

最近很反常

乖乖,半个多月诞生36个巨婴

10斤以上的宝宝有好几个,医生建议准妈妈调整饮食,多运动别偷懒

■怎么反常:6斤多正常,10斤多还叫正常?
 ■为何反常:准妈妈足不出户,吃吃睡睡又不运动。

“哈哈,我的牛宝宝9斤多呢!”小张家添丁,笑得合不拢嘴,然而南京市妇幼保健院的产科专家们却很担忧:最近巨大儿有点过多!据该院统计,从过年到现在,半个多月的时间里,该院已经接生了36名巨大儿,而巨大儿增多并非好事,容易给母婴双方带来危险。



巨大儿和正常儿体型对比 资料图片

生巨大儿等于“玩命”

多重的新生儿才叫“巨大儿”?记者了解到,我国新生儿标准体重在6~6.6斤,达到或超过8斤以上的胎儿都称为“巨大儿”。

“数量多、体重大是一特征,10斤以上的宝宝有好几个。”产科高危病区王欣主任介绍,由于体重大,产妇根本生不下来,不得不剖腹产。巨大儿会给母婴双方带来一定的危害,最直接的就是难产率上升,由于巨大儿的胎头大而硬,再加上胎儿身体过胖或肩部脂肪过多,易并发肩难产,常常施行剖腹产,如果处理不当,可危及母亲健康和生命。即使产力、产道及胎位均正常,但由于胎儿过大及胎头变形差,当胎头以及胎肩娩出时,可能导致产道的裂伤、产后出血等危险,这也是近几年剖宫产率上升的主要原因。

另外,孕妇体重过重会增加许多危险的并发症,如慢性高血压、妊娠糖尿病、肾炎、血栓症、过期妊娠及胎儿过大和难产等,甚至产下先天性异常儿。

巨大儿先天病症也多

近年来,儿科抢救的新生儿中,巨大儿占相当大的比例。王主任说,剖宫产如果处理不当,胎儿容易因为手术损

伤(如颅内出血)而死亡。剖宫产术后的巨大儿易发生低血糖、红细胞增多症、高胆红素血症和其他疾病。

医学研究证明,剖宫产的新生儿因未经产道挤压,不能及时排出呼吸道液体,肺部的并发症明显高于顺产分娩者。而经自然分娩的巨大儿多发锁骨骨折、颅内出血、封合损伤、因助产而引起的损伤等。有些巨大儿出生后,体重迅速下降,多伴有硬肿症(俗称硬皮病)发生。巨大儿发生心脏畸形的比例也高于一般正常体重儿,并且在长大后患肥胖症的几率也较大,将成为糖尿病、高血压等多种疾病易患人群。

巨大儿为什么会增多

“现在生活条件太好,冬季天又冷,很多孕妇都足不出户,难得出行也是汽车接送。”对于近期巨大儿增多,王主任指出可能主要是由于冬季天冷,孕妇吃得太多太好,运动又太少造成的。春节刚过,很多孕妇又因为多吃体重急剧上升,王主任建议孕妇应适度参加活动,不要整天待在家里坐着或躺着,同时应及时去咨询一下营养师医生,调整饮食结构,进行合理的营养调配。

通讯员 孔晓明 快报记者 刘峻

春节刚过 蚊子就嗡嗡闹腾

■怎么反常:往年蚊子最早也要到三四月份才出动,现在是啥时候?才过完小年!

■为何反常:天气反常,蚊子产生了错觉,还以为现在是春天呢。

“春节刚过,怎么就有蚊子了?”昨天,家住南京城南的杜小姐被蚊子叮咬后,很不解地告诉记者。江苏省疾控中心消毒与媒介生物防制科的专家张爱军也发现了这个现象,最近他也在家里发现了蚊子的踪迹。往年蚊子最早也要到三四月份才出动,现在刚过完小年,还没有出九,怎么蚊子就开始闹腾了?

