

▶ 圈圈沙发

# 网友揭秘火车票是这样倒的

▶ 圈圈热点

## 喝喝奶,养养胃 喝羊奶养出好肠胃

年底了,各式各样的聚会接踵而来。大快朵颐的同时很多人的胃病、胃胀等毛病也开始闹腾起来,严重的还得了胃溃疡。因此这两天都市圈网万事直通车栏目的电话响个不停。其中不少都是咨询冬季应如何调理、保养肠胃。

对此,营养师孙晓丽建议:“冬季喝杯热羊奶对肠胃的调理和保养有很好的作用。”《本草纲目》记载:“羊奶,可益五脏、补劳损、养心肺、利皮肤、明目润燥”。《中国药膳学》记载:羊奶治口渴、反胃、腰酸腿软。传统中医

认为山羊或绵羊泌出的乳汁味甘,性温,入肝、胃、心、肾经,对胃病有特殊的疗效。临床证明羊奶中特有的上皮细胞生长因子可修复肠胃粘膜。近期万事直通车栏目还将特别邀请专家,针对冬季保健做专场视频。

最后孙晓丽还特意给大家推荐了一款比较成熟的羊奶粉——海思美科配方羊奶粉,海思美科的羊奶采用从瑞士引进的先进除膻工艺,配合从德国进口的除膻生产线,不但保证了纯度和品质,口味也比牛奶更芳香滑爽。

昨天,一位网友在都市圈论坛里发了一篇“揭秘倒卖火车票的惊人内幕全过程”的帖子,引起广大网友议论。帖子以一名“中黄牛”的身份揭黑,不仅写出黄牛们如何拿票,还告诉网友们一个可能买到车票的方法。

### 所有票一分钟售光

原帖(部分):  
“……火车站是晚上7点开始打票,但是放票却是在几个小时之前已经开始,我上面说过了1分钟内所有的票都被代售点打光了,火车站排第一位的同志都没票买,其中缘由大家应该知道了吧!火车站没说谎,确实没票可卖了。”

“当一个大黄牛手中囤积了大量票的时候,我们这些中黄牛就会像苍蝇一样贴上他

们。趋利嘛,大家应该可以理解。我们这些人又加了20-30元/张在大黄牛那里拿到票,再加30-50元/张不等卖给车站、路边、旅店兜售的小黄牛。最后才到真正需要票的人手上,那个时候可能就会高出票面100或者更多,一句话:中间经手的人越多,你买到的票就越贵。”

### 如何才能买到票

原帖(部分):  
“……白天的时候找一个可以现场出票的正规的代售点,当然你那时候去问肯定是没有票的,记好在什么地方、联系电话等。等到晚上11点30分左右你就回到那里,你会发现虽然大门紧闭但是灯火通明。你就上去敲门,然后就会看见灯火熄灭鸦雀无声,不要走

继续轻轻敲,实在不行就打电话告诉里面的人你没恶意,只是想要某天某次车的车票。一般里面的人会搭理你的,你也会得到你想要的票。因为你呆在外面,他们心理有压力,你不走他们就不敢大张旗鼓地打票。对于你那张票,也就是顺便而已。”

另外,这位“中黄牛”在帖子最后还希望大家理解,他表示“迫于生活压力,有正当的赚钱途径谁会沾这个?”

对此网友骂声一片,但也有很多网友很理智地给售票机构提出建议:“只有从售票制度的源头上改革,才能彻底打击票贩子,让火车票出售正常运行。”“建议实行火车票实名制,每卖出一张票就要在出售记录上登记身份证号,录入档案,有案可查。”

▶ 滋滋响,串串香

## 冬天烤出好滋味

由现代快报、都市圈网和雪花啤酒联合举办的“城市有爱,分享美食”的美食评选活动去年12月中旬正式登陆南京。本活动历时2个月,现在正在热力进行中。本期参与评选的店家云集了南京城中最高热的烧烤店,不吃烧烤,怎知人间烟火如此美妙。

晚上不到六点,位于三牌楼路口柏楠烧烤店外的烧烤炉就已经滋滋作响香气四溢。铁丝网上整齐地排着串串肉类、对对鸡翅、五色蔬菜等,火苗舔得不亦乐乎,如果再配上

爽口的啤酒,人皆嗜之。“每次吃烧烤,我必点的肯定是鸡翅和土豆。”庞燕女士正在店里等待着她点的食物。当听说有雪花赠饮的时候她确实惊喜了一下,并在工作人员的现场指导下,积极地为“选出你最爱城市味道”投了一票。

垂涎欲滴了吧?即日起您只要根据报纸及网站介绍(<http://news.js.cn/zt/xue-hua/index.html>),或者亲身体验,按按手机,动动鼠标或者直接在参评店家现场投票,即有可能获得最终大奖。



▶ 圈圈酷图



### 紫金山上第一场雪

昨日清晨,南京迎来2009年第一场雪,都市圈网网友将自己在紫金山上拍摄到的首雪照片上传到都市论坛上,供网友欣赏。

▶ 圈圈榜

### 雷人榜

#### 新年新气象 雷人祝福一箩筐

1.有两句话一直很想对你说,在这新的一年终于提起勇气:第一句,我爱你,我好喜欢你;第二句,千万不要把第一句当真!

2.新年到,思你念你想着你,找个画家画下你,把你贴在杯子里,整天喝水望着你——幸福吗?倒杯开水烫死你!

3.根据统计,超过99.9%长得像猪头的人都用大拇指按键看简讯!嘿嘿,不用换手了啦,已经来不及了。猪头新年快乐!

4.新年在即,我许了一千零一个愿望,前一千个愿望都是祝愿你的失忆症尽快康复,第一千零一个愿望是希望你记得还我两块钱!

▶ 圈圈视频

#### 牛年股市 是否牛气冲天?

2008年终于过去了!时过境迁,牛熊转换,股市虽然依然充满困难和挑战,但是也充满希望和机遇。2009年投资者会不会迎来较好的投资机遇?今天下午2:30,著名政经独立评论人袁剑先生和湘财证券南京营业部分析师张培做客都市圈网,为大家带来2009年中国股市大预测。



## 吉列·博朗

精彩路演,火热促销即将于南京金鹰国际购物中心举行,敬请关注。

路演日期: 2009年1月10、11日  
促销日期: 即日起,礼品送完即止



一份顺滑惊喜 两人倾心共享

这个节日,为他挑选一份你也能享受的好礼——吉列博朗电动剃须刀。它拥有多项精准剃须科技,将为他带来彻底剃净的效果,和难以抗拒的超凡顺滑,送上这份好礼,惊喜不止给他。



满额好礼 欢乐送



Gillette  
BRAUN

详情请参考活动细则单页或活动现场工作人员  
礼品以实物为准,数量有限,送完即止