

曾经重达216公斤,4小时不吃东西就会像“瘾君子”一样浑身颤抖 英“最胖少女”成功减肥127公斤



梅莉莎成功甩掉了127公斤赘肉

据英国媒体22日报道,英国北约克郡塞尔比市18岁女孩梅莉莎·琼斯曾经是英国“最肥胖的少女”,因为她在16岁时,体重曾猛增到了惊人的216公斤!她每天通过食物摄入的热量是普通同龄少女的7.5倍,医生警告称,如果她再不减肥的话,将只剩几个月时间可活。为了挽救自己的生命,梅莉莎17岁时胃旁路手术,她不仅在手术中幸存了下来,并且迄今为止,已经成功甩掉了127公斤的赘肉,减肥成功的梅莉莎感到自己再次获得了新生。

英国最肥胖少女

据报道,现年18岁的英国北约克郡塞尔比市女孩梅莉莎·琼斯曾经是英国“最肥胖的少女”,由于爱吃巧克力、土豆条和众多垃圾食品,梅莉莎在16岁时,体重就猛增到了惊人的216公斤!

梅莉莎的饮食毛病从两岁时就开始了,到她7岁时,已经变得彻底失去了控制。梅莉莎

解释说:“我的母亲曾经生下一个死婴儿,这让我们全家都非常悲痛,试图通过食物寻求安慰。当我7岁时,我的父母就离婚了,我开始变本加厉地通过食物寻求安慰,我也变得更加肥胖。我无法穿进普通的校服,也无法像其他同学一样在操场上奔跑。”

想方设法偷吃食物

梅莉莎45岁的母亲道恩曾带女儿去看医生,并将家中的食品柜全都锁了起来,但梅莉莎仍然想方设法地偷吃食物,她还用自己的零花钱狂买巧克力棒和零食享用。每到深夜时分,梅莉莎就会趁母亲睡着悄悄起床,偷偷从冰箱中取出冷冻的汉堡和鸡块用微波炉烘烤,为了防止被母亲发现,她每次只敢烘烤30秒钟,这些冷冻食品甚至没有烤熟就被她狼吞虎咽吃进了肚里。

梅莉莎回忆说:“我狼吞虎咽地吃东西,丝毫不关心它们有没有烤熟。我经常一次性吃下10根巧克力棒,我从来没有感觉到不舒服。只有当我的嘴巴中拥有食物时,我才会感到快乐。我总是不停地吃东西,我嘴巴不吃东西的最长间隔是4小时,超过4小时,我的身体就会像犯了毒瘾一样不停地颤抖。”

她一天要吃8顿饭

据悉,梅莉莎每天吃下的食物包括:上午8点,她要吃下3包炸土豆条,8根巧克力棒;上午10点钟,她要吃下两

包炸土豆条;午餐则包括火腿三明治、火腿卷、2包炸土豆条、2根巧克力棒;下午3点,她的点心包括油炸马铃薯和面包蛋糕。下午5点,她的小吃包括6盒酸奶、2根巧克力棒、1包炸土豆条;晚上9点半、凌晨两点半、凌晨5点钟,梅莉莎都要吃下大量的三明治、土豆条、巧克力棒、鸡块或汉堡包。此外她每天还要喝下8升的可口可乐饮料。

梅莉莎每天都要摄入15000卡路里的热量,是同龄少女应该摄入食物热量的7.5倍!到梅莉莎16岁时,身高1.73米的她体重已经猛增到了216公斤,她也因此成了英国“最肥胖的少女”。

医生发出死亡警告

超级肥胖的梅莉莎甚至连走路都感到困难,她经常会在睡觉时呼吸暂停,不得不佩戴氧气面具吸氧。此外,她还患上了老年人会患上的心脏绞痛疾病。梅莉莎回忆说:“我的生活简直成了一场梦魇,我在学校中经常被人嘲笑,我经常因为肾脏问题和胸部感染被送进医院,我还被诊断出了心绞痛,我还患上了睡眠呼吸暂停,因为我的体重压迫我的脖子,导致我无法呼吸。我的身体如此肥胖,使我的器官无法获得足够的氧气。我还遭遇了可怕的哮喘病,我大多数白天都只能坐在椅子上,无法移动。而到了晚上,我必须佩戴氧气面具才能保持呼吸,避免丧命。”

当梅莉莎17岁时,医生警告称,她的重量正在压迫她的内脏器官,如果她再不减肥的话,将只剩几个月时间可活。梅莉莎说:“医生说我的体重正在压迫着我的内脏器官,我病得非常严重,只剩几个月时间可活,医生说我也许无法活着度过自己的18岁生日。”

冒死接受缩胃手术

梅莉莎存活的唯一希望,就是接受胃旁路手术,缩小她的胃容量,从而让她的小“胃口”变小。然而医生警告称,即使胃旁路手术也可能导致她丧命,因为这一危险的手术通常禁止在18岁以下的青少年身上实施。不过为了拯救自己的生命,梅莉莎决定冒死接受胃旁路缩胃手术。梅莉莎回忆说:“医生告诉我,称我非常可能死在手术台上,但我知道我别无选择,如果不接受这一手术,我任何时候都可能死亡。”

一年前,梅莉莎通过6小时的胃旁路手术,缩小了梅莉莎的胃容量,梅莉莎因此成了世界上最年轻的接受胃旁路手术的患者。手术后梅莉莎在重症监护病房中度过了36小时,她不仅奇迹般地存活了下来,并且减肥手术还相当成功!

