

男科疾病防治扫描四

精索静脉曲张影响生育



精索静脉曲张多见于青年男性,近年来医生经常能接诊到十几岁的患者。据南京建国男科医院郑世广主任医师介绍,精索静脉曲张轻者无任何症状,重者由于静脉曲张扩张而刺激精索神经,使阴囊肿大、下坠和疼痛,睾丸或小腹抽痛,并向会阴及腹股沟等处放射,严重者会影响生育,必须及时治疗。

青少年易患精索静脉曲张

南京建国男科医院郑世广主任医师介绍,精索静脉曲张,一般好发于左侧,是精索内蔓状静脉丛因血液回流不畅,阻塞络道,以致局部静脉扩张、弯曲、伸长。原发性精索静脉曲张多发生于15~30岁,这可能与该时期阴囊及其内容物血液供应丰富,性欲旺盛,过度地性刺激可反射性地引起盆腔及精索内静脉充血,从而导致精索静脉曲张的发生。在部分病人中,结婚后精索静脉曲张可消失或减轻。继发性精索静脉曲张是由精索静脉在回流途中受压所引起,多发于35岁以上,常见的压迫病变有肾肿瘤、肾积水等疾病。

由于初患精索静脉曲张没有明显的不适,一些少年患者和家长往往忽视了该病。郑主任告诉记者,少年往往对外生

殖器的病变羞于询问或就医,因此多至成年后出现阴囊坠胀不适、外观欠佳,或者因引起不育症才就诊而发现,常被认为是成人病。其实,精索静脉曲张从儿童和青少年时期就已经开始,而且,在青春期达到发病高峰。据近年的医学科学研究发现,精索静脉曲张可以早至6岁开始发病,至11岁-17岁达到高峰,发病率可达20%左右,高于成年人12%的发病率。

及时治疗解除生育危机

精索静脉曲张时,睾丸新陈代谢所产生的有害物质不能及时排出,也得不到足够的养料,就会损害睾丸正常分泌睾酮的功能,使睾酮分泌减少。睾酮是维持男子性功能和产生精子的动力,一旦缺乏,势必导致男子性功能障碍和不育症。

大概有50%-80%的精索静脉曲张患者的精液检查不正

常,主要表现为精子数少,活动度低,形态不正常。这是导致男性不育的主要原因,精索静脉曲张时由于精索静脉内血液淤滞,可以引起阴囊内温度增高,睾丸温度可升高1℃~2℃,温度持续长期增高,可影响睾丸产生精子,导致无精子症和少精子症;同时附睾的高温环境也不利于精子的成熟。

“男性如果长时间坐在沙发上或者是软椅上,也容易引起精索静脉曲张”,郑主任认为,这是因为整个臀部陷入沙发中,沙发的填充物和表面用料就会包围,压迫阴囊,当阴囊受到压迫时,静脉回流不畅,睾丸附近的血管变粗,瘀血严重的就会导致精索静脉曲张。这时,由于血液淤滞,精索静脉内压力增高,氧和营养物质缺乏,影响代谢产物的清除,从而影响着精子发生和成熟。

精索静脉曲张如何治疗?郑世广主任对记者说,对无明显症状者,一般不需要手术治疗。对于症状明显或伴有精子异常的男子不育者,可采取手术治疗。手术原则是在腹股沟内环上高位切断并结扎精索内静脉,此外,对于阴囊内静脉曲张较重者亦要切除部分扩张静脉,也有采取精索内静脉与腹壁下静脉成大隐静脉吻合的手术方法及精索内静脉栓塞术治疗本病。据了解,针式显微静脉技术采用显微技术阻断损伤物质回流,同时降低睾丸温度和静脉压,从而明显改善精液质量,提高自然受孕率。该技术已在南京建国男科医院成功应用。快报记者 金宁

降压单用一种药效果未必好

常用的高血压药物可分为五大类:利尿剂、钙离子拮抗剂(CCB)、β阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂(A-CEI)和血管紧张素受体拮抗剂(ARB)。五大类降压药物均可单独或联合使用,单纯降压方面,强调首选某种药物的观念已经过时。具体而言,治疗高血压的合理用药包括以下几个方面:

一、**降压达标**:所有高血压患者的血压应至少降至140/90mmHg(收缩压/舒张压)以下,如能耐受,还应降至更低。如果是糖尿病、脑卒中、心肌梗死、肾功能不全、有蛋白尿的患者,血压还应降至130/80mmHg以下。如果光吃药不达标,那是

起不到保护作用的。

二、**个体化治疗**:因人而异选择不同的治疗方案对提高治疗质量十分重要。根据许多大规模的研究,我们知道每一类降压药物都有其不同的治疗优势,即不同降压药有着不同的器官保护作用,因此吃降压药时一定要请教专科医生。

