

男科疾病防治扫描一

慢性前列腺炎发病年轻化

中老年人易患前列腺增生,中青年则是前列腺炎的高发人群,而近年来门诊显示慢性前列腺炎患者年龄越来越小。据南京建国男科医院主任医师郑世广介绍,冬季气候寒冷干燥,受凉和一些不良习气极易诱发前列腺炎疾病,据专家统计:冬季老年前列腺增生和中青年慢性前列腺炎的发病率和复发率要比平时高3-5倍,因此,男性朋友一定要谨防前列腺炎问题。



资料图片

前列腺炎。而不注意个人卫生会引起尿道逆行感染,与前列腺炎可能有一定关系。不过,一些学生缺乏医学常识,误以为前列腺炎就是性病,因此讳疾忌医导致疾病加重。其实前列腺炎目前仍然是一种可以防治的常见病和多发病。

很多患者倍受慢性前列腺炎困扰。郑主任分析,有些慢性前列腺炎患者在经过一段时间治疗后,临床自觉症状基本消失,但病原体可能并没有彻底被消灭,如果停止治疗的话,一旦时机成熟,这些病原体就会死灰复燃。郑世广主任认为,如果用药没有针对性也会造成微生物耐药。专家主张,在确定治疗方案前,最好到专科医院做全面检查,然后请医生根据个体病情决定具体治疗方

法。据悉,前列腺靶向强透通导治疗技术对治疗前列腺疾病有较好的疗效,目前该技术已在南京建国男科医院成功应用。

预防对策

良好卫生习惯保护前列腺

如何预防前列腺疾病?郑主任建议年轻男性保护好自己前列腺,必须养成良好的个人生活习惯,才可远离前列腺炎。专家提醒说,首先要注意个人卫生。袜子和内裤混洗会增加生殖系统感染的风险。应勤洗澡,尤其是生殖器官部位的清洁工作别偷懒。内裤应在太阳下或者通风较好的室内晾晒干。

其次,还应该在饮食上多加注意,不要吃辛辣的食物,不要酗酒。精神长期处于紧张状态也是慢性无菌性前列腺炎的诱因之一。平时尽量少穿牛仔裤、紧身裤。不要久坐、长时间骑自行车。这些都会影响生殖器官血流供应,导致前列腺炎的炎症反应。避免过多地性冲动、性刺激。前列腺炎患者应坚持常运动,因为确有不少患者通过不懈的运动使病情得到有效缓解。运动方式可多种多样,但选择慢跑、登山、跳绳、爬楼梯等方法最好。 快报记者 金宁

治疗原则

专科制定个性化治疗方案

南京建国男科医院郑世广主任说,前列腺炎是指前列腺特异性和非特异感染所致的急慢性炎症,从而引起的全身或局部症状。该病常由尿道炎、精囊炎或附睾炎引起。前列腺炎的感染途径为血行感染或直接蔓延,其中经尿道直接蔓延较多见。

司机、上班族等久坐人群是慢性前列腺炎的主要发病对象。近年来,门诊发现,一些在校大学生也患上前列腺炎,究其原因,郑主任对记者说,学生患病大多是由于青春性冲动频繁,学习、就业压力大,喝酒,以及看某些网站受刺激引起前

男科妇科病免费检查

由中华医学基金会主办,南京新协和医院承办的“2008岁末京沪男科妇科专家会诊援助”活动中,鼓楼区秦小姐拿着检查结果大吃一惊:重度宫颈糜烂!再拖下去有可能癌变。该院妇科中心主任章桂桦

教授介绍,宫颈糜烂是妇女常见病,很多人在发病初期以为吃点消炎药就没事了,等病情恶化才后悔不已。该院泌尿中心主任,中华男科主任委员任益强教授介绍,现代人为了家庭与事业拼搏,却忽视了自身健

康,结果延误治疗,小病变大病。

针对现代人们隐藏严重的健康危机,为普及保健意识及常识,该院特开通24小时健康热线:025-84410888提供专业、科学的男科妇科医学指导,为百姓健康护航。 苏克

男性也要警惕乳腺癌

市民周先生今年62岁,三年前他在洗澡时无意间摸到自己左乳左上方有一个小包块,直到今年年初,他发现这个包块突然长大了不少,这才来到南京鼓楼医院检查,经病理切片,周先生患的正是左乳浸润型导管癌,为乳腺癌的一种,而且已到晚期。

南京鼓楼医院门诊外科主任袁毅路介绍,男性和女性一样也具有乳腺组织,所以同样也可能患乳腺癌。但是由于生理结构和激素的差异,男性患乳腺癌的几率小于女性。但是由于缺乏乳房疾病的警惕性,大多数男性乳腺癌患者往往在初次就诊时病情就已经是晚期,对治

