

怀个孩子怎么越来越难

黄小姐前不久查出怀孕了,在向单位领导报喜的同时,也申请了两个多月的假,理由十分充足:医生建议在家休息保胎。

近几年来,很多无法正常怀孕生育的妇女,常常会到省(指浙江省,下文同)妇联诉苦。而从妇联的统计表明,不孕不育已经渐渐成为家庭产生“冷暴力”的导火线。妇联的大姐们也觉得很纳闷:如今生活条件越来越好,可女人怀个孩子怎么就越来越难?怀不上的多了,就是怀上了,也少有不保胎的,不少妇女为了生个孩子,得在床上躺足十个月。我们年轻时怀孕生孩子可没那么吃力。

日前,湖州市妇幼保健院发现了3种全球从未发现过的人类染色体异常核型。该院副主任医师卢宝庭认为,这种怪异的染色体也是导致很多女性莫名流产的根源,而很多不孕不育的夫妻根本没有意识到这一点。

案例

新婚夫妻 三年流产5次

阿燕(化名)和丈夫阿华(化名)三年前结婚,婚后不久,就怀孕了。但怀孕至14周时,阿燕流产了。

8个月后,阿燕再次怀孕。有了上次的教训,她更加谨慎,尽量避免运动,加强营养,还定期去医院检查,但怀孕到近3个月的时候再一次莫名其妙地流产。

此后的两年多时间里,阿燕又怀孕3次,尽管采取了种种保胎安胎的措施,甚至从发现怀孕开始就躺在床上,但还是没能保住胎儿。最长的一次已经成功保到5个多月,最终还是胎死腹中。

屡孕屡流,丈夫整天冷眼相待,公婆则认为阿燕婚前不检点,认为她以前肯定有过流产史,才会保不住孩子,还煽动儿子和阿燕离婚。

受尽冷嘲热讽的阿燕下决心一定要查明流产的原因。最终医生发现,原来是丈夫阿华的染色体变异,才导致阿燕5次怀孕5次流产。查明原因后,阿燕和丈夫离了婚。

省妇幼保健专家介绍,我省最早于1990年发现第一例染色体异常核型携带者,患者叫王珍(化名)。当年26岁的王珍第一胎怀孕,5个月流产了,第二胎怀孕到39周时,因宫内发育迟缓,经血液染色体检查发现,王珍是染色体异常核型携带者,其体内细胞的染色体易位。几天后,王珍产下一男婴。新生儿腋下的皮肤就像松树皮一样大块松懈,双手双脚都有一像鸭子一样的蹼,左臂凸出。畸形婴儿出生10天后死亡。医生最后研究发

现,正是因为王珍的异常染色体遗传给婴儿后,婴儿染色体发生不平衡重组,大量基因重复或丢失,导致新生儿死亡。

研究

六类人群易发染色体异常

湖州市妇幼保健院,曾同时碰到两例怀孕50天就流产的妇女。

23岁的湖州村妇阿莲(化名)结婚3年,怀孕过两次,但每次怀孕到50天,就会自发流产。经湖州市妇幼保健院细胞遗传学检查,确诊流产原因是阿莲的染色体“平衡易位”,两条染色体断裂后,断裂部分互相调了个位置。

无独有偶,在湖州打工的江西武宁籍农民工阿勇(25岁),老婆也有两次怀孕,早期自发流产。经检查,阿勇的染色体也有平衡易位。

经过医生询问,阿莲和阿勇两家都是农民,而且两对夫妻及他们的父母,都有频繁接触甲胺磷、草甘磷等有机磷农药的历史。阿莲和阿勇属于典型的染色体平衡易位核型携带者,两对夫妇婚后不但容易流产,即使生下孩子,近90%的可能会生染色体病,或是胎儿畸形。

什么是染色体断裂

对普通市民来说,染色体只是个模糊的“XY”概念。记者咨询了相关专家,尽量用最通俗易懂的话来解释:

