最近,这些病人比较多

烫伤

昨天,记者从儿童医院外科换药室了解到,春节后这段时间烫伤的患儿特别多,几乎每天都要接诊20多例烫伤患者,年龄多在3岁以内,多数是开水烫伤,其次是热水袋爆裂烫伤。

医生提醒正确的现场救治不但可以减轻烫伤的程度,而且有利伤口的愈合。正确的现场处理方法很简单,首先要去除热源,立即用剪刀剪开被开水浸湿的衣物,将其去除。如果是面积不大的四肢烫伤可用干净的冷水冲洗或冰水浸泡半小时,这样可以减轻损伤和疼痛。

如果是烫在身体其他部位,可用冷毛巾敷于创面,不要摩擦创面。用冷水处理创面可以中和烫伤皮肤内残存的热量,减轻进一步的热损伤,使创面迅速冷却下来,此种方法既简单又非常有效。

心梗

从1月24日到2月3日,中大医院连续收治了10多名突发心梗的患者,过年期间最多一天收治了4名急性心梗患者,且病情都较严重。该院心内科主任医师冯毅介绍,这些患者的年龄在45岁—70岁之间,最年轻的才30多岁,他们伴有高血压、糖尿病,多数病情很严重,突发心梗和过年期间饮食不当、服药不规律以及情绪波动大有关。

冯毅说,过年期间,大多数人的饮食、作息都不太规律,过分紧张、劳累都可能突发急性心梗,出现胸闷、心慌等症状。一旦出现这些情况时要及时去医院专科就诊,切不可久拖。一般认为出现症状后3个小时内就要赶到医院,如果久拖不就医,很可能导致心肌的严重损害,如果超过了24小时,患者心肌坏死就不可挽回。

通讯员 金红岩 崔玉艳
快报记者 刘峻 张星

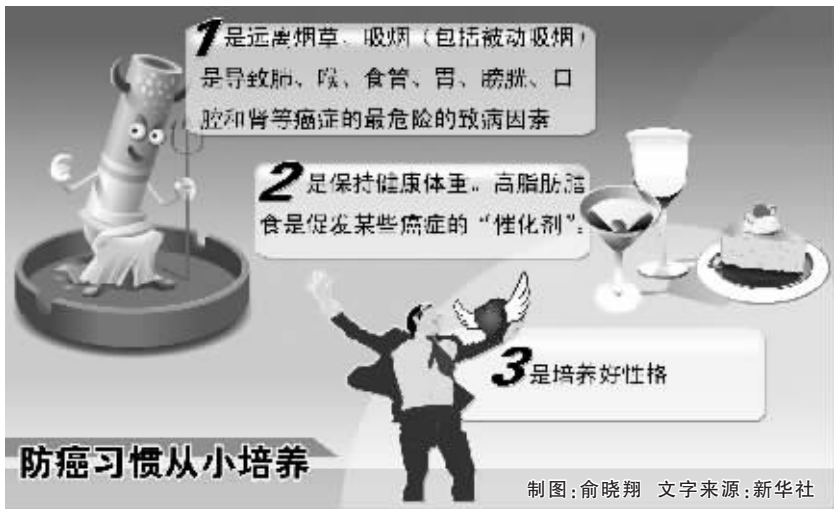
你是否属于“癌症性格”?

2月4日是世界癌症日,今年的主题是“我爱我健康活泼的童年”。专家提醒,许多临床病例显示,癌症患者病前大多经历了亲人故去、失恋、离婚、失业、降职或天灾人祸等重大生活变故,这些生活重大事件加之负性情绪极易形成“癌症性格”。

湖北省肿瘤医院院长、湖北省抗癌协会理事长陈焕朝主任医师说,“癌症性格”的具体表现包括:性格内向,表面上逆来顺受、毫无怨言,内心却怨气冲天、痛苦挣扎,有精神创伤史;情绪抑郁,好生闷气,但不爱宣泄;生活中一件极小的事便可使其焦虑不安,心情总处于紧张状态;表面上处处以牺牲自己来为别人打算,但内心却又极不情愿;遇到困难,开始不尽力去克服,拖到最后又要做困兽之斗;害怕竞争、逃避现实,企图以姑息的方法来达到虚假的心理平衡等等。

