

# 一个女人究竟该花多少钱

奥斯卡·沃尔德说：“量入为出的人是缺乏想象力的。”这话放在朱迪思·莱文身上可不太公平。

最近，美国作家朱迪思·莱文的新著《不买东西》(Not Buying It)在英国出版，有趣的是，这本书受到了美国和英国职业女性的强烈关注。今年50岁的莱文还是位社会观察家，她在2004年的整整一年中除了必需的支出，如贷款、水电气、食品、网络、洗涤用品、卫生纸等等，几乎没有别的消费。《不买东西》记录了她的这段体验。

## 坚持不买东西半年后，莱文哭了

起因是这样的：2003年圣诞节，莱文购物刷Visa卡到了最高透支额度，于是转而用另一张卡疯狂购物。那附近的纽约人，被市长朱利安尼鼓舞着。“9·11”后，朱利安尼号召大家消费，“要表现出无畏精神，那么就上餐馆去吧，到商店去吧”，把消费和爱国行为画上了等号。一天晚上，莱文购物回家，东西掉进了街角一个泥水坑，她在冰冷的水中摸索的时候想，这就是自由？这就是民主政治？回到家，她继续思考消费之于经济、环境、社会、个人的真正意义，突发奇想，莱文决定2004年全年不买东西，看看生活会有什么变化。

一年不购物，并不是莱文故作清高，超越了消费至上主义，或者认为消费是七宗罪之一。她不是人们想象中的那种美国人，只会提着巨大购物袋往嘴里塞甜甜圈。她不吃垃圾食品，没有大号的体型，冰箱里的食物不多，不开霸道耗油的SUV汽车，但也不是《超大号的我》的导演迈克尔·摩尔那种愤青。她说自己不是个物质欲望强烈的人，比如她并不会买很多衣服，但会买很贵的衣服。停止买东西后，她想，很多时候，我们不过是由于情感、精神、审美等需求，把手伸向了钱包。“现代社会的沟通方式，除消费之外别无其他。世上没有哪一种文明不和商品交换、商业黏合在一起。”

莱文观察朋友的购物反应，发现如果有人不购物，就

仿佛进入了真空状态，立刻要用东西填满它。购物和戏剧、舞蹈一样，是一种自我表现的方式，可以治疗空虚、厌世，因为它消磨了闲散的时间。没有它，生活变得很苍白。“消费是一种‘希望训练’，希望有更多快乐，更多美丽，更多乐趣，更高的地位。”但是，这些都是暂时的，购物并不能带给你真正的幸福和满足。莱文很清楚这一点，但也无法抵制住塞壬歌声的诱惑。坚持了半年后，冷静、理性的她也忍不住哭了。那是在一家二手商品店，为买不买10美元的东西，她思想斗争了半天。

2004年圣诞节那天，莱文清查了一年的账目，并和2003年的支出做了比较。她发现，如贷款、水电气、健康保险等等基本花费用掉了总收入的3/4。她的年收入在4万至4.5万美元。其余的1/4收入可以任意支出。相比2003年，2004年的这笔开销中书籍省了1300美元，衣服省了1500美元，没有看过戏，没有外出吃过饭，一年共节省8000美元。

每一个听说她一年没有购物的人都会问她，是不是省了很多钱。莱文回答，省钱不是目的，她只是去除了对购物的恐惧。不过，一年节省8000美元的事实，让莱文大为吃惊：她花掉的绝大多数钱只是维持必要的生活，“人人都是消费者。如果说这一年让我明白了什么，那就是，我也是他们中的一员”。

2004年11月，她和同居13年的男友保罗清算他们的净资产——一个农场和纽约的一套公寓，如果卖掉它们套现，他们立刻就是百万富翁。但没有了房子，只能住在车里。无家可归的百万富翁，多么可笑。他们陷入了迷茫。资产的意义何在？如果把钱都放在了固定资产上，可自由支配的钱又少了，一年省下的8000美元又有什么意义呢？

