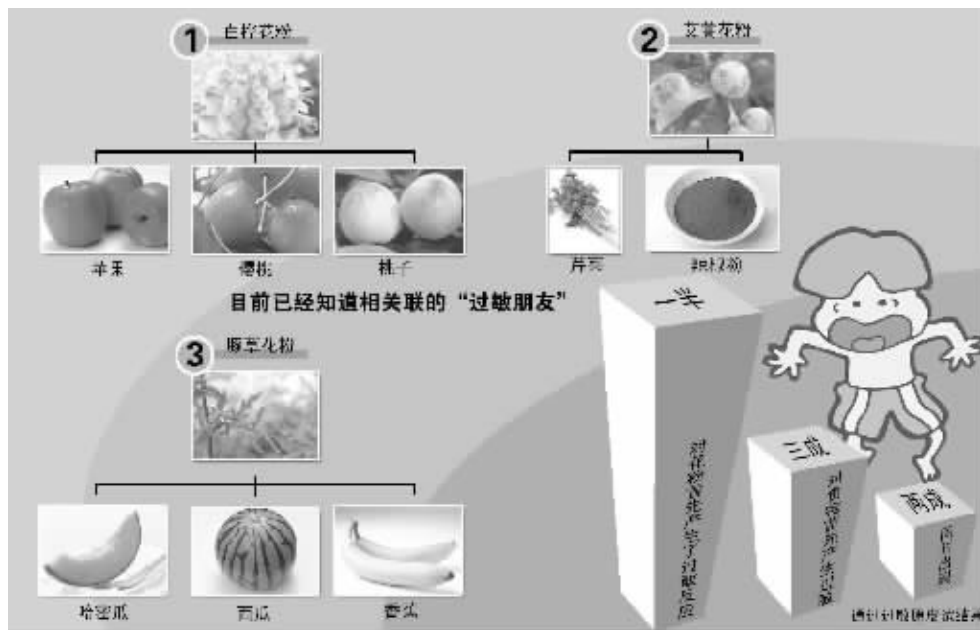


花粉过敏的人,有些水果不能吃

专家研究发现:生活越卫生,过敏疾病越高发

“你对花粉过敏吗?那可要警惕了,你很可能对桃子、芹菜、苹果、草莓、哈密瓜等这些常见的水果蔬菜也会产生过敏。江苏省人民医院耳鼻喉科主任、中华医学会变态反应学分会委员程雷教授经过调查研究发现,某些花粉和食物过敏存在着密切的关系,就像两个好朋友一样。有意思的是,生活越卫生,越容易导致过敏疾病。”



制图 俞晓翔

吃过草莓嗓子肿了

程雷告诉记者,在接诊的时候,经常发现,许多花粉过敏的患者同时也对一些食物特别害怕,往往吃后也会产生过敏。自己以前吃桃子时也有吃草莓类似的症状,每次都还以为是被受凉感冒呢。

“在长期接触皮肤过敏患者过程中,经常遇见同时发生口腔过敏的患者,这类患者往往出现口腔黏膜肿胀、咽喉、消化道水肿、喘鸣等症状,严重时甚至会发生过敏性休克。”程雷教授告诉记者,“我们认为,这可能是特定花粉和某些食物的成分中有交叉的抗原(过敏原)反应。”

有些过敏原是“朋友”

程雷告诉记者,目前已经知道相关联的“过敏朋友”有:白桦花粉与苹果、樱桃、桃子;艾蒿花粉与芹菜、辣椒粉;豚草花粉与哈密瓜、香蕉、西瓜等。程雷教授公布了一组研究结果,观察对象由21名男性和29名女性组成,他们中既有对艾蒿花粉过敏的患者,同时也有对芹菜过敏的患者。通过过敏原皮试结果发现,近一半的患者表示对花粉首先产生了过敏反应,三成的患者表示对食物首先产生过敏。而剩下两成的患者则同时出现了花粉过敏与口腔过敏。

