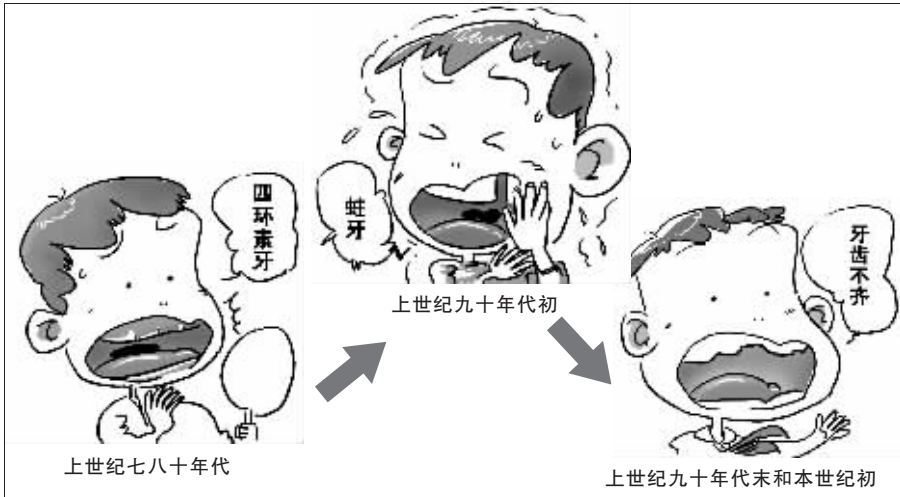


孩子吃得太精细 牙齿长得不整齐

儿童牙病的变化:四环素牙——龅齿——牙齿序列不齐



漫画 俞晓翔

“我和孩子爸爸的牙齿都挺整齐的,为啥这么小的孩子牙齿长得乱七八糟的?”东东(化名)妈妈非常不解地问医生。“现在像东东这样牙齿序列不齐的,并不少见,这几年来,在10岁以下的孩子中,牙齿长得不整齐的越来越多。”医生告诉她,这和时代变迁下人们的饮食习惯有着很大的关系,饮食习惯的变化直接影响到了儿童牙病的变化。

都怪吃得太精细, 牙齿长得不整齐

7岁的男孩东东,眼睛大大的,皮肤白白的,很多人都称他为“小帅哥”。但从去年开始,东东就出现牙齿排列拥挤的现象,几颗牙齿还向外龇,非常难看。看着可爱的东东因为牙齿的原因变得“丑陋”了,爸爸妈妈着急了,前不久带着孩子找到了医生,想看看能否有矫正牙齿的办法。

妈妈向医生咨询,“孩子爸爸的牙齿挺好的,我虽然有四环素牙,但牙齿长得还挺整齐的。为什么东东的牙齿长得这样乱啊?”

“可能你觉得很奇怪的,我们已经见怪不怪了,这几年,像东东这样牙齿序列不齐的孩子越来越多了。”接诊东东的医生告诉她,“导致孩子牙齿长得不整齐的,要怪还是怪你们这些家长,都是吃得太精细的缘故。”

专家说,许多家长喜欢给孩子吃精细柔软的食物,水果切成块、食物炖得烂,这些都直接导致牙床肌肉得不到锻炼的机会,影响颌骨的发育。而乳牙刚长出的时候,排列整齐,但是4岁多的时候就会出现缝隙,为恒牙萌出留出空间,到六七岁,恒牙开始萌出,由于咀嚼不够颌骨发育不全,导致乳牙不肯“让位”,迫使恒牙不得不从乳牙的内侧长出,造成恒牙排列不整齐。儿

童长期食用这些不需费力咀嚼的食物,就会对它们产生依赖性,越发不爱吃粗粮。东东的妈妈这时才恍然大悟,她想着平时孩子的饮食,发现的确像医生说的那样,东东平时吃的食物是柔软的、精细的,像吃苹果,她心疼孩子咬得辛苦,总是切成小块块让东东吃。

孩子牙病烙上时代印记

专家说,孩子的牙病现在已经有了明显的时代烙印,上个世纪九十年代末和本世纪初,孩子所患牙病以牙齿序列不齐的增幅最明显,东东就是最明显的病例;上个世纪九十年代开始,孩子所患牙病中龅齿不断增多,直到现在,孩子的龅齿患病率还是比较高;而上个世纪七八十年代,孩子所患牙病以四环素牙最普遍,龅齿和牙齿序列不齐则比较少见。

江苏省口腔医院儿童牙病科主任梅子锋博士说,饮食习惯的变化直接影响到了儿童牙病的变化,上个世纪九十年代开始,孩子所患牙病中龅齿不断增多,这和儿童吃甜食增多、吃富含糖分食物增多有关,这类食物大多易黏附牙面不易清除,这是造成龅齿率升高的主要因素。

