

闹心

心慌胸闷感觉快要死 有时一天发两次 症状很像冠心病,其实是“惊恐障碍”

心悸、胸闷持续几个小时,家人以为是冠心病发作,可是最终一查竟然是心理问题,原来是得了“惊恐障碍”。近日,东南大学附属中大医院急诊中心接诊了两名这样的患者。

前几天,43岁的刘女士突然感到剧烈心悸、胸闷,持续了两个多小时,她感觉胸口如同压着一块大石头,浑身出汗。家人吓坏了,以为她是冠心病急性发作,急忙送她到医院。奇怪的是,经过心电图和冠脉造影检查,都没有显示异常。

这到底是什么病呢?中大医院神经内科心理门诊的心理医师牟晓冬接诊时了解到,刘女士发生心慌的情况已经不止一次了,有时一天要发作两次,每次剧烈发作的时间有半小时左右。而且,牟晓冬还了解到,刘女士在发病时,不仅心慌、胸闷,还感觉内心害怕,有一种濒临死亡的感觉,特别严重时打开家里所有门窗,冲到阳台上向外面大声呼救。

详细了解到刘女士的这些情况后,牟晓冬的心里亮堂了。从刘女士的这些表现来看,虽然很像冠心病,但却没有心脏上的实质病变,她得的是中度“惊恐障碍”,需要服用抗焦虑和安定类药物。

牟晓冬介绍,医生在临床上发现,有胸闷、心悸表现的患者,在排除器质性病后,约有

25%的患者确诊是“惊恐障碍”,他们的胆子会突然变小,整天忧心忡忡,不敢单独出门,不敢到人多的场所,常有真实的濒临死亡的感觉,还会有求救的行为。目前的“惊恐障碍”患病人群,多是压力较大的中青年,尤其在白领人群中,时有发生,这和大脑长期疲劳、精神紧张有直接关系。

提醒 春天气压较低 人容易感觉压抑

春天正是各类心理疾病的发作季节,俗话说,“菜花黄疯子狂”,据江苏省中医院神经心理科门诊李英副主任医师介绍,该专科近来心理疾病病人明显比前一段时间多。

专家分析,春天“闹心”患者增多的诱因是春天气压比较低,人感觉比较压抑;一周的物体在这个季节会发出一种次声波,影响人的内分泌系统,导致内分泌的激素紊乱;春天气候变化大,影响人的情绪发生波动。

生活单调、心理素质比较低的人在这个季节更容易发病。

李英介绍,我国人群对心理疾病认知程度比国外要低,就患者总是反复诉说其躯体不适,此类患者大多分布在神经、消化、呼吸、心血管及内分泌等科,据不完全统计,约占内科门诊的9%-20%。社会对心理障碍的偏见或歧视,更使病人不愿或拒绝去专科医院或专科门诊就诊。

通讯员 崔玉艳 冯瑶
快报记者 张星 安莹

每天两包烟 27岁心肌梗塞

快报讯 (通讯员 江医 记者 张星) 每天两包烟,27岁就得了心肌梗塞。近日,江北人民医院心脏科紧急为这名年仅27岁的心肌梗塞患者实施了“冠状动脉支架置入术”,这才挽救了他年轻的生命。

2月6日上午,小张感到上腹部疼痛不适,他怀疑是这几天吃坏了,胃不舒服,来到江北人民医院看消化科。但医生检查发现,小张的疼痛部位并不在胃部,而是在胸前区。此时的小张感到胸口越来越疼,像有个大石头压在心上,非常憋闷、呼吸吃力,医生赶紧给他做了超声心动检查,结果显示,他的左前降冠状动脉(LAD)中段狭窄。心脏科医生告诉小张,他患的是急性心肌梗塞,情况很危急,需要手术抢救。

“我才27岁,怎么会得心肌梗塞?”小张一时接受不了,但越来越急促的呼吸、全身大汗淋漓,让他感到疾病来势凶猛。由心脏科主任王建松主刀,小张接受了冠状动脉支架置入术,手术历时1小时,很顺利,术后他胸痛、呼吸困难的症状得到缓解。

王建松说,27岁的小张,病史中既没有高血压、糖尿病,也不肥胖,他的主要致病因素就是长期吸烟。他从初中毕业就开始吸烟,每天两包,至今已有10年。很多人认为,高血压、糖尿病、肥胖等是冠心病的致病因素,生活中会加以防范,其实吸烟也是心脏病的一个重要致病因素,香烟中的尼古丁可造成血管内皮损伤,血流发生改变,造成血管狭窄、堵塞。相关统计显示,与非吸烟者相比,吸烟者死于冠心病的风险提高了2倍;在35岁以前戒烟,因吸烟引起心脏病的风险可降低90%。

快报淘房专刊 订版电话:84573981

13245803148

江苏路 6/8 40m²40万赤小
大方巷 4/5 43.71m²36万二室

北京西路 1/6 58m²58万藤
宁工新寓 15m²加套15m²
西桥 5/9 80m²65万双南一北
3/7 50+30m²45.5万

现房销售 即买即得 1350元/m²起
四桥出口处 投资好房 2年20%增长收益
另有私家花园别墅对外销售
(免费看房车、可办两证)
咨询热线:57609919 15996408711

江宁门面 住宅

大学旁沿街正规门面 (58-550m², 3350元/m²) 新现房
住宅 (65-137m², 1800元/m²起) 预约看房

镇府拆迁安置安置房
电话:52343961 15951074001 13913846729
发车地址:大行路49号(宝善大厦东角房产交易中心楼下) 时间:周二、周五、周六、周日