三、**联合用药**:合理地联合用药除了提高疗效外,还能抵消药物所带来的副作用,从而提高患者服药的依从性。

四、**宜选用长效降压药**:每天服用一次降压药就能有效控制24小时的血压,谓之平稳降压,这也使降压治疗更简化,不易漏服药。

一文

冬季饮食误区逐个数

误区一:感冒喝鸡汤补充营养

鸡汤是冬季进补的常见汤水,营养专家指出,鸡汤中有一种特殊的营养成分,能够加速血液循环、促进炎症的吸收,所以在身体健康时喝些鸡汤,对于呼吸道炎症能起到预防作用。但是如果感觉到快要感冒或者感冒已经发作时,喝鸡汤反而会加剧病情发作,所以是否喝鸡汤补充营养要视情况而定。”

误区二:胡萝卜榨汁喝补维生素A

为了能方便快捷地补充维生素A,一些人喜欢把胡萝卜榨汁饮用,专家指出这种做

法并不利于维生素A的吸收。“因为维生素A是脂溶性维生素,只有在有脂肪的情况下才能被人体吸收,与其榨胡萝卜汁,还不如加些油或者肉片和胡萝卜一起炒,这样才能帮助人体吸收。”

误区三:大鱼大肉后立即喝茶助消化

不少人在吃火锅之后都会喝上一杯茶,认为这样有助消化。专家提醒,火锅料中常见的羊肉和牛肉都是富含蛋白质的食物,而茶叶中含有大量鞣酸,和蛋白质结合会形成一种不能被人体消化吸收的沉淀物,使肠道蠕动减慢。所以,在大鱼大肉后立即喝茶不仅不能助消化,反而还可能引起便秘。伍仞

吴阶平医学基金会助力男性健康工程

男科疾病治疗有补助

2009年新年伊始,由吴阶平医学基金会、中国性学会联合组织全国著名(泌尿外科)男科专家并向江苏男科患者提供200万元首批男科尖端技术临床使用援助基金的“男性健康基金援助工程”在南京建国男科医院开展。这对江苏及周边地区男性来说,是健康保障的福音,更是一次专项医疗基金推动男科前沿技术全面助力男性健康事业的伟大举措。

据了解,吴阶平医学基金会是我国最高级别的基金会,曾在全国范围内开展禁毒、世世代代无肝炎、肿瘤防治、抗击非典等大型公益活动,此次破例提供专项基金援助男性健康工程,并选择南京建国男科医院作为江苏地区承办单位,其主要目的是推广男科前沿技术,推动男科规范医疗。

层层筛选 指定江苏基金使用单位

据悉,长期以来,男性健康受重视的程度不是很高,导致男性健康问题对家庭、社会所带来的危害也极易被忽视,但值得肯定的是,中国性学会依然坚持呼吁社会关爱男性健康,提出了“关注男性健康就是关注民族未来”的大健康理念。男性健康意识才逐步提高,全社会对男性健康的关注也才有所提高,这样的健康理念得到吴阶平医学基金会高度关注和认同。在中国性学会的倡议下,吴阶平医学基金会决定参与全国男性健康工程,并对中国性学会(江苏)唯一男科科研基地——南京建国男科医院

的专家团队、医疗设备、服务流程、规范诊疗等方面进行了严格考核,层层筛选后,指定南京建国男科医院为江苏地区基金使用单位。

前沿技术 获得专家与患者的认可

吴阶平医学基金会专家组在南京建国男科医院考察时,该院副院长杨保民向专家们介绍了腔内靶向消融技术、CRS 潜透半导体激光技术、动脉血管激活技术、阴茎神经敏感降低技术等男科前沿技术的临床应用情况,专家组对南京建国男科医院保持与国内外男科前沿技术同步表示赞赏。

做“患者满意度调查”时,基金会专家看到候诊室的队伍排的很长,便上前与患者交谈,一位患者激动地对专家说,“南京建国男科医院治疗男科疾病有新疗法,去年12月份同事在这里治愈了前列腺炎老毛病,我也赶紧趁这次机会来治疗了,没想到人这么多。”

在医院二楼前列腺疾病诊疗中心参观时,该中心王成贵主任向专家汇报了一例典型前列腺炎的病例的临床治疗情况:饱受前列腺炎困扰的淮安患者张先生,自述尿频、尿痛、尿道口滴白等症状非常严重,并伴有性功能下降现象,这让他万分苦恼。由于健康意识薄弱,张先生起初都是自己买药,用药几天症状有所缓解,可过几天疾病就会复发。张先生急