而在上个世纪七八十年代,孩子所患牙病以四环素牙最普遍,龅齿和牙齿序列不齐

则比较少见。这是因为四环素在我国上个世纪七十年代应用最为广泛,四环素类药物被当作消炎的首选药物,儿童长牙期间服用了四环素类药物,会使牙齿变为黄色、棕色甚至灰黑色,这也就是所谓的“四环素牙”。而当时的生活条件还没有现在这样好,孩子的饮食中甜食也不多,也没有现在这样精细,所以当时龅齿和牙齿序列不齐比较少。

相关链接

“乳牙坏了没关系”是错误的

有些家长认为,乳牙坏了没关系,反正将来是要换的,这种忽视乳牙的观点是不正确的。预防乳牙患病,首先应注意口腔卫生,家长应督促孩子养成早晚刷牙的良好习惯,尤其是晚上睡觉前的刷牙最重要,因为夜晚唾液分泌少,食物残渣在口腔停留时间长,易发酵产酸,有利细菌生长,导致龅齿发生;从乳牙萌出开始,母亲应每天为小兒清洁口腔,保持口腔卫生,并从2岁半开始应坚持每天刷牙,养成饭后漱口的好习惯。另外,还要调整改善饮食结构,不要吃得太过精细,以免造成牙齿序列不齐。专家同时提醒,孩子换牙期间要多吃含纤维、耐嚼的食物,恒牙萌出乳牙仍未脱落的,应到口腔科拔除。 快报记者 张星

一次染发 导致哮喘复发

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)染发不当也会导致哮喘发作,中大医院最近就接诊了几例哮喘病人,都因一次不经意的染发,导致哮喘复发。中大医院呼吸科主任林勇建议,哮喘病人不宜染发,一旦出现打喷嚏、眼睛痒等哮喘症状时,要及时去医院就诊。

26岁的李小姐有哮喘病史已10多年,一直以来也没有规范用药治疗,总是用一阵药等症状缓解了又停药。半个月前,李小姐和朋友一起去染发,回去后不久,李小姐就出现流鼻涕、眼睛痒的症状,她一直当感冒治疗。最近一段时间,李小姐晚上出现气喘不适,严重时还会被憋醒,硬扛了两天后到医院就诊,最后确诊是哮喘发作。李小姐介绍,她虽然有哮喘病史,最近几年已很少发作,没想到这次因染发会导致疾病复发。

林勇说,李小姐是因为对染发剂里的某种成分过敏才导致哮喘发作的,就如同有些过敏体质的人,对海鲜、花粉、尘螨等过敏是一样的。除了染发剂,烫发剂、化妆品、香水等用品都是化学品,都可能导致哮喘病人的疾病复发。

专家建议,有过敏体质的患者,最好能去医院测试自己是对哪种东西过敏,尽量在以后的生活中避开,同时,要注意接触或吸入灰尘、花粉、螨、皮毛、冷空气、化学气体等常可刺激人体引起哮喘的发作;另外,一些食物,如海产品、牛奶、香料、冰冻食物等,也可引起哮喘的发作。

肿瘤作怪,22岁小伙变“娘娘腔”

快报讯(通讯员 崔婷 记者 安莹)说话鼻音重、舌头带卷、娘娘腔……这对一个身材魁梧的22岁男孩来说,是多么匪夷所思的事情。近日,一位神经鞘瘤患者在八一医院就诊时发现,原来肿瘤可以在3年里就“改变”一个人。

云峰(化名)是南京某高校大四学生。刚进大学时,身高近1米8的他,功课好,还喜欢运动。最重要的是,他嗓音低沉、浑厚,经常是系里力邀参加朗诵比赛的不二人选。然而这两年,他不再那么受欢迎,人缘差了,朗诵比赛也不怎么参加了。说起伤心事,云峰一开始并不知情,直到有要好的同学跑来告诉他:“你说话怎么越来越口齿不清了,还娘娘腔,以前没见过你这样啊!你要注意些。”他这才缓过神来,以为是感冒、鼻炎惹的祸。为此,他经常跑去校医那,开些缓解鼻炎的药,可吃了十几盒,说话怪毛病还是不见好转。

2008年12月底的一个早

晨,云峰和往常一样坐在教室上课。无意间,他在脖子上摸到了什么,感觉颈部左右两边不一样大小,右边的明显大出来许多。难道感冒让扁桃体肿大了?他不由得自己吓自己,赶紧到学校附近的医院去看看。医生看了后,郑重其事地说:“你可能得了神经鞘瘤了,赶紧到大医院去确诊吧。”

这下他慌了神,连忙打车来到解放军第八一医院做深入检查。耳鼻喉科主任医师常英展主任最后发现,原来云峰的颈部有个鸭蛋大小的肿瘤,它通过压迫咽喉,已经占据咽喉约70%,它就是让云峰说话不俐索的罪魁祸首。这个肿瘤最后被确诊为神经鞘瘤,好在是良性的,对身体机理还没有产生恶劣影响。但是,由于颈部血管众多,如果再任由其生长,将具有难以预计的危险性,必须切除。