陈焕朝介绍说,人体神经系统的内分泌系统和免疫系统共用一套信号。一旦受到“癌症性格”的干扰,就会导致神经内分泌活动紊乱,器官功能活动失调,并使机体免疫能力降低,免疫监视功能减弱,进而影响免疫系统识别和消灭癌细胞的监视作用,易导致癌细胞转化和突变。

陈焕朝说,良好的心理素质不仅能有效地预防癌症,还有利于治疗,而孤寂、愤怒、悲哀、绝望等负性情绪则可损害人的免疫系统,诱发癌症。应形成积极向上、乐观开朗的性格,尽量避免形成“癌症性格”。 据新华社



制图:俞晓翔 文字来源:新华社

癌症患者中儿童越来越多

饮食不当和污染是主因

预防癌症必须从儿童开始,统计显示,癌症已经不再是中老年人的“专利”,儿童患癌的比例正在逐年上升,癌症患者越来越年轻化。专家建议,儿童防癌应该从培养健康合理的生活习惯开始,并减少环境中致癌污染物的危害。

菲菲今年只有七岁,最近经常发热,面色苍白,浑身乏力,鼻腔和牙龈也会莫名其妙地出血。家人带她到医院检查才得知,菲菲得了白血病,也就是俗称的“血癌”。苏州广慈肿瘤医院副院长李汉冲介绍说,虽然还没有确切的统计数据,但根据接治的病例看,目前儿童癌症的发病率呈逐年增加的趋势,五六岁就患病的也很常见,其中白血病和淋巴瘤是最为常见的儿童肿瘤疾病。从上世纪60年代至今,我国儿童癌症的发病率增加了25%,14岁以下儿童的死因中,恶性肿瘤已经排在第2位,仅次于意外伤害。

“患癌儿童的增多,与饮食不当有很大的关系。”李汉冲介绍说,癌症的遗传因素只占5%—10%,后天环境才是最重要原因,其中饮食不当占了很大的比重。“洋快餐、油条和甜食里面含有的大量的脂肪和油脂,孩子长期使用,就会出现营养失衡,容易引发癌症。

除了饮食不当,装修污染也成为儿童患癌的重要因素,李汉冲说,调查发现很多患白血病的儿童都受到过装修污染。“装修过的新房中,苯、甲醛等化学物质超标,没有充分通风就住进去,容易引起基因突变从而致癌。”除此之外,儿童被动吸烟、缺乏锻炼都会加重患癌症的风险。

见习记者 李胜华

父亲脱发,女儿容易长痘

痤疮青春痘一直以来与豆蔻少年有着牵扯不清的关系,南京军区总医院皮肤科副主任医师车敦发告诉记者,近年来,青春痘的人群也在不断“壮大”,小到10岁小女孩,大到40岁的中年女性,她们同样深受痤疮青春痘之苦。

10岁开始,就长青春痘了

小倩今年不到13岁,可是脸上却没有花季女孩应有的白洁和光滑。从10岁开始,小倩的额头就开始长痘痘,两三年来,红包包长满了整个面部。因为长痘,让原本开朗活泼的小倩变得自卑起来,话也变少了,除了上学,她平时在家也不愿意出门。趁着寒假,小倩的父母带着女儿来到南京军区总医院皮肤科痤疮专病门诊。车医生发现,小倩的痘痘已经比较严重了,必须立即进行规范的治疗。

父亲脱发,女儿容易长痘

车敦发告诉记者,这些年来,女孩子长痘的年龄也越来越提前。原本十四五岁开始长,现在提前到10岁、11岁左右。这也和女孩子性早熟有关。现在的孩子饮食过于精细而缺乏粗粮和蔬菜,各种高热量、高油脂、甜食和甜饮、快餐的出现,导致孩子性早熟。