## 教育程度越高，越聪明的女人财政赤字越大

这本书之所以引起美国和英国女性的共鸣，是因为她们无奈地发现，辛辛苦苦上班，不过是为了维持基本的生

活，和莱文的状况一样。

有年轻女白领一笔一笔记下每天花掉的钱，从交通费、中午的三明治到下班路上拐进酒馆要的一杯酒，账无巨细一一记下。月末最后一天算账，直抽冷气：既没有在豪华商店买名牌、到美容院做护理，也没有去餐馆吃大餐、享受奢侈的海外假期，一个月的薪水怎么花得精光，信用卡上还欠了若干银两？再看支出的明细，最大的一笔开销不过是手机话费，为什么还超支了呢？

据调查，21至25岁的英国女性80%花得比挣得多，46%的人信用卡透支，平均负债3830英镑；几乎一半的女性在发薪前当上“月光美人”，只有21%的被调查女性说自己有储蓄的习惯，14%的人意识到了还贷应该节省开支。由于社会普遍认为消费是不良行为，因此，媒体对能花钱的年轻女人没好话，谴责她们生活只有一个目的，那就是买东西、花钱；批评她们的价值观：我能挣就能花，旁人管得着吗？实际上，很多人并不是物质女郎。

调查发现，越是受过良好教育、越聪明的女人财政赤字越大。一位女专栏作家说，之所以选择上大学，就是因为教育能够保证未来的生活质量。没想到，毕业典礼结束后，眼前的路不是金光大道，反倒引向助学贷款、日常生活费用、各种债务的泥潭。英国大学毕业生平均每人有助学贷款1.3万英镑，他们平均年收入为18197英镑，扣掉22%的所得税每月收入1166英镑。生活在能提供工作机会的中心城市，一个月至少需要300英镑的房租，还是与他人合租的。刨去必需的开销，有的人一个月只剩下100英镑，还要用于上下班交通。就算不买任何奢侈品，也注定要破产，再谈未来的经济规划岂不是笑话？据英国官方大学毕业生就业支持服务机构的数据，2004年毕业的大学生，只有60%在离校6个月内找到了需要大学学历的工作，意味着40%的人只能靠收入仅够维持生活的工作，如餐馆服务员、酒馆招待。

都是为了你吧？

那倒是。男人说，不过有5000杯了吗？这么多？似乎连自己都不敢相信。你抽烟吗？抽。男人说，烟龄整整20年。

她不反对吗？医生问。当然反对。男人说，每天她都为这点事跟我唠叨，并且绝对不止一遍……

我想你也知道，她不让你抽烟，其实是为了你好。如果她每天为这事跟你唠叨一遍，15年就是5000多遍；唠叨两遍，就是10000多遍；三遍，就是16000多遍……请问这世上又有谁可以为了你的身体，能够把同一句话，不厌其烦地说上16000多遍？

男人点点头。他说，我似乎有些明白了。每天回家，她会给你递拖鞋吗？医生接着问他。是的，她会。每天你离开家时，她会站在门口送你吗？是的，她会。吃饭时，她会为你夹菜吗？是的，她当然会。每顿饭

## 生活的意义难道仅是只储蓄不消费吗

据英国均等机会委员会的调查，职业女性平均收入比男人少12%，年龄越大收入差距就越大。相对于收入而言，女性的生活更为昂贵。除了女人要为化妆品花掉一大笔钱，服装也是必需的。所有的职场专家都说，职业装是投资，你应该为你想要的工作穿衣，而不是为已有的工作穿。聪明又受过高等教育的女孩对高尚生活尤其充满热望。她们喜欢城市生活，不愿让20岁的青春出现空白和遗憾。高尚生活并非他人指责的那样，是穿着克洛伊时装上班，在高级酒吧喝完水晶香槟一扭头就上巴黎度周末，而是舒适、独立、有适当社交活动，偶尔会有惊喜的生活。

