

# 六岁男童为何还流口水?

**肾科**  
**博导在线**  
特约解答:南京博大男科医院  
读者热线:025-52865286  
博导在线咨询:http://blog.163.com/niboda\_wangqiang/

## 糖尿病需早防糖尿病肾病

徐州读者问:  
我是糖尿病2型患者,书上都讲,患了糖尿病很容易得糖尿病肾病直至尿毒症。我近期下肢很肿,会不会是得了糖尿病肾病?

南京博大男科医院博士生导师王钢:  
糖尿病2型患者如血糖控制不好,一般5年就会发展到糖尿病肾病,并逐渐进展到尿毒症。关键在于早预防,早发现。从你下肢浮肿的症状,可能已患糖尿病肾病,请尽快来院查尿微量白蛋白、肾功能,早期为你制定中西医结合治疗方案。

## 小儿肾病综合征能治好吗

鼓楼读者问:  
我儿子今年12岁,两个月前突然发现水肿,蛋白尿,查出得知是肾病综合征。这个病能彻底治好吗?我现在都不敢多想,很担心。

南京博大男科医院博士生导师王钢:  
小儿肾病综合征发病时总是来势汹汹,但因有生长发育期,比起成年患者相对好治。小儿肾病通过中西医结合治疗90%是可以治愈的。西药用强的松1-1.5mg/KG体重,结合中医中药减轻水肿,减轻激素副作用,调节免疫功能,发挥中西药所长,应该是可以根治的。

## 肾肾衰易忽略

六合读者问:  
我老公才28岁,近期突然血压增高,浮肿,到医院一查竟然得了肾功能衰竭。他以前从来都没得过肾病,怎么会突然就肾衰竭了?医院说要透析,怎么办?

南京博大男科医院邹燕琴主任医师:  
临床确有很多年轻人一发现就已到了尿毒症,但回头分析多曾出现过小便泡沫多,晚上下肢浮肿,夜尿多等前期症状。很多肾病有隐匿发病期易被忽略。应做B超,如肾脏已缩小则表明他已发病较长时间了。如肌酐超过800umol/L,应准备采取透析治疗;如果尿量较多,自己又无其它明显不适,医生可在调整血压基础上,用中医药保守治疗观察,部分病人可肾功能逐渐好转或延缓肾衰发展,达到不透析。

(上接 B13 版)

## 预防 饮食、运动、情绪、卫生四管齐下

预防春季呼吸道传染病,易感人群特别是1至15岁的儿童和青少年及时接种非常重要。当然这只是预防工作的一个方面,提高自身抵抗力才是关键。

概括而言,预防可从饮食、运动、情绪、卫生四方面着手。饮食上,要注意吃得饱好不代表营养足,不要挑食偏食、暴饮暴食,适当增加水分和维生素的摄入。充足的水分可让黏膜保持湿润,有效抵御病毒的人侵,还有利于体内毒素排泄。运动不仅能促进身体的血液循环,增强心肺功能,对呼吸系统抗病力也是很有益的。毕业班的孩子不要因学业重而减少户外活动的时间,同时要保证充足的睡眠,不要熬夜。情绪对人的身心健康也有很大影响,所以要学会自我减压。至于卫生,它包括两方面,一是室内卫生,如保持通风、勤晒衣被等,以流脑为例,脑膜炎双球菌在阳光充足、空气新鲜流通的环境中不易生存;二是个人卫生,如勤洗手,呼吸道传染病以空气传播为主,也可通过被病毒污染的物品间接传播,因此要特别注意手的卫生。

此外,从中医的角度来看,春季多风,而“风者,百病之长也”——风邪是许多疾病发生的重要因素,它可单独侵袭人体而发病,又可兼夹其他邪气侵袭人体而致病。因此,春季虽有所回暖,但仍应注意保暖,“春捂”是无道理的。 快报记者 李鑫芳

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答。

## 鼻炎、口腔炎等可致病理性流涎

137xxxx1451 问:我儿子六周了还在流口水,请问该怎么办?

