



健康

根据口气 可预知疾病

一般情况下,口腔产生甜味,主要与消化系统功能紊乱有关,此症多见于糖尿病患者。口腔出现苦味,多属肝胆热症候、肠胃热症候,多见于各种炎症急性发作期。口咸主要是肾阴不足、虚火上浮的一种表现,多见于慢性咽喉炎或口腔溃疡。肝热则口酸,同时反映脾胃虚弱,多见于胃炎或消化道溃疡。口淡多见于脾胃虚寒,属消化系统疾病。此外,鼻腔疾病也会引起口臭。

新华社

邀你除夕住农家忙大年

快报讯(通讯员 钱年华 李浩 记者 孙兰兰)还记得小时候自家炒瓜子花生的香气吗?还有做豆腐、包团子,绕着熊熊燃烧的篝火唱歌跳舞……想体验回味一下农家土味十足又热闹的过节氛围吗?今年大年三十晚上,江心洲邀请市民上岛,住农家忙大年。

南京一年的旅游节庆活动,总是从建邺区的“江上人

家新春乐旅游节”拉开帷幕。与往年不同的是,今年的“新春乐”又提前了一天:大年三十晚上,江心洲农民艺术馆将举办万人篝火灯谜晚会。大家围绕着篝火唱歌、跳舞,品尝烤全羊及自助烧烤,有奖猜灯谜等娱乐活动。更有趣的是,还可以通过事先报名,参加农家年俗游活动,住进农户与农家一起忙大

年,在岛上的民俗百业馆等景点不但可以体验踩高跷、滚铁环、射箭等,还可以自己动手做豆腐、喝到最新鲜的豆浆、包团子、做米糕、炒年货、包元宵、包饺子。

第二天大年初一早上,“江上人家新春乐”开幕式上,将有舞龙舞狮、秧歌、腰鼓,还有传统的旱船,现场闹新春,看完了原汁原味的农村民间表

演,市民还可以参加趣味排球、赶猪、拔河等比赛。记者了解到,活动费用以户为单位,三家之口总费用为328元,吃喝玩乐全包。由于是第一年邀请市民到农户过年,建邺区政府还给每户128元的住宿补贴,即每个家庭只需200元就可以在岛上过一个特别的年。前20个报名的家庭,另外还会收到一个大礼包。报名电话:86420787。



牛年的春节就要到了,南京街面上的商户纷纷在门头挂上大红灯笼,大门上贴上春联和牛年年画,以此增添喜庆年味的同时讨个红红火火的好彩头。

快报记者 顾炜 摄



菜价

西红柿味道一般 卖得还贵

这个天的西红柿大多

是大棚栽培的,味道一般,但是价格不低。记者在几家农贸市场看到,一般时间摆得比较长的,看相不好的在1~1.5元/斤,而看相好的大多卖到2.3元/斤,最高的卖到3元/斤。 夏天

1月15日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 香芹, 黄瓜, 茼蒿, 后腿肉, 鸡蛋, 母鸡. Rows show prices for various items across different markets like 山西路, 金宝天印山, etc.



这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果您有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

白下区的吴先生:我十年前购买的CDEL/23D食品粉碎机,是上海京达电器公司生产的,现在想要更换刀片,寻找可以更换刀片的地方。联系电话:84495726

鼓楼区的杨女士:我有一件老式的红色羊绒大衣,现在想把它改短一点,不知道哪里可以改?联系电话:86634150



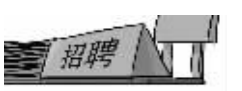
水电气

停电通知

1月21日7:30-12:00 停河北线、棉花堤线、江滩线,范围:省民政厅、河北村、南京缸套厂、拖拉机机修厂;螺丝桥、农药研究所、东方无线电厂;中街四局纬七路行政区、下圩四队、兴东塑料厂、江滩街、长江隧道公司等。

1月22日7:30-9:00 停河北线,范围:天泓雪莱汽车公司、下圩一队等。8:00-14:00 停电厂线,范围:恒生房地产、典雅居、省水产技术推广站、北圩五、南大苏富特软件、下圩村、广厦置业、电台村、江浦预制厂、鼓楼区教育局、天水滨江等。

