

# 健康周刊 Health

最贴心的健康专家

## 防呼吸道疾病开始行动

### 春季

春季是呼吸道传染病的高发期,而学校是一个相对特殊的传染病易感场所,所以学生人群需特别注意。那具体应该注意哪些问题呢?患病后又该如何处理呢?本期《健康周刊》将邀请江苏省中西医结合医院呼吸科张业清副主任医师为你做简单的介绍。

#### 识别

##### 早期症状似感冒

流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎等是常见的春季呼吸道传染病,它们的早期症状多与感冒类似,病人会有不同程度的发热、咳嗽等不适,所以易被忽视、误诊。不过要分辨这些传染病与感冒也并非没有办法,因为除了有相似症状外,不同的呼吸道传染病还有自己的特殊症状。比如流脑,它在发病初期会出现发热、咳嗽等感冒症状,但随着病情的发展,病人会出现高热、剧烈头痛、喷射性呕吐、皮肤粘膜淤点或淤斑等。麻疹除了有类似感冒的症状外,有的还伴有两眼发红、畏光、流泪等症状,随着病情的发展,病人口腔内可出现小白点。流感与普通感冒相比,前者起病急,全身症状重而局部症状轻,一般数天后便可痊愈。流行性腮腺炎以腮腺肿胀伴有疼痛为其主要特征,所以相对容易与感冒区分。了解这些呼

吸道传染病的特殊症状目的在于早发现早治疗。

##### PPD试验阳性不代表一定有结核病

肺结核是结核杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病,对气候的变化非常敏感,因此季节交替之时较容易发病或加重病情。肺结核的典型症状有低热、盗汗、食欲下降、消瘦、痰中带血丝、咯血等。如果咳嗽久治不愈,连续两周以上,就应该做相应的检查。通常疑似病患会接受 PPD 试验(这是诊断结核感染的常用参考指标)。测试结果为阳性仅代表有结核感染,要确认是否患肺结核,还需进行 X 线检查、痰结核菌检测等。这是因为感染结核杆菌但未发病的人做 PPD 测试,结果也会呈阳性。仅凭这一检查就进行判断,容易造成误诊。

#### 处理

##### 有细菌感染再用抗生素

上呼吸道感染,70%—80%都是由病毒引起的,目前针对这些病毒大部分尚无特效疗法,因此针对疾病

的治疗通常会分为一般治疗和对症治疗。一般治疗,主要是指多喝水、休息、饮食清淡、注意通风等;对症治疗,主要是通过药物缓解病人的不适症状,比如鼻塞时使用血管收缩剂帮助通气,发烧时服用退热药。至于抗病毒治疗,通常在以下情况中及早采用:患者有免疫性疾病、糖尿病、肿瘤,进行过器官移植,长期使用免疫抑制剂、激素等。如果病人有黄痰、流脓涕、扁桃体有脓性分泌物、血象高,则提示有细菌感染,这时才需使用抗生素。

##### 护理方法也很重要

良好的护理可减少并发症,加快身体的恢复。针对水痘、流脑、流行性腮腺炎的护理,专家建议如下。

水痘属于自限性疾病,一般 10 日左右自愈,所以家长不必过度紧张,但也不能掉以轻心,处理不当也会出现继发性细菌性感染。因此,发病期间要避免孩子因为痒抓破水泡。出水痘的孩子应该隔离到

全部疱疹干燥结痂或出疹后 7 日为止,其间要注意休息和饮食的营养丰富易消化。

流脑是一种中枢神经系统感染性疾病,若得不到及时有效的治疗,病变迁延会并发肺炎、心包炎、关节炎、脓胸、中耳炎、眼内炎等,严重者可有败血症休克、脑实质损害甚至死亡,所以早发现早治疗非常重要。在护理流脑病人时要注意保持室内整洁、安静,空气流通,同时也要注意保暖;颅内压高者,应卧床休息、保持安静;皮肤

淤点或淤斑出现破损时,不要随意涂药,最好在医生的指导下进行处理。

流行性腮腺炎常见于学龄前期和学龄期儿童,经短期治疗后即可好转,但也有部分患儿会出现生殖系统或神经系统并发症,如睾丸炎,大约在腮腺肿大 3—7 天后出现,脑膜炎或脑膜脑炎,一般在一周左右出现。对患儿要注意休息,食物要清淡、易消化,补充适量维生素。

(下转 B14 版)



## 专项医疗基金 成就健康男人

### 吴阶平医学基金会 助力男性健康工程

全国男性健康工程组委会通过 9 年的调查,结果表明:与结核病、流行性肝炎、SARS、艾滋病、恶性肿瘤等重大疾病相比,男科疾病对患者生命的直接危害虽然没有那么严重,但在心理、生活及工作等方面却会产生极大的影响。通过数据统计:近 60% 的男科患者会产生不同程度的消极心理,同时对伴侣产生过度的猜忌、多疑,甚至引发家庭暴力等极端行为;近 50% 的妇科疾病与男性生殖健康问题有关。为此,中国性学会提出了“关注男性健康就是关注民族未来”的大健康理念,此结果同时得到吴阶平医学基金会高度关注。

经中国性学会倡议,吴阶平医学基金会决定自 2009 年起组织全国著名(泌尿外科)男科专家,并提供公益基金参与“男性健康基金援助工程”。吴阶平医学基金会对中国性学会(江苏)唯一男科科研基地——南京建国男科医院的专家团队、医疗设备、服务流程、规范诊疗等方面进行了严格考核后,决定通过南京建国男科医院向江苏男科患者提供 200 万元首批男科尖端技术临床使用援助基金。据了解,该工程自元月 1 日开展以来,深受就诊患者好评,在 2009 年 3 月 31 日之前到吴阶平医学基金会指定的南京建国男科医院就诊,仍可获得全部治疗费、手术费 30% 的男性健康基金。

基金会核准的基金使用项目	前列腺疾病	腔内靶向通导消融技术
	泌尿系统感染	CRS 潜透半导体激光技术
	性功能障碍	动脉血管激活技术
	早泄	阴茎神经敏感降低技术
	包皮、包茎	光波离子技术
	病毒感染	细胞免疫技术
	不育	定性排查结合介入透技术
	生殖器短小	韩式阴茎延长术
	精索静脉曲张	针式显微通脉技术
	阳痿	阳痿三件套植入术
	尿道下裂	韩式修复重建术
	隐睾	睾丸下降不全固定术

(更多基金援助项目详见院内公示)

电话: 025 / 52238888

地址: 南京市长乐路 238 号(武定门旁)

网址: www.jg91.com