程主任说,这种现象在世界各地均有发生,甚至由于地点不同,几种过敏的同时发生率也会发生改变。“在日本神户地区,蒿草花粉过敏患者中有11.8%的人群同时发生口腔过敏;而随着纬度的升高,到了北海道,花粉过敏患者中有41%的人发生了口腔过敏。”

生活卫生了,过敏反而高发了

记者了解到,过敏似乎特

别偏好年轻白领,而他们大多都很注重个人卫生,生活的小区、住的房屋大多也很干净。这是为什么呢?程雷主任介绍说,人体内的辅助性T淋巴细胞(Th)分为1型和2型两种,二者在体内按一定的比例分布,保持平衡状态。其中Th1型淋巴细胞与感染性疾病有关,而Th2型淋巴细胞与过敏性疾病有关。随着卫生条件的改善和医疗技术的提高,如今我国疾病谱的一大明显变化就是感染性疾病在减少。这意味着,在体内Th1型免疫反应向Th2型偏移,由此则导致过敏性疾病增多,其中包括过敏性鼻炎、哮喘和过敏性皮肤病等。

程雷打趣地说,如果你是一名容易过敏的患者,那么多接触一些像农场一样的环境,也许有利于控制过敏症状。

中国人和欧洲人过敏反应相似

有意思的是,在程雷教授的一份研究报告中显示,在过敏反应上,中国人和欧洲人要相近一些,反倒和日本人有较大差别。此外,饮食习惯的不同也会导致过敏发生的不同,

雷教授在日本做研究时,发现有些日本人喜食花生,其中不少人出现了口腔过敏反应。而喜欢油炸花生作为佐餐食用的中国人则较少发生过敏,有日本学者认为,之所以会发生花生过敏,可能是因为生吃花生的习惯。如果加热再吃,食物中的过敏原会随之发生改变,可能也就不会过敏了。

【治疗】提前4到6周治疗 85%以上的人得到控制

程雷建议,有季节性发病倾向的过敏患者要积极开展预防性治疗。“提前4到6周来医院检查,并在医生的指导下进行及时的治疗,85%以上的患者都可以得到有效控制。”

程雷告诉记者,一些患者即对尘螨过敏同时又对南京4月的法国梧桐絮过敏,这类患者在最近几周就应该接受预防性治疗。“三分之一到四分之一的重度过敏患者在进行提前治疗后,症状几乎都可以抑制80%以上,并没有任何副作用。”

通讯员 周宁人 快报记者 刘峻

得了化脓性脑炎,总觉有人要杀他

医院一个多月来了8名重症脑炎病人,多是青壮年

以往几个月也接诊不到一名重症脑炎病人,最近一个多月内就收治了8名重症脑炎病人。东南大学附属中大医院的专家说,与往年相比,该院今年接诊的脑炎病人相对较多,这可能与冬季天气较暖导致病毒细菌活跃有关。专家说,气候变暖打破了医院的门诊规律,疾病的发作也不像以前那样有“节奏”了。

38岁男子出现有人要杀他的幻觉

40多岁的老李,两个星期前感冒,吃些药感觉痊愈了,就又开始投入到紧张的工作中。但前几天,正在上班的他突然感到头痛难忍,撑了半天后,他实在支撑不住,就到医院就诊,结果诊断为重症脑炎。

还有一名38岁的男子,在两周前就出现了神情淡漠、精神萎靡、记忆力减退的症状,他和家人都没有重视,觉得可能是劳累的原因,歇息歇息就会好了。可是,前两天他突然出现精神异常症状,他总是出现有人要杀他的幻觉,精神失控,家人赶紧把他送到医院就诊,经过诊断竟然为化脓性脑炎。

中大医院神经内科主任医师张志口介绍,最近一个多月连续收治的8例重症脑炎

患者,以青壮年为主,最年轻的仅有21岁,大多病情危重,被送到医院的时候已经发生昏迷。脑炎类型包括化脓性脑炎、病毒性脑炎和结核性脑炎。症状主要表现为头痛、剧烈眩晕,有的出现持续性癫痫和精神行为异常的表现。