“人在年轻的时候总是充满幻想和希望”，理财专家卡罗琳·安斯蒂说。她是一家名为“基础”的理财公司的合伙人，这家公司的合伙人全部为女性。“年轻女人比她们父母在同一年龄时对生活的要求高。她们对父母提供的生活方式已经习以为常，当她们开始挣钱后，自然而然地希望这种生活水准能够持续下去。”女性收入低，结婚迟（意味着在没有遇见金龟婿之前，只能靠自己的收入打点生活中的一切），生活成本提高，房价上涨的种种现实，让她们只能借钱。信用卡的高利息和银行高额贷款意味着储蓄很难，她们更担心借不来钱而不是透支。

像莱文一样不消费，年底往银行账户存入区区几千英镑，生活的意义仅在于此吗？她们只能抱怨自己生在了“缺乏文化”盛行的时代。“缺乏文化”是莱文的好友、文化评论家埃伦·威利斯提出来的。她说，我们所处的时代，挣钱和花费就是一切。我们没钱看病，没钱养老，没有闲暇，负担不起生活空间；为必需的住房挣扎，却很容易用无息贷款换一辆新凌志车。这样的社会，只会鼓励你买想要的，谁让你买不起所需要的呢。

(朱迪思·莱文 来源：鹤城晚报)

## 熟女轻松打败年轻美眉的9大资本

所谓“熟女”就是泛指30岁以后的成熟女性，她们还有一个更绯红温暖的名字，那就是“姐姐”，比如曾经王菲对谢霆锋而言……实际上，“熟女”吃香现象在日本美国等发达国家引起许多社会学家与心理学家的好奇与关注。如果仅是从单纯的女性美角度出发，当然是年轻的比较好，但是“熟女”的历练、智慧、温暖，甚至有历史累积的脂肪所散发出的魅力，让男人无限向往，有人称之为“熟苹果深厚的香味”，而不是鲜花肤浅的流香。

现在男人都太疲软，他们更渴望这种丰满的怀抱。“熟女”善解人意的温柔可以缓解男人内心的压力与抑郁，有很好的愈疗效果。确实，熟女吃香是对“野蛮女友”的一种反动，她们宽大、宁静、性感、充满爱的暗示，这是作怪作恶的小“作女”所欠缺的。

这是一个“大姐”可以打败“小美眉”的时代，因为她们有以下9条资本——

一、风骚：这是一个绝对的褒义词，它与风情、丰韵有关。小女生也许可以风流，但风骚却是成熟女性修炼多年后散发出的一种酒香。模仿不来，学习不像，这需要时间。花是易谢的，只有果实，才可以慢慢品尝。

二、母性的力量：女星绯闻令人好奇，但女星怀孕则令人称道，这是一种说不清的社会心理。连那么“坏”的麦当娜都母性大发，她说，逗小孩开心，其实是赢得世界的心！

三、女人味：巩俐较之小一号的章子怡更耐看，更妩媚。其中，关键点就是巩俐有女人味。

四、优雅：小女生失恋了，可能会扔东西，并哭闹，仿佛整个世界都毁灭了，痛不欲生。但我见过这么一位“熟女”，她对付自己的“陈世美”是如此优雅

## 新中国成立以来的四次单身潮

### 第一次：上世纪50年代

革命年代，很多人无暇顾及个人问题，还有一部分人是遵从父母之命的包办婚姻，但并没有和伴侣共同生活，只有形式婚姻。1950年5月，中国第一部《婚姻法》颁布，随之而来的是波及全国的离婚潮。

20世纪50年代中、后期，法院处理离婚案件中突出强调“正当理由”，当事人不能向法院提供夫妻有重大冲突的证据，或一方在政治上或其他方面犯有严重错误的理由，想解除婚姻关系是非常困难的。

### 第二次：上世纪70年代末

“文革”结束后，大批“知识青年”返城，城市里迅速聚集起一批大龄单身青年，其中主要是女性。因为很多男知青在下乡时接受了当地的女青年，恋爱成家。可从大城市来的女青年却很难接受当地的男青年，宁肯单身也不愿“下嫁”。1984年，有关部门甚至还专门召开过一次会议，讨论30岁以上未婚青年问题。

