

过年聚餐多，大家喝酒时悠着点

喝酒也能喝出精神病

“酒精中毒精神障碍”病人20多年猛增10倍

自认为喝酒脸红酒量大，结果喝出了精神障碍。记者昨天了解到，20多年来，南京脑科医院收治的酒精中毒所致精神障碍的病人猛增10倍。专家同时提醒说，一个人的酒量大小，和喝酒脸红脸白没有关系，靠的是人体肝脏内的一种乙醛脱氢酶，过年聚餐多，大家喝酒时一定要悠着点。



但他都还是坚定地选择酒

自认为酒量大，结果喝出精神障碍

今年32岁的大强（化名），在参加工作之前，基本上不喝酒，也不知道自己的酒量到底有多大。工作后，在单位的一次聚餐上，经不住同事的劝酒，他喝了二三两的白酒。除了脸红、头晕之外，他并没有醉倒。看着大强发红的脸庞，一名同事肯定地告诉他：“你的酒量绝对大，凡是喝酒脸红的人，都特别能喝。不信你就试试看。”

开始时大强还半信半疑，后来，他尝试着喝着白酒，每次三四两，果然，他都没有醉。他开始确信，自己的酒量的确很大。在后来的这些年中，只要在外聚餐，他都必然要喝酒。在家吃饭时，他有时也要喝点酒助助兴。后来，几乎发展到每天酒不离手的地步。

几个月前，他招待几位老同学，同学相聚分外亲切，吃饭时自然少不了喝酒。那一次，大强喝了七八两白酒。但是，“大酒量”的他醉了，而且醉得很深。在餐厅里，醉酒的大强无缘无故骂起了一名平时和他关系非常好的同学，骂了一会之后，竟然冲上去要打这名同学。其他同学赶紧把他拉开，但大强开始胡言乱语



受其影响 中枢神经系统

图片来自新华网

起来，说着一些不着边际的话语，还张牙舞爪地想打人，显得非常狂躁。同学们赶紧把他送到了医院。

而对于醉酒后的这些举动，治疗清醒后的大强，一点都不知道。事后他回忆，“我当时就看见浑身爬满了虫子，总是想着要用掉这些虫子，我根本不知道我骂人、打人的事情。”

“酒精中毒精神障碍”病人20多年增十倍

“像大强这样的情况，属

于典型的酒精中毒性精神障碍，而且这些年来越来越多。”南京脑科医院精神科主任谢世平教授告诉记者，嗜酒其实是一种精神病，酒精中毒是由于长期或大量饮酒所致，对中枢系统的损害可导致发生精神症状，分为急性和慢性两类。

通常所说的喝醉酒即为急性酒精中毒引起的精神紊乱，也就是“发酒疯”，表现为情绪兴奋、言语增多易激动、失去控制力、走路不稳、口齿不清等，有的急性酒精中毒还会导致严重的精神症状，表现为意识模糊、有强烈的兴奋性和攻击行为，或可出现片段的幻觉和妄想。慢性酒精中毒时的精神障碍，表现为逐渐加重的人格改变和智能衰退，病人变得自私、

孤僻、迟钝、缺乏社会责任感、不关心家人、情绪不稳、易激动、思维缓慢、记忆减退、智力下降等。

“20年前，我们科一年也碰不到几个酒精中毒性精神障碍的病人，最近这些年，每年都能收治到三四十名这样的病人。”谢世平说。该院的专家曾对25年收治的酒精中毒所致精神障碍的病例进行回顾性调查分析，结果发现，25年间共收治486例酒精中毒所致精神障碍，其住院构成比由0.2%上升至2.2%，将近增长10倍，并且有直线上升趋势；男性多于女性，男女之比为80:1；平均年龄为44岁左右，中青年比重越来越大，并趋于低年龄。

年底酒精中毒病人增多

“最近一段时间，我们不断接诊酒精中毒的病人，尤其是每天晚上8点到12点，急诊中心都会接诊5-10名酒精中毒的病人。这比平时明显增多。”鼓楼医院急诊中心主任张均昨天告诉记者。而记者从南京地区的多家医院了解到，面对年底接踵而至的应酬，酒精中毒的人也越来越多，多家医院均频频接诊酒精中毒的病人。专家认为，酒精中毒已是一个日趋严重的医学社会问题，加强对危险饮酒和有害饮酒者进行早期干预，已越来越迫切了。

专家也同时提醒市民，逢年过节，亲友相聚，偶尔小饮，增兴添趣，未尝不可。但狂饮大醉，伤害了自己的健康，那就得不偿失。过量饮酒的危害还有不少，除了会导致精神障碍，还会导致胃溃疡、肝炎、脑血管病、急性胰腺炎、食道破裂等。保护健康最“靠谱”之策还是少喝酒，尤其不能在短时间内大量饮酒。喜欢饮酒者，每日也不要超过二两白酒。

快报记者 张星

相关新闻

酒量大小和喝酒脸红脸白没关系

“大强错误判断了自己的酒量，并不是说喝酒脸红的人就一定酒量大。”南京鼓楼医院急诊中心副主任医师高庆龄告诉记者，有的人认为，喝了酒面红如关公的人酒量一定大；有的人认为，喝了酒面不改色或者越喝脸越白的人酒量大。其实，这些观点都是错误的，一个人的酒量大小，和喝酒脸红脸白没有关系。