1月23日8:00-12:00 禄口变:35kV 机场2#线停。 宁电



南京金陵汇文学校 招老师

由金陵中学和拉萨路小学携手合作的南京金陵汇文学校是南京市第一所从小学至初中九年制试点公办学校。2009年学校招聘初中部教师,包括语文、数学、英语、物理、政治、历史、地理、音乐、体育、劳技、心理学科。

招聘对象为江苏省特级教师和大市学科带头人或南京市公办中学优秀教师,要求具备区级及以上荣誉称号。南京市民办中学优秀教师,要求在民办学校工作10年以上,年龄在35周岁以下,并具备区级及以上荣誉称号。年龄男40周岁、女35周岁以下,名特教师年龄可适当放宽。2009年应届大学毕业生,本科及以上学历,需具备教师资格证书并通过南京六城区新教师招聘录用考试。

黄艳

省辐射环境保护 咨询中心要招人

记者昨天从江苏省人事厅获悉,江苏省辐射环境保护咨询中心近期将面向社会公开招聘2名环境影响评价工作人员,要求环境工程及相关专业本科以上学历、有注册环境影响评价工程师资格证书。报名时间即日起至1月20日,报名地点:南京市草场门大街101号三楼C座。面试、体检合格后,年薪不低于五万元(包括福利)。

项凤华



活动

20多浴室免费 向离退休干部开放一次

昨天,记者从南京市沐浴协会了解到,为了使残疾军人、离退休干部过一个快乐祥和的春节,凡南京市65岁以上的残疾军人、离退休干部,将有一次免费洗澡机会,有20多家中高档浴室可供选择,其中一些浴

室还将免费为他们提供自助餐服务。

据了解,凡65岁以上的残疾军人、离退休干部,凭老年证、残疾人证或离退休证等有效证件,到南京市沐浴协会每人领取一张澡券,此次活动预计发放澡券12000张。对于那些行动不便者,去浴室洗澡时,沐浴协会将派专车上门服务。

领券时间:1月17日至18日上午9点至下午5点 地点:华山饭店39号楼沐浴协会 薛林

明天免费测血糖

南京市第一医院内分泌科糖尿病防治中心将于2009年1月17日(周六)上午8:00在南京市第一医院

张子青

百江百家社区行 活动启动

记者从南京百江获悉,百江“迎新春 送安全 献爱心”社区咨询服务活动正式启动,首场活动于明日上午9:30-11:30在幕府山庄(和燕路403号)社区广场举行。据介绍,活动包括为社区特困户免费送粮油,红帽子服务队现场为用户免费清理灶具、免费入户安检,现场

王传明 鲍铭东

历史上的今天

1993年1月16日,江西九江长江大桥建成。九江长江大桥是双层双线铁路、公路桥。它的铁路桥长7675

米,比南京长江大桥还长900米,桥墩跨度216米,当时在世界同类桥梁中列第3位。九江长江大桥先后获得国家优质工程“鲁班”奖和国家科技进步一等奖。新华社



出行

明天 大行宫围挡再次调整

明天,大行宫围挡将再次进行调整。交管部门表示,此次调整后,东西向

道路将被拉成一条直线,车辆通行顺畅了不少。按照方案,围挡将被分散至路口东南、东北、西北三处,中间东西向车道呈直线状。东西向车道现有渠划不变,北向东左转打开,北口渠划为一左、两直、一右,南口仍保持禁左,渠划为一直右、一右。 田雪亭



就业

“就业援助周” 昨正式启动

为了积极应对当前经济形势,稳定就业形势促进就业,按照国家人力资源部等部门的统一部署,江苏省和南京市共同开展以“就业援助你我他,真情相助渡难关”为主题的“就业援助周活动”。昨天上午,省市区县联动就业援助“四送”活动启动仪式在南京人力资源市场举行。此次活动共组织567家企业,筹集1.6万个就业岗位,进入全市14个招聘场所进行招聘,同时有85家培训机构为就业困难人员提供各种免费培训服务。

江苏省副省长何权在启动仪式上要求,各级劳动保障部门要了解辖区内

所有就业困难人员、零就业家庭和新失业人员面临的具体困难和就业需求,提供有针对性的政策咨询、职业指导和就业信息,帮助其尽快就业;对享受就业扶持政策的困难人员,要重点帮助解决社会保险补贴、岗位补贴和这些政策的落实;对在援助周活动期间还没有找到工作的人员,要继续实施一对一的跟踪帮扶,帮助他们尽快就业。