南京市儿童医院儿童保健科李晓南主任医师答:  
新生儿的唾液腺发育较差,唾液分泌少,所以一般不会流口水。4个月左右的孩子,开始添加辅食,其唾液腺受到这些食物的刺激后,唾液分泌就开始增加。6个月后,孩子的乳牙开始萌出,这会刺激牙龈上神经,使孩子的唾液分泌反射性地增加。而此时小儿的吞咽能力还比较差,而且口腔浅,所以过多的唾液会不自主地流出,这属生理现象。随着年龄的增长、口腔深度的增加、吞咽功能的增强,流涎现象会自然消失,一般是一岁以后或一岁半左右。针对你儿子的情况:如果他是最近一段时间才流口水的,则可能是口腔炎、腮腺炎等造成的。由于炎症刺激,唾液腺分泌会随之增加。如果流口水的现象一直都有,则要考虑神经系统疾病的可能,如脑梗后遗症、脑瘫等。专家门诊时间:周一、二上午,周四全天。

## 泌尿系统疾病出现就诊小高峰

专家:天气变化大,注意呵护“它”

春节长假已过去两周,记者在南京建国男科医院采访时了解到,自该院1月初启动“男性健康基金会援助工程”以来,日均接诊量一直保持在百人次以上,但是近期前列腺、泌尿系统疾病却出现了就诊小高峰。针对这种情况,该院前列腺疾病诊疗中心郑世广主任医师表示,除受春节期间不健康的生活方式影响外,近期天气变化大也是重要诱因。如果没有及时增添衣物,着凉后抵抗力下降,易引发上呼吸道感染。随后,引发上呼吸道感染的细菌、病毒等,可能通过血液循环和淋巴等渠道诱发前列腺炎,或直接间接引发尿路感染。

## 气温下降别忘喝水、保暖

气温降低饮水量减少,易造成尿液浓缩,排尿次数减少,这也是引发尿路感染,甚至是前列腺炎的一个诱因。正常情况下,前列腺液被陆续排放到尿道后,可随着每次排尿而冲洗到体外。但如果排尿间隔过长,前列腺液就会长时间积聚浓缩,可能对尿道造成刺激,诱发感染。因此,如果没有心脏病和肾脏病等对饮水有特殊限制的疾病,男性最好养成定期补充水的习惯。

## 健康讲座

### 南京市中医院 周四有市民健康讲座

2月19日(本周四)14:30,南京市中医院脑血管病科将在门诊七楼多功能厅举办周末市民健康讲座。主讲人是该科曹树



## 无甲亢还手抖 考虑神经是否受损

138xxxx3637:我是一名女性,四十岁,从去年开始手抖,验了甲亢没问题。请问该怎么办?

南京脑科医院神经内科副主任医师徐俊答:  
你的手是大幅度抖动,还是细微颤动?是持续还是间断出现?睡眠后是否消失?有无麻木感和针刺感?这些都是需要了解的相关信息。手抖分为生理性和病理性两种,前者抖动的幅度小而速度快,常在紧张、恐惧、激动、剧痛及极度疲劳的情况下出现,一旦上述原因消除,手抖也随之消失;后者医学上称震颤,是指手不随意地颤动,常为永久性的。震颤主要分为静止性手抖和运

动性手抖。其中静止性手抖是肌肉在完全放松的情况下出现,在睡觉时消失,手抖比较有规律,典型的疾病如帕金森综合征。运动性手抖是只在运动时出现,手抖无规律,抖动幅度大,受情绪影响而增强,常见于脑神经和上肢神经的病变。临床上引起病理性手抖的常见病有:上肢神经疾病与损伤、脑组织疾病和药物中毒性手抖。如排除病理因素,手抖的另一常见病因是由心理因素,最常见的是焦虑症。建议到脑科医院的神经内科进行专业检查。专家门诊时间:每周三下午,周五上午。

## 防治冻疮并无特效药

151xxxx2204:我被冻疮困扰了三十年。近几年冬

天情况特别严重。冻疮药膏买了无数,总是没有好的疗效。你们能帮助我吗?

