

心慌胸闷感觉快要死 有时一天发两次 症状很像冠心病,其实是“惊恐障碍”

心悸、胸闷持续几个小时,家人以为是冠心病发作,可是最终一查竟然是心理问题,原来是得了“惊恐障碍”。近日,东南大学附属中大医院急诊中心接诊了两名这样的患者。

前几天,43岁的刘女士突然感到剧烈心悸、胸闷,持续了两个多小时,她感觉胸口如同压着一块大石头,浑身出汗。家人吓坏了,以为她是冠心病急性发作,急忙送她到医院。奇怪的是,经过心电图和冠脉造影检查,都没有显示异常。

这到底是什么病呢?中大医院神经内科心理门诊的心理医师牟晓冬接诊时了解到,刘女士发生心慌的情况已经不止一次了,有时一天要发作两次,每次剧烈发作的时间有半小时左右。而且,牟晓冬还了解到,刘女士在发病时,不仅心慌、胸闷,还感觉内心害怕,有一种濒临死亡的感觉,特别严重时要打开家里所有门窗,冲到阳台上向外面大声呼救。

详细了解到刘女士的这些情况后,牟晓冬的心里亮堂了。从刘女士的这些表现来看,虽然很像冠心病,但却没有心脏上的实质性病变,她得的是中度“惊恐障碍”,需要服用抗焦虑和安定类药物。

牟晓冬介绍,医生在临床上发现,有胸闷、心悸表现的患者在排除器质性疾病后,约有

25%的患者确诊是“惊恐障碍”,他们的胆子会突然变小,整天忧心忡忡,不敢单独出门,不敢到人多的场所,常有真实的濒临死亡的感觉,还会有求救的行为。目前的“惊恐障碍”患者人群,多是压力较大的中青年,尤其在白领人群中,时有发生,这和大脑长期疲劳、精神紧张有直接关系。

提醒 春天气压较低 人容易感觉压抑

春天正是各类心理疾病的发作季节,俗话说,“菜花黄疯子狂”,据江苏省中医院神经内科心理科门诊李茹英副主任医师介绍,该专科近来心理疾病病人明显比前一段时间多。

专家分析,春天“闹心”患者增多的诱因是春天气压比较低,人感觉比较压抑;一周的物体在这个季节会发出一种声波,影响人的内分泌系统,导致内分泌的激素紊乱;春天气候变化大,影响人的情绪发生波动。

生活单调、心理素质比较低的人在这个季节更容易发病。

李茹英介绍,我国人群对心理疾病认知程度比国外要低,就诊者总是反复诉说其躯体不适,此类患者大多分布在神经、消化、呼吸、心血管及内分泌等科,据不完全统计,约占内科门诊的9%-20%。社会对心理障碍的偏见或歧视,更使病人不愿或拒绝去专科医院或专科门诊就诊。

通讯员 崔玉艳 冯瑶 快报记者 张星 安莹

每天两包烟 27岁心肌梗塞

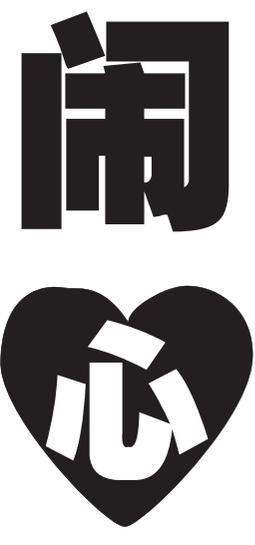
快报讯(通讯员 江匡 记者 张星)每天两包烟,27岁就得了心肌梗塞。近日,江北人民医院心脏科紧急为这名年仅27岁的心肌梗塞患者实施了“冠状动脉支架置入术”,这才挽救了他年轻的生命。

2月6日上午,小张感到上腹部疼痛不适,他怀疑是这几天吃坏了,胃不舒服,来到江北人民医院看消化科。但医生检查发现,小张的疼痛部位并不在胃部,而是在胸前区。此时的小张感到胸口越来越疼,像有个大石头压在心上,非常憋闷、呼吸吃力,医生赶紧给他做了超声心动检查,结果显示,他的左前降冠状动脉(LAD)中段狭窄。心脏科医生告诉小张,他患的是急性心肌梗塞,情况很危急,需要手术抢救。

“我才27岁,怎么会得心肌梗塞?”小张一时接受

不了,但越来越急促的呼吸、全身大汗淋漓,让他感到疾病来势凶猛。由心脏科主任王建松主刀,小张接受了冠状动脉支架置入术,手术历时1小时,很顺利,术后他胸痛、呼吸困难的状况得到缓解。

王建松说,27岁的小张,病史中既没有高血压、糖尿病,也不肥胖,他的主要致病因素就是长期吸烟。他从初中毕业就开始吸烟,每天两包,至今已有10年。很多人认为,高血压、糖尿病、肥胖等是冠心病的致病因素,生活中会加以防范,其实吸烟也是心脏病的一个重要致病因素,香烟中的尼古丁可造成血管内皮损伤,血流发生改变,造成血管狭窄、堵塞。相关统计显示,与非吸烟者相比,吸烟者死于冠心病的风险提高了2倍;在35岁以前戒烟,因吸烟引起心脏病的风险可降低90%。