疗效果很不利。

因此,男性也要和女性一样注意乳房的清洁卫生,养成乳房自检的良好习惯。袁主任介绍,男性如果乳房出现包块、肿胀感、乳头溢液或溢血、乳头回缩、乳房皮肤橘皮样改变、两侧乳头或乳房大小明显不对称、腋下淋巴结肿大等任何一个症状,都应及时到医院就诊。另外,有乳腺癌家族史者、肝脏疾病及前列腺疾病患者、外源性激素摄入较多者(如长期服用滋补品等)以及肥胖的男性是患乳腺癌的高危人群,更应加强对乳房的定期检查。 通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

今年流行送“健康贺卡”

又是一年新春到,给亲朋好友送点什么成为很多人的困扰。不给红包,不拎礼品,送一张理过单的健康体检卡,成为北京、上海、广州等地早就流行的时尚。目前这种“健康贺卡”已在南京市场上登陆。

张女士和丈夫平时都忙于工作,对父母及公婆无暇顾及。马上过节了,张女士买了两张价位在七八百元的体检卡,送给两位老人,略表孝心。据了解,有这种需求的市民不在少数。目前,华东规模最大的专业体检中心——瑞慈健康体检全国连锁·南京机构刚刚登陆南京,推出健康关爱卡系列,其中包括感恩卡、挚爱心、真情卡等,面值从380元到1800元不等,其中最低的折扣力度达到五折,当然除了表孝心,情

侣之间的健康关爱也必不可少,瑞慈推出的挚爱心就是针对情侣夫妻的,来检查的情侣夫妻不仅可以享受折扣优惠,还可获赠东洋之花男女化妆套盒各一套。

据瑞慈的健康顾问介绍,在北京、上海、广州等城市,这种“健康贺卡”很有市场,持卡者不仅可以享受一次健康体检,还可以享受后续的健康跟踪、管理与促进服务。瑞慈承诺凡是现在购卡者不仅可以享受以上的服务,还可成为瑞慈健康俱乐部会员,享受免费健康讲座、专家咨询、健康指导邮件/短信等服务。针对越来越多的人关注健康体检,瑞慈体检还开通了24小时健康咨询热线,有需要的市民可以直接拨打83117988或83117056咨询。 林文

前列腺疾病、泌尿感染疾病、性功能障碍

三大疾病仍居男科疾病发病率前列

日前,由中国性学会主办、白求恩基金会提供临床治疗补贴的“第九次全国男性健康免费普查”在江苏站南京建国男科医院展开,已有八千余名男性参与普查。普查发现,前列腺炎、泌尿感染疾病、性功能障碍三大疾病仍居男科疾病发病率前列。

三大疾病仍困扰男性

此次普查期间,中国性学会及白求恩基金会领导专程从北京来到“第九次全国男性健康普查”(江苏站)南京建国男科医院现场,对本年度男性健康免费普查承办机构的患者满意度、医疗团队、医疗设备、规范行为、服务流程、基金落实情况等进行严格考核。

在南京建国男科医院门诊各个楼层笔者注意到,各大诊疗区候诊厅都坐满了患者。全国著名男科专家、南京建国男科医院郑世广主任告诉笔者,男科疾病高发的原因主要是社会压力及人们生活方式的改变,导致人体免疫力下降,引起男科疾病的病原体更容易侵蚀人体,其中前列腺炎、泌尿感染疾病、性功能障碍等男科疾病仍居高发疾病前三位。

笔者了解到,截至12月31日“第九次全国男性健康免费普查”(江苏站)期间,参与普查的患者可免男科疾病检查费、化验费,及治疗费补贴等,某些病种治愈的费用要比平时节省近一半。因此,男性朋友应抓住时机参与普查。



众多男性在江苏站普查现场南京建国男科医院重获健康。

急性病不治成慢性

苏州患者孔先生在普查中反映了自己一直以来的痛苦:尿急、尿频、尿痛、尿道口滴白、尿道内灼痛,腰部酸痛等症状非常严重,十分苦恼,特别是影响到性功能后,家人非常担心。患病之初,由于羞于就医,都是自己买药,用药几天症状有所缓解,可过几天疾病就会复发。后症状越来越重,便急忙到当地医院治疗,治疗了一段时间,症状依然时好时坏,这样又折腾了一段时间,花了不少钱,只好放弃治疗。在看到“男性健康普查”的报道后,立即赶到南京建国男科医院求医。

接诊专家王成贵主任详细了解孔先生的病史后,为他进行病菌检测及病菌敏感试验,确诊孔先生患的是慢性前列腺炎。做了药敏试验后,王主任为孔先生制定了一套规范的治疗

方案,针对性用药,并配合男科前沿技术“靶向强透通导技术”进行治疗,促进药物的吸收,几天后孔先生的症状就有了明显好转,在接受白求恩基金会提供的200元/次的补贴后,孔先生激动地说,“本次普查不仅为我治好病,还提供资金援助,真的非常感谢!”

