江苏省戒烟大赛昨天抽奖

学历越高越容易戒烟

快报讯（通讯员 冯家清 记者 张星）由省爱卫办主办、省疾控中心与现代快报承办的江苏省戒烟大赛接近尾声，记者在昨天上午举行的抽奖活动中获悉，报名参赛的8916个吸烟者中，男性占97.3%，平均年龄为43.3岁，平均吸烟年限16年。经过半年时间，目前已有31%的人完全戒烟；在未成功戒烟的人群中，58.3%的人称失败原因是周围一直有人抽烟，自己受到影响复吸。根据统计，大专以上学历者完全戒烟率最高，为37.8%，这可能因为与这部分人群的认知程度及所处的环境有关。在反馈戒烟失败原因时，58.3%的人表示因为周围有人吸烟，自己禁不起诱惑，另有10.6%的人表示戒烟后自己出现不适症状，因此复吸。

从1996年开始，中国连续组织了六届国际戒烟竞赛活动。江苏省疾控中心和现代快报社联合主办的2006年江苏省国际戒烟竞赛活动吸引了众多市民，影响很大。戒烟大赛旨在通过奖励来鼓励吸烟者戒烟。2008年我国独立开展戒烟大赛活动，活动更名为“中国戒烟大赛”，从2008年起每两年举办一次。

江苏省疾控中心的专家介绍，有意戒烟者首先一定要有坚持戒下去的意志，尽量拖延买下一包烟、抽第二支烟的时间；实在想抽烟的时候，就做深呼吸，多喝水或饮料。戒烟后出现一些不适症状一般是暂时的，只要坚持下去，症状会逐渐减轻并消失，实在难以忍受，可以向医生求助。

虐恋游戏玩过火 下体撕裂入院急救

性虐待玩得太过火导致下体撕裂，鼓楼医院日前接诊到这样一名男子，医生说，这还是第一次接诊到这样的患者；一名同性恋男子，因为家里不接受他的同性恋行为，硬逼着他结婚，最后男子婚后始终无法与妻子过性生活，患上了心理性阳痿。医生告诉记者，一些少见的性取向患者逐渐在医院多见。

虐恋游戏过火遍体鳞伤

12月初的一天，南京鼓楼医院男科主治医师徐志鹏刚好在急诊值班，临近中午，一名30岁的清秀女子急忙将一名32岁的男子送过来，说有急事。徐志鹏说，那名男子看起来很斯文，个子不高，戴个眼镜，细声细气地用普通话说自己隐私部位不太舒服。医生赶紧给男子做了检查发现，何止是不舒服。简直是危险情况了，男子阴囊两边各撕裂了一道3–4厘米长的大口子，睾丸都已经外露了，如果不立即进行手术缝合，恐怕生育功能都有影响。

奇怪的是，那名女子不管不顾就急匆匆地走了。起初，医生以为是意外事故导致的，询问病史时，男子就是不愿意说。医生也就不再询问，但是当把患者推上手术台时，发现这名男子背部有着许多指甲掐痕，还有大片的清淤伤痕。“不会有人胁迫你吧？”医生担心地多问了一句。这时候，该男子吞吞吐吐承认，他参加了一个SM俱乐部，玩得太过火了，结果出事了。男子说，他已经结过婚，但总觉得婚姻生活太平淡，不刺激，一次偶然的机会，通过朋友介绍进入了一个虐恋的圈子。

徐志鹏说，这恐怕是医院接到的第一个因为这个入院治疗的患者了。所谓虐恋，它是一种将快感与痛感联系在一起的性活动，或者说是一种通过痛感获得快感的性活动。所谓痛感有两个内涵，其一是肉体痛苦，如鞭打导致的痛感；其二是精神的痛苦，如统治与服从关系中的羞辱所导致的痛苦感觉。徐志鹏告诉记者，经过手术缝合，这名男子不会留下后遗症。

角色分裂患上心理性阳痿

《木兰辞》有句话叫“安能辨我是雌雄”，描述的是花木兰，铠甲裹身分不清是男是女。南京同性恋群体中的李某，一直在角色分裂中苦苦挣扎，结果患上了心理性阳痿。

身为男性，李某很喜欢高大英俊的男士，每次见到这类男性都不自觉地怦然心动，在同性恋情中，他扮演着女性的角色，也有过一个深深相爱的男友。李某家庭生活富足，爸爸妈妈都是传统的知识分子，根本无法接受唯一的儿子是同性恋，于是逼迫他找个女朋友结婚。不愿意看到父母伤心，李某违心地结婚了，但结婚后却始终无法与妻子同房。

