



北京奥运会的圣火早已熄灭,到了牛年春节,体育明星们终于可以放松心情,踏踏实实地过一个新年了。这不,对于这个难得的机会,包饺子、收红包、疗伤病、搞慈善……每个人都精心地享受着春节。



看体坛牛人牛年怎么过春节

姚明 与四川学生度新春

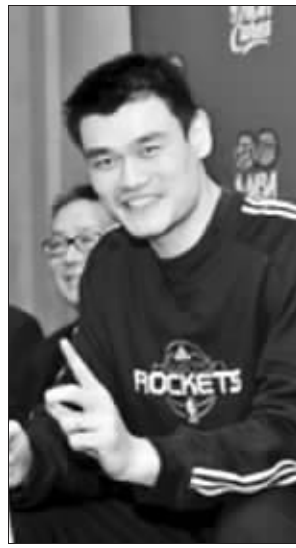
“牛年不受伤,进牛球!”在牛年的大年初一,姚明在大洋彼岸的曼哈顿,收到了对于一个运动员来说最好的祝福,而且这个祝福还有更深的意义。因为送出祝福的人,正是来自四川地震灾区的留学生。

当地时间1月26日,姚明因伤没能出现在客场与尼克斯队的比赛中,不过依然随队前往纽约客场的他完成了一个更加重要的任务——来到曼哈顿,与“纽约州立大学·中国150”计划中的20位学生代表共度春节,并畅谈地震后重建家园的打算。

不少学生都对姚明捐款设立的“姚基金”要在四川投资兴建5所希望小学表示关注,提出希望能在自己的家乡设立小学,或是在学校中增加课程以拯救地方文化。一位来自什邡的学生表示,该地区4万人口只有2所小学,地震后山区的学校都无法运作,非常需要帮助。一位北川的学生建议,能否在希望小学中使用汉语和羌语双语教学,以帮助保护民族文化。还有同学提出苗族年画产业在地震中受到巨大打击,能否在学校中增加民俗文化内容课程,传承文化。

姚明表示,去年9月中旬曾前往四川地震灾区察看,计划兴建希望小学。当时在学校选址和安排等多方面受到义工们的热情帮助,非常感谢。

在得到同学们用四川话送出的美好祝福后,姚明动情地表示“会继续竭尽全力地帮助灾区”。
成文



姚明这个年过得很有意义

刘翔 减肥不忘大口吃肉

跟姚明一样,中国体坛的另一位重量级人物——刘翔,牛年春节也只能在异国他乡度过。

在妈妈的陪伴下,刘翔手术后依然留在美国进行恢复训练。尽管这段时间全天的训练内容都安排得很满,刘翔也很努力,但运动量毕竟不能达到正常训练的强度。因此刘翔的体重最近直线上升,已经被在国内遥控指挥的师傅孙海平下达了减肥令。

师傅的命令必须执行,但春节期间例外。大年三十,刘翔刚刚放下给父亲的拜年电话,立即就扑到了母亲精心准备的一大桌年夜饭前,老母鸡汤、红烧肉、水饺……毕竟在美国过年,这样的一桌年夜饭比在国内时自然简单了不少,但依然能够感受到十足的“年味”。为了让儿子更能感受到新年的气氛,刘妈妈把同在休斯顿的华人朋友都请来一起过年,一大帮同胞在一起,其乐融融。

新的一年来了,在过去一年过得并不顺利的刘翔希望这是一个崭新的开始:“最大的心愿,就是赶紧回到上海投入训练。”
刘星



刘翔的主要任务是养伤

易建联 给美国华人拜年

新泽西篮网从1月20日开始去了西部,而易建联有伤在身,很少出现在媒体面前,所以外界对于阿联怎么过牛年春节几乎是一无所知。北京时间昨天,阿联向记者讲述自己一个人的春节,“过年过得比较无聊。”他笑着说。