经过两个多小时的手术,肿瘤被顺利摘除了,等过了恢复期,他就能和“娘娘腔”彻底说再见了。

慢性病老人过年要有“三项注意”

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)快过年了,很多住院的慢性病老年患者准备提前出院回家。东南大学附属中大医院老年科副主任医师邹继红昨天介绍,病情平稳、血糖血压等都控制正常的病人,且已经达到出院的指征,医生会考虑让他们在年前出院,但为防止老人回家病情复发,即将出院的老人要把“三注意”作为健康指南。

首先是要控制饮食,适度运动。高血压患者对于盐的摄入是最要克制的,每天的摄入量应该少于6克。在运动方面,老人在家要注意监测心率、数脉搏,170减去年龄就是正常的心率,如果运

动后大于这个心率,反而会弄巧成拙,本来正常的运动就变成了无氧运动,如果代谢产物排不出,相关脏器就会受到影响。

其次是出院后药物不能乱停。很多老人在出院后发现症状稳定,担心药的副作用或是嫌药种类多,就任意停掉一种或两种药物。这是非常危险的,容易导致病情反复。

第三个要注意的是,每次复诊别忘带出院小结。老人到门诊复诊的时候,很可能已经换了另外一个医生,如果没有出院小结,这位医生很难对患者有个全面的认识。专家建议,病人出院后两周就要到医院复诊。

鼓楼电大 学历教育

公办学 业余学习 教育部电子注册

本科(专升本,可授予学位):会计学、工商管理、行政管理、小学教育
专科:会计学、工商管理、行政管理、电子商务

报名及上课地点:湖南路82号(湖南路商场东侧) 电话:83211339、51900299

自考报名 特快文凭

签协议(包通过)、教育部电子注册

地址:共青团路42号52471233(江南学校)

◆公办、民办电子注册 ◆88876960、13182890336

吉林大学 在职研究生招生

◆专业:工业工程、项目管理、工商管理、法律 ◆学制:2-3年

◆毕业待遇:发国务院学位办统一印制的硕士学位证书(教育部电子注册)

◆同时接受2007年GCT成绩达190分且有学士学位的学员调剂录取

咨询电话:025-85634733 025-85623282 地址:吉林大学南京培养点(南京市东井村48号)

电大汇文专科、本科招生

国家承认学历

▲本科:会计学、行政管理、工商管理; ▲专科:会计学、行政管理、现代文员、计算机网络技术、社会工作、建筑施工与管理、广告、物业管理、英语、电子商务、数控技术、汽车维修(划线的为课程开放专业初中生也可以报名)

报名地点:南京电大汇文开放教育中心。大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738、83312068

秦淮电大 本科专科招生

专科:行政管理、工商管理、会计学、法学 报名地点:三山街金沙井34号(三山街地铁站4号出口旁)

本科:会计学、工商管理 报名热线:81601266、86624886

公办学 业余学习 教育部电子注册

集红堂彩妆培训学校

IPCA国际证书、国家职业资格证书权威认证

南京首家全小班制化妆师职业资格培训学校

中国美容美发名校 诚信办学机构 三倍三优单位。 免费提供学习用品。 外地学员提供住宿

咨询电话:025-84707066 地址:南京新街口正洪街61号4楼全层 网址:www.njht.com

学历文凭 职业证书

快办成教、自考、网络、民办文凭、国家认可、电子注册、全国通用、价格合理、全部教育快捷、稳妥、可靠

电话:84717956 管家桥85号807室(双休上班)

211工程 专本科 签协议 包通过

南京13915394444 上海1391884444 网址:www.jxwedu.cn

★专·本学历★ 多年诚信 签订协议

正规院校,电子注册,网上可查,全国通用,可提前毕业

广州路南京大学对面,电话:66622271

南京师范大学 “五育阳光·快乐成长”

青少年培训部冬令营全面招生

开设项目:全日制、半日制、单项班,春季班同期招生中!具体课程电话咨询

桂老师:83713582、13915983544、13913850623、83598292 南师大随园校区体育馆二楼(宁海路122号)

财经学校 本专科招生

学财会 到财校

南京电大教学点 会计学、工商管理(专)

中央电大文凭 国家承认 电子注册

上课地点:夫子庙东牌楼74号(市第一医院对面) 联系电话:52326732、52326734、52326735

江宁电大开放教育 本科正在招生

特色 本科:会计学、工商管理、行政管理、法学

专业 专科:物流管理、工商管理、建筑施工管理、行政管理、会计学、乡镇企业管理

报名上课地点:江宁电大(江宁实小西侧) 咨询电话:52187219 公办高校 国家学历 网上查询

博文学校 本科学历教育

本科:会计学、工商管理、法学、行政管理(专升本,可授予学位)

专科:会计学、工商管理、旅游管理、数字媒体、行政管理、电子商务、社会工作

★初中毕业可注册课程开放 ★夜高中学学历教育

报名地址:红土桥16-2号 52256214、13776603332