徐鹏飞告诉记者，李某来到医院后，情绪不高，表现得十分苦恼，根本无法分清自己到底是男是女。经过检查，从器质上，没有任何毛病，诊断为心理性阳痿，若想治好，恐怕得长期的心理调节了。

“另类”患者，心理辅导很重要

徐志鹏告诉记者，现在男科门诊每天都有20–30个患者，而上述这样的“另类”患者也经常能见到，通常在门诊只能进行简单的疏导，但很多人还是放不下思想包袱。需要注意的是，有的患者只是偶尔有过一次常人认为“出格”的事情，这部分人暂时不可以归到所谓性变态一类，而虐恋、同性恋的人群也需要区别对待，有的长期做心理疏导是能够扭转过来的，比如同性恋，在临床上就发现，很多是属于是假同性恋，与长期性压抑得不到释放有关系，积极引导后，心理可以恢复到常态。

通讯员刘宁春
快报记者 刘峻

男性健康普查进入倒计时

由中国性学会主办、白求恩基金会提供补贴的“第九次全国男性健康免费普查”在江苏站承办单位南京建国男科医院开展至今，已有近九千名男性患者参与普查，白求恩基金会提供了两百余万元临床补贴。

据南京建国男科医院临床数据显示，普查接诊各类前列腺疾病患者达2908名，占就诊总人数的32%；泌尿感染患者达1910名，占23%；性功能障碍、不育症患者达1692名，占20%。另外，包皮包茎修复术、阴茎敏感神经降低术、精索静脉曲张术占25%。

全国著名男科专家、南京建国男科医院主任医师郑世广介绍，男性疾病高发主要与现代男性工作、生活压力增大有关，不良生活方式导致人体免疫力下降，引起男科疾病的病原体侵蚀人体，其中前列腺疾病、泌尿感染疾病、性功能障碍等发病率居男科疾病前列。同时，普查恰逢秋冬季节，正是男科疾病高发季节。在普查中发现，很多男性在发病初期，并未引起注意，常常将急性疾病拖延成慢性疾病，从而增加治疗难度。

郑主任提醒说，普查期间，免男科疾病查检费、化验费，治疗费补贴30%，某些病种治疗费节省近一半。距12月31日的截止日还有6天，希望广大男性抓紧时机，在年终好好盘点一下自身的健康。

金宁

女性健康V计划持续升温

女白领渐兴组团体检

由南京市妇联主办的中国女性健康V计划自上周四启动以来吸引了不少女性，仅上周末承办单位华世佳宝妇产医院就接诊了近300位活动参与者，专家不得不在午饭时间轮流坐诊。“最开始我们以为只有周末才会出现体检小高峰，但从这周的情况来看，工作日和周末的接诊量相差并不大。以昨天为例，参加初复诊的就有100多人。”V计划的相关负责人告诉记者，出现这一现象可能与近期组团体检的白领女性增多有关，“活动开展一周以来，我们接待的体检团已经超过20个了。团体检说明女性的健康意识正在提高。”

记者在采访中了解到，组团体检的女性大都在一个单位工作，而体检团也基本是由她们自发组织的。不过也有单位组织女性员工前去体检，并将此当作新年的“第一份礼物”。27岁的孟女士在新街口的商贸中心上班，平时工作忙所以没有时间体检，“经济不太宽裕也是个原因吧，当初决定过来体检就是看了快报上登的V计划有好多体检项目免费，还有30%的医疗补助。我的4个女同事也跟我一样动心了，所以大家就组团过来了。”活动主办方提醒，V计划将持续到2009年1月20日，如有需要请尽快报名。

李鑫芳

现代快报 Modern Express 江苏都市网 WWW.JS.CN

2008南京年度 时尚红颜榜

邀请百万读者参与“美丽调查”
谁最诚信，谁最专业，谁最有效，谁最安全
参与就有机会领取精美礼品

快报《时尚》周刊邀请您参与我们的“美丽调查”，请您对南京各美容美发店、瘦身纤体店或丰胸塑形店做评定
我们也欢迎更多美容美发店、纤体丰胸店接受我们的监督。专家调查组对参与评选活动的机构打分，并评出行业十大优秀管理者