南京市第一医院皮肤科主任许惠娟主任医师答:  
生冻疮跟个人体质有关,虽然它不属于遗传病,但也受一定遗传因素的影响。防治冻疮并无特效药,关键还是要在日常生活中多加注意和防范:首先要加强体育锻炼,这能有效改善肢体末端的血液循环和新陈代谢。冬季锻炼时,要注意离开潮湿的小环境,尽量保持手脚部皮肤的干燥,锻炼时汗湿的鞋袜衣服要及时更换。鞋袜不宜过紧,受冻部位不宜立即烤烘及用热水浸泡。不要久坐,特别是在寒冷的环境中,肢体长时间静止不动易使局部血液循环不良,导致淤块,诱发冻疮。其次要注意饮食调配,冬天多吃温热的饮食,以利体内阳气运行,驱寒防冻。好发冻疮者可在入冬前提前使用一些活血化淤的药物,平时有意识地搓搓手、拍拍脸,以促进好发部位的血液循环。专家门诊时间:周一、三、四上午。

## 小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

## 爬楼梯膝盖痛,走平路不痛

可能是退变性关节炎

“爬楼梯、上下坡时膝盖痛,走平路时不痛。”近日《健康周刊》连续收到两位受此症状困扰的读者的求助。为此记者采访了南京市中医院大外科、骨科主任尹宏。根据读者所提供的信息,尹主任初步判断可能是退变性关节炎。

## 活动不当、肥胖都可成诱因

退变性关节炎的主要病理改变是关节软骨的退行性变。所谓退行性变,通俗地讲就是老化。这种老化随着年龄的增加会不可避免地出现,因此退变性关节炎的发病与年龄有关。此外,该病还与营养、活动方式、肥胖、腿部畸形等关系密切。尹主任介绍说,软骨本身无血管相连,它的营养主要靠关节液供给。正常行走时,关节处在收缩、舒张的交替过程中,而软骨像海绵一样,这种有节奏的挤压能使它不断吸收关节液的营养成分,从而维持正常代谢。营养不足会影响软骨细胞增殖,使关节面变脆弱,这样就容易在承重部位发生磨损。因此,长时间地站或坐都是很不好的习惯。此外,膝关节反复屈伸、扭转,会使关节面不断相互撞击、摩擦,时间长了也会引起磨损性损。腿部畸形(如

膝外翻或膝内翻)会使关节增加的负荷不平衡,让一侧用力过度集中。这种异常的作用力同样会对关节造成损害。肥胖者易患,一方面是因为肥胖增加了关节负重,另一方面,由肥胖引起的步态、运动习惯等的改变也可能对膝关节造成损害。

## 不一定要手术治疗

病变早期可运用非手术疗法。一是注意休息,尽量避免进行负重时的膝关节屈伸活动,爬楼或上下坡时借助拐杖或者人扶以减少持重关节的负荷。二是要进行适量的锻炼,以维持关节功能,如在非负重情况下通过散步、骑车、游泳等。如果疼痛症状明显,可在医生指导下选用消炎止痛药物或外擦、外敷药物。有时根据病情需要,医生可能会向关节腔内注射促进代谢和起润滑作用的药物。如果关节内出现了软骨剥脱形成的游离体,不仅疼痛感会增强,还会引起炎症反应,所以此时可通过关节镜进行清洗。如果骨内空腔形成,则可考虑人工关节置换,建立新的关节。需要提醒的是,一旦出现严重的软骨退化,目前医学还有能力恢复,人工关节只能帮患者改善功能,缓解症状。

快报记者 李鑫芳

## 失衡时让臀部先着地

美国矫形外科医生学会的发言人罗伯特·纳什建议,如果在楼梯上觉得自己失去了平衡,应下蹲让臀部最先着地,这样能避免严重的撞击,即使滑下几级楼梯也不用害怕。

【小贴士】

**女性健康 短信台**  
移动、联通、小灵通用户发短信至:  
13612610782  
(发送1元/条,接收免费)  
主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有关女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉

13002\*\*\*\*29 怀孕已经23周了,请问可以做四维彩超吗?

