

85岁老人 成功接受肺癌手术

近日,南京市胸科医院成功为一名85岁的肺癌患者实施了右上肺叶切除术,实属罕见。

患者沈大爷,85岁,一个月前出现间隔咳嗽症状,在当地医院进行了抗炎治疗后,咳嗽症状得到了缓解,不久又感到右胸疼痛,胸闷不适,气喘气促,呼吸困难,腋下还出现了肿块和带状疱疹,经当地医院胸部CT检查发现右侧肺有一肿块。入住胸科医院胸外科后,专家对沈大爷进行了CT引导下经皮肺穿刺活检,结果显示为低分化癌,需手术切除。对85岁高龄的患者实施开胸手术具有极大的风险,对术中麻醉和围手术期管理都有很高要求,被很多医院视为禁忌。况且,沈大爷还分别在2005年、2007年接受了胆囊切除术和直肠癌手术。充分分析手术的可行性、成功性及危险系数并征询了患者本人的意见后,胸外科邹卫主任与麻醉科专家默契配合,以精湛的技术,为老人顺利、成功地完成了这一开胸大手术。

据邹卫主任介绍:随着医疗技术水平、麻醉安全性及围手术期管理水平的提高,高龄已不是开胸手术的禁忌,许多原先被医师“放弃”的高龄(75岁以上)病人已能顺利地接受开胸大手术,得到康复的希望。但像沈大爷85岁高龄接受这么高风险的手术,实属罕见。随着肺癌发病率的不断上升,手术治疗已成为帮助肺癌患者实现长期生存的最根本治疗手段。

通讯员 俞洋 快报记者 金宁

健康 V 计划即将落幕

由南京市妇联主办、华世佳宝妇产医院承办的女性健康V计划自去年12月18日启动以来,已为2879名女性提供了包括彩色B超、数码阴道镜等项目在内的60万的免费妇科体检,上百名手术患者享受了共计208万的医疗补助。此次活动取得了良好口碑,但是体检统计结果却不容乐观,V计划的相关负责人对此表示出担忧:“我们统

计了近三千份体检报告单,近七成女性正遭受不同程度妇科疾病困扰。值得注意的是,她们中不少人都是旧病复发,特别是阴道炎患者。

据介绍,阴道炎主要有三种:霉菌性阴道炎、细菌性阴道病以及滴虫性阴道炎。以霉菌性阴道炎为例,它是由假丝酵母菌引起的一种外阴阴道炎。假丝酵母菌可存在于人的口腔、肠道和阴

道,并可以在这三个地方相互传染,少部分人可以通过性交传染,极少数人可以通过衣物等间接传染。防治该病,注意个人卫生只是一方面,还要避免大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素。此外,治疗时用药不规范,症状缓解就停止治疗也是导致阴道炎反复发作的重要原因。有些女性虽然治疗规范,但却忽视了配偶的检查和治疗。以滴虫性

阴道炎为例,夫妻间的交叉感染也会造成它的久治不愈或者反复发作,因此女方在治疗该病的同时,男方也应做尿液和前列腺分泌物检查,确认有无滴虫。专家提醒说,还有些女性阴道炎复发后就自行使用曾经用过的药物,这样很不好,因为再次发生的阴道炎类型可能已改变,所以及时就医才是正确选择。

快报记者 李鑫芳

鱼刺卡喉切勿喝醋吞饭团

黄女士中午吃饭时不小心被鱼刺卡住了喉咙,在家人的“急救”下先是喝醋,然后又吞饭团。几番折腾后,黄女士自感鱼刺已被咽下,不料下午喉咙竟疼痛难忍。晚上到医院检查时,由于咽喉充血严重,所以医生也难以准确找到鱼刺的位置。“鱼刺可能已经被咽下去了,也有可能扎进了组织深部,目前还无法判断。现在先要做的就是消炎,这也是必须的。两三天后如果不痛了,就可能是鱼刺已经被咽下,只是出现了划伤。如果还有刺痛感,那就要看情况再作进一步处理。”解放军第八一医院耳鼻喉科副主任医师梁伟平提醒说,八成左右的人在鱼刺卡喉时都会选择与黄女士相同的处理方式,而这是十分危险的。

偏方危害大

很多人认为醋是酸的,能软化鱼刺。但理论上,鱼刺要被软化需要长时间浸泡在

醋里才行。而实际上,我们喝下去的醋与鱼刺接触的时间极短,根本来不及软化。另一方面,如果喝醋能软化分解鱼刺,那喉咙岂不也会被烧伤。专家提醒说,大量喝醋不仅无益取刺反而可能造成咽喉黏膜广泛性灼伤,加重出血和水肿的情况。

吞饭团或吃粗糙食物也是不可取的,特别对那些卡在喉咙比较偏下的鱼刺来说更是如此。鱼刺刚刚卡喉时,刺进软组织不深,而强行吞咽则会使其越刺越深,增大取出难度,严重的甚至有可能刺穿食管进入食管旁的主动脉或气管,非常危险。专家提醒说,咽喉食管周围有许多大血管,鱼刺可能刺破血管造成大出血,或者刺破黏膜造成感染、化脓。临床上曾出现过因此死亡的病例。