参与方式
登录江苏都市网www.js.cn,点击“美丽频道”，下载“时尚红颜榜”调查问卷
填写好后邮寄至南京市洪武北路55号置地广场0606室，邮编：210005
读者电话点评、考察团请拨打96060或84783580报名参与

如果您在追求美丽过程中有不爽经历、遭遇，请拨打96060告诉我们

JBT 江苏金陵商务国际旅行社
www.travelspace.cn 金陵商务/旅游名店
咨询热线 9688880
金陵饭店后门营业厅 84730501/2/3
广州路5号君临国际B座5楼 51860941/2/3
温馨提示:迎春旅程请早预订!

精彩港澳 51860986 51860987
全程无强制购物 无任何自费项目
神奇的动漫之旅 到动画王国去 2008《动画王国》香港动漫之旅 1月18日发团 成人4380元/人 小童3580元/人
报名专线 51860957
港澳休闲5日游 1月8、15日发团 2680元/人
香港欢畅5日游 1月6、17、19日发团 成人4280元/人 小童3480元/人
香港欢乐五日游(之一) 1月25日发团 成人4680元/人 小童3880元/人
香港欢乐五日游(之二) 1月25日发团 成人4780元/人 小童3980元/人
香港欢乐五日游(之三) 1月26、27日发团 成人4280元/人 小童3680元/人
港澳休闲五日游 2月6、13、20、27日发团 2680元/人
参加以上任一团队赠送:香港DFS礼金券 香港旅游图册
签证中心 客车预订 票务预订 金陵饭店西大厅
新加坡、美国、中东、中东等国 51860961
18座至53座豪华客车 84704147
火车票、国内机票 84704140
国际机票 84704533

畅游日韩 51860981/2/3
日本中央道6日游 经典 温馨 雅致
东京、横滨、箱根、木曾路、诹访湖、京都、大阪
南京直飞 1月25号 9680元
韩国五花豪华6日游 南京出发 1月25日 6100元
东京北海道6日魅力之旅 1月25日 11500元 1月29日 10200元
本州6日伊豆热海名蟹温泉之旅 1月26、27日 11000(全含)元
本州常规6日游 1月25、26、27日 7200元
韩国豪华特色5日游 1月26、27日 5200元
韩国5日经典全景游 1月26、27日 4950元
欧美澳非 51860992 51860955
埃及8日古文明之旅 上海进出 1月25日 11900元 1月27日 12300元
南非经典8日彩虹之旅 上海进出 1月25、27日 16100元
迪拜6日风情之旅 全程国际五星 上海进出 1月25日 17300元
特别赠送:七星酒店自助餐+沙漠冲沙+阿拉伯游船

快乐假期 84704147
浪漫天堂 珠江花园2900元 银泰 3000元 天域 3700元 金陵楠 3260元
三亚自由行 山海天 3660元 三亚海景假日4680元 红树林 5350元 华宇皇冠5160元
含:★南京/三亚往返机票★三亚机场/酒店接送车服务★三亚酒店住宿4晚5天
温馨海南 VIP纯玩海(六日往返) 2550元 阳光海岸——三亚精品纯玩游 2150元
主题三亚–槟支洲尊贵游(三亚往返) 2900元/人
南国花城——广东新年祈福5日游 12月30日、1月3、10日 1990元/人
北京冬季主题之旅 单飞四天 12月26日、1月2、9、16日(每周五) 1380元/人
(滑雪+温泉+奥运场馆+国家大戏院) 五星住宿,全程NO购物!!
厦门特区汕头 南澳生态岛 古城潮州双飞休闲4日品质游 12月25、27日、1月1、2、8、9日(每周四) 成人2380元/人
大连铭湖温泉+滑雪双飞3日游 12月26日、1月2、9日 2080元/人
全程四星酒店住宿,不进购物店…
哈尔滨/亚布力赏冰滑雪双飞4日游 12月24日12月25、27日 2000/2280元/人 1月1、5、9日 2400元/人