

十一届全国运动会 首金诞生

新华社沈阳1月2日电(记者李铮)第十一届全国运动会首枚金牌2日在沈阳解放军冰上训练基地产生,宁夏回族自治区代表队的于静战胜王北星等名将获得女子速度滑冰短距离全能冠军。

共有27名运动员参加了女子短距离全能比赛,在两天时间里,她们进行了两次500米和两次1000米共四场比赛,总成绩最佳者获得金牌。

代表宁夏队参赛的黑龙江籍选手于静是一匹成色十足的“黑马”,此前没什么名气的于静从第一天的500米比赛开始就显示出了极佳的状态,每场较量都在成绩上压过名将王北星和任慧,最终以155.565分获得第十一届全国运动会的首枚金牌。

枪指脑袋 中国车手差点丢命

谁是中国第一位参加达喀尔拉力赛的摩托车手?还没开始在2009年达喀尔拉力赛上飞奔,三名参加比赛的的中国摩托车手就遇到了大麻烦。陈建国和魏广辉近日在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯遇到持枪抢劫,幸好出租车司机果断加速,让众人脱险。而另一名以个人名义参赛的车手李志恒遇到的麻烦更头疼,由于没有中汽联颁发的国家赛车驾照,组委会到目前为止还拒绝他参加比赛。

阿根廷是南美治安最好的地区之一,但初次来到这里的两名中国车手还是被吓了一跳。事情发生在新年前一天,陈建国和魏广辉搭出租车前往布宜诺斯艾利斯港口提车,汽车开到当地一个贫民区,突然有人接近出租车,用手枪指着后座乘客的头,要实施抢劫。

“我和陈建国坐在车的后面,突然有两个歹徒用枪指着我们的头部要进行抢劫!当时,我已做好准备打开车门抢过他的枪,幸好司机非常勇敢,果断加速甩开了这两个歹徒。”魏广辉说。陈建国也感慨地说:“我真没想到,在阿根廷会遇到这样的事情,看来,凡事我们都需要格外小心。”当时坐在出租车副驾驶位置的是赞助商代表董浩,让他纳闷的是,他问了很多在阿根廷生活多年的人,都没有遇到过这种倒霉事,不知道歹徒为什么选择对他们下手!

还好司机当机立断驾车脱离险境,要是魏广辉真的打开车门夺歹徒手中的枪,可能会有生命危险,两人的首次达喀尔之旅甚至还没有开始就可能异乡再度终结。

捷报体育联盟记者 王智

张亚东 恐卸任泳队总教练

中国游泳队总教练张亚东日前流露出在2009年卸任的念头。

张亚东在总结刚刚过去的2008年时表示:“中国游泳在2008年总体是往上走的——实力提高、任务完成、男子突破、女子见金。中国游泳从来没有在奥运会上以破世界纪录的成绩夺得过冠军,这次我们做到了。不但女子200米蝶泳包揽了冠亚军,同时也破了世界纪录,这是第一次。”

记者问:“有传言说你会干到2009年的罗马世锦赛,接下去是留任还是……”他爽朗地大笑,说道:“如果在留任和回家之间,我更加倾向于选择回家。”他进一步说:“我希望尽孝、尽职,一个人不但有事业,也应该有生活,享受天伦之乐,我要尽一个儿子、一个丈夫和一个父亲的责任。” 都快

巨人和飞人 美国同庆元旦

姚明忠告刘翔:静下心来别急着康复

在美国疗伤的中国飞人刘翔元旦迎来了一位特殊的客人,他就是在休斯顿火箭队打拼的上海老乡、巨人姚明。姚明向正在养伤的刘翔送上了自己的新年祝福,并提出了对飞人康复的建议。



两个中国“国宝”之间的握手

好友会 姚明礼物饮料补品

这两位中国体坛最耀眼的明星虽然是在异国他乡,但仍然难改浓浓的上海乡音。姚明甫一抵达,刘翔便亲自开门,迎上去用上海话与之寒暄,二人互致问候。姚明显然是有备而来,左手一箱饮料,右手一袋子补品。落座后,姚明和刘翔一起祝愿关心他们的朋友,祝大家新的一年有新气象。

谈到自己这次美国疗伤之旅,刘翔向姚明表达了感谢之情。刘翔透露,自己在美国的手术非常成功,伤势也恢复得不错。“自己希望能

够在将来恢复的日子中,尽快把自己的脚恢复到以前的水平和状态。”刘翔说,“同时也要感谢大家的支持和帮助,没有他们我也不会有如此的康复速度。”