脑炎病人多,和温暖病毒活跃有关

“以往几个月也接诊不到一名重症脑炎病人,最近一个多月内就收治了8名重症脑炎病人。”该院专家说,与往年相比,今年接诊的脑炎病人相对较多,这可能与这个冬季天气较暖导致病毒细菌活跃有关。医生在问诊中发现,这些患者大多工作压力较大,且有的发病前刚刚得过感冒,免疫力较低,如果遇到病毒细菌比较活跃,就容易遭到脑炎的侵袭。

专家提醒,由于这些患者

早期症状不明显,往往仅仅表现为头晕、头痛或者记忆力减退、脾气暴躁、精神萎靡不振等神经症状,容易被误诊和漏诊。往往等到癫痫发作、出现意识障碍才就诊,此时病情已经相当凶险。

由于脑炎最近比较集中,且来势凶猛,病情急骤,杀伤率高,专家提醒市民,防范脑炎,首先要避免感冒发烧,可以多吃些大蒜、洋葱杀菌,易感人群建议吃些抗病毒冲剂、维生素C,以提高机体的免疫力和抗病毒能力;如果得了感冒,要及时处理,保证充分休息。其次要养成良好的生活方式,不要熬夜,不要过于疲劳,学会自我减压。家里或者办公室要经常保持通风,或者用醋消毒。一旦有剧烈头痛、眩晕,或者一些精神行为异常的症状,如记忆力减退、脾气暴躁、认知功能障碍要及时就诊。

延伸阅读

气候变暖打破门诊规律

不仅是脑炎,气候变暖还可以增加其他疾病的发生几率。专家说,气候变暖打破了医院的门诊规律,疾病的发作也不像以前那样有“节奏”了,呼吸道疾病、过敏性疾病、虫媒疾病、精神疾病、皮肤疾病都会打破以往的规律,提前发病或者不分季节地发病。一些在夏季、秋季气温较高季节才多发的传染病,在冬春季节也容易出现多发趋势。而在气温普遍升高的背景下,人们对寒冷的适应能力有所下降,间或的寒潮影响、气温骤降,将加大流行性感冒等传染病的发病几率和影响力。

专家提醒,化解气候变暖对人带来的健康影响,加强体育锻炼,增强自身的免疫力,同时养成良好的生活卫生习惯才是根本。在气候变暖的大环境下,人们应该在工作、生活、传染病防控等方面提早准备。

通讯员 杜恩 快报记者 张星

贪吃春菜,胃肠易打“喷嚏”

秦淮的姚大妈,听说野菜吃了对身体好,就高价买了点菊花脑、马苋头。谁知道,吃了以后,整个周末都在家拉肚子。大妈觉得是变天闹肚子了,吃了点止泻药,可情况却不见好转。到医院才知道是胃肠过敏,食物不耐受引起的胃肠不适。姚大妈急了,自己一家人都吃了这野菜,怎么就自己拉肚子呢?

天气持续阴雨,温度也时高时低。记者在南京市中医院急诊了解到:感冒、发烧、胃肠道不适的人相对较多,其中不少病人是胃肠过敏引起的。专家提醒说,现在野菜上市了,但是千万要适量。

南京市中医院肛肠科张苏闽主任中医师介绍,胃肠比较弱的人,在受到外界因素刺激,体内不耐受的情况下,往往就会出现如发烧、咳嗽、哮喘、拉肚子等不适症状。春天是“百草回芽,百病易发”的季节,南京春天比较短,季节变化快,温

度变化也大,敏感体质的人吃一些春笋、香椿头等新鲜上市的蔬菜,过食的话就可能使肠道受刺激。打个比方,中医认为菊花脑是寒凉类食物,体质虚弱的人群并不适合大量食用,吃多了,可能就出现了腹泻等症状,一旦停止吃这个菜,腹泻症状慢慢就好转恢复,比吃止泻药管用。专家提醒,知道自己有肠道不适的人,要注意自己的饮食,春季不要多吃一些刺激性的食物,且要注意保暖。