太反常了,春节刚过蚊子就闹腾

前天夜晚休息时,杜小姐就被几只蚊子吵得睡不着,一不留神还被蚊子在胳膊上叮了一口。“不过,这些蚊子还挺笨的,飞得不厉害,一拍一个准。”她很奇怪,今年蚊子怎么这么早就开始闹腾了?记者随机采访了部分市民,发现和杜小姐有相同感觉的,还有不少人,他们都说最近蚊子开始露头了。

专家也注意到了这个现象,江苏省疾控中心消毒与媒介生物防制科的专家张爱军,最近也在家里发现了蚊子的踪迹,虽然蚊子的数量不多,但这个现象的确挺反常的,往年蚊子最早也要到三四月份才出动,到了梅雨之后才会出现高峰,现在刚过完小年,还没有出九,蚊子就反常地开始闹腾了。

太暖和了,“越冬蚊”误以为春天到了

这个反常的现象到底是什么原因造成的?难道是蚊子提前繁殖了?是否预示着今年夏天蚊子的密度会明显增加?

专家张爱军说,从目前的监测情况来看,和往年同期相比,蚊子的密度并没有异常,也没有异常地大量繁殖,每年的6~10月份才是蚊子的活跃期。现在市民发现的蚊子,大多是“越冬蚊”,并非新诞生的蚊子。往年的这个时候,由于比较冷,它们还正处在越冬的“休眠期”,不会出来闹腾。今年它们之所以提前出动,一是因为现在市民的居住条件明显改善,空调等取暖设备的使用,让有些居民家中的地下室、储藏室等处,也是暖洋洋的,丝毫没有寒冬的感觉;二是因为今冬偏暖,最近气温也反常地升高,最高气温竟达到了20多摄氏度。变暖的大环境和暖和

的室内环境,都给蚊子造成了春天已到错觉,所以它们提前出动闹腾起来了。

“虽然现在蚊子开始闹腾了,但它们的杀伤力还是比较弱,也不敏捷,所以大家不要担心。今年蚊子提前出动,也不能说明今年夏天蚊子的密度会增加,蚊子的繁殖高峰期还没有到来。”张爱军说。

现在防蚊灭蚊效果最好

据介绍,南京地区的主要蚊种是淡色库蚊和白纹伊蚊。从近年来的监测情况来看,蚊子种类情况变化不大,但疾控中心的工作人员在城区内也捕捉到了中华按蚊,而在以前,城区从来没有出现过,这些中华按蚊本是在农村闹腾的,现在开始转向了城区,应引起市民的重视。

淡色库蚊多在夜晚出没,经常在住宅区活动;白纹伊蚊也就是人们比较熟悉的“花蚊子”,攻击性很强,一般在白天“作案”,每次可以吸人体表面二三微升左右的血液,一叮就留下一个红肿块。蚊子能传播乙脑、疟疾、丝虫病、登革热等多种传染病,像中华按蚊就容易传播疟疾,白纹伊蚊会传播登革热,淡色库蚊会传播淋巴丝虫病、班氏丝虫病等,因此防蚊杀蚊对预防疾病非常关键。

专家介绍,虽然现在蚊子还比较少,但随着气温的逐渐升高,蚊子会变得越来活跃,因此当前就要注意防蚊灭蚊,“釜底抽薪”,消除蚊子的生长环境,这样到了夏天,防蚊灭蚊的效果才更好。比如,现在就要清除家庭周边的积水,消除蚊虫的滋生地;装上纱窗、纱门;家庭水生植物要定期换水,家中容器中的积水不要放置过久,发现蚊子幼虫,要用开水烫死;卫生间、厨房的排风管道最好也要用纱护住等。快报记者 张星

77岁老太太患流脑神志不清

■怎么反常:患者最大年龄不断“刷新”,去年70岁,今年77岁。
 ■为何反常:跟老人的免疫力较低有很大关系。

南京一名77岁老太太患上C群流脑,经南京市第二医院精心救治,近日痊愈出院。该院专家说,这是该院收治的今年首个流脑病例,也是近年收治的流脑患者中年龄最大的。专家提醒市民,每年2月至4月是流脑高发期,应提高防范意识。

