

# 健康周刊 Health

最贴心的健康专家

## 2008 江苏哪些肿瘤高发?

随着人们生活方式的改变,肿瘤发病率越来越高。记者近日从江苏省肿瘤医院获悉,该院今年1-11月份出院数总计14646人,而出院的恶性肿瘤患者人数排前四位的分别是:女性生殖器官癌、食管癌、肺癌和胃癌,肿瘤发病年龄段以45-59岁居多,出院人数达2800人。除妇科肿瘤外,一些常见肿瘤男性发病人数明显大于女性。相关人士认为,肿瘤医院2008年1-11月份的出院人数,在一定程度上反映出江苏地区某些肿瘤的发病情况,专家同时也呼吁读者,要从环境污染和不良生活方式等诸多方面,来反思目前肿瘤病人年轻化问题。

### 20岁患宫颈癌不在少数

数据:2008年1-11月份,江苏省肿瘤医院妇科肿瘤出院人数1001人,居恶性肿瘤出院病人人数之首。该院妇瘤科主任吴强教授介绍,妇科肿瘤中50%是宫颈癌,其中20多岁的病人不在少数!宫颈癌过去的发病年龄是50多岁,现在约有40%的病人年龄在40岁以下。

专家分析:宫颈癌患者年轻化的原因,与人乳头瘤病毒感染(HPV)的增加关系密切。HPV病毒有200多

个亚型,其中高危型病毒是宫颈癌的主要致病因素,而HPV低危型病毒则导致尖锐湿疣。人乳头瘤病毒感染在过去常被认为是性病的一种,研究已经证实,HPV的感染50%是由于性生活传播,而另外一半则是因为交叉感染。感染了某些类型的人乳头瘤病毒很有可能最终导致宫颈癌变。所以,从某种角度上说,宫颈癌也可以被看成是一种感染性疾病。

预防:专家认为预防HPV感染,

首先要推广安全套使用,其次是建议有性生活的女性每1-2年做一次包括妇科宫颈刮片检查、液基薄层细胞检测(TCT)筛查和HPV-DNA的检测。吴强主任认为,预防宫颈癌还必须注意性生活卫生,性伴侣数越多的人传播HPV病毒的风险越高。此外,还要谨防公共场所尤其在一些休闲洗浴场所的交叉感染,譬如坐垫以及浴巾使用都应防止有他人分泌物传播。

### 不良生活习惯导致食管癌

数据:1-11月份,江苏省肿瘤医院食管癌出院病人为983人,男性765人,女性218人。据了解,食管癌是我国常见的消化道恶性肿瘤。该院副院长、胸外科主任医师张勤介绍,食管癌在我国的高发区是太行山区,位于山西、河北、河南交界处,其核心部位是河南省林县,而江苏和福建也是食管癌的相对高发区。

专家分析:科研证明食管癌的发病有自身生理因素,也和人们的生活习惯相关。譬如江苏某些地区

的人爱吃腌制腊制食品,这种食物有致癌物质亚硝胺,长期大量食用有诱发食管癌的可能。酗酒抽烟是该病的一个致病危险因子。食管癌的发生,与食物的过热、偏硬,制作粗糙、吞食过快,喜进辛辣刺激的食物密切相关。反流性食管炎造成的胃酸反复刺激食道增加了罹患该病的风险。除了生活习惯外,空气污染、水源污染带来的致癌伤害也不容小觑。

预防:专家建议预防食管癌首先改掉一些不良的生活习惯,注重均衡的膳

食营养,注意适当锻炼身体,对慢性食管炎、食管黏膜白斑和食管息肉等有潜在危险的疾病应及时治疗。早期食管癌症状确实不明显,癌组织只局限在食管的黏膜层,但不是没有症状。如食管内异物感,烧灼感,进食时有时有滞留感或胸骨后刺痛感等,这些症状大多被病人忽略,认为是吃饭不注意引起的,或被认为是咽炎所致。随着病情的逐步加重,病人可出现进食哽噎感,进食进水困难等。所以在有以上早期症状时应去医院,进行消化道钡餐检查。(下转B14版)



# 看男科到 男人自己的医院

## 八大男科前沿技术 推动男科规范医疗

- 细胞免疫技术 治疗病毒疣、疹
- 动脉血管激活技术 治疗性功能障碍
- CRS潜透技术 治疗泌尿感染
- 针式显微透膜技术 治疗精索静脉曲张
- 光波离子技术 治疗包皮、包茎
- 靶向强透透导技术 治疗前列腺疾病
- 定性排查介透技术 治疗不育
- 阴茎敏感神经降低术 治疗早泄

南京建国男科医院  
GUOJIAN AN DROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING  
男人自己的医院

咨询热线: 025-52238888 地址: 南京市市长乐路238号(武定门旁) 无假日医院 门诊时间: 8:00-21:00 www.jgd1.com

# 现代快报祝南京医疗(药)分会成立