通讯员 李珊 快报记者 刘峻

高血压不重视 拖成了肾衰竭

32岁的刘先生本身有高血压家族史,两年前在单位体检时就查出自己患上高血压了。平时体格就很好的刘先生并没有太在意,也没有及时治疗。前几天,他突然呼吸困难,不能平卧,到医院检查后发现心、脑、肾都不太好,尤其是肾功能已经衰竭。

年轻男子患高血压不重视,最终诱发肾功能衰竭。中大医院肾科主任医师尹莲芳介绍,开始时刘先生只是普通的一般性高血压,可是由于没有及时控制病情,就发展成恶性高血压了。

据介绍,高血压如果没有得到及时、正确的治疗,会破坏肾脏血管,导致肾脏血液供应不足,引起肾脏功能的损坏。当肾功能完全丧失的时候,就患上了

肾功能不全,发生肾衰竭、尿毒症。对高血压病人而言,血压的有效控制可以提升病人的生存空间和生活质量,减少高血压并发症的发生更应加以预防。因早期高血压肾病临床症状不典型,同时易和其他疾病症状相混淆,高血压病一旦发生,不加以重视很有可能导致肾病病情恶化进展为高血压肾衰竭、尿毒症。

通讯员 崔玉艳 快报记者 张星

身患4种心脏病 产下足月儿

来自安徽和县的33岁产妇,一直随丈夫在南京打工。半个月前产时出现腹部疼痛,呼吸急促的症状,由于自我保健意识不强,加上没有就诊条件,就一直拖着没看。一周前,她因为气喘、不能行走和平卧休息,在丈夫的陪伴下来到第一医院内科救治,产时因为怀孕以来没做过产前检查,竟不知道自己到底怀孕几个月,专家会诊后确定她不但足月了,还患有4种心脏疾病。

急性广泛前壁心肌梗死、左心房左心室是正常人的两倍、主动脉瓣膜狭窄关闭不全、心室收缩力严重减弱,这些症状如果发生在一个普通人身上都会严重危及生命,何况是一个足月孕妇。近日,南京市第一医院成功救治这名集四种心脏病于一身的足月孕妇,让她顺利产下足月男婴。

到医院时,这名产妇已经足月,虽然宫口还没有开,羊水也没有破,但孩子的头已经有点露出,必须马上停止妊娠,否则大人、小孩都会出现危险。

但如此严重的心脏病就是对于一个没有任何负担的普通人来说都是非常危险的,何况是一个怀孕10月的足月产妇?为了保证大人、小孩全部平安,产科、心内科专家制定了周密的手术计划,一个小时以后产妇被推进手术室,半个小时后1600克的男婴顺利产下。当孩子的爸爸得知母子平安的消息,眼泪刷地就流下来了。经过一周的治疗,目前大人、孩子情况良好,明天就可出院。

通讯员 张子青

髌关节脱位 女孩走“鸭步”

22岁的小于是一名女大学生,正值青春爱漂亮的时候,可是她却从出生开始为走路发愁,患有先天性髌关节脱位的她1岁半才开始学走路,还一瘸一拐,胸部向前挺,屁股往后撅,走起路来是明显的“鸭步”。

小于在2岁的时候,家长发现小于走路的时候比别的孩子要缓慢,走起路来像个小鸭子,一摇一摆的。被当地医院医生诊断为先天性双侧髌关节脱位,随即就进行左髌手术复位。可是好景不长,5岁的时候,小于走路的姿态又恢复到小鸭子的样子,家人带着她来到了上海,进行左髌骨矫正术,手术过后,走路的姿态稍稍好了些。去年,小于考上了大学,可是就在军训时,她的步态总是不能和别的同学一样,尤其是在正步走的时候,显得十

分突兀,同学们都私下笑话她走路的姿态。前段时间,小于来到江苏省中医院骨科,沈计荣博士根据患者情况决定对她进行右髌骨矫正术,术后3天,小于就能行走,目前她恢复良好不日将康复出院。她高兴地表示,22多年来,终于可以自信抬头,走出正常人的步伐了。

专家提醒,先天性髌关节脱位在治疗上提倡一个“早”字,出生至1岁是非手术治疗的最佳时期。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