诚志 重金收购 重金代理 84658390

新世纪广场 70+70m²131万
99+99m²179万
都市CBD高档
写字楼挑高5米
精装 84658390

新世界 42F 81m²54万高
档写字楼 84658349

现金收购 85186736

福满楼 栖霞水泥厂 3/5 63m² 18万
精装带户口 85186736

东井亭 6/6 62m²39万
带户口 85620118

兰庭雅苑 2/7 90m²67万
精装 85620118

红森公寓 4/6 62m²49.8万
精装 85502756

枫桥雅筑 1/6 82m²57万
精装 85502756

黄家圩(多套) 4/7 63m²45.8万
精装 85502756

君驰华庭 欧式联排别墅(前后独立花园)

二月新春 特价二套:
一口价 3380元/m²起

现场售楼:江宁禄口(奥斯博恩南)
市区咨询处:振业房产 电话:52627210 售楼热线:52778401 免费专车看房

加盟热线 85151945

教工新村 1/6 64m²60.8万
精装 86320053

凤凰西街 6/6 65m²49.6万
精装 86320053

凤凰西街 1/7 87m²75.8万
精装 86320053

乐瑰园 2/7 81.1m²75万
精装 86320053

南湖东村 2/6 52m²42万
精装 86538360

虹苑二村 4/7 55m²40.8万
精装 86538360

止马营 6/7 70m²56万
精装 86538360

金马丽城 3/7 105m²105万
精装 86538360

虹苑四村 6/7 58.9m²41.5万
精装 86605220

南湖公园旁 3/5 46m²37.5万
精装 86605220

湖西街 6/7 82m²70万
精装 86605220

和燕路小区 2/6 85m²57万
精装 86605220

碧梧花园 1/6 92m²81万
精装 86605220

凤凰三村 3/6 39m²33万
精装 86605220

茶花里 1/7 71m²60.2万
精装 86605220

五福巷 3/5 50m²41.8万
精装 86605220

朝天宫西街 2/7 40m²38.5万
精装 86605220

望月名聚 2/7 44m²35万
精装 86605220

现金收购 13813385266 利众 招聘熟练业务员 83992748

鼓楼区 河西金陵中学旁 2/7 77m²64.5万
精装 52232773

秦淮区 大油坊巷 1/5 51m²42.8万
精装 52236772

27中旁 3/4 54m²51万
精装 52236772

仙鹤里 4/7 53+10m²48万
精装 52207739

殷高港 4/7 63m²32.5万
精装 52207739

磨盘街 2/7 51m²44.8万
精装 52207739

铜坊巷 1/6 78m²74.8万
精装 52207739

夫子庙 1/6 72m²21.5万
精装 52213696

雨花区 雨前村 9/11 96.27m²27.6万
精装 52213696

雨花区 雨前村 4/6 61m²64.33万
精装 52213696

雨花区 雨前村 3/7 56m²41.2万
精装 52213696

玄武区 珠江路 7/7 51m²63万
精装 52207739

玄武区 大纱帽巷 7/7 53m²41.8万
精装 52207739

玄武区 寅武新村 8/7 38.5m²34.6万
精装 52207739

雨禾房产 售房热线:84701668

宝象新寓 6/7 120m²68.6万双南全明露台20m²66622170

鼓楼区 应天花园 5/7 76m²81万
精装 52232773

秦淮区 康安里 4/7 50.5m²37.8万
精装 52203955

27中旁 4/7 53+10m²48万
精装 52207739

仙鹤里 4/7 63m²32.5万
精装 52207739

殷高港 2/7 51m²44.8万
精装 52207739

磨盘街 1/6 78m²74.8万
精装 52207739

夫子庙 1/6 72m²21.5万
精装 52213696

雨花区 雨前村 9/11 96.27m²27.6万
精装 52213696

雨花区 雨前村 4/6 61m²64.33万
精装 52213696

雨花区 雨前村 3/7 56m²41.2万
精装 52213696

玄武区 珠江路 7/7 51m²63万
精装 52207739

玄武区 大纱帽巷 7/7 53m²41.8万
精装 52207739

玄武区 寅武新村 8/7 38.5m²34.6万
精装 52207739

蓝山国际 5/11 119m²150万
精装 66622177

安民村 1/6 59m²48.5万
精装 66622183

紫鑫中华广场 1/7 31 127m²115万
精装 66622182

状元境 5/6 40m²36万
精装 66622170

锁金四村 7/7 59m²43.8万
精装 66622170

岔路口 4/6 94m²56万
精装 66622167

和燕路 3/6 74m²41万
精装 66622171

金陵小区 1/7 62.93m²36万
精装 66622182

金陵小区 5/7 59m²36.8万
精装 66622170

康润园 4/6 95.5m²75万
精装 66622167

幕府佳园 4/11 101m²65万
精装 66622176

新庄 3/7 66.5m²44.8万
精装 66622156

郁金香花苑 5/6 61.8m²46.5万
精装 66622177

郁金香花苑 6/6 66m²43万
精装 66622167

阅城国际 4/11 117m²86万
精装 66622170

应天花园 5/7 76m²81万
精装 52232773

康安里 4/7 50.5m²37.8万
精装 52203955

27中旁 4/7 53+10m²48万
精装 52207739

仙鹤里 4/7 63m²32.5万
精装 52207739

殷高港 2/7 51m²44.8万
精装 52207739

磨盘街 1/6 78m²74.8万
精装 52207739

夫子庙 1/6 72m²21.5万
精装 52213696

雨花区 雨前村 9/11 96.27m²27.6万
精装 52213696

雨花区 雨前村 4/6 61m²64.33万
精装 52213696

雨花区 雨前村 3/7 56m²41.2万
精装 52213696

玄武区 珠江路 7/7 51m²63万
精装 52207739

玄武区 大纱帽巷 7/7 53m²41.8万
精装 52207739

玄武区 寅武新村 8/7 38.5m²34.6万
精装 52207739