您好,可以的,18-24周做四维彩超效果最佳,此时的宝宝大小适合,且羊水充足便于观察。

13814\*\*\*\*43 我妈妈查出患有4CM的子宫肌瘤,请问,不开刀能治吗?

您好,目前,八一医院妇产科的“奥洛克超导多弹头系统”和“奥洛克超微官腹腔镜系统”,都可以对子宫肌瘤进行不开刀的微创治疗。建议您母亲尽快去医院检查,医生会根据她的年龄、肌瘤的具体情况以及有无合并症等,进行全面分析确定治疗方案。

13813\*\*\*\*51 怀孕了,请问如何能看出是否为宫外孕?

您好,宫外孕属凶险型病例且在破裂前症状不典型,建议您尽早去医院做B超检查加以鉴别,一旦确诊需及时治疗。

13236\*\*\*\*69 和老公同房后发现下面有血丝,有点担心,我是否得了什么妇科疾病?

您好,宫颈方面疾病、子宫肌瘤、阴道炎等均可能导致同房出血。建议您尽快去正规医院检查,明确病因后对症治疗。

13770\*\*\*\*65 请问怀孕40天,什么人流术对今后怀孕影响最小?

您好,人流需谨慎,建议您去正规医院进行“减压可视无痛人流”。作为新一代人流技术,“减压可视无痛人流”采用双腔一次性减压式流产吸引管吸宫,遏制子宫内膜异位症的发生,能有效减少人流综合征的发生,大大降低了因终止妊娠造成的不孕概率。

## 健康提醒

### 温度不高也会烫伤人

睡觉时电热宝、热水袋的温度明明不高,为什么早上起来时小腿上莫名其妙地烫出水疱?对此,南京市第一医院皮肤科学主任许惠娟主任医师提醒说,并不是所有的烫伤都是由开水、热汤等高温物体造成的,像热水袋这样的取暖设备,如果使用不当,即使温度不高,也有烫伤人的可能。导致烫伤有两个因素,一是热源的温度,二是作用时间的长短。通常情况下,多数人只会对前者保持警惕,意识不到后者的重要性。温度不高也能烫伤人的原因就在于热源对皮肤的局部作用时间过长,热力慢慢渗透进入软组织引起烫伤。

虽然人的正常体温是36℃左右,但是皮肤表面的温度并没有这么高。机体各部位的皮肤温度相差很大,特别在寒冷的环境中,四肢末梢的皮肤温度显著降低。“冬天时不少人小腿表面皮肤的温度很低,所以即便热水袋温度不高,它们之间也存在较大的温差。”许主任提醒说,要判断热水袋温度是否适宜,最好用手背或者脸去感受,而非手掌。

此类烫伤按损伤的深浅可分为三度:一度主要限于皮肤表皮层,表现为皮肤发红、无水疱、痛且有灼热感,愈后无瘢痕。二度分为浅二度和深二度,前者累及表皮和真皮的浅层,有水疱,愈后无瘢痕,此时已经影响到神经末梢,因此疼痛明显;后者损伤达真皮深层,神经末梢多被破坏,因而疼痛感反减轻,水疱少,愈后留有瘢痕。三度时皮肤及皮下深部组织均遭破坏,受伤部位皮肤呈蜡白色或炭化状,无痛觉。因此,遭遇此类烫伤后不要因为明显的疼痛感而掉以轻心,最好能及时就医。婴幼儿、老年人、糖尿病患者,不要在睡觉前热水袋其放进被子,睡觉时再取出。

快报记者 李鑫芳