王主任分析,孔先生的病情,最初可能只是急性前列腺炎,但由于未能及时到专科医院就诊,延误了病情。南京建国男科医院临床证实,只要精确诊断、专业规范治疗,前列腺炎是可以治愈的。

盲目补药加重病情

陈先生常年驻外办事,年初回宁,却发现突然发现自己性生活出现了问题。对此,陈太太非常不理解,认为陈先生在外期间背叛了自己,陈先生有口难辩,非常苦恼。之后,夫妻感情

一落千丈,家庭几度濒临破碎。期间陈先生买了不少补药、民间偏方,甚至服用壮阳药物来维持性生活,可是几个月间,自己经常出现头晕、胸闷等现象,吓得只好停止服用各种补药。在看到男性健康普查的相关介绍后,陈先生立即赶到南京建国男科医院求医。

接诊专家吴月平在详细问诊,并做了相关检查及检测后发现他患的是混合性阳痿,且长期自行服药使病情加重,同时心理压力较大。分析了陈先生的病情后,吴主任为他制定了一套系统的治疗方案,运用心理、饮食、中西药结合等疗法;并配合男科前沿技术“动脉血管激活激活技术”综合治疗。一个疗程后,陈先生的病情已有明显好转。吴主任介绍,再经过一个疗程的巩固治疗,就可完全恢复。

吴主任说,许多男性出现ED后往往选择各类补药、偏方进“补”。而某些补药中的激素,虽然在短时间内产生高度的生理亢奋,但长期服用会严重伤害身体,加重病情甚至出现并发症。因此要提醒广大男性,如果性功能出现问题,一定要规范求医,千万不可盲目的自行服药,延误病情,甚至引发并发症。

早泄手术获500元补贴

12月初到南京建国男科医院参与健康普查的蔡先生在看到自己的检测结果后,连连惊呼:“太神奇了,没想到早泄

也能这样进行科学检测。”蔡先生直言,自从两年前夫妻生活“力不从心”后,一直觉得愧对妻子,起初还以为“肾虚”,吃了许多补药总是不见好。经朋友介绍男性健康普查的后,就拨打热线025-52238888咨询,并赶来求医。

南京建国男科医院有“性福大使”美誉的丁学刚主任接诊了蔡先生,丁主任在仔细了解病史,并做了相关检查及深入沟通后,确诊蔡先生的情况属于神经敏感型早泄并存在心理因素。进一步检查后,确定蔡先生的病症符合手术治疗的条件下,便建议采取“阴茎敏感神经降低术”治疗,并告诉蔡先生在普查期间,该技术可获白求恩基金提供的500元治疗补贴,蔡先生欣然接受专家给他制定的治疗方案。手术进行得非常顺利,各种检测结果表明,愈后良好。今天,蔡先生来医院复查时,表示自我感觉情况已有明



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信息到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉

13966****04 我半个月前做了人流,请问多久可过性生活?

您好,建议人流后一个月再同房,以免造成生殖器感染。

15312****17 我一向很讲究卫生却患了中度宫颈糜烂,请问要怎么治?

您好,除了不良的卫生习惯外,分娩、流产、产褥期感染,手术损伤宫颈,过早性生活、性生活强度过大等都是导致宫颈糜烂的重要原因。您的病情,可选择“奥洛克宫颈修复系统”进行微创无痛治疗,不开刀、无需住院,术后宫颈光滑如初。

13645****33 怀孕满3个月了,可以同时吃叶酸和钙片吗?

您好,叶酸是准备怀孕时及怀孕前三个月吃,现在已无需补叶酸,钙片现在可以吃。

13182****80 最近我的白带很多,像豆腐渣样,下面还很痒,请问这个要怎么治?

根据您的描述,考虑是霉菌性阴道炎,建议尽快到正规医院进行白带常规检查,明确诊断后对症治疗。若确诊是霉菌性阴道炎,一般在正规医院使用消炎药物的同时,进行局部上药、冲洗、臭氧生物灭活、深部热疗等联合方式治疗,效果良好

13276****88 我怀孕4个月了,想做四维彩超来排除宝宝的畸形,还想给宝宝拍照录像,请问哪里可以做?

您好,建议在怀孕18-24周做四维彩超,以便更好的进行排畸和留念。目前,八一医院妇产科已在我省三甲医院中率先引进“GE四维彩超”,并推出了此类服务。



普查中,男科新技术受到患者及专家的一致好评。

撰文 宋伟