我们人类的肤色、血型、智能、高矮,以及除了意外伤害致死的,几乎人类所有的疾病,都跟遗传性状相关,而染色体正是决定人类一切遗传性状基因的载体。

我们人类有46条(23对)染色体,上面约有3.5万个基因。每条染色体的外形,就如同一把钳子,有两条长臂和两条短臂。无论长臂还是短臂,臂上都还细分成许多区和带,数以万计的遗传基因,就贮存在长臂、短臂上的区和带之中。

但是染色体的这些结构并不是稳定的,在有害的物理、化学、生物因素的作用下,它的长臂或短臂上,常常会断裂下某些断片,这种断片从原来位置会转移到另一条染色体的新位置上,这就叫做“易位”。

如果一条染色体经过两次断裂后,形成的断片倒转180度后,重新接合,这就叫做“倒位”,这时候,虽然染色体物质没有丢失,但基因顺序却完全颠倒了。

当含有众多基因的染色体缺失或重复时,就会产生严重的遗传后果——导致胎儿死亡、流产、早产,或者新生儿

出生不久即死亡,如果胎儿侥幸大难不死,往往也是一个包括身体发育畸形和智力发育障碍的多发畸形儿,不能正常养育成人。

为什么染色体会断裂

好端端的,染色体怎么就断裂了呢?卢宝庭医生认为,一般有三种原因:

第一种是物理原因:比如辐射,最常见的就是电脑、微波炉、传真机辐射。欧盟一个跨国科研小组在实验室研究中发现,手机等电子产品产生的电磁场,也能够造成人类细胞染色体断裂。

第二种是化学原因:比如有些药物,包括农药和有毒化学品,汽车尾气中燃烧不完全形成的有害物质,就容易导致染色体断裂。

第三种是生物原因:主要是病毒感染,以及误食霉变的食物,比如食品中添加化学物质、蔬菜中残留农药。

医生研究认为,六类人群易发染色体异常

一、性器官发育异常的女性和原发性闭经、继发性闭经的妇女;二、原因不明的智力低下及生长发育迟缓的患者;三、35岁以上的高龄孕妇;四、一方或其家属成员是染色体异常携带者;五、长期接触有毒物质的青年男女;六、孕期接受射线(电脑也有射线)、烷化剂、抗肿瘤药物或孕期感染麻疹病毒、巨细胞病毒等。

建议

流产多次应做染色体检查

李先生夫妇结婚3年。刚结婚的时候,因为房子还没有买好,怀孕后做了人工流产。没想到此后想生孩子就成了个大难题,妻子几次怀孕都莫名其妙地流产,做了各种检查又没有发现异常,最近夫妻俩听从医生建议,做了染色体检查。

1990年我省首次发现世界首报染色体异常核型,此后发现的案例一直不多。但从2001年开始,几乎每年都会发现两种世界首报染色体异常核型。另据省妇保初步统计,近10年来,该院检查出染色体异常携带者已接近千名。

省妇保遗传门诊的专家表示,虽然医院最近没有做过专门的数据统计,但近几年来,习惯性流产的妇女越来越多。不少妇女习惯性流产后,常常从子宫方面寻找致病原因,然后盲目地看中医,吃中药调理;还有妇女认为,怀孕后只要一直躺在床上不动弹,就能保住胎儿。但子宫及其内膜异常,只是造成习惯性流产的原因之一。

专家认为,染色体检查过程复杂,费用较高(大概需要700元左右),一般不随意进行,但如果习惯性流产在3次以上,就有可能是男方或女方的染色体异常或基因病突变造成的,最好进行相关的染色体检查。

此外,省妇保的专家在临床中还发现,习惯性流产出现了“群体性流产”的趋势。所谓群体性流产,是指从事同一职业的不同妇女,相继出现流产,如记者群、教师群、业务员等。在有些单位,流产就像感冒一样,传染开来,有人甚至认为是单位的风水不好。其实,从事这些职业的妇女岗位竞争激烈,工作压力大,为了在工作上有更完整的表现而晚婚晚育,不惜成为“高龄产妇”,再加上周边日渐被污染的环境等诸多因素,都极易导致孕妇流产。