成功减掉一半体重

在过去1年中,梅莉莎已经成功减掉了127公斤的赘肉,相当于减

掉了以前一半以上的体重!如今梅莉莎每天摄入的食物热量只有1000卡路里左右,她的哮喘症也已经痊愈,梅莉莎甚至在商业管理部门找到了一份新工作。减肥成功的梅莉莎感到自己再次获得了新生。

如今,梅莉莎正在存钱,准备接受另一场手术——移除身上因为减去太多赘肉而多出来的6.4公斤如麻袋一样下垂的多余皮肤。梅莉莎说:“我感到自己重获了新生,现在我每个周末都爱出去玩,由于我感到更加自信和更富有魅力,我也拥有了更多的朋友。”

爱尔



体重216公斤时的梅莉莎



我爱我家

www.5i5j.com

我爱我家房产专家

全程服务 省心省力 透明交易 不吃差价

全国安家快线 95105890 83698888

物业地址(编号)	点评	面积	价格	联系电话	物业地址(编号)	点评	面积	价格	联系电话	物业地址(编号)	点评	面积	价格	联系电话	物业地址(编号)	点评	面积	价格	联系电话
3832632慈惠社	学区房	75.6	81.2万	84718427	8613710湖景花园	湖景不含税	156	274万	83471810	898917东城水岸	豪华景观房	127	198万	86649336	5578380托乐嘉	三南最好的户型	132.95	72.5万	52145741
8673319福安园	双南力小分校	80.55	88万	86532021	3844942全川雅居	精装	138	151万	83471810	8904305香格里拉	精装单身公寓	43.7	52万	86649336	7881106托乐嘉	含税全明	89.7	54万	52145704
2939180芳草园	琅小学区	83	98万	86260858	3668637金陵大公馆	精装含税	143.76	185万	83471810	3848704儒林雅居	高档小区送8平米	134	188万	84415785	8673321托乐嘉	精装送设施含税	52	31万	52145741
7126711芳草园	琅小学区	85	89万	86260907	6430511金贸新村	精装	90.22	80万	86557201	5566733和公园旁	双南 楼层好	58.58	48.8万	84415785	7674156湖滨世纪园	精装拎包入住	92	58万	52127125
4721674德隆巷拉小学	实际 06 平拉小 29 中	76	82万	58716361	6621732润花园	精装 挑高	55.66	75万	86557201	8571305都市名园	高档小区	122	138万	84415785	2957644欧陆经典	满5年豪装送设施	146.42	88万	52105786
8897757华阳佳园	婚装	79.58	88万	86532021	4823827东升村	一楼 无税	86.16	67万	86557201	3430091东景花园	双南新空	74	55万	84280419	8933130湖滨公寓	地铁附近毛坯	120.2	65万	52105786
8651529金陵园	全新豪装可作婚房	65	108万	86532021	8043308开园	双南装修	76.5	62万	86450671	7443146银城东苑	新空三南绝佳	99.5	105万	84280801	8135502托乐嘉	实用三房	130.84	72.5万	52113977
4873024金宝花园	婚装	79.9	75.5万	84415785	7709525凤栖苑	双南 房型好	53	41万	86450671	3813768万达紫金明珠	新空毛坯含税	85	65万	84280801	3416842托乐嘉	跃层	190	95万	52113977
8500703百家湖花园	婚装 车库卖9万	121	78万	52120127	3883841澄园	环境好 装修	78	70万	86450671	8897903尚书公寓	精装双南	91.5	98万	84646546	4868737翠屏清华	简装三房	126	69万	52113977
7064100逸仙民居	三南地铁房	131	156万	86649336	8730705万达华府	新空毛坯	85.51	82.8万	86800159	8707720鑫园森林海	精装未入住	125.63	130万	84646546	3730831翠屏清华	叠加临水景	200	130万	52113977
6257901汇林绿洲3期	地铁	96	140万	85433612	3854419中海苏湾丽舍	新空毛坯	97	80万	86800159	8982302香格里拉	新空毛坯	96	110万	84646546	6961707翠屏国际城	精装	146	87万	52073372
8903923都市山庄	精装温馨 地铁口	66	62万	84280805	7834523万科光明城市	精装送设施	76	87万	86800159	8340514富丽山庄	通透双南	105	102万	84868722	3694013江南青年城	含税四个阳台	144.5	65万	52073372
4143853大邦云顶人家	双南精装 地铁口	98	110万	84869830	8359549鸣鸣山庄	采光好	44	37.8万	83197421	4012069四方新村	精装南北	66.9	48.5万	84868722	5485155翠屏清华	精装送设施一楼采光好	127	71万	52073372
7654384 21世纪现代城	精装无税地铁口	92	57万	52769291	7378513北极西村	单室套	50	53万	83197421	8845101万达紫金明珠	装修南北	85	65万	84868722	8933130湖滨公寓	毛坯房率90%	120.2	63万	52120127
