

年终岁尾,在盘点一年的辛苦和得失后,更要适时地犒劳一下自己啦!可是选择什么样的方式既能宠爱自己又能省钱呢?从本期开始至春节,快报《时尚》周刊特别推出“岁末宠自己”专题,让时尚MM“现身说法”,帮你找到宠爱自己的最IN方式,其中还有很多优惠信息哦,千万别错过!

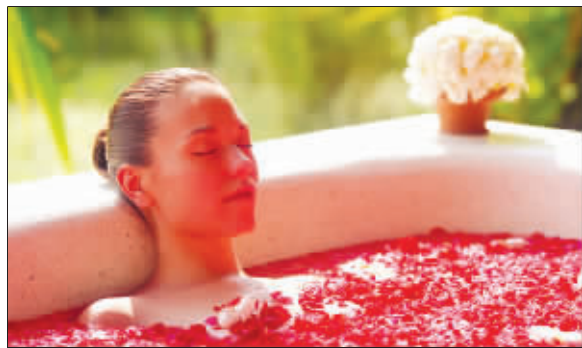
时尚MM “现身说法”

岁末宠自己



偶然一次去SPA

体验人:lele



首先声明我是个爱美但是懒情又爱惜银子的girl,急于收拾门面,尤其是各于流连商场用可怜的薪水换取靓衣钻饰这霜那露。可是有的人不收拾是靠吃老本,我呢,既没老本吃又没大S的变态精神去为美丽冲锋陷阵,自然无可奈何“花”落去。前几天朋友送了张宝丽来SPA水疗礼品卡,让我去体验体验。正好午休长,一点钟来到苏宁银河山西路店,上5楼,前台小姐很客气,甜甜的微笑,介绍了SPA的流程,没有多话,由女按摩师带进包间。

包间大约八九个平米,有淋浴间、大木桶浴盆、按摩台、衣柜、脚踏凳及杂物架。按摩师先帮我调水温,然后说在门外等我,洗好就叫她。我很快洗好了,叫人,按摩师果然应声而至。旁边大木桶

里已经调好了浴盐精油花瓣之类,看着很是香艳,有点春寒赐浴的味道,然小女子没有凝脂罢了。踏着脚凳,跨入水中,慢慢潜入,温暖渐袭上来。按摩师端来一盆龟苓膏一盆菊花茶,交代泡一刻钟左右,复又出去。

水上有个淋水用的瓢,自己一边浇着一边腐敗地想,要是有个翠衫丫鬟伺候就更美了。玩累了,躺下,让水浸到脖

子,学瑜伽姿势呼吸。过了一会儿感觉心跳加快,口干,赶紧抿口茶,上岸。

按摩师发给一次性内衣,让我在按摩床躺好,开始精油按摩。先按肩背,泡得柔润的皮肤涂上精油,手指顺滑推行,感觉到她很用力,穴位抓得也准,让人很是受用。接下来按颈部和胳膊,完毕翻转一面,先洗脸上甘菊面膜,接着继续按腹部和腿部。整个过程非常放松,似正午树荫下享用一杯冰凉滑甜的芒果奶昔般惬意。Very OK~

消费:会员卡价格从1500元至50000元不等,不同价格对应的折扣和会员专享不同。

目前特别优惠:80元特价体验380的“水润玫瑰SPA”一次。你可以进入宝丽来西祠胡同版 <http://b383069.xici.net>,跟帖报名,通过飞语形式。姓名+手机+具体地址。前10位报名者能得到这个特大优惠,报名截止1月31日。

恋上印第安能量热石带来的“暖冬”

体验人:Lisa

冬日的午后,我走进了王春美容院尊荣馆普吉岛风情的包间。美容师向我推荐了王春美容院冬日最受欢迎的经典项目——印第安能量热石身体护理疗程。据说这种能量热石疗法来自古老而神秘的印第安部落,对关节疼痛、颈肩酸痛、失眠有特别疗效,冲着这个也得去试试。

一进入房间,流动的水飘花、飘渺的烛台、芭蕉叶般的热带风情作物、缕缕的香薰烟雾缭绕,在柔和的灯光照射下,在摇曳的烛光里,展现着略带神秘的东南亚气质,让我紧张的神经很快就放松了下来,进入了梦幻之

