

“本想通过吃膏方来强身健体，没有想到吃膏方吃出了药物性肝炎。”方老先生昨天告诉记者，这个事情就发生在他的爱人身上，现在爱人还在挂水治疗。方先生希望通过快报提醒市民“慎用膏方”。

越吃越没力气 膏方引发药物性肝炎

膏方越吃越没有力气

方先生的爱人今年70多岁，身体比较虚弱，经常感到四肢无力、胸闷，听说冬季吃膏方可以强身健体，胜过吃补品，她就在去年底找到一位中医开了膏方。“当时连挂号费、熬药费、中药费等在内，总共花了980多元。”方先生和爱人以为，吃了膏方后精神一定会好，但结果并非如此。

方先生的爱人开始服用膏方后，起初一两天的确感到有点精神，但后来就没有啥感觉了，不但没有感到精神好转，而且还越来越不舒服。吃了十天后，她就明显感到全身没有力气，还厌食，一看到食物就难受。“不是吃了膏方了吗？怎么反而越来越没有力气了？”方先生和爱人搞不清楚是怎么回事。

为了搞清楚原因，他们到附近一家医院做了检查，检查结果让他们大吃一惊：正常人的转氨酶指标是40以下，而方先生爱人的转氨酶指标达到了80多，翻了一番，而且肝、肾功能都不正常。最后医生诊断方先生的爱人患上了药物性肝炎，必须尽快住院治疗。



漫画 俞晓翔

何首乌引发药物性肝炎

突然查出的药物性肝炎，让两位老人蒙了，“我爱人在十年之前得过一次药物性肝炎，但当时就好了，而且这十年来她的肝功能、肾功能都是正常的，怎么会突然又发病了呢？”

爱人在发病前，除了吃膏方外，再也没有吃过其他的药物，方先生开始怀疑爱人的药物性肝炎是膏方造成的。有一次，他在查询中发现，中药何首乌有损伤肝脏的毒副作用。“我这时才恍然大悟，爱人的药物性肝炎，极大可能就是膏方中的何首乌这味中药造成的。像她这样以前得过药物性

肝炎的人，现在是不适合再吃何首乌的。”方先生说，现在非常后悔，当初不应该急于开膏方，应当事先了解膏方的利弊。

通过快报提醒慎用膏方

方先生说，从这件事情他认识到，中药、西药都有毒副作用，膏方虽然是祖国医药学的一大制剂成果，但它仍然是药，使用不当仍会伤害身体。他希望通过快报提醒市民“慎用膏方”：服用者应根据自身病史，慎重求方，医生在开方时也应慎重配方，不能疏忽大意，无视各味配方对身体脏器的毒副作用。

南京一位中医专家告诉

记者，膏方虽好，但并非人人能吃，有些人就不适合服用膏方：青少年体质健壮者；急性疾病和有感染者；慢性疾病发作期和活动期；胃痛、腹泻、胆囊炎、胆石症发作期；慢性肝炎、转氨酶很高者；自身免疫球蛋白和抗体很高者。

而且，膏方服用首先遵循的原则应该是根据每个人的体质不同与病情的需要。像方先生爱人以前患过药物性肝炎的人，如果大量、长期服用对肝脏有较大毒副作用的何首乌之类的中药，就会再次引发药物性肝炎。

中药并非“天然无毒性”

专家介绍，何首乌历来都是作为经典的补益药物使用，人们常用其治疗须发早白、失眠健忘、体质虚弱、高血脂、冠心病等。然而，何首乌并不是无毒无害，何首乌含大萘醌、大萘醌蒽醌衍生物，这些对身体具有一定毒性作用，会使肝细胞正常结构和代谢功能发生异常，引起肝炎。据了解，除了何首乌，还有很多常见的中药使用不当会损害肝脏，比如雷公藤、麻黄、天花粉、苍耳子、蜈蚣粉、金不换等。

【中药的副作用】

- 朱砂：会损害中枢神经、肾脏、消化道。
- 雄黄：会损伤神经、血管，并可引起肝、肾、脾及心肌等实质器官的脂肪变性、坏死和致癌。
- 柴胡：有肾毒性，能损害肾脏。
- 板蓝根：长期服用能损害肾脏，并能导致内出血和对造血功能造成损伤。
- 黄连、黄柏：孕妇服用可导致新生儿溶血症，儿童服用可引起急性溶血、严重黄疸。
- 大黄：会干扰胆红素代谢途径，导致黄疸。能引起肝细胞进行性变化、前列腺上皮肥大或增生。
- 益母草：长期使用对肾脏有毒。
- 胖大海：可导致肾脏损害。
- 穿山甲：可引起肝脏的损害。
- 艾叶：能损害肝脏、中枢神经、血管，导致中毒性肝炎。
- 丁香：可导致肾脏损害。
- 肉桂：过量使用可能对肾脏有毒。
- 金不换：可引起肝脏的损害。
- 冬虫夏草：可引起皮疹、皮肤瘙痒、月经紊乱或闭经、房室传导阻滞。长期服用可能对肾脏有毒。
- 雷公藤：能导致肺水肿、中毒性肝炎、肾衰竭。