8488326明华清园	精装送设施	98.5	160万	84718427	7836156上海路	小户型	43.44	41万	83197421	8981301美林东苑	豪华精装全明	156.7	160万	84869830	8486330翠屏国际城	毛坯 观湖景	125.7	71万	52120127
8483701莫愁新寓	南北 地势优	57.7	51万	86668075	8889508卫巷	生活方便	59.9	57万	83197421	8804919植物园宿舍	得房率高 送院子	70	66.5万	84869830	7593533 21世纪现代城	简装 单价低	102.88	60万	52120127
7463518蔚蓝之都家园	三南精装	121	150万	86668075	7709902清溪路	双南 三室	64.8	52.8万	84809913	3680892高虹苑	满5年	58.7	45万	52633957	6717903桃园路	精装 无税	117	65.8万	52137761
8548907万科金色家园	莫愁湖全景	127	298万	86668075	3577369后宰门东村	双南可带外地户口	65.5	60万	84819702	8705102凤虹苑	双南一北	75.29	55万	52614040	7199301市政天元城	满二年 精装	95	58.5万	52137761
8669703典雅居	精装自建90平方	156	208万	86532021	3347953锁金五村	一楼带35平米院子	98	86万	85433612	7463105莺虹苑	南北中装	62	47万	52633957	3836263天地新城	架空一楼性价比	111	64万	52158461
3835803宝地园	有院子采光好	65.5	67万	86260907	7426766新庄花园	交通方便	54	45.8万	85433612	5438406映山菁华	双南新空毛坯	73	63.5万	52626031	4898154瀛洲花园	全明 送储藏室	111	63万	52159315
3664991江景园	精装含税	112	118万	86481567	8136501锁金四村	景观房	92.16	78万	85433612	8885701霞光里	双南房型好	65.7	55.5万	52626031	4874218明月港湾	景观房全明东边户	143	85万	52158461
5648904海德卫城	毛坯价含车位	152	173万	86481355	8474515枫林新寓	跃层有车位	101	53万	85518613	3983506南城美境	双南高档小区	84.3	83万	52626031	8493309明发滨江新城	一中分校学区	83	38.5万	58575513
3965006海德卫城	毛坯含税	101.68	113.8万	86481567	7984719方圆绿茵	精装 户型正	142.5	115万	85518613	3164397开源小区	价格超低	38.08	27万	52626031	7727306天润城	新空毛坯	87	34万	58575513
8423303金湾花园	精装含税	172.5	148万	86481567	5841305北城世家	精装 小跃层	90	75万	85518613	8465923紫金中华广场	全明奥体景观	126	105万	52263603	5575343威尼斯水城	新空毛坯	106	40.5万	58575513
8772505华阳佳园	全明精装不临街	59.63	61万	86595317	3642287机电花园	新空毛坯	124	110万	85518613	3908472高岗里	得房率高双阳台	70.02	49万	52263603	3881360大华锦绣华城	新空毛坯	129	50万	58575513
5540315教工新村	双南 不临街	65	68万	86595813	8785505大香炉	双南得房率高	87	82万	84468064	7730515金粟佳园	精装双南全明	83.1	99.6万	52263603	3177009五塘村上元里	中装可带户口	72	38.8万	58716361
3877328宁工新寓	无税 精装	68.22	55万	86595317	3437281金盾公寓	公安部房产	76	85万	84468064	8539143雨花新村	全部朝南含税	41	30万	52459982	3954546金陵新八村	三室可带户口	72	39.8万	58716361
8443111萨家湾	南北精装	51	44万	859371810	8089105评事街小区	送9平方房间	41.2	42.8万	84468064	8430736翠岛山庄	景观楼层毛坯	138	113万	52459982	7361900美丽嘉园	毛坯 价格低	123.6	102万	58716361

推荐房源

都市名园	115.32m ² 152万
民航宿舍	64.56m ² 48万
梅花山庄	158m ² 151万
龙苑新寓	58.87m ² 44万
汇杰广场	2.4元/m ² /天 950m ²
鑫宏花园	131.82m ² 138万
朗诗国际街区	136m ² 222万
恒通大厦	1.0元/m ² /天 1600m ²
金蓝基钻	143m ² 185万
仁恒翠竹园	133m ² 125万
天正湖滨	1.8元/m ² /天 1900m ²
长江之家	132m ² 138万
凤凰国际大厦	1.2元/m ² /天 812m ²
都市山庄	42.23m ² 38万
名都花园	92.5m ² 85万
东景花园	195m ² 102万
恒隆花园	137m ² 200万

房产经纪人

大专以上学历
有水电工证

业务管理者

两年以上房产中介门店管理经验

高薪诚聘

1. 底薪保障 + 高额提成 + 额外奖励
2. 一经录用即签订劳动合同
3. 五险一金 福利完善 有年假

地址: 广州路189号民防大厦13楼
邮箱: hr_nj@mail.5i5j.com
电话: 83272983 83272985