### 第三次：上个世纪90年代前后

上世纪90年代前后，当时，追求自由、快乐的思潮在青年男女中爆发，1980年《婚姻法》修改后，“感情破裂”这种很难量化定性的指标可以作为离婚的合适理由，离婚人口突然剧增。“50年代与知青返城时期的单身浪潮和现在是不一样的，”学者张念告诉记者，前两

的一句话：你慢走，请把门带上。

五、高贵：李玟曾经出任香奈儿的香港地区形象代表，让不少名媛不服气。她虽有“天下第一美臀”称号，但她的气质是属牛仔服系列或泳装路线的，有一些美，真的只有更成熟淑静如关之琳等可以穿在身上，并且楚楚动人地演绎。

六、独立的美：这是新女性最耀眼的一件华服，不依赖、不仗撒娇去赢得一朵玫瑰，“熟女”个性独立，看重的是自己拥有什么，而不是向男人索取什么。

七、滚烫的体贴：成熟女性，更会宽容人、关怀人，“姐姐”的角色，自然而然会约束自己言行，一种有力量的温柔、博大、积极温暖人心。小女生也许只会伸出手让别人牵，而成熟女性更懂得伸出手，轻拍你肩上的灰尘，或者为你整理一个衣领。动作简单，但一气呵成，非常美好。

八、养内：内心丰富，气质取胜，十分耐读。花是用来看的，而成熟女人的美，是用来读的。看不见她美丽的人浅薄，读出她韵味的人幸福，而且这种感觉持久、不衰。由内到外的修习，会使一个女人散发出一种不可言喻的魅力，她不造作，不包装，原汁原味地弥漫着，并形成一种氛围。

九、最佳红颜知己：成熟女性，一般能干，门路广，所以，做她的朋友，你会赢得她的帮助；成熟女性，会疼人，但更含蓄，她是心灵捕手，但理性又告诉她，不要轻易冲动。所以，成熟女性，是男人最佳的红粉知己，知冷知热，更知分寸把握；给你关怀，但不给你借口；给你感动，但不会让你太激动。小美眉往往不能掌握好火候，结果成了易燃物，很危险。

编辑：晓宇 来源：搜狐网

## 数字爱情：让你的老公也算算

他是陪朋友去看心理医生的。朋友得了抑郁症，整夜睡不着觉。是工作压力太大了吧？这个年龄的男人，倒头便睡才是怪事。

其实他也睡眠不好，这与工作压力没有关系。有关系的是他与妻子的感情，他不知道应该继续还是终止。办公室新来一位青春靓丽的女孩，他知道，只要他愿意，这个女孩随时可以投怀送抱。

一边是娇艳欲滴的阿香，一边是容颜尽失的阿香婆，思想并不坚定的男人，便有了自以为是的压力。

所以，在朋友看完心理医生以后，男人顺便向医生道出了他的苦闷。他说他不知道该不该继续爱自己的妻子，他很矛盾，很痛苦。

怎么会有这种想法呢？医生不解地问他。

请不要误会，我绝对不是陈世美。男人说，其实直到现在，我仍然爱着我的妻子，并且，我对她，永怀一颗感恩之心……只是因为一位第三者的介入——或者是一位准第三者吧——因为她的介入，使我有

了动摇，不知道我还能不能与自己的妻子白头偕老。你知道，有时候，男人对于感情方面的事情，会像孩子一般无知……

你们结婚多长时间了？医生问他。

15年。男人说。那么，现在我们来算一笔账吧。医生说，每天她要给你做三顿饭，是不是？那么一年下来，她就给你做了1095顿饭。15年，就是16425顿。当然你们可能有时候不在家吃饭，所以我们可以把这个数字打个七折，计11498顿。请问，一个人，肯为你毫无怨言地做上11498顿饭，那么这个人，你不应该继续爱吗？

可是那些饭不单单是为我做的啊。男人说，还有她，还有儿子……

那好，咱们不说做饭。医生问他，你睡觉前有喝牛奶的习惯吗？

有。男人说，并且都是她为我端过来的。每天她为你端过去一杯牛奶，一年就是365杯，15年就是5475杯。保守数字吧，5000杯。这5000杯牛奶，该