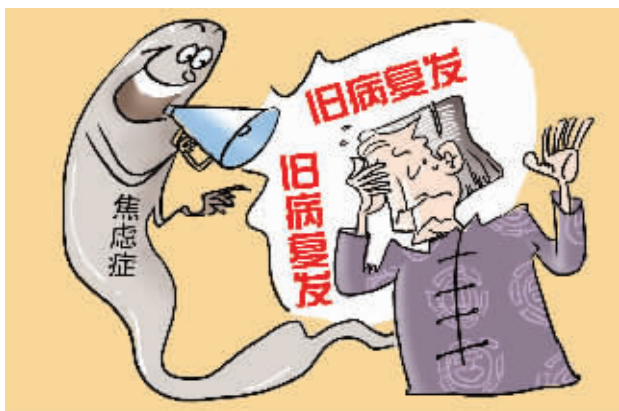


你知道吗? 有种病叫“出院焦虑症”

这种病在老年人中多见,他们总觉得一出院旧病就会复发

出院没多久,她又感到不舒服了,等到再次住进医院,一切检查又都正常;前列腺增生症治好了,他却怀疑自己得了消化道肿瘤,吃不香睡不着。最近,中大医院接诊了多名类似的奇怪病人。这到底是怎么回事呢?



漫画 俞晓翔

出院后旧病复发到院一切又正常

76岁的刘奶奶已经有高血压、糖尿病、冠心病多年,一个月前,她觉得头晕、胸闷,晚上也睡不着觉,就来到附近的医院就诊。家人也很紧张,老人家这么大的年纪,万一得了啥病,那身体可承受不了啊。医生的检查结果让家人放心了不少,刘奶奶是高血压复发了,只要住院一段时间,就能康复了。“高血压是个常见病,而且老人有了多少年的高血压,没有啥大毛病,我们就放心了。”家人都松了一口气。

刘奶奶在医院住院两周后,病情得到了很好的控制,头晕、胸闷的症状没有了,晚上也能睡得着了。从医学上看,她已经符合了出院的指征。在医生的指导下,刘奶奶在两周前出院了。

可是,回到家后不到一周,刘奶奶又觉得头晕、胸闷了,她和家人都紧张起来,以为是“旧病复发”赶紧来到医院,跟医生说,想再住院一段时间。中大医院的老年科医生仔细给刘奶奶做了检查,发现她的体征和出院时差不多,没有所谓的不正常,就建议老人回家休息。

可是刘奶奶就是觉得不放心,坚持要再住院治疗自己的高血压,要不然自己的身体受不了的。在医生的建议下,

刘奶奶接受了一份评估焦虑症的测试,最终诊断,刘奶奶患上了“焦虑症”,需要用抗焦虑药物治疗。而她之所以在出院后又感到身体不适,并非是高血压导致的身体变化,而是心理作用引起了生理上的反应。

八旬老人总怀疑自己得了肿瘤

八旬老人李大爷和刘奶奶得了类似的怪毛病,最近半年来,他的夜尿次数增多,夜里基本一个小时就要起身一次。这严重干扰到了他的正常睡眠,导致他浑身乏力、食欲减退。家人陪着他到医院检查,最终确诊李大爷患上了前列腺增生症。到医院就诊后,李大爷的前列腺病症慢慢改善了,夜尿次数也明显减少。

症状改善了,不要再治疗了,这本来是个高兴的事情,但李大爷却没有高兴起来。前几天,李大爷突然吃不下饭了,还觉得头晕、乏力,性格也变得暴躁。家人反复地问他,李大爷才说出了自己的担心,原来,自从确诊得了前列腺增生症后,李大爷就开始觉得身体里的毛病还不少。经过治疗后,虽然前列腺增生症缓解了,但他开始怀疑自己患上了消化道肿瘤,并为此吃不香睡不着。

家人只好再次带他到医院检查治疗。为了明确诊断,医生为他做了多项检查,胃镜、腹部CT都做了,却没查出肿瘤来。

专家考虑李大爷有焦虑症的可能,于是让心理医生来会诊,最终诊断李大爷有轻度的焦虑,吃了几次药后,李大爷的睡眠才转好,焦虑的情绪减少。原来,李大爷之所以会反复地认为自己得了消化道肿瘤,并感到头晕、乏力,和刘奶奶一样,就是“焦虑”惹的祸,是心理作用引起了他在生理上的反应。

“出院焦虑症”在老人中多见

中大医院老年科副主任医师邹红介绍,医生常碰到这样的病人,他们过分地依赖医院,经过神经内科医生检查后,才发现这样的病人患上了“出院焦虑症”:在医院治疗的时候,心理上比较放松;等到出院回家,虽然病情已经好转,但在心理上还是处于紧张状态,最后引发生理上的反应,误以为自己又得了病。而这种情况在老人中又特别多,因为老人的体质较弱,一旦身体有不适感,容易对自己的健康产生怀疑。

中大医院神经内科主任医师张志口提醒,如果家人经常看到老年人心烦意乱、坐卧不安,为一点小事而提心吊胆、紧张恐惧,就应该尽早带老人去医院就诊,判定是否有“焦虑症”的可能,病情严重的要在医生指导下尽早进行药物干预。 通讯员 崔玉艳 快报记者 张星

【与死神赛跑】

吓人!