卡刺后最好及时就医

鱼刺卡喉到底该怎么办?由于鱼刺刚扎进喉咙时,通常不会太深,而人体有自



动排除异物的反射,因此,专家建议鱼刺卡喉时最好先停止吞咽,让咽喉部的肌肉放松,然后再轻咳,看能否将鱼刺排出。如果轻咳不出,那最好及时就医,这也是最安全的做法。事实上,卡了鱼刺取不出来,很少有人会意识到应该第一时间去就医。他们通常会在家里先按土方法“折腾”一番,等看到没效果或者情况更遭时才去找医生,所以不少人到医院时情况已经变得比较棘手了。

快报记者 李鑫芳

用眼过度要补血

眼睛干涩只是眼疲劳的一种,北京中医药大学李兴广教授认为,如果你经常对着电脑或书本,过度用眼会消耗肝血。使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。

另外,长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。这种情况下,出现双眼疲劳、视力下降,甚至面色发黄、头晕眼花的症状,也就不奇怪了。

“久视以及辐射,为电脑族的眼睛健康埋下了隐患。这类人需要在注意用眼卫生的同时护肝养血。”李兴广说,可以考虑食疗和药疗相结合的方法。日常饮食中,建议适当吃些猪肝、鸡肝等动物肝脏,同时补充牛肉、鲫鱼、菠菜、芹菜等富含维生素的食物;在中药里,当归、白芍等可以补血,菊花、枸杞则有明目之功效。邓昕



雨花区读者问: 我性生活时间很短,就两分钟的样子,我有包皮过长的现象,这是早泄吗?该如何治疗?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜: 据您所述的情况,考虑为包皮过长引起的早泄。包皮过长由于平常龟头黏膜隐藏在包皮下,龟头黏膜平常受到的摩擦、刺激较少,使得龟头黏膜的神经感觉过于敏感造成早泄。同时包皮过长危害大,建议您尽快到专科医院进行治疗,目前采用“光波离子技术”环切包皮,大部分患者施行此手术后,早泄症状都会有所缓解。

上海读者问:

我偶尔在射精后尿出来粒大小的白色沉淀,伴随尿道刺痛的感觉,这样的情况有8、9年了,以前是小便后有白色尾尿,几乎没有欲望且早泄。这是前列腺炎吗?

南京建国男科医院主任医师郑世广: 从您的症状来看,您可能是患有慢性前列腺炎合并功能障碍。慢性前列腺炎不及时治疗可引起反复发作的泌尿系统感染、功能障碍、男性不育等。建议您到专科医院就诊,结合前列腺液、尿常规、细菌培养结果,针对性治疗。目前我院采用男科前沿技术“腔内靶向通导消融技术”治疗前列腺疾病,疗效受众多患者肯定。

南通读者问:

我这两个月阴囊有坠胀感,在当地医院查出是精索静脉曲张,医生说会引起不育,这个病严重吗?

南京建国男科医院主任医师徐承良: 精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,亦为男性不育的主因,精索静脉曲张影响精子活力。建议您尽快接受规范治疗,目前采用男科前沿技术“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,术后,明显改善精液质量,提高自然受孕率。

2009'中国女性健康V计划(贺岁行动)最新动态披露

市妇联女性健康“V计划”能否延续受关注

由南京市妇联、南京电视台18频道共同主办,华世佳宝妇产医院承办的“2009'中国女性健康V计划(贺岁行动)”已经接近尾声,距1月20日活动结束仅剩1天时间,但截止1月18日晚22:00,仍有856人报名参加“V计划”。该院业务院长孙群表示,市妇联正在与该院紧密磋商解决方案,1月20日前报名者均有望继续参加“V计划”,“V计划”的后续方案也将于近期出台。

春节临近,妇科门诊突现异常“火爆”

据华世佳宝妇产医院业务院长孙群介绍,近半个多月来,医院门诊量比平时增加了51%,复诊量增加了69%,几乎每天食堂都要为门诊专家送餐到诊室,有11名妇科专家已连续3周没有休息,V计划”能够如此受到广大南京女

性推崇,其口碑效应如此之强烈实在是大大出乎了我们的预料!”孙院长说,目前已有2879名女性享受到市妇联60万元彩色B超、数码阴道镜等免费妇检,2228人享受到30%医疗补助,补助金额208万元。

笔者从南京市妇联了解到,从V计划”开展以来,主办方市妇联和承办方已经收到南京及外地市民近百封感谢信和锦旗,市妇联副主席张敏表示:“V计划”能够得到广泛认可,创立口碑效应,作为主办方我们感觉非常欣慰!”