闻听刘翔的状态恢复不错,姚明也很开心。同样作为运动员、同样受到过伤病的困扰,姚明对“小兄弟”也给出了自己的忠告。“康复的时候一定要放松自己,不要急。毕竟运动员和医生的想法总是相反的,医生总是希望慢点,而运动员总想着快些,”姚明确说,“特别是像你要求速度,我想放松心情对自己的

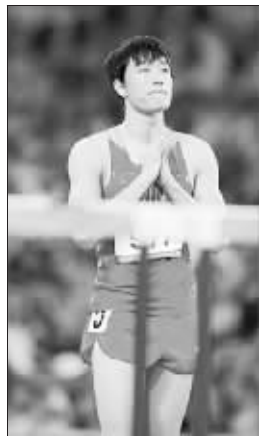
康复会有很大帮助,说不定能事半功倍。”

对于老大哥的建议,刘翔也非常认同,确实是在竞技体育中,心态的因素非常重要。“我也希望自己能够在2009年有一个全新的姿态,能够做好我钟爱的事业。”展望今年,刘翔也充满了憧憬之情。

不过对比起来,姚明现阶段的任务更重。“希望姚大哥在2009年带领火箭队一起冲天。”刘翔也对姚明送出了他的新年祝福。两个人都希望能在2009年有更大的进步。

恢复快 刘翔可以慢速小跑

这几天,卢斯·佩恩医师的又一项新康复手段已启用,刘翔要在医生的帮助下,在海绵垫行走,甚至可以进行一些慢速的小跑步练习。



刘翔:2009年,希望能参赛吧!(设计台词)

在这之前,刘翔只能在健身自行车上活动下肢,之后一个阶段则下水跑步,在特制的水池中做一系列抗水下阻力的练习以加强腿部肌肉。

刘翔在经过这段时间的练习以后,右腿的力量已经得到了改善,较之先前肌肉萎缩的状况要好了许多。“我现在也在争取多运动运动自己的伤脚,小心一点走走路还是可以的。”刘翔在接受记者采访时说,“我也是想让右脚和左脚尽量保持平衡,两只脚的力量均衡一些。”

如今能够在海绵垫上练习,也说明刘翔伤脚的恢复情况非常理想,已经能摆脱水中的浮力,靠自身力量来运动。不过孙海平教练也表示,由于伤脚内部的伤口还没有完全养好,要到硬地上做康复训练还需要再等一段时间,所以才选择对脚部冲击力较小的海

绵垫子。

据刘翔自己介绍,他在休斯顿过得挺舒服,他住在一幢很幽静的公寓里,每天早上会去周围散步,回来后还会去健身房锻炼身体,保持身体状况。“休斯顿气候不错,冬天也不冷,对我康复是很有帮助的。”刘翔说道。

刘翔让大家别太担心,休斯顿有很大的华人社区,华人超市也很多,不用担心吃不惯住不惯,更重要的是师傅和母亲陪着他,让在外国过年的他不会感到孤单。

“大概还要等一个月到一个半月的时间,刘翔才可以到陆地上做小跑步练习,到那个时候脚伤应该就已经好得差不多了。”尽管思念妻儿,但刘翔的父亲刘学根也不急着盼他们回来。“我听他们的计划说是要4月份回国,我就希望他彻底养好了再回来。”

排名跌 年终总排名刘翔第220位

北京时间昨天,国际田联公布了2008年的各项年终排名及总排名,在男子所有项目年终总排名里,奥运会上破纪录的牙买加短跑名将博尔特以1557的总分位列榜首,小古巴罗伯斯以1460分屈居第二,牙买加飞

人鲍威尔以1440分排在第三。女子所有项目年终总排名俄罗斯撑竿跳女皇伊辛巴耶娃以总分1474笑傲群芳,肯尼亚800米小将杰利莫排在第二,埃塞俄比亚中长跑女将迪巴巴位列第三。

在备受关注的男子110

米栏里,中国飞人刘翔仅仅排名第15,在田联总排名里竟跌至第220位,创造了几年来最差的历史最差结果。不过,中国其他跨栏选手整体实力有了很大提高,史冬鹏等5名选手入围年终前50名就是很好的证明。 宗禾

同样踢球,差距咋这么大?