快报记者 张星

莫名患上口臭 原是胃里有细菌

快报讯（通讯员 李珊 记者 刘峻）头痛医头，脚痛医脚还真不对，南京就有一位市民吃了这个苦头，莫名其妙患上口臭，一直以为是口腔有疾病，没想到竟然是胃里细菌导致的。

在南京市中医院，记者见到了已经31岁的小王，他自嘲说自己已经算是“剩男”了，到现在也没有个女朋友。外表帅气的他，却有着一个难言之隐，小王告诉记者，最初连他自己都不知道，还是个好朋友悄悄提醒说，他嘴巴老是有一股酸臭的异味。这两年似乎气味越来越大，最后只要一靠近，哪怕不说话，只要一张嘴，那股味就能明显感到。小王听后心里不是滋味，从小到大的也没听说嘴巴有口臭的毛病，可工作以后，慢慢嘴巴就有口臭了。为此小王钱可没有少花，仅仅是牙膏，就已经换了十几种了，效果并不好。

刚过完年，小王觉得胃有点胀，消化科医生了解了小王的情况，建议他做一个呼吸试验。专家强调，小王口臭的毛病有可能不是口腔细菌作怪，而是胃有疾病。果然，在小王的胃里发现了幽门杆菌。南京市中医院消化科主任金小晶介绍，幽门杆菌感染很可能让小王长期口腔有异味。专家告诉记者，如果坚持用药，细菌是会得到清除的，口腔异味也会大大减轻。

宇内装饰 全市特低价 市装饰协会会员单位

06年度装饰诚信品牌家装企业
07年度装饰优质样板房企业
07年度装饰直通车推荐企业

工艺门	180元/樘	挂衣柜	260元/m ²
门套	45元/m	电视柜	320元/m
窗套	40元/m	鞋柜	320元/m
地砖铺设人工辅材费	26元/m ²	电脑桌	320元/m
防火板吊柜	220元/m	吊柜	260元/m
防火板地柜	280元/m	书柜	320元/m ²
大理石台面	140元/m	环保聚脂漆	37元/m ²
石膏板吊平顶	55元/m ²	立邦乳胶漆(N500)	11元/m ²
塑料扣板吊顶	50元/m ²	电路改造	18元/m
		水路改造	35元/m

以上木制品均为红胡桃面板材，如采用其它材料上下浮动5%—15%

地址：丹凤街虹飞电信大厦后4幢2808室(鼓楼金润发超市斜对面) 电话：83192726

签单震撼价
两室一厅半包9800元
三室一厅半包13800元

永锦装饰 室内装饰资质等级证书企业/中国优秀装饰品牌/江苏省室内装饰协会会员

◆ 设计：南艺学院设计名师亲自主持
◆ 价格：杜绝宰客、反对暴利、倡导诚信
◆ 材料：采用品牌材料，绝对绿色环保
◆ 施工：南通队伍技术精湛，经验老道

新春签约 再返现金 800元

小房型 二室一厅 86m² 半包价 13800元 全包价 19800元

地址：湖南路255号商务楼609室(湖南路海正对面) 电话：83223150 13016997836

锦居装饰 市装饰环保放心企业 重质量 守信誉企业

新春签约客户9.5折优惠

绿色环保 规范施工 质保三年 免费量房 设计 报价

特优实用型 小康型 豪华型 纯清工

二室一厅 1.18万-1.68万-2.88万
三室一厅 1.48万-2.08万-3.68万 98元/m²

地址：太平商场小火瓦巷1号428室 电话：84501984 66873280

聚通装饰 专精家装、中高档别墅、办公楼、酒店、娱乐场所等设计与施工

免费量房 免费设计 免费报价

新春签单 即送 防盗门一扇

特别推出 半包价 12800元
二室一厅60m² 全包价 18800元

总部：中山南路360号1502室 电话：83975408 分部：桥北新区 电话：83020005

置居装饰 国家资质企业 装饰协会会员单位 消费者信得过AAA级品牌 中国500强装饰品牌

专业承接：住宅/别墅/酒店/写字楼等设计与施工

>> 老房改造专家 << 新小区征集样板房优惠让利10%

◆ 工艺门 280-320元/樘	◆ 橱柜吊柜 280-380元/m	◆ 水电改造 50元/位
◆ 门套 60-90元/m	◆ 橱柜地柜 280-380元/m	◆ 弱电改造 100元/位
◆ 窗套 50-80元/m	◆ 人造石台面 220元/m	◆ 灯具安装 260元/项
◆ 乳胶漆 8-15元/m ²	◆ 环保腻子 32-38元/m ²	◆ 壁纸铺贴 26-32元/m ²
◆ 水电改造 320元/项		

地址：管家巷88号华英大厦2708室 电话：66876775 13913041662 分部：桥北新区 电话：66876712 13357807999

全合装饰 恭祝全市人民 鼠去牛来辞旧岁 新春快乐 牛年吉祥 龙飞凤舞贺新春

最安全的付款方式：■ 免费量房、免费设计，不收定金，设计方案和报价让您带回家！
■ 签合同同时不收一分钱预付款，水电工程业主验收合格后缴纳首期工程款，仅占30%！——让客户掌握主动！

最严格的监督机制：■ 所有工程由公司全程直管，设计师全程跟踪，质量监督采用监理负责制，施工采取流水作业，队伍长期稳定由公司统一调配，所有材料统一地点发货——确保质量无忧！

最精准的报价体系：■ 预算报价做到不缺、不漏，预决算最终差价不超过5%！——终结家装陷阱，明明白白装修！

最完善的售后服务：■ 全合承诺水电项目十年内免费保修，其余项目免费保修三年，保修期结束后出现任何问题全合终生以成本价维修！——让您再无后顾之忧！

新春送大礼：凡签约客户一律享受9.2折优惠！活动时间：2009.2.2—2009.3.31

电话：84455406 84459446 公装专线：13376058978
24小时热线：13951025185 地址：南京市洪武路239号新大都大厦10楼D座