年近八旬患上C群流脑

南京的这名77岁老太太,是玄武区人。据其女儿介绍,老太太平时身体健康,生活自理,与其九十多岁的母亲同住。除了去菜市场买菜,平时也不怎么出家门。前不久的一天下午,老太太对其女儿说头痛,不舒服,以为是感冒吃了点药,到晚上就神志不清,当即被送到医院治疗。

南京市第二医院的医生说,老太太连续四天寒战发热,神志不清两天,怀疑是得了流脑,由外院转入南京市第二医院治疗。入院后仍然神志不清,而且还时有烦躁、血压下降、发热,经过抗感染、脱水、醒脑治疗,三天后,老太太生命体征平稳。

该院感染病科医护人员

经过半个多月的积极抢救与精心护理,老太太终于转危为安,近日痊愈出院。其家人和密切接触者并无异常。

她是近年收治年龄最大的

“这名老人怎么感染上流脑的,现在还不是很清楚。”南京市第二医院姚文虎主任医师介绍,经过检测,老人所患的属于C型流脑,她也应该算该院收治的今年首个流脑病例。流脑细菌群共有A、B、C、D等13种,我国A群较多,近两年C群有增多趋势,在我国部分省市还出现过流行。与过去常见的A群流脑相比,C群流脑具有易传播、隐性感染比例高、起病急、病程进展快、死亡率高等特点。

姚文虎说,婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑,以往该院收治的流脑患者大多是青少年儿童,这五六年来收治的流脑病例中,年龄大的三四十岁,去年冬天该院收治过一名70岁男性流脑患者。这次收治的这名77岁老太太也是近年收治的流脑患者中年龄最大的,这非常少见,可能跟老人的免疫力较低有很大关系。

姚文虎介绍,往年,南京市第二医院每年收治的流脑

患者都有10多例。南京市疾控中心的专家也介绍,流脑多在冬春季发病,当前出现流脑病例是正常的,市民不必担心。

儿童青少年最易患流脑

姚文虎介绍,流脑是通过病人或病原携带者打喷嚏、咳嗽等形式,使病菌随飞沫进入其他人呼吸道而感染。全年各季节及任何年龄都可发病,以冬春季节发病居多,11月后发病率开始上升,2月到4月达到高峰。由于冬春季节人们多在室内活动,相互接触频繁,有利于流脑的传播和扩散,同时冬春季节气候寒冷、干燥或忽冷忽热,以及由于其他病原菌引起的上呼吸道感染,使呼吸道局部抵抗力减弱,人体容易感染流脑。婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑,特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群。近年中小学生在、进城务工人员及其子女是发病的主要人群。

据介绍,流脑来势急,变化快,如不及时治疗,可能因循环衰竭、呼吸衰竭而死亡。普通型流脑占全部病例的90%左右,但暴发型流脑极其凶险,病情进展迅速,常于24小时内,甚至在6小时内即可危及生命,死亡率高。

流脑的主要临床表现是突发高热,剧烈头痛,频繁呕吐,皮肤粘膜出现多少不等的出血点或瘀斑,颈项强直,严重者可有败血症休克及脑实质损害,因此,患了流脑,必须及时到医院诊治,分秒必争地进行抢救。

勤开窗通风可预防流脑

姚文虎提醒,目前正值流脑多发季节,市民要注意预防。注意室内通风,保持个人和环境卫生,多晒太阳,饭前便后勤洗手。同时,饮食要合理,多喝水,多吃新鲜水果和蔬菜,并避免过于劳累,注意休息和运动锻炼。

2岁以下的孩子可以通过接种A群流脑疫苗、多晒太阳、室内常开窗通风、少去公共场所等方法来预防流脑。2岁以上的人群都可以接种A+C群流脑疫苗,但全民接种流脑疫苗也没有必要,重点人群比如2-18岁的青少年儿童、公共场所的服务人员、经常出差旅游者以及流动人口,可以根据自愿的原则,接种流脑疫苗。需要接种者可到各级疾控部门或者所在地附近的卫生院接种。

通讯员 旭东 慧群 快报记者 张星