1000万英镑 曼联求购19岁天才

曼联主帅弗格森已经向宿敌利兹联出价1000万英镑,求购该队中场天才新星法比安·德尔夫。在英超对手富勒姆出价600万英镑求购之后,弗格森也决定出手,用差不多接近富勒姆两倍的价格,诱惑利兹联出售这名19岁新秀,准备未来取代斯科尔斯。

德尔夫是一名斗志旺盛的中场球员,和年轻时代的斯科尔斯一样拥有强大的进球能力。这位前利兹联预备队队长现在已经是球队一线队主力,并且入选英格兰U19国家队。在上周日做客斯托克港的埃德利公园球场时,德尔夫打入一球,帮助球队3:1胜出,当时富勒姆球探也在场,这让曼联感到警惕。

因此,弗格森不但拿出和富勒姆同样的600万英镑,而且还附加了400万英镑的



“新一代斯科尔斯”德尔夫

条款,根据出场次数和夺冠次数,最高可以达到1000万英镑。弗格森还告诉利兹联,他可以出租曼联两位新秀给他们,帮助利兹联从英甲升级。爱尔兰中场吉布森和巴西小将波塞邦或许将被借用到埃兰路球场。 陈文

暴跌200万英镑 查尔顿证实将出售郑智

2008年最后一天,查尔顿宣布将看守教练帕金森扶正,随后查尔顿官网以《一个寒冷的新年》为题,对俱乐部在2009年的前景进行展望,而郑智也成为这篇文章的主要话题之一。

查尔顿官网在文中提到了关于郑智前途的关键信息:“俱乐部的第一考虑还是在冬季转会市场将他出售给某支英超球队,这笔交易可以为改善球队阵容带来足够的资金。”但是,随着经济危机的降临,郑智的身价却是一再缩水。

今年夏天,查尔顿向西布罗姆维奇标出250万英镑出售郑智,后来郑智受伤,查尔顿给他估价100万英镑,而如今郑智的身价只有50万英镑。不过,查尔顿也放出狠话,如果其他有意



郑智身价一路狂跌

购买郑智的俱乐部连50万英镑都不愿意出的话,他们宁愿留下郑智保级,并让他自由转会。

目前除了英超的西布罗姆维奇追逐郑智外,还有来自英冠的狼队、雷丁和伯明翰也都对他有意。 新文

自掏腰包? 李玮峰欲往陕西队

李玮峰在2009年的去向,是今年国内足坛转会市场的焦点。日前有新消息传出:被武汉俱乐部正式挂牌的李玮峰,正在与成耀东执教的陕西队积极联系。成耀东本人已确认此事,但是,在转会市场还没有正式开启之前,这样的确认其实是没有任何实质意义的。正如成耀东自己所说的那样:“现在一切都还没有定,连哪家俱乐部挂牌哪些名单都还没有正式公布,谈转会还为时过早。”

这桩交易是否会成交,还存在很多变数,其中转会费和薪水是最大障碍。目前

来看,李玮峰的转会费不可能太低。很简单,武汉俱乐部要将其挂牌,必然是要捞回引进他时的损失。也就是说,李玮峰的转会费,至少在300万元以上。再加上年薪,引进李玮峰至少要花去500万左右的费用。

有内部人士分析,一旦双方进入到谈判程序,若存在比较大的分歧,那么,不排除李玮峰自掏腰包的可能,或适当降低自己的薪水要求。在目前情形下,李玮峰的第一追求显然是先找到下家,有球可踢。所以,他放低姿态的可能性非常大。 陈风

米兰新年会 辣妹跳脱衣舞

新年伊始,正在阿联酋迪拜集训的米兰队并没有忘了用娱乐的形式欢度新年的到来,而作为球队最具时尚气息的贝克汉姆也适时地在自己的房间中举办了一次小型聚会,其间的葡萄酒和丰盛菜肴并未能给与会者太多的印象,因为辣妹维多利亚在席间即兴的一次脱衣舞表演演走了所有人的魂魄。

据随米兰到迪拜的记者透露,这次小型聚会主要是贝克汉姆和辣妹策划的,目的就是让在异乡的红黑军团战士们感到节日的喜悦。虽然聚会规模不大,但饭菜和酒品都准备得相当别致。辣妹和贝克汉姆向酒

店专门提出了意大利风格的菜系,而酒品则是意大利原产的葡萄酒,加上特别的房间布置,小贝的套间几乎成为一个典型的意大利家庭。

聚会进行得很成功,席间大家兴致都很高,而维多利亚的即兴脱衣舞则将聚会推向了高潮,伴随着“Things can only get better”的音乐,辣妹施展了自己的歌舞技能,身着吊带裙的她在众人面前翩翩起舞,并模仿脱衣女郎的动作一件件地将自己的衣物脱下,最后身着红色底裤的她用夸张的动作取悦自己的丈夫和其他客人。 海蓝