不孕“罪魁祸首”,竟是附件炎

笔者有幸在医院休息区,现场采访到陈小(化名)和她的爱人。她们结婚已有两年了,事业上小有成就的他们已经准备生一个宝宝,可是从08年初开始,不管他们怎么努力,陈小的肚子就是不见动静。而且经常觉得下腹痛、腰酸酸痛,尤其是经期和劳动后疼痛都会加重。元月1日,趁着单位放假,陈小和同事一起到华世佳宝妇产医院参加了

市妇联V计划”的“免费妇检”,想检查下腹痛的问题。经过彩色B超和数码阴道镜检查发现,原来是自己患了“附件炎”。更让陈小惊讶不已“罪魁祸首”就是附件炎。

华世佳宝妇科专家沙丽华主任解释说,附件炎是指输卵管和卵巢的炎症。但输卵管、卵巢炎常常合并有宫旁结缔组织炎、盆腔腹膜炎,且在诊断时也不易区分。虽然输卵管与卵巢

是女性生殖系统的“附件”,但在生儿育女过程中却担当着“挑大梁”的重任,它们出现问题,很可能造成不孕。如果出现小腹痛、发烧、流黄色白带的症状,就要留心是否发生了急性附件炎。若治疗不彻底或延误医治,往往会转为慢性附件炎。陈女士算是幸运的,因为附件炎延误病情需要手术治疗的沙主任接诊的就超过20例。

不仅免费妇检,看病还省30%

陈小的丈夫表示,华世佳宝的专家很让他们感动,像沙主任这样的高级专家不仅技术好,而且一点架子都没有,每次门诊都非常热情、认真,有一次因为人太多,到下午快两点才吃午饭,像这样环境优雅、服务一流的医院一定会得到更多女性朋

友的信任。沙主任介绍说,为陈小采用的是“绿色除菌”疗法治疗,一个礼拜下来,病症就得到很大程度的改善,原先的下腹痛、腰酸酸痛症状也消失了,这次来复检已经彻底治愈了。

在感叹医院医疗技术和服

务的同时,陈小在一旁动情地说,我们不仅没有花一分钱进行了妇检,还得到了V计划”30%的医疗补助,总共只花了不到500元。真的很感谢市妇联和华世佳宝妇产医院举办了这次活动,希望这样的活动多举办,让更多的女性从中受益!”

前沿技术“绿色除菌”疗法,根除妇科炎症

据了解,在本次V计划中,包括陈小在内采用“绿色除菌”疗法已经为1865名各种妇科炎症患者彻底解除了病痛,治愈率达到98.6%。“绿色除菌”疗法是华世佳宝妇产医院专家组经多年临床应用比较,在精确检查和选择性杀菌、对症用药治疗的基础上,结合中医、西医及高科技物理治疗设备,该院首创并最新应用于临床的前沿妇科治疗方法。治愈率高,无复发。

○既治表面病症,又治潜伏病因,从恢复和调整机体的免疫功能入手,对存在的炎症扩散和内在的致病因素进行全面、综合、系统和有序的治疗。

○能更深入、更全面、更快速的作用于妇科炎症病灶部位,深入渗透,通过破坏病毒细胞物质代谢的氧化还原过程,阻碍病毒细胞的生长和繁殖,最终致使病毒细胞的生长和繁殖过程终止。

○全新引进英国纯物理治

疗设备“体外短波电容场热疗”系统,以远大于体内微波和体内射频的功率,以非介入方式,采用不接触人体的容性加热电极治疗患处。

○作为非药物治疗妇科炎症突破性的技术,具有高效、快速灭菌、治疗彻底、治疗周期短等优点,广泛适用于宫颈病变、各种阴道炎、盆腔炎、附件炎症等女性生殖道感染的常见妇科炎症治疗。

唐为民

妇科疾病自测

作为女性的您,身体是否出现以下几种症状:

- 白带色黄,有臭味、量多、白带带血、豆渣样等
- 阴道闭经、周期混乱、量多等
- 阴道排液或不规则出血
- 阴道脱出物
- 痛经
- 贫血
- 下腹痛、腰痛及性交疼痛
- 乳房肿块
- 尿频、尿急、尿痛
- 外阴瘙痒
- 外阴部有赘生物
- 下腹部包块
- 性欲减退

如果自测以上症状,有四项以上为不正常,就应该去医院做体检或检查,并及时治疗!

2009'中国女性“健康V计划”:仅剩1天

60万贺岁健康大礼包

免费项目:专家挂号费、数码阴道镜、彩色B超(子宫附件)、乳腺(外科检查)、白带常规、早孕检测(尿检)(价值400元)

活动细则:须电话或网上预约报名(025-86577666, www.hswoman.com)

妇科疾病	V基金补助(额度)
盆腔炎症(急性、慢性盆腔炎等)	30% 医疗费补助
阴道炎症(滴虫性、念珠菌性、细菌性、老年性阴道炎等)	
宫颈炎(宫颈糜烂、息肉、肥大、宫颈管黏膜炎、腺体囊肿、急性宫颈炎等)	
妇科微创及传统妇科手术(手术套餐除外)	
各类人流手术	
其他妇科炎症和疾病	

活动时间:2008年12月18日~2009年1月20日(不同时享受其他优惠)

地址:南京(南湖)文体西路9号 看诊时间:8:00-21:00(无假日医院)