她说，一个人喝酒脸红，那是因为其脸上的毛细血管比较浅，酒精进入体内后，迅速地扩张了其脸上的毛细血管，脸部毛细血管扩张才是脸红的原因。而有些人喝了酒面部改色或者越喝脸越白，那是因为其脸上的毛细血管比较深。

专家说，一个人的酒量大小，和喝酒脸红脸白没有关系，也并非看胆量与勇气，靠的是人体肝脏内的一种乙醛脱氢酶。人体内这种酶越多，活性越高，那酒量就越大，反之则越小。中国人体内所携带的乙醛脱氢酶一般都以“杂合子”居多，就是指所有的酶中只有一部分有活性，可以替人解酒。经过长期的锻炼后，这种酶的活性可以人为地诱导升高，这也就是所谓酒量可以“练”的道理。中国人中，七成属于一般酒量，两成属于乙醛脱氢酶特别活跃的大酒量者，还有一成的人则属于体内缺乏乙醛脱氢酶，不胜酒力。



小编推荐 给你好看

涉外婚姻 “老少配” 少多了

如今江苏人结洋亲，感情成为前提。2008年到江苏省涉外婚姻登记服务中心办理结婚登记的共有1707对。与往年不同的是，“外女苏男”型婚姻呈逐渐上升趋势，“老少配”明显下降，夫妻双方年龄差基本上已在15岁以内，有感情又有生活保障的婚姻越来越多。

推荐理由：让爱做主

推荐指数：★★★★

推荐版面：B2

放大镜照火药 “小科学家” 烧伤脸

放大镜聚光可以点燃火柴，那照射火药会是什么结果？平时就爱琢磨的男孩小新（化名），利用手头上的鞭炮进行了一次“实验”，结果脸部被爆燃的火药灼成二度烧伤。

推荐理由：安全放大镜

推荐指数：★★★★★

推荐版面：B4

民警送温暖 发现杀人犯

民警在走访困难家庭时，意外发现一名躲藏了5年的杀人逃犯。逃犯与妻儿洒泪道别，面对这一令人辛酸的场面，民警只能依法办事，并按照他的请求，捐款将其妻儿送上了回家的汽车。

推荐理由：铁面柔情

推荐指数：★★★★★

推荐版面：B5

疯跑出租车上 生下女婴

出租车在街道上风驰电掣，连闯数个红灯，但还没到医院，随着后座“哇”一声清脆的啼哭，一个女婴诞生。目前，母女平安。

推荐理由：感动

推荐指数：★★★★★

推荐版面：B7

放寒假 20天的牛奶一次让学生拎回家

家长认为学校有牟利之嫌；学校表示学生订奶是以月结算，没有从中牟利

“学生在校时每天一包，但是没想到放假了，老师还让我们一次性把20天的牛奶带回家！”昨天上午，下关第二实验小学的一位家长反映，该校连假期里学生奶都不中断，有给家长增加负担之嫌。

学校“硬塞”学生奶

据这位家长反映，1月19日，下关第二实验小学放寒假，在放假前，他们到学校去，结果被要求一次性将寒假中所有的学生奶带回家。

在该学生的家中，记者看到了这批学生奶。据家长称，当初拎回家时是满满一袋子，数了一下有20包，每包200毫升。

“从没想到学校会这样做！”这位家长表示，孩子在该校有好几年了，由于孩子的攀

比心理，一旦学校下达“任务”，孩子都是最积极的，作为家长自然也会配合，一包奶要一块四，还随赠玩具。

这位家长表示，去年暑假，该校也是让孩子把暑假里全部的牛奶带回家，当时是拎了两大袋。“虽然钱不是太多，但毕竟也是要付账的啊！”

家长觉得学校有点惟利是图

“其实我们对于学生奶真是感觉很复杂！”这位家长表示，如果在外买，这种小包装的牛奶估计卖不到这个价格，可是由于老师出面要求，作为家长无论如何也要给这个面子。

家长表示，前几年，一到放寒暑假，学校都是自动中断学生奶的，毕竟顾名思义，学

生奶就是给学生在校期间喝的。“如果离开了学校，还让家长承担，就感觉有点脱离了其本意。”

记者发现，这种除菌脱脂学生奶的保质期相当长，达到六个月。对此家长表示，学生奶应该是随时配送才好，虽然这种奶不会在20天寒假内变质，但是比起家长自主购买，对这种硬塞的方式总觉得不妥。

“这么多牛奶带回家，怎么处理？”这位家长表示，如果是暑假带回家，她也能理解一点，可是寒假里气候寒冷，孩子自控能力差，当作饮料一样喝，一天能喝三包，“这样对孩子肠胃也不好啊！”

这位家长表示，学校里面这种做法其他不说，至少是有点惟利是图，“孩子这么小，由

于学校推销这个推销那个，孩子已经学会了盲目攀比，这对于孩子的品德塑造并不是什么好事吧？”

校方：我们没有从中牟利

昨天下午，记者来到位于东井村的下关第二实验小学，该校的周校长表示，的确是在寒假里发了所有的学生奶，但这也是有原因的。

“我们并没有从中牟利。”周校长表示，学生奶是通过市教育局以及市卫保所传达下来的，其宗旨也是为了孩子的健康，学校没有理由拒绝。

至于为何一次性将寒假期间的学生奶发给孩子，周校长表示，今年寒假是从1月19日开始的，由于学生订奶都

独家爆料 重奖：200元起 热线电话：96060