

男人得乳腺癌,一旦发现就是晚期

快报讯 (通讯员 刘宁春 记者 刘峻)昨天,南京鼓楼医院举行了乳腺癌医患联谊会,在会上,记者发现了近10名男性患者的身影,该院王雪晨教授告诉记者,男人患乳腺癌的发病在升高,而女性乳腺癌则有年轻化的趋势,相比而言,男性乳腺癌更麻烦,往往刚有所察觉就是晚期了。

59岁的刘民(化名)昨天来到了现场,这位一米八零大个子的男人怎么也想不到,活了大半辈子,得了个“女人病”。刘民告诉记者,去年10月突然发现自己左边的乳头

上有个米粒大小的肿块,摸上去感觉硬邦邦的,一开始还以为只是皮肤病,就到鼓楼医院普外科就诊了,医生的话让他七上八下:“先把肿块手术切除吧,好坏暂时还不说。”过了一星期,刘民拿到切下的肿块的病理报告,当时就惊讶地愣住了,“怎么是乳腺癌,这是女人才有的病啊,怎么这么倒霉。经过分析,刘民不仅确诊为乳腺癌,而且已经到了晚期,癌细胞甚至转移到他的腋窝淋巴,在本人

的坚持下,医生为他做了根治手术,目前刘民还在化疗阶段。谈到这次经历,刘民非常感慨:“以后得多学习这方面的知识了。”

王雪晨告诉记者,男人患乳腺癌的几率是千分之一,而且男人得乳腺癌更为麻烦,因为相比女人而言,男性患者少了一种内分泌的治疗方法,而且男性胸部平坦,乳房组织比女性少,就算只长了2-3厘米大的肿瘤,也可能在短时间和周围的皮肤、肌肉、胸壁粘连、浸润。再加上男性对自己乳房关注度普遍较低,很多男性患者一经发现,病情已属于偏晚期,癌细胞已经发生转

移。他们曾经接诊一例40岁的男性患者,由于治疗不及时,早早去世了。

王雪晨告诉记者,女性乳腺癌年轻化也是个趋势。他们发现的最年轻的乳腺癌患者只有18岁,当时也是晚期了。这个女孩总是不愿意承认这个现实,东打听西打听,结果越拖病情越严重,最后不得不切除一只乳房,留下了终生遗憾。现在发现,女性职业也与乳腺癌有关系,往往教师、文秘等高压环境里的女性容易患病,而单身、性格内向的女性也容易发病。

睡眠不足的人容易感冒



(资料图片)

美国研究人员12日公布的一项研究报告显示,每天睡眠不足7个小时的人罹患感冒的风险是睡眠不少于8小时的人的近3倍。这项研究首次表明,即使是轻微睡眠紊乱也会影响人体对感冒病毒的反应。

据法新社报道,美国宾夕法尼亚州匹兹堡市的卡内基·梅隆大学研究人员让153名身体健康的志愿者接触感冒病毒后在一家饭店内“禁闭”5天。期满后,研究人员对照、研究他们接触病毒前的睡眠情况、接触病毒后出

现的感冒症状和血液中的抗体数量。这项研究结果刊登在新出版的美国《内科学文献》月刊上。

研究发现,每天睡眠不足7小时的人出现打喷嚏、喉咙痛等感冒症状的几率是睡眠不少于8小时的人的2.94倍。

研究人员说,睡眠质量低可能影响细胞激素或组胺,从而影响人体免疫功能。研究人员谢尔登·科恩说:“这项研究再次为人们提供了一个抽出时间保障夜间睡眠的理由。” 新华社

以为心脏病 哪知是更年期综合征

心悸胸闷疑似心脏病,诊断结果却是“更年期综合征”,最近,中大医院连续接诊了多名这样的患者。该院专家提醒,年底事情多,过度劳累就有可能导致中年女士的“更年期综合征”提前发作;如果工作压力加大,有些都市白领也会过早地出现女性卵巢功能减退,提前患上“更年期综合征”。

疑似心脏病,却是“更年期综合征”

47岁的李女士半年来总是感觉手脚冰凉,还有肢体疼痛、麻木的感觉,有时还有心悸、胸闷的症状。她一直以为是心脏病,但多次的心脏检查结果都正常。最近,她在中大医院才得以确诊,诊断结果是“更年期综合征”。