据悉,2008年以来,南京市共新增就业岗位18.4万个;实现再就业6.13万人,其中帮扶困难群体就业1.24万人;返乡农民就业1.6万人,高校毕业生登记就业1.56万人次,金额1347.06万元,单位社保补贴2.89万人次,金额3596.49万元,享受灵活就业人员社保补贴5.96万人,金额1.8亿元。 宁劳轩 项凤华



提醒

南京社保业务 春节停办

昨天,南京市劳动和社会保障局提醒,因春节放假和计算机系统批量业务结算,2009年1月24日至2月2日期间将不对外办理业务。 项凤华

高速超限运输 加大收费

记者昨日从省物价局获悉,2009年2月28日24:00时,进一步完善江苏高速公路超限运输计重收费标准:超限30%以内(含30%)部分,按0.09元/吨公里计收通行费;超限30%~100%以内(含100%)部分,按0.09元/吨公里3倍线性递增至6倍计收通行费;超限100%以上的部分,按0.09元/吨公里的6倍计收通行费。 郑春平

苏宁年货采集特卖会满 1000 优惠 300,返乡车票还可当钱用

春节越来越临近,年货采集已经提上各家各户的采购议程,一年一度的年货市场已经非常热闹,苏宁电器全城23店也同步开展了年货采集特卖会,带给广大消费者最新最时尚的年货家电。据悉,本次特卖会,苏宁推出了一系列丰富多彩的活动,从价格、礼品赠送及服务方面全面优惠,凭返乡的车票在苏宁购家电还可直接折抵现金使用。 苏宁全城23店联动,同步开展年货采集特卖会 本次年货采集特卖会,

苏宁电器以新街口、商茂广场、山西路三大旗舰店为核心,全城23店联动让利同步进行。苏宁推出的活动也形式多样,满足消费者的不同需求。 年货采集特卖会中,苏宁的产品优惠幅度高达30%,购彩电、空调、冰箱、洗衣机、油烟机、灶具、热水器、消毒柜等产品,单满1000元,即可优惠300元,满3000元,即可优惠600元。针对近期返回南京的市民,苏宁还专门推出了返乡车票当钱用的活动,凭车票在苏宁各店购大宗家电产品,即

可在成交价基础上再优惠100元。本月19日也是苏宁的全国会员日,苏宁也特别推出了多项会员活动,会员顾客将在苏宁目前各项让利的基础上享受到进一步的优惠。 为保障消费者节前购物的便捷,苏宁服务也是全面升级,店面、物流、售后、客服四大终端分别在节前推出温馨全面的服务,如店面方面的购物免费停车、物流及售后的送装一体化快捷服务、客服的24小时跟踪服务等,特别是彩电方面,苏宁首次推出了配送安装一体化的服务,让消费者在

第一时间享受到新彩电带来的视觉享受。为让南京市民安心过春节,苏宁售后同时推出了家电的免费检测保养服务,顾客只需拨打苏宁的24小时服务热线4008-365-365即可报名。 全品类促销让利,平板彩电买一送一 本次年货采集特卖会,苏宁七大事业部也有各自的活动推出,这些活动将和苏宁的整合活动一起,为消费者提供更多的选择,带来更多的优惠。 生活电器方面,苏宁主推精品小家电,购电饭煲、电

磁炉、豆浆机、电吹风及取暖器等冬令商品,满十台即可赠送一台,同时还还打车费10-20元;套购空调最多可享受8折优惠,同时有苏宁阳光服务金卡相送,凭卡可免费享受上门检测、移机、充氟、保养、清洗等超值服务。 冰箱、洗衣机产品主推礼品赠送,苏宁为消费者准备了电磁炉、电压力锅、电饭煲、时尚小冰箱等超值礼品;彩电产品节前让利势头最猛,活动期间,购买指定型号彩电,均可获赠29英寸名牌彩电;购买32英寸以上指定平板彩电,均可

获赠名牌音响一套;购买42英寸以上指定液晶电视彩电,均可获赠名牌液晶一台。 因为寒假的到来,苏宁手机、数码和电脑产品也将有全面的优惠,主要为价格的让利,平均的让利幅度也达到30%,同时还有各种超值的礼品相送。特别是大量09新品均选择在苏宁进行首发上市,第一时间带给消费者最新最时尚的产品。各大家电厂家也纷纷表示全力支持苏宁,优先保证苏宁的货源供应,厂商联合共同挖掘春节家电市场。