快报淘房专刊 订版电话:84573981

江苏路 6/8 40m²40万赤小
大方巷 4/5 43.71m²36万二室

北京西路 1/6 58m²58万两房
宁工新寓 5/9 80m²65万双南一北
西桥 3/7 50+30m²45.5万

13245803148

现房销售 即买即得 1350元/m²起
四桥出口处 投资好房 2年20%增长收益
另有私家花园别墅对外销售
(免费看房车、可办两证)
咨询热线:57609919 15996408711

江宁门面·住宅

大学旁沿街正规门面(58-550m², 3350元/m²) 新现房
住宅(65-137m², 1800元/m²起) 预约看房
镇府拆迁安置余量房
电话:52343961 15951074001 13913846729
发车地址:大行路49号(宝能大厦南京房产交易中心楼下) 时间:周二、周五、周六、周日

诚志
重金收购
重金代理
84658390

新世纪广场 70+70m²131万
99+99m²179万

新世界 42F 81m² 54万高
档写字楼 84658349

现金收购 85186736

福满楼 栖霞水泥厂 3/5 63m² 18万
精装修 户口 85186736

东井亭 6/6 62m³39万
带车库 85620118

兰庭雅苑 2/7 90m²67万
精装 85620118

红森公寓 4/6 62m²49.8万
精装 85502756

枫桥雅筑 1/6 82m²57万
精装 85502756

黄家圩(多套) 4/7 63m²45.8万
精装 85502756

君驰华庭 欧式联排别墅(前后独立花园)

二月新春 特价二套:
一口价 3380元/m²起

现场售楼:江宁禄口(奥斯博恩南)
市区咨询处:振业房产 电话:52627210 售楼热线:52778401
免费专车看房

房源征集热线 85151945 同十尊 加盟热线 85151945

教工新村 1/6 64m² 60.8万新装	南湖车站南村 2/6 56m² 43.5万	止马营 6/7 70m² 56万	虹苑四村 6/7 58.9m² 41.5万	南湖公园旁 3/5 46m² 37.5万	凤凰三村 3/6 39m² 33万	茶花里 1/7 71m² 60.2万
凤凰西街 6/6 65m² 49.6万	南营(多套) 6/7 68m² 52.8万	金马丽城 3/7 105m² 105万	湖西街 2/6 87.3m² 81.5万	湖西街 5/7 82m² 70万	安民村 1/6 59+15m² 48.2万	五福巷 3/5 50m² 41.8万
凤凰西街 1/7 87m² 75.8万	南湖东升村 2/6 52m² 42万	卫桥目卫路 6/6 75m² 59万	和燕路小区 2/6 85m² 57万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万	望月名聚 2/7 44m² 35万
乐瑰园 2/7 81.1m² 75万	虹苑二村 4/7 55m² 40.8万	兴隆新寓 1/7 42m² 31.5万	利民东村 6/7 61m² 48万	梧桐村 2/6 46m² 35万	拓园 4/6 52m² 43万	望月名聚 2/7 44m² 35万

现金收购 13813385266 利众 招聘熟练业务员 83992748

鼓楼区	河西金陵中学旁 2/7 77m² 64.5万	枫丹白露 1/9 105m² 142万	秦淮区	大油坊巷 1/5 51m² 42.8万	27中旁 3/4 94m² 81.8万	君悦城市花园 8/18 139m² 112万	雨花新村 1/7 70m² 50.8万
花开四季 5/11 124m² 179万	应天花园 5/7 76m² 58万	通宇花园 9/16 133m² 115万	韩家苑 3/7 50m² 44.8万	乔虹苑 6/7 41m² 24.5万	仙鹤里 4/7 53+10m² 48万	仁恒翠竹园 6/11 125.4m² 132万	雨花新村 5/6 62m² 46万
拉小学区房 7/7 71m² 60万	西堤国际 1/8 71m² 81万	四方新村 1/5 50m² 39.8万	怡水家园 1/6 89m² 56万	康安里 5/7 69m² 53.5万	殷高港 5/7 63m² 32.5万	春江佳园 4/7 63m² 32.5万	康盛花园 2/6 70m² 46万
银城花园 6/7 64m² 54.5万	华隆新寓 5/7 43m² 32.7万	中和桥 3/6 74m² 58万	怡居园 1/6 118+30m² 94.8万	风光里 5/7 7105m² 86万	磨盘街 4/7 63m² 32.5万	安民村 1/6 59+15m² 48.2万	安民村 3/5 50m² 41.8万
海棠里 1/7 122m² 104.8万	纺织公寓 3/6 74m² 58万	夫子庙 3/4 46m² 39.5万	春天家园 1/6 92m² 75.8万	开泰里 4/6 43m² 31.8万	铜坊苑 1/6 78m² 74.8万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万
宁夏路 1/7 68m² 89万	安康村 1/6 59m² 48.5万	一中旁 1/5 50m² 39.8万	教师公寓 1/7 77+20m² 59.8万	磨盘街 4/7 63m² 32.5万	夫子庙 1/6 78m² 74.8万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万
南瓜市 2/5 50m² 52.5万	车站南村 2/6 56m² 43.6万	中山南路 1/5 50m² 39.8万	中山南路 4/5 71m² 61万	集庆路金轮园 6/6 59m² 47.5万	白鹭洲公园 2/4 6m² 39.8万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万
建邺区	茶南露园 1/7 78m² 84万	中山南路 1/6 60.2m² 50.8万	中山南路 4/6 60.2m² 50.8万	金粟佳园(多套) 6/6 83m² 99.6万	雨花区 4/6 61m² 48万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万
南湖机关系 2/6 68m² 54.8万	中山门 3/6 57m² 45万	一中连家店 1/7 67m² 112万	龙苑新寓 1/7 67m² 112万	豆腐坊 4/6 65m² 49.8万	雨山区 1/7 95m² 74.8万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万
香堤丽舍 8/18 101m² 107.8万	琥珀巷 2/5 7m² 46万	中山南路 1/7 67m² 112万	集庆路 6/7 52m² 41.8万	开泰里 4/6 61m² 48万	雨山区 1/7 95m² 74.8万	碧瑶花园 1/6 92m² 81万	朝天宫西街 2/7 40m² 38.5万

