口,通过连接可视系统,可清晰地观察到放大的器官情况。 李鑫芳 整理