

春节刚过,多条航线机票跌至二三折

南京到桂林 197元;南京至北京跌到200元以内

快报讯(记者 毛丽萍)春节黄金周一宣告结束,节前的热门航线纷纷卖出了“白菜”价,南京至北京的单程机票甚至跌入了200元以内,部分航线最多降了1000余元。昨天,记者从各大机票订购网站获悉,多条航线已经跌至二三折,这在往年的春运中是极罕见的。

2月14日,深航推出南京到西安只要160元,1.5折,明天,南京到成都最低也降到了2.9折,449元。到本月底,像南京到重庆、南京到昆明、南京到哈尔滨、南京到长春等城市票价均徘徊在二折左右,到昆明仅400元,重庆更低,190元就搞定。而南京到北京降得更快,2月份春节期间也只是6~7折左右,现在更是直跌至2折以内,150元钱就可买到。

据介绍,3月份,机票像

是“滑滑梯”,南京到深圳247元(1.8折),南京到长沙147元(1.8折),南京到南昌120元(1.8折),南京到乌鲁木齐470元(1.8折),南京到桂林197元(1.8折),南京到海口180元(1.8折),南京到广州220元(2折),南京到郑州117元(1.7折),南京到南宁270元(1.8折),南京到大连167元(1.8折),南京到武汉130元(1.8折)……即使一直保持全价的三亚航线在3月份也降至5.9折,1073元。

往年春运开始到结束,低折扣票一直难觅,可今年春节后的返程旺季已经草草结束。“3折以下的特价航线遍地都是。”业内人士表示,春运过后,即将来临的是一个较长时间的淡季,此时如何保证上座率才是航空公司所担心的问题。

南京增开多趟过路临客

快报讯(通讯员 陶利平 记者 毛丽萍)针对节后返程客流高峰,上海铁路局按照铁道部统一安排,再加开15趟临时旅客列车,其中有南京多趟过路临客。具体车次及列车运行时间为:

2月5日--2月17日徐州至上海加开L8417次,L8417次列车运行时间:徐州16:10开、宿州18:03/06、蚌埠19:59/20:07、南京22:25/33、镇江23:15/18、常州0:03/06、无锡0:34/37、苏州1:03/06、上海2:49到;

2月6日~2月18日上海至蚌埠间加开L8416次,L8416次列车运行时间:上海3:27开、苏州4:

25/28、无锡4:54/58、常州5:28/31、镇江6:20/24、南京9:02/10、滁州9:46/48、蚌埠11:56到;

2月6日~2月18日蚌埠至上海间加开L8415次,L8415次列车运行时间:蚌埠15:24开、明光16:02/05、滁州16:48/52、南京18:05/15、镇江20:24/47、常州21:32/35、无锡22:03/07、苏州23:05/08、上海0:35到;

2月7日、2月9日至2月18日上海至徐州间加开L8418次,L8418次列车运行时间:上海1:12开、苏州2:15/18、无锡2:44/47、常州3:15/19、镇江3:53/56、南京4:50/5:00、滁州5:36/59、蚌埠7:03/11、宿州

8:06/09、徐州9:20到;

另外,还有2月10日~19日信阳--上海南加开L568/5/8次;2月11日--20日上海南--信阳加开L567/6/7次;2月7日--19日郑州--宁波加开L702/3次;2月8日--20日宁波--南昌加开D193次;2月4日--7日郑州--杭州加开L564/1次;2月6日--8日杭州--郑州加开L562/3次;2月13日南昌--上海南加开D194次;2月13日上海南--南昌加开D193次;2月4日郑州--杭州加开L564/1次;2月5日杭州--郑州加开L562/3次。

(以上信息由上海铁路局提供,如有变化,以车站公告为准)

快报帮帮团
这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果您有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

下关区的陈女士:南京什么地方可以检测地板甲醛含量是否超标? 联系电话:58771929
雨花台区的祁女士:我想找我的一个老邻居李峰,他家原来住在板桥,我找他有事。联系电话:13813086517