雨禾房产 售房热线:84701668
宝象新寓 6/7 120m² 68.6万 双南全明露台 20m² 66622170
资质证号:001125

鼓楼区	蓝山国际 5/11 119m² 150万	安民村 1/6 59m² 48.5万	紫鑫中华广场 7/13 127m² 115万	状态境 5/6 40m² 36万	锁金四村 7/7 59m² 43.8万	岔路口 4/6 94m² 56万
祠堂巷 5/7 73.6m² 83万	财大宿舍 6/6 45m² 33.5万	滨江奥体 2/9 119m² 98万	左邻风度 1/10 25 112m² 138万	玄武区 2/2 29m² 29万	台城花园 4/7 152m² 200万	和燕路 3/6 74m² 41万
韩家苑 5/6 56m² 48万	大方巷 4/7 56.3m² 53.5万	龙江白云 2/7 67m² 68万	虹苑新寓 3/7 55m² 40.8万	长小九中 5/7 70m² 79.8万	太平南路 6/6 54.73m² 49万	金陵小区 1/7 62.93m² 36万
金鹰国际花园 1/2 134 143m² 214.5万	鼓楼三条巷 4/6 74m² 76万	祁家桥 2/7 43.5m² 37.2万	虹苑新寓 6/7 59m² 42万	城市桃园 2/9 102m² 131万	卫岗 3/7 62m² 48万	金陵小区 5/7 59m² 36.8万
梅花山庄 7/7 8 107m² 95万	汉中门凤凰庄 1/7 69m² 56.5万	三牌楼 5/5 50.2m² 37.8万	华隆新寓 5/7 84m² 62.8万	达莱佳园 1/6 111m² 122万	一枝园多套 2/6 64m² 62.8万	康润园 4/6 95.5m² 75万
秣陵路 6/9 66.21m² 55.6万	黑龙江路 3/5 58.5m² 42万	山西路门面 1/28 107m² 218万	金马丽城 3/4 50.4m² 44.2万	江宁路 5/7 48m² 33万	樱铁村 4/6 55m² 35.5万	幕府佳园多套 4/11 101m² 65万
香格里拉 1/5 20 72m² 93万	剑阁路 3/7 68m² 82万	随园 2/7 71.68m² 70万	金贸新村 4/7 91m² 77万	九龙雅苑 9/10 137m² 113万	樱铁花园 3/6 6 1m² 46万	新庄 3/7 66.5m² 44.8万
象房村 5/7 43m² 28万	金川雅苑 3/5 52m² 50万	五台山 5/5 60m² 64万	南湖电站村 5/6 55m² 37万	来凤小区 3/7 52m² 41万	珠江路 4/7 56m² 48万	郁金香花园 5/6 61.8m² 46.5万
鑫园凯旋城 1/8 87m² 86万	金陵大公馆 6/11 131m² 178万	新城市广场 1/18 158m² 87万	南湖电站村 2/6 52m² 42万	砂珠巷 2/7 35 70m² 63万	锁金村 2/6 58m² 41.2万	郁金香花园 6/6 66m² 43万
游府新村多套 2/6 61.1m² 76.8万	金信花园 1/6 110m² 140万	建邺区 2/6 52m² 42万	南湖东升村 2/6 52m² 42万	小西湖 6/6 51m² 45.5万	锁金村 4/6 59m² 46万	郁金香花园 6/6 66m² 43万