忙到当地医院就医,医生询问病情后,给他开处方治疗了大半个月,病情依然反复,偶尔还有加重的现象。

前不久到南京出差时,张先生看到“基金援助”的相关报道后,立即赶到南京建国男科医院求医。接诊专家在给张先生进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊张先生患有慢性前列腺炎。做了药敏试验后,针对张先生的病情,专家为他制定了一套规范的治疗方案,并配合男科前沿技术“腔内靶向消融技术”进行治疗,促进药物的吸收。在得知此期间有治疗费30%的基金援助后,张先生欣然接受了治疗。

吴阶平医学基金会的专家在听取了临床病例报告后,对南京建国男科医院的规范医疗及前沿技术给予了高度的评价。专家强调,就以前列腺炎为例,南京建国男科医院的临床情况是首先靠先进的检测设备和细菌培养,确诊是细菌性还是非细菌性等致病原因。在此基础上由专家根据病因,按疗程合理、针对性用药,并配合新的治疗仪器,加速药物的吸收,促进疾病的痊愈。这样的治疗过程非常规范,因此我们选择南京建国男科医院作为江苏地区指定单位推动男科规范治疗。广大男科患者在2009年元月1日至3月31日期间到吴阶平医学基金会指定的南京建国男科医院就诊,即可获得全部治疗费、手术费30%的男性健康援助基金。马林

>>>相关资料

吴阶平医学基金会简介

吴阶平院士是著名医学家、教育家、社会活动家,原国家领导人之一,1993年起任全国人大常委会副委员长,第七届全国人大教育科学文化卫生委员会委员,八届、九届、十届全国人大副委员长。是九三学社名誉主席,中国科学院、中国工程院两院院士,第三世界科学院院士,美国医师学院荣誉院士,比利时皇家医学科学院院士,英国爱丁堡皇家外科医师学院名誉院士,香港皇家外科医师学院院士,清华大学医学院首届院长,中华医学会名誉会长,中国科学技术协会名誉主席,南京大学医学院名誉院长,以及全国著名大学、学院、研究机构等二十余家单位的名誉校长、名誉教授,国外著名大学、学院的荣誉院士或荣誉博士。吴阶平院士是中国泌尿外科的奠基人之一,为中国泌尿外科和医学事业的发展做出了卓越贡献,他在1995年被美国泌尿外科学会推选为唯一有贡献的外国荣誉会员。

吴阶平医学基金会于2000年2月28日,经中华人民共和国卫生部、民政部批准在北京成立,是卫生部直属的行业基金会,现任理事长为全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席韩启德院士。

吴阶平医学基金会的前身是吴阶平泌尿外科医学基金会,在台湾裕隆集团董事长吴舜文女士及其国内外的亲友共同倡议和大力支持下于1995年成立,得到来自中国大陆、台湾、香港地区和美国、新加坡等地的企业及个人捐助。吴阶平医学基金会的宗旨是联合国内外关心医学和健康事业发展的专家、筹募资金,并通过奖励和资助各项科研学术活动,颂扬吴阶平院士的高尚医德和严谨的治学精神,为促进医药卫生健康事业的发展而共同奋斗。

吴阶平医学基金会旨在激励广大医师提高专业水平,促进医学事业的发展,同时在一定程度上改善科研资金不足的问题;加强对科研的支持力度,继续扩大医学领域的学术交流范围,组织各学科的继续教育及专科培训,与制药厂家合作建立专项基金,针对各种治疗临床疾病的药物进行论证和应用培训;参与支持中医药的开发、研制与发展,为我国传统医药学做贡献。吴阶平医学基金会通过颁发吴阶平泌尿外科医学奖,与国内外成功企业和个人合作,奖励为医疗事业发展做出贡献的团体和个人。

经国家卫生部和科技部批准,吴阶平医学基金会于2006年设立了“吴阶平医学奖”。并聘请15名著名专家组成第一届吴阶平医学奖评审委员会,评审委员会主席由全国人大常委会副委员长、中国科协主席韩启德担任。



南京建国男科医院
JIANGSU ANDROLOGY HOSPITAL OF NANJING
男人自己的医院

电话:025-52238888 网址:www.jg91.com
地址:长乐路238号(武定门旁)

男性,冬季应警惕以下症状

- 尿频、尿痛、尿道灼热的症状
- 尿等待、排尿不畅的症状
- 尿不尽、尿分叉、尿滴白的症状
- 下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 偶尔感觉尿道像蚂蚁在爬并伴有微痒的症状
- 会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱的现象
- 阴囊肿大、疼痛的症状
- 头晕、失眠、多梦的症状
- 性功能减退、神疲乏力的症状
- 腰膝酸软、房事时间过快的现象
- 包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。(由中华医学会泌尿外科医师分会提供)