该院中医内科主任王长松介绍,李女士的疑似心脏

病,是进入了更年期所产生的生理变化,通过中医可以调理。该院中医内科最近接诊了多名中年女性患者,年龄在45岁—55岁间,大都出现心悸、胸闷、手脚冰凉等异常感觉,自以为是心脑血管问题,其实是“更年期综合征”。

压力大会让白领女性更年期提前

专家介绍,更年期是人体衰老过程中一个重要的、生理变化特别明显的阶段,女性一般在45岁以后出现,此时常出现头晕耳鸣、心悸失眠、潮热烦躁、腰酸、浮肿、腹泻、月经紊乱等症状,称之为“更年期综合征”。由于竞争压力加大,女性亚健康人群比例逐渐上升,再加上中年妇女还要面临家庭生活的烦恼,这些因素使得女性更年期提前出现。

目前,在30岁—45岁的白领女性中,也有两成多的人出现了不同程度的更年期提前。她们的工作压力较大,虽然没到绝经年龄,实际上属于亚健康范畴,提前出现了女性卵巢功能减退引起的内分泌紊乱综合征,也就是“更年期综合征”。

“热潮红”是“更年期综合征”的主要症状,其特征是突然感到身体发热,同时会伴有脸色潮红和出汗,随后是阵阵恶寒怕冷,大多数热潮红发作只持续几分钟或十几分钟,并常于下午、黄昏或夜间发作。若是工作生活压力过大,情绪激动、精神兴奋等可促使发作并加重。此外,还经常伴有头晕、耳鸣、心悸、胸闷、心烦失眠、记忆力减退、焦虑不安,或心情抑郁、神经敏感、容易激动、情绪不稳,甚至或哭或笑等。

更年期女性 多吃点这些食物

专家说,处于更年期的女性,可以多吃些含钙和维生素D的食物,经常多吃些富含维生素B、C以及β-胡萝卜素的新鲜蔬菜瓜果,如百合、莲子、木耳、淡菜、鸡肉、乌骨鸡、蚌肉、枸杞头、乌贼鱼、牡蛎肉、甲鱼、龟肉、海参、蛤蚧、猪腰、猪心、菊花脑、芹菜、马兰头、黄瓜、丝瓜、绿豆、荷叶、番茄、菠菜、胡萝卜等。

处于更年期的女性也可制作药膳调治,如针对疲乏为主,可选用西洋参山药乌骨鸡汤;失眠为主,可选用枣仁百合茯神粥;头昏烘热为主,可选择枸杞菊花栀子炖甲鱼;腰酸面容憔悴为主,可选用玉竹菟丝子女贞煨猪腰;出汗为主,可选用小麦大枣当归地黄炖猪心;胸闷为主,可选用白茯苓合欢花玫瑰茶等。

另外,更年期女性除了在饮食中增加富含雌激素的食品如大豆、豆腐、黑米、红薯、杏仁等,也可用当归、葛根、甘草、藏红花等中药泡水喝。

通讯员 崔玉艳 快报记者 张星

小孩子患寒冷性红斑多起来

快报讯 (通讯员 金红岩 记者 刘峻)近日,前来南京市儿童医院皮肤科就诊的寒冷性红斑患儿增多,平均每天都要接诊十多例寒冷性多形红斑的患儿,既有婴幼儿也有学龄儿童。

据南京市儿童医院皮肤科副主任医师杨苏介绍:寒冷性多形红斑的症状和冻疮有点相像,但它是一种与寒冷因素有关的过敏性皮肤病,冬季高发。它通常表现为面颊、耳朵、四肢末端、臀部两侧,出现水肿性丘疹及中央有水泡的水肿性红斑,严重时可发生糜烂。患儿自觉烧灼、疼痛,热了感觉痒痒。年龄较小的患儿不能用语言表达,则表现为夜间哭闹,用手抓挠

患处,部分患儿同时伴有冻疮。寒冷是最主要的诱因,感染、药物、食物也可引发或使症状加重。

天气寒冷时人们往往忽视棉鞋、手套的穿戴,特别是青少年不愿穿棉鞋,在学习时又静止不动,脚活动少,末梢血液循环不良,容易诱发寒冷性多形红斑。

杨苏副主任医师认为,寒冷性多形红斑重在预防。具体方法是从初冬开始就要注意局部保暖,天气寒冷,儿童外出要尽早使用口罩手套、保暖耳套、围巾等;鞋子应穿得暖暖的,但不宜过紧,保持清洁干燥。一旦发生寒冷性多形红斑应避免食用鱼虾等易引发过敏的食物。