的确,一直伴随他在美国的父母和恩师、好友李群在春节前都已经回到中国,因此阿联只能带着受伤的右手独自面对哈德森河对面的曼哈顿鳞次栉比的高楼,晚上开着电视看球队在西部挣扎。

好在易建联都已经习惯了。“对我来说出来这么久,节日对我没有什么特别的概念,自从打球之后,中秋啊、过年这种节日……随时在外面比赛,最多就是打个电话回去问候朋友一下。”他说。

春节的时候,曼哈顿的唐人街也举办了一些传统的放鞭炮、舞狮的活动,不过阿联没有参加。“前几天是没有啦,主要以训练为主。”他说。北京时间昨天,应美中运动协会的邀请,易建联来到纽约华人聚居的法拉盛地区与当地华人共度新春佳节。会现场,易建联用受伤的右手为上百名喜爱他的各界华人签名留念,现场气氛十分热烈。

易建联还应邀发表了热情洋溢的讲话,并祝天下华



阿联受到美国华人追捧

人新春快乐,身体健康。他同时希望身在美国的华人时刻保持乐观向上的心态,克服前进道路上的困难,在新的一年里继续向前,取得新的成就。

一位姓陈的中学生说,他为中国有姚明、易建联这样的世界级运动员而感到自豪和骄傲。“这个春节是我所度过的最有意义的春节之一。”他说。
新文

郑洁 澳洲过春节不孤单

来到牛年,第一次在丈夫张宇的陪伴下征战澳网,第一次在墨尔本过大年夜,第一次打入澳网女单16强,更重要的是,第一次真正实现单飞……“中国洁”在异国度过了一个“火辣”的中国年。

年三十,郑洁已经进入了澳网第三轮,即使是澳大利亚球迷也深深迷上了这个“中国洁”。在这样的好心情之下,就算是紧张的比赛间隙,除夕夜的年夜饭绝对不能少。

高举酒杯,斟满美酒,欢快的笑容洋溢在每个人脸上。郑洁、晏紫、张宇、马丁、“郑之队”和“晏之队”的人马坐了满满一桌。窗外锣鼓敲得震天响,舞狮的队伍走街串巷。墨尔本唐人街的年味十足。桌上的川菜更是地道:蒜泥白肉、水煮鲢鱼、干锅茶树菇、辣椒辣、花椒麻,辣妹子的年夜饭真是辣味十足。这顿除夕夜的团圆饭,郑洁和晏紫已经期盼已久。“新年要有新气象嘛。”郑洁笑着说。

尽管伤退让人遗憾,但能在大年初二踏上回家之路,意味着接下来的几天里,郑洁可以在家吃上妈妈做的饭菜了。
刘晓星



郑洁在澳洲吃了顿年夜饭

杨威 追随老婆回娘家

“原来过年这么有意思!”和新婚妻子杨云回长沙过年的杨威对记者说,话语中带着兴奋和开心。

2008年,对于杨威来说绝对是终生难忘的一年,他获得了梦寐以求的奥运会金牌,还和心爱的人终成眷属。2009年的春节,杨威也同样心满意足:他终于实现了多年来的一个愿望——陪杨云回家过年。

“队里这次给我们老队

员放了7天假,所以我早就计划好要陪杨云回长沙过年。”杨威告诉记者,不过,因为接到要上春晚的通知,他们的行程一变再变,从决定初二走,最后变成了大年三十连夜上路。

大年三十中午,杨威和杨云在家吃了顿团圆饭,“姐姐、姐夫做的家乡菜,太好吃了。”下午3点,杨威出发,去春晚现场。

“大家就等着我下了春晚,睡上几个小时,初一凌晨四五点钟出发。”杨威说。

就这样,杨威和杨云带着两只爱犬优优、秀秀,还有姐姐一家三口,全都挤进了爱车,直奔目的地长沙而去。初一晚上,杨威、杨云就品尝到了爸妈做的羊肉火锅,“辣辣的,烫烫的,吃得我直冒汗,在家过年的感觉真好。”说起这顿饭,杨威意犹未尽。之后的放鞭炮更让杨威开心不已,“我喜欢放鞭炮,平时也没机会,上回我们结婚在海南放了点炮,不过瘾,这次总算放真的了。”
欣闻