一个月之内三次动脉瘤破裂

错综复杂的脑子里,一个巨大复杂动脉瘤第三次破裂。突然失去知觉,瞳孔放大,呼吸停止,插管做CT,和手术室联系,急救手术中,动脉瘤再次出血……一场世界顶尖的急救手术在南京军区南京总医院进行着。专家说,这样的人能活过来而且记忆没有任何障碍是一个生命奇迹。

躺在病床上的李女士今年44岁,气色红润,和记者交流已经非常顺畅,记忆不受任何损伤,昨天是她出院的日子。李女士说,脑子里长这么一个巨大复杂动脉瘤让她感到意外,不过回过头想想,她觉得其实这几年就有了征兆。今年11月初,有一天头痛得非常厉害,以为自己感冒了,在

家吃了感冒药就睡觉了,整整睡了一天才好一点。过了几天,她发现左脚趾有些麻木,到附近的医院就诊,说是神经炎,吃了点药。其实就在那次,脑子里的瘤就破了一次。

今年11月20日,李女士开完会后,看到手机上未接来电和短信,就出来回电话,还没有打几分钟,就感觉头痛,后来就晕过去了。随后,李女士被送入了一家医院,做了脑部CT和核磁共振,结果显示——脑瘤破裂,而且巨大。医院保守治疗后将李女士转到南京军区南京总医院神经外科。

手术本来是安排在12月10日。12月9日上午9:30左右,李女士给同事打电话,突然,头一歪就没有知觉了。正准备为其量体温的护士立即喊来了医生,急救随即开始。在去CT室的路上,病人的呼

吸都没有了,麻醉科医师迅速给患者气管插管人工呼吸。

必须尽快手术!得到了病人丈夫的同意后,专家迅速实施了开颅手术。打开颅腔,发现她的动脉瘤直径有30毫米长,而正常的动脉直径只有6毫米。随着硬脑膜被剪开,意外发生了,患者颅内动脉瘤再次破裂出血,鲜血如同喷泉向外涌出,数分钟内出血量达1000ml以上。手术医生临危不乱,一边吸除瘤体周围的血肿及其涌出的血流,一边凭借娴熟的显微专科技术仔细分离动脉瘤周围脑组织,阻断载瘤动脉,暴露动脉瘤颈,夹闭动脉瘤,很快出血得到了控制,病人的各项生命体征也趋于稳定。

医生们轻舒一口气,又从死神手里夺回了一条生命。

通讯员 印红霞 快报记者 安莹

罕见!

80岁老人心脏“裂”了道口

已到80岁高龄,心脏却突然发生了意外,裂开了一道大口子,经过南京市第一医院抢救,这个老人奇迹生还。这还是江苏第一个患此病能存活的患者。在南京,随着医疗水平的提高,高龄老人动手术已经越来越普遍了。

周大爷今年已经80岁了,年轻时由于喜欢抽烟喝酒,因此早早有了冠心病、高血压等疾病,不过风风雨雨这么多年,倒也没有出过什么危险的事。今年11月底,周大爷突然感到胸闷胸疼,而且气喘不上来,就在家人措手不及,周大爷昏迷休克了。当地专家迅

速确诊为心脏病,但究竟是何种心脏病则查不出个所以然。病人于是被紧急送到了南京市第一医院,心内科副主任医师周陵告诉记者,这个病要比心肌梗死危险至少100倍,是在心肌梗死的情况下还出现了室间隔穿孔现象,相当于心脏上突然裂了一个大口子。许多医生形容这个病有着一个死亡时间顺序表,一周以内死亡率50%,一个月内只有20%能存活,一年之内只有7%。专家告诉记者,这个孔的直径有一个厘米,表面皮肤上有个这么大的窟窿不算什么,但是心脏上有这么大的洞,血液循环系统就会遭到毁灭性的破坏。专家告诉记者,医院有时一年都碰不

到一个,病情是相当罕见。

这个时候动手术肯定是不行的,周大爷这么大年龄,心脏这么脆弱,上了手术台一般就下不来了。但周大爷却坚持要手术,因为他深知,如果保守治疗,虽然能拖一天是一天,但这后面的日子就离不开机器了。

在周大爷手术前,医院想方设法用机器“延续”了他一个月的生命。前天,周大爷终于手术了,令人惊喜的是,手术一切顺利,老人的病情也十分稳定。周陵告诉记者,搜索了相关资料后发现,这是江苏第一例成功实施该手术的患者。

通讯员 张子青 快报记者 刘峻



全球通超级随e行计划, 让祝福满格



无论工作还是娱乐,有了中国移动超级随e行,都可随时随地无线上网,尽情畅享网络带来的乐趣。

全球通有礼了!

- 活动一: 12月27日起,南京地区全球通号码可与超级随e行号码建立主副号关系,轻松实现全球通主号代缴超级随e行套餐费(50/100元包时套餐)。同时,全球通主号每月消费达到一定金额,次月可额外享受话费返还优惠。
- 活动二: 即日起,超级随e行一次性充值9个月套餐(50/100/200元包时套餐)费,赠送3个月套餐费,享受全年优惠。

办理以上套餐均有网卡优惠。

全方位的礼遇,只为感谢您!



客服热线: 10086 www.js.chinamobile.com
中国移动通信集团江苏有限公司南京分公司