

活人当哑铃

据英国媒体 22 日报道,英国伦敦的一家体育馆最近推出一项奇特的“人体哑铃”锻炼项目,这些哑铃不再是冷冰冰的金属,而是几个不同重量的大活人。

“哑铃”是活人

这家名为“体育屋”的健身房位于伦敦市区中部。据悉,这些“人体哑铃”最轻的是体重只有 30 公斤的 32 岁女子亚蒂·夏尔,而最重的是 37 岁的马特·伯纳德,体重高达 155 公斤!

这些“人体哑铃”身上都穿着弹性纤维制成的紧身连衣裤,衣服前胸和后背上除了印有该体育馆的名称外,还印着他们各自不同的体重。

“哑铃”会说话

健身者除了可以直接将这些“人体哑铃”背起来外,还可以通过一种特制健身机举起这些“人体哑铃”,当“人体哑铃”坐在特制健身机的一头时,健身爱好者可以坐在健身机的另一头,健身者推动面前的把手,就相当于在推举“人体哑铃”。在锻炼过程中,“人体哑铃”还会不断开口称赞,对健身者进行鼓励。

“体育屋”老板理查德·希尔顿说:“人们在进行健身锻炼时,这些‘人体哑铃’会大声喝彩鼓励他们,他们会说‘来吧,将我举得更猛烈些、更快些!’或者说:‘你做得太好了,看看你那些结实的肌肉!’”不过其他时候,他们会保持沉默不动,像哑铃一样等待健身者将他们举起来。”

“哑铃”效果好

据希尔顿称,他们之所以推出“人体哑铃”锻炼项目,事实上是出于一些健身会员的要求。希尔顿说:“我们的许多健身会员都

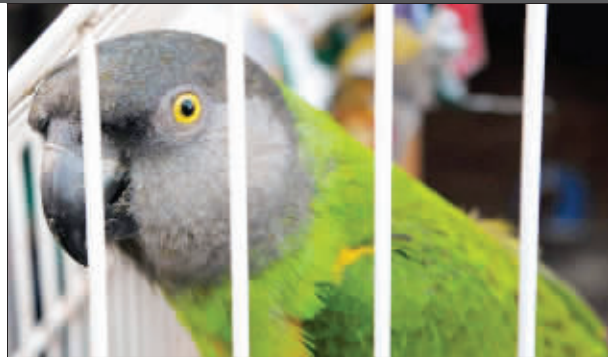
感到在锻炼举重时,总是推举金属哑铃实在太无聊了,他们说有时候会感到自己不知在举什么东西。体育心理学专家称,要想增加锻炼效果,视觉激励是非常有效的。于是根据健身爱好者的要求,我们推出了这项‘人体哑铃’项目。”

据悉,“体育屋”健身房除了推出“人体哑铃”锻炼项目外,还推出了一些其他怪异的锻炼课程,其中包括一种自我防卫课,一种帮助女性丰胸的“胸部有氧运动法”课程,该体育馆甚至还教女性如何变得更性感。 台文



5名不同重量的“人体哑铃”

错位



会学足球裁判吹口哨的鸚鵡米图

鸚鵡做裁判

英国哈特菲尔德城足球队和赫特福德希斯足球队上周六进行一场足球赛,一名女观众随身携带的鸚鵡模仿裁判员不停狂吹口哨,让赛场上的足球队员们分不清哪个哨子是裁判员所吹,哪个哨子是鸚鵡所吹,赛场秩序被彻底搅乱,最后忍无可忍的裁判不得不向鸚鵡“亮出红牌”——要求主人带这只淘气的鸚鵡离开球场边。

模仿裁判狂吹口哨

据报道,这只只会吹口哨的鸚鵡名叫米图,现年 9 岁的它和 66 岁的女主人艾琳·克林根生活在英国赫特福德郡。上周六,当赫特福德希斯足球队主场迎战哈特菲尔德城队时,艾琳带着米图一起去观看比赛。在比赛上半场,这只鸚鵡一直安分守己,和女主人一起观看比赛。然而下半场比赛进行到

10 分钟时,这只鸚鵡突然开始模仿裁判员吹哨子的声音,不住地吹起口哨。每当裁判员吹过一遍哨子后,这只鸚鵡就会模仿裁判员的哨子声再吹一遍。场上的队员们都全不知该如何是好,因为他们压根分不清哪个哨子是裁判员所吹,哪个哨子是鸚鵡模仿,比赛不得不屡屡暂停。

当值裁判 45 岁的盖里·贝利被惊得目瞪口呆,一开始听到鸚鵡吹口哨时,他只好向赛场上的队员挥手发出信号,要求他们继续比赛,可是鸚鵡的口哨声不断响起,晕头转向的队员们只好再次停下来,困惑地望着裁判。

贝利回忆说:“这个提着鸚鵡笼子的妇女就站在足球场边线旁边。一开始我没有在意,不过每当我吹哨子时,这只鸚鵡就会发出同样的声音。队员们全停了下来,彻底乱套了。”

被“罚红牌”请上看台

让贝利忍无可忍的是,这只鸚鵡竟然还朝赛场上的队员们不住大喊:“好孩子!”贝利实在受不了,最后他不得不要求鸚鵡的主人艾琳将它带离足球场边缘,艾琳随后被送到了较远的看台上。

贝利说:“那个场景真是太奇怪了,现在想想,我当时也许应该表达更多的抗议,譬如向这只鸚鵡出示一张红牌。”

哈特菲尔德城队主席泰德·科利说:“裁判走向了鸚鵡的主人,将赛场出口指给她看,要求她带着鸚鵡离开。”

据鸚鵡的女主人艾琳称,米图也是个球迷,非常喜欢看足球,她以后还会带着它到足球场观赛。艾琳说:“它喜欢足球比赛,到礼拜六,我还会再次带着它去观看足球比赛。” 欧阳

雀巢咖啡礼盒 更添浓情厚意

特惠促销进行中, 立即点击: www.nescafechinese.com

咨询热线: 400-610-4868

雀巢咖啡睿雅礼盒 卓越品位

来自英国的珍选咖啡, 限量出品
醇美丰盛, 呈现柔和与浓郁两种不同风味,
带来非凡的咖啡享受, 专业人士的当然之选。

雀巢咖啡经典礼盒 经典大方

雀巢专利低温萃取工艺(专利号: ZL 97 1 17786.0)
生产的全新雀巢咖啡精品, 更香, 更醇, 更顺滑,
带来香醇浓郁的咖啡体验。

雀巢咖啡金牌礼盒 尊贵享受

日本原装进口咖啡, 精选上等咖啡豆,
香气浓郁, 柔滑细腻,
搭配限量珍藏玻璃杯碟, 品位尊贵。

雀巢咖啡云南礼盒 珍稀香醇

珍选云南上等阿拉伯种咖啡豆,
奉献细致优雅, 浓醇馥郁的独特风味,
配以浓厚民族特色礼盒包装, 限量精选。

雀巢(中国)有限公司拥有本次活动最终解释权 雀巢咖啡及 NESCAFÉ 雀巢产品有限公司均商