另外女孩子长青春痘和先天性体内激素异常有关,车医生说,从遗传因素来看,父亲如果脱发或多毛,那么女儿到青春期长痘痘的可能性就越大。有些女孩子痘痘很严重很顽固可能是有内分泌异常,特别是伴有多毛、月经不规律的情况时要注意做些必要的检查以排除某些内分泌异常。

结过婚了,我怎么还长痘

40岁的钱女士,近半年来脸上不断的长痘,红彤彤,亮得发光的痘痘从下巴一直蔓延到脸颊。开始的时候,钱女士并不当回事,但日子久了,痘痘都没有消失的迹象,反而越来越猖狂。钱女士光洁的脸颊从此变得坑坑洼洼。钱女士感到很疑惑,都说青春痘只有年轻人才长,结过婚的人不会再有。车敦发告诉记者,像钱女士这样,人到中年痘痘还不断长的人不再少数。25岁的成年女性脸的下半部分往往是长痘的重灾区,尤其是下巴,油脂分泌最少,却是最为敏感。除了脸部之外,前胸、后背也会屡遭痤疮青春痘光顾。

激素水平紊乱是主因

车敦发介绍,成年女性长青春痘,很大原因是长期的精神紧张导致内分泌功能的紊乱。因此专家建议要养成规律的生活习惯,保持开朗愉快的心情,是避免青春痘发生的关键因素。辛辣刺激性食物、甜品甜点、油炸油腻食品、容易上火的食物,最好避而远之。多吃新鲜西红柿、胡萝卜、黄瓜、苦瓜、芹菜等粗纤维蔬菜,每天保证充分饮水。

通讯员 高铭华
快报记者 安莹

别把脑膜炎当感冒

专家提醒:早春谨防病毒性疾病

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹) 孙先生这几天头疼得厉害,他以为是感冒了,可在吃了感冒药后病情反而逐渐加重,不但头痛加重还开始发热了。第二天上午,他到江苏省中医院神经内科检查,发现脑电图异常,最后被诊断为病毒性脑膜炎。该科主任姜亚军博士提醒:早春是各类病毒性疾病的高发季节,病毒性脑膜炎不传染,早期治疗预后好但如果病情重可危及生命。

姜亚军介绍,早春,大地复苏,暖空气开始活跃,气温逐渐回升,冷暖空气活动频繁,忽冷忽热的天气经常交替出现,造成病毒细菌的繁衍活跃,人体在疲劳状态下稍不注意极易患上病毒性疾病,该病房收治的多例病毒性脑膜炎病人都是在过度疲劳后患病的。姜亚军分析,该病任何年龄均可患病,一半以上发生于20岁以上的中青年人,发病前可有发热、全身不适、头痛、肌肉痛、嗜睡、腹痛和腹泻等累似于感冒症状。多数患者起病较急,体温高达38.4℃~40℃,并有轻微的意识和人格改变,随后病情缓慢进展,精神症状突出,如注意力涣散、反应迟钝、言语减少、情感淡漠和表情呆滞,病人呆坐或卧床,行动懒散,甚至生活不能自理。

专家提醒人们应遵循“春捂秋冻,不生杂病”,不要早脱冬衣,要适当多穿点衣服,通过保持体内恒温的办法来安度早春。从养生角度讲,早春时可多食红枣,以此补脾;尤其是老年体弱多病及脾胃虚弱的人,春季常饮枣茶,枣粥,可以起到补血益气,健脾生津的作用。其次,可以多吃点蜂蜜,起到润肺止咳,健脾益胃之功效。当春之时,食味宜减酸益甘,少食油腻食品。