南京时代学校招生

寒假集训营	春季班
<ul style="list-style-type: none"> ★戴文老师作文集训 (三—六年级) ★“宋刚英语”国际音标、口语突破 	<ul style="list-style-type: none"> 剑桥少儿英语 (4-12岁) 新概念英语 <ul style="list-style-type: none"> ●预备班 (无英语基础) ●剑桥一级、二级、三级班 ●新概念英语精讲班
<p>培养兴趣、寓教于乐、提高成绩 教育部考试中心授权培训中心 超强、敬业的师资队伍 每年为南外及其它名校输送大批尖子</p>	<p>小学部:开拓思维、提高能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●二年级看图写话班 ●三—六年级培优强化——数学、阅读与写作、英语 ●南外名校冲刺班——测试入学 <p>中学部:夯实基础,拓宽加深</p> <ul style="list-style-type: none"> ●初一、初二、初三——数学、语文、英语、物理、化学 ●新概念一至三册精讲 ●多层次,分类提高,强化培优——短时间内快速提高考试成绩
<p>报名上课地点: 1. 南京文化艺术中心一楼 (长江路101号洪武路与长江路交叉口) 2. 航天干部管理学院内秦淮时代外语培训学校报名处 (瞻园路126号) 3. 砂珠巷小学</p> <p>咨询电话: 52232636、84707828 网址: www.njsdjy.com</p>	

ChinaEdu 名牌大学春季学历教育火热招生中.....

厦门大学、西南交通大学、北京语言大学、华南师范大学、吉林大学

层次: 高中起点专科、专科起点本科

高起专、专升本专业设置: 会计学 | 电气工程及其自动化 | 土木工程 (道路与桥梁、工民建、工程造价方向) | 计算机科学与技术 (数字娱乐与动漫游戏方向) | 铁道机车车辆 | 铁路通信信号 | 软件工程 | 对外汉语 | 日语 | 英语 | 汉语言文学 | 国际经济与贸易 | 经济管理等 | 项目管理 | 护理学

1月17日之前报名可享受新春奖学金优惠

报名总部电话: 86857202 86857205 上海路服务站电话: 84701535

招生加盟热线: 86857204 联系人: 曹老师 报名总部地址: 南京市中山南路101号金鑫大厦6楼B座

金陵图书馆 名校名师中小学寒假、春季班火热报名

快乐教学暖寒冬 来年学得更轻松 寒假班: 1月20日 决战六月 冲刺名校

小升初中冲刺班 南外名师小班化教学, 语文强化阅读写作, 数学结合奥数和应用题专题型专题练习, 英语着重语法与阅读训练。

中考冲刺强化班 分层次小班化教学, 备考经验丰富, 紧跟政策导向着重物理数学教学, 中心金牌教师、多年中考命题、阅卷老师执教。

小高考冲刺班 两班分层次教学, 县中模式, 名师自编教案紧扣考点专题讲解, 短时间内迅速提升考生应试得分能力。

打造寓教于乐的快乐寒假

三至五年级开设阅读写作、数学、英语课程

- 南外骨干团队纯南外风格教学
- 班主任跟班管理, 关注每个孩子的成长,
- 免费托管, 小班化教学, 每班限招20人
- 课外活动精彩纷呈, 原声影视动漫大餐随心所用
- 所有练习当堂完成

寒假精品班级推荐

初一初二提前备战中高考, 数学物理金牌教师授课, 分模块专题讲解, 深入浅出, 融会贯通充分激发学习兴趣

报名热线: 84405565 86646972、84405564 小高考冲刺班: 1月21日-4月5日 各年级春季班同步招生

报名及上课地点: 长江路262号金陵图书馆前4楼 (人民大会堂旁) 阿乘 2、5、25、29、68、65、95、44、3、80、30、26、304、31 路直达

学大教育 21edu.com 个性化课外辅导

小学初中高中全课程课外辅导

免费学习托管时间: 9:00--21:00

免费咨询热线: 400-7100-909

报满一年即送28000元课程大礼包

电话咨询即送价值800元的免费随读卡一次

把失分变成财富 好成绩, 好未来

敬请登录【学大教育】官方网站: www.21edu.com

南大校区 025-83328366 瑞金路校区 025-84486822 河西校区 025-86520166