杨威杨云希望新年继续风光

陈颖 怀孕五月不敢出门

“这么多年了,这还是头一次在家过年。”2008年北京奥运会女子25米运动手枪金牌得主陈颖说。陈颖告诉记者,因为怀孕,过年也只能乖乖在家待着了,连庙会也没去成。

对于陈颖来说,孕育新生命就是她最大的事情,而过年都成了小事。过年放鞭炮吵着了陈颖肚子里五个月大的小宝宝,这几天小家伙动得特别厉害。陈颖说,小宝宝好像很懂事,只要妈妈摸摸他,他就安静下来。

本来一些亲戚朋友是要去串串的,但因为怀孕在身,都是亲戚朋友来看她。“朋友来拜年送的都是孩子玩的牛年玩具,很可爱。”陈颖说。
娜娜

国乒 戴着“紧箍咒”过年

由于刚刚顺利完成了北京奥运会的任务,中国乒乓球队今年春节迎来了难得的假期。不过由于队伍早就给队员们戴上了“紧箍咒”,所以尽管获得了休假的机会,但不少队员却难言轻松,甚至还要加练来度过这个假期。

“横滨世乒赛的参赛选手我们会公开选拔,放假完球员恢复大概两三天就会进行这个直通横滨的比赛。”中国男乒主帅刘国梁表示。

“这对运动员在春节放假时的自我要求就提高了,他们每天至少要保持半天以上的训练。”接受采访时



张怡宁终于能抽空逛街了

候,刘国梁坦言队内选拔赛这一“紧箍咒”的督促作用要比简单依靠教练强很多。尽管说队内放了假,但对以马龙、张继科、曹臻、刘诗雯等人为代表的中国乒乓球队新生代球员来说,在大年三十和初一这两天还必须坚持战斗在第一线。

与年轻队员相比,在北京奥运会上取得了两枚金牌的张怡宁在得到了更多的背后,也付出了许多。“这么多年来还没有休过这么长的假,这次能休个五六天了,”张怡宁说,“只要能能够跟家里人在一起就是好!”
郭健

江钰源 父母抵京陪过年

和父母一起过年很开心。”接通电话后,身在北京的奥运女子体操团体冠军获得者江钰源说。

因为体操队放假时间很短,获得冠军的奥运选手又要参加春晚,江钰源很难回到远在广西柳州的家过年,江钰源的父母早在1月21日晚就赶到了北京,在北京和女儿一起过年。

2001年回广西柳州家里过了一个年,之后过年的时候就没有回过柳州。”江钰源说。从今年的大年初一开始,江钰源就投入了训练,不过从初一到初三只是下午训练,每天有半天时间可以和父母在一起,很开心。

“我们一般在街上吃饭,”江钰源的父亲江涛说,“虽然在一起的时间并不是太多,但觉得非常温馨。”
新文

中国女足 春节“上山”练兵

新华社昆明1月30日电(记者 陈鸣)大年初四就“上山”,中国女足的姑娘们没带任何情绪,相反,她们用灿烂的笑容、认真的态度迎接牛年。为备战阿尔加夫杯,姑娘们拼了。

结束了前期广州集训之后,中国女足大年初四抵达昆明海埂训练基地,当天下午就进行了慢跑等适应性训练;大年初五下午的训练开始,劲真格的,老帅商瑞华在简单的绕场慢跑中特地加入带球环节,随后又练习了原地传接,最终以10圈慢跑结束了“上山”以来最正式的首节训练课。在两个小时之内,老商和颜悦色但并未降低要求,姑娘们不断发出爽朗的笑声但每一个动作都认真到位——新春伊始,中国女足显示出良好的精神风貌。