遗失

遗失 唐欢身份证,460007198505257685,声明作废。

遗失 南京中略投资管理顾问有限公司公章,声明作废。

遗失 李静身份证320102197805110421,军官证:参字第1358054号,声明作废。

遗失 姜刚身份证,320826196809225810,声明作废。

遗失 南京长客公司苏A-36912道路运输证,声明作废。

遗失 冯建霞身份证,320683198002180020,声明作废。

遗失 南京淼字物流贸易有限责任公司发票购领手册一份,编号C2120840001,声明作废。

遗失 康平身份证,321027196709276948,声明作废。

遗失 邓玉花身份证,320323198607287768,声明作废。

遗失 蔡惠琴就业证号090520030333,声明作废。

遗失 张园身份证,320123198804022426,声明作废。

遗失 付娟身份证,342601198311071865,声明作废。

遗失 夏吉香第二代身份证,号码320121195712043 32X,声明作废。

遗失 吴洋户口迁移证,320103198002271791,声明作废。

遗失 周藩军官证,南字第01670223号,声明作废。

遗失 南京鸿鹰动漫娱乐有限公司核销单号:106860302、106860303、106860304、106860305,报关单号:231720080178547873、231720080178547880、231720080178547881、231720080178547882,声明作废。

遗失 姚军现金完税证(081)苏地完0177451,声明作废。

遗失 张晓威身份证,证号32083019900303073X,声明作废。

遗失 陈华就业证号0909980058,声明作废。

遗失 詹素群身份证,号码:320121198806170948,声明作废。

遗失 彭辉身份证,号码:321081197707147512,声明作废。

遗失 韦之明军官证,空09034414,声明作废。

遗失 卢海标军官证,空09034444,声明作废。

遗失 赵云就业证,号:030220060538,声明作废。

遗失 南京医科大学护理学院陆启文学生证,学号:05130109,声明作废。

遗失 张胜身份证,320107198506061814,声明作废。

遗失 南京市下关区幕府西路9号7幢二单元701室,胡开好户口簿,声明作废。

遗失 南京市下关区顺丰干调食品经营部工行热河路分理处,开户许可证,号J3010008482101,声明作废。

遗失 孙得锋身份证,342122197602047590,声明作废。

遗失 苏A53975道路营运证,声明作废。

遗失 南京远阳茶花百货经营部公章,声明作废。

遗失 刘文明道路运输经营许可证正、副本,宁320113306584,声明作废。

遗失 吴敏身份证,号320113198804112031,声明作废。

遗失 杨元华身份证,320122195807080824,声明作废。

遗失 浦口区左所大街146号王明发公房租赁证,声明作废。

遗失 王友亮身份证,320111196311064033,声明作废。

遗失 杨连城身份证,号320112196709160435,声明作废。

遗失 服务业限额发票(千元版),号00151630,声明作废。

遗失 王嫣燕就业证号:0804971361,声明作废。

遗失 江苏省南京市服务业限额发票,发票员:00475283-00475289,声明作废。

遗失 杨雨菡身份证320103198712280289,声明作废。

遗失 何立志与南京导管中心的5610号协议,声明作废。

遗失 邵勇就业证,号码:120020020561,声明作废。

遗失 中国人寿保险公司高淳支公司卡折号:5002330624、5002985957、5002985782、5002786872、5002985203、5002985204、5001683689、5002787655、5002330667、5002985914、5002786012、5002786013、5002985967、5002787799、5002787800、5002985286、5002985517、5002985518、5002985989、5002985990、5002985991、5002985992、5002985993、5002326226,声明作废。

遗失 沈秀云身份证320121198912234722,声明作废。

遗失 余进身份证。320121199107191417,声明作废。

遗失 屠晓波就业登记证,1312060056,声明作废。

公告

公告 南京日阪通信技术有限公司,注册号320121748242827,申请注销,特此公告。

寻人

寻吕浩文,男,14岁,身高约1.68米,持安徽阜阳口音。于2009年1月9日出走,至今未归。走失时身穿蓝色棉袄、黑灰色裤子、耐克白色球鞋,快速行走时左腿有点跛。如找到并将孩子交给家长或学校的奖励10000元。15950587632 李侠、13851425805 孙校长也可拨110