提醒
《人才中介服务经营许可证》年检下月截止

记者昨天从南京市人才市场获悉,南京市2008年度《南京市人才中介服务经营许可证》年检截止时间为3月31日。凡2008年6月30日前在南京市审批成立的人才中介及其分支机构的经营单位,应按时到原登记审批机关领取有关资料,参加年检。也可在南京人事人才网(<http://www.njrsrc.com>)查询年检信息。

项风华

本月起代收代缴单位办理车船税退税

为方便纳税人办理车辆车船税退税手续,自2009年2月1日起,对已由保险机构代收代缴车辆车船税的纳税人,凡涉及车辆车船税需要退税的,均由代收代缴的各家保险公司代为办理,保险公司财务部门统一向本保险公司的主管税务机关申请,并从主管税务机关所在金库退库。

都怡文 戴礼萍 郑峻

教育
新教师招聘笔试成绩揭晓

记者从有关部门获悉,2009年南京市六城区小学、幼儿园教师招聘的笔试成绩已经揭晓,拿到同意面试证明的考生中,应聘中学教师的可以直接与中学联系,应聘小学、幼儿园教师的考生可于2月20日~2月21日到应聘学校所在区的教育局人事科登记参加面试。 黄艳

生活

这些花不宜种在室内

如果不注意室内养花的宜忌,会影响身体健康。中国老年医学会常务理事、中国老年医学会骨质疏松委员会常委苗懿德教授说,兰花的香气会令人过度兴奋而引起失眠;紫荆花散发出来的花粉如与人接触过多,会诱发哮喘症或使咳嗽症状加重;含羞草的含羞草碱是一种毒性很强的有机物,人体过多接触后会使其毛发脱落;月季花所散发的浓郁香味,会使一些人胸闷不适、憋气与呼吸困难;夜来香(包括丁香类)在晚上会散发出大量刺激嗅觉的微粒,闻得太久会使高血压和心脏病患者感到头晕目眩、郁闷不适,甚至病情加重;郁金香的花朵含有一种毒碱,接触过久,会加快毛发脱落;夹竹桃可以分泌出一种乳白色液体,接触时间一长,会使人出现昏昏欲睡等症。

新华社



昨天,在南京湖南路民俗一条街上,一位小朋友被一个彩泥制作的小牛所吸引。一块块彩泥在民间艺人精湛的手艺下变成了一个形态逼真的造型,令人大开眼界。

快报记者 施向辉 摄

健康

少年时期过多看电视玩游戏可致抑郁

美国一项最新调查表明,少年时期过多看电视和玩电子游戏可能会导致成年早期出现抑郁症状。研究显示,被调查者每次看1

小时电视后再接着看,日后出现抑郁症状的风险会明显增加。此外,那些接触电子媒体时间长的人,其日后出现抑郁症状的风险随着接触电子媒体时间的增加而增加。

不过,研究发现,在接触电子媒体时间同等的情况下,年轻女性出现抑郁症状的风险小于年轻男性。

新华社

控制血压有助预防老年痴呆症

澳大利亚一项最新研究表明,高血压与老年痴呆症之间存在密切联系。控制

血压有助于降低老年痴呆症的发生几率。研究人员发现,使用降压药物的老人患老年痴呆症的几率比不使用降压药物的老人要低50%。

新华社

多参加户外活动降低孩子近视风险

美国日前公布的一项最新研究成果显示,多参加户外活动和少看电视可减少孩子患近视的风险。研究发现,患近视的孩子每周参加户外活动的平均时间为8.3小时,

而没有患近视的孩子为12.6小时。最新一期的《眼睛与视力科学》杂志报道说,参加户外活动可以使孩子多看远处事物,这有助于阻止近视的形成;此外,户外阳光可使孩子瞳孔收缩,加大眼睛的聚焦力,从而起到预防近视的效果。