旅。刚开始,我享受了水疗,感觉身体的毛孔一下子全张开了。第一次体验热石,期待又有些担心。担心热石的温度会不会有些烫,美容师非常贴心,先用手预热后安抚于我的身体,让我体会一种暖流,当我觉得温度可以之后,热石温润、光滑地在腰部进行反复加强,顿时觉得身体注入一种强烈的暖流,穿透皮肤,感觉整个背部暖暖的,身体的血液都快速运行起来。当两块热石在颈椎两侧时,伴随着美容师的按、点穴、安抚,我立刻觉得颈椎僵硬感消失了,整个人都变得很轻松。第三次换石头,已经

很能适应热石的温度。腰、颈都得到了深层的放松。我都觉得有些毛孔中有细小的汗渗出了。翻身过来,针对颈椎两侧肌肉再次进行加强,热石的暖流也再次促进胸部的循环。结束后,在颈侧和悬韧带分别放上热石。全身每个经络都像是被打通一般地舒适、放松。

慵懒地坐起来,真是恋上了这张床的感觉,美容师又为我做了一个背部的舒缓放松。

目前特别优惠:目前王春美容院正以18年最大力度的酬宾活动在回馈新老顾客哦!



南京全美医疗美容

诊疗科目: 美容外科

刘庆德主任主诊
江苏省医疗美容主诊医师
资深知名眼鼻专家

咨询热线 13905172027 13770647327
(苏)医广【2008】第03-03-016号

025-84731766 中山路81号华夏大厦
025-84731755 2401室(新街口华银路口华夏银行北门上楼书假日不休息)

雀斑痣

医学一次性祛除,终身不反弹!

采用物理超低温创新技术,快速、彻底地为省内外爱美友人治愈了面部雀斑、痣,对高品质的疗效承诺不出口,可随防!签约治疗:1.确保皮肤完全健康;2.自然洁白,永远无后遗症;3.从此不再使用祛斑产品;4.只收治疗费,无任何后续费用,无效退款,治疗前后拍照,永久保存备查;5.内调雀斑效果好;6.您在别处治疗过效果不佳请来我院,可获得理想效果,敬请保留本广告每期,春节不休。

南京延龄医院三楼(延龄巷113号) 电话:84503570 13851750624 欢迎登录江苏祛斑网 www.qb555.com

唯真

www.wzjif.com (唯真减肥网)

第四代针灸减肥 专业的中医针灸减肥诊所

真情推出 260元/10次 惊爆体验

真正从调节内分泌入手 见效快不反弹

唯真郑重承诺: 减肥成功后反弹免费减!

- ★ 不管减多少,皮肤都不会松弛
- ★ 针对产后肥胖效果更加显著
- ★ 补气补血,使气色更加红润

臂变细了 脸变瘦了 腰变细了

营业时间:10:30-20:00 (每周六休息)

招聘针灸医生4名(女性)

唯真承诺 不管减肥多少,皮肤不会松弛!

新街口店: 86856617
地址:南京市石鼓路42号建发大厦1407(天津街路口) 地铁咨询处:8号出口。

山西路店: 83205831
地址:山西路211号(苏宁电器旁) 每周日休息

龙江店: 86213076
地址:龙江中街大润发1号门11楼(金润发斜对面)

消除眼袋 绽放明眸神采

韩式无痕去眼袋

- ☆ 激光气化去除眶隔脂肪
- ☆ 三层紧肤提升松弛皮肤
- ☆ 紧致眶隔筋膜
- ☆ 祛除皱纹、黑眼圈

张东 江苏省美容外科主诊医师
原国家三级甲等医院整形外科主任
中国医科大学北京整形外科医院研修
中国医科大学毕业

迎新年整形特价优惠

- 韩式隆鼻(合资) 960元
- 仿真双眼皮: 500元
- 激光祛眼袋: 980元
- 激光溶脂 960元/部位
- 立体无痕隆胸: 4600元
- 手术费8折特惠

张东医学整形美容
(苏)医广【2008】第07-10-1625号
美容外科
025-86507291 86527291

面部整形 鼻部整形 眼部整形 隆乳隆胸 减肥塑身
肩部整形 唇部整形 改脸型 嫩肤 祛斑 妇科整形等

珠江路88号新世界(百货)中心A座18层
(珠江路地铁站向东300米)