新华社



菜价

菜场摊主陆续“上岗” 菜价出现小幅回落

南京农贸市场相当多的摊主都是外地人,随着这些摊主陆续返城“上岗”,

菜价也随之小幅回落。昨天的青菜价格大多在3元/斤左右,一度涨到6元/斤的鲫鱼也都回落到5.5元/斤以下。回落幅度最大的是老母鸡,昨天最高仅售18元/斤。有关人士说,再过几天,等到返城的摊主到齐了,蔬菜将回落到年前的价格水平。

夏天

2月3日部分时令蔬菜、水产等价格一览表 (单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	进香河	河西都市菜园
青菜	3	1.8	2.5~3	2.5	4
菠菜	3.5	1.8	3~4	3	2
萝卜	1.2	0.7	1~1.5	1	1.2
大白菜	0.7	0.3~0.4	0.8~1	0.5	1
茼蒿	3.5	1.8~2	4	4	4.5
香芹	3	2.5	3~4	3.5	2
黄瓜	3	2.2	2~3	3.5	2.4
茨菰	3	1.8	2.5~3	3.5	3.1
鲫鱼	6	4.6	5.5	5	5.3
后腿肉	12	10.5	11	11.5	13
鸡蛋	3.5	3.4	3.4	3.4	3.6
母鸡	18	15	17~18	15	20

美食坊

初春不妨多吃点韭菜

今天是立春,这天有吃春饼“咬春”的习俗,医学专家认为这对健康大有裨益。据中华医学会医史学会委员、中国中医养生保健学会常务理事周贻谋介绍,春饼的原料主要是葱和韭菜,都是补阳食物,营养丰富。尤其初春时节所生长的葱营养和保健价值更高,既能补充体内热量又可促进人体功能恢复。

立春日太阳处于黄经315度,这天起,阳气转盛,天气转暖。这时的天气变化

大,昼夜温差较大,易受风寒侵袭而生病。葱可以发汗解表、散寒通阳、杀菌解毒。可以治疗阴寒内盛所致的腹痛、二便不通、虫积内阻和痢疾等。韭菜又名起阳草,自古就有长寿菜之称,可以温补肝肾,助阳固精,健脾胃,降逆气,散瘀,提神。其丰富的胡萝卜素可以预防上皮细胞癌变;维生素C和维生素E能抗氧化,提高人体免疫力,有抗衰老的功效。

周贻谋介绍,韭菜的颜色越深,所含营养成分越丰富,保健作用也就越强。初春时节的韭菜对人体的保健效果特别好。

新华社

个性化1对1

学尔思中小学个性化学习中心

专家现场测评诊断 查出问题 全面分析学习漏洞 制订方案
一对一个性化辅导 全面提高 专人把关免费陪读 跟踪管理

初三 高三:梳理知识 冲刺高分
初二 高二:查漏补缺 提高效率
初一 高一:知识衔接 培养方法
小学各科:激发兴趣 打牢基础

● 新街口:天安国际大厦 1016
● 龙江:文荟大厦 12楼C座
● 山西路:建伟大厦 19楼F座
咨询热线:86960079

省4000元!

新春伊始,牛年巨献,2月7日之前报名北大青鸟ACCP软件开发工程师课程,学费立省4000,使毕业学员摆脱就业危机,把握成功机遇,成为2009年职场最有力的竞争者。

雄厚的教学背景 依托北京大学和印度APTECH公司先进的教育培训经验,已培养近千名学员成功在全国各地名企高薪就业

精良的教学环境 1000平方米超大软件培训基地全新软件设备,南大科技园内(南京软件集中地)让学员感受真实软件名企职场氛围

权威的认证 学员毕业后获得国家人力资源和社会保障部颁发的OSTA认证证书,每学期取得北大青鸟APTECH颁发的国际认证证书

完善的就业服务 中心与全国400多家软件名企紧密合作,所有通过认证的学员均可由中心就业推荐,体系实现顺利高薪就业

登陆中心网站 www.jingch.net 获取更多优质咨询
地址:广州路189号(民防大厦5楼) 电话:025-83204008 025-83204118