措施

染色体断裂难治 但能预防

染色体断裂不像一般疾病,看得见,感受得到,治疗吃药就能好。染色体异常没显性表现时,患者看上去是个健康的人,但如果遗传给后代,就会导致许多疾病发生。

染色体异常一般具有不可逆性,目前医疗界还没有找到解决这种病症的治疗方法。但有些基因遗传还是可通过婚前、孕前、产前的染色体检查,科学指导生育,从而防止、减少不正常的孩子出生。未婚青年男女结婚前最好要做婚检和染色体检查,已结婚准备怀孕的或有过不良生育史的,最好要做染色体检查。

染色体异常携带者,虽然生出正常孩子的几率很低,但不表示不能生孩子。曾经有一对夫妇,妻子因多次流产,夫妇决定接受染色体检查,结果显示,老公患有“染色体臂间倒位”。后来在医生的监测下,妻子每次怀孕都做羊水穿刺,发现胎儿染色体不正常就流产。直到第6次怀孕时,胎儿的染色体终于显示正常,夫妇俩得到了一个正常的婴儿。

提醒

保护环境就是造福后代

虽然染色体病部分由亲代遗传所致,但相当一部分子代的染色体病,是婚后孕前各种因素,使生殖细胞发生突变引起。环境恶化以及有毒食品,就是造成染色体异常携带者增加的主要原因。

省妇保专家希望通过早报,提倡全民关注环境污染和环境保护问题,切实加强自身防范,同时也呼吁政府职能部门,应及时、果断、严肃查处那些为非法谋取暴利,而故意在食品中添加有毒有害化学物质的违法犯罪行为,为子孙后代创造一个良好的生存环境。(黄轶涵 来源:今日早报)

婚后谁掌锅铲、洗碗



资料图片

这其实是一个比较严重的问题,对很多人来说!

这不,一个26岁的女孩子,刚结婚三个月,就被这锅碗瓢盆弄得七荤八素了!

女孩子家境其实不错,衣食无忧,就因为快成“剩女”了,于是选了个同事结婚了。

一般来讲,谈恋爱总是幸福的,两人一起逛街也是快乐的,出去吃饭总是甜蜜的,但摸着钱包飞快地瘪下去,于是,自己开伙便成了“节流”的一大有效措施。

但俗话说有一利必有一弊,每天下班后,买菜、洗菜、炒菜,特别是吃完后那些油油的碗碟,便成了夫妻俩无法回避的问题了!

男孩子说,我工作了一天,累了,你做吧!

女孩子气了,我跟你一个单位,你累我也累,凭什么我来伺候你呀!

男孩说,你是媳妇儿呀!一般来讲,人们对媳妇的好评,基本是以“贤惠”开头,但女孩儿“贤惠”了一阵后,也“忍无可忍”了,于是女孩儿结婚三个月中吵架的次数,已经比她婚前26年的总和还多了,而矛盾的焦点,就是家务事的分配问题!

这样的情况,在80后的家庭中显得尤为突出,主要有以下几个原因:

一是生活的优越,让孩子从小就远离了家务的锻炼。

二是家长的溺爱,使孩子失去了家务劳动的机会。这不光指他们的父母,还特别包括爷爷奶奶、外公外婆,加上大多数是独生子女,捧在手里怕摔了,含在嘴里怕化了。

三是不良观念的影响。当“享受”成了一代人追求的目标时,谁还会愿意去伺候别人呢?甚至连自己都不愿意伺候了!

四是高强度的工作压力和超长的工作时间,让大家都忘记了家务,家也只是一个睡觉的地方了!

于是,愿意下厨并有一手好厨艺的男孩越来越少了,愿意主动做饭洗碗的女孩也是越来越稀罕了,最要命的是,人人都有点偷懒的想法,希望对方多做点,如此,不产生矛盾甚至“战争”那就怪了!

都说清官难断家务事,但老歪在这里贡献一些心得,也许可以帮助这些年轻的夫妻解决这个问题:

心得一:家务事谁做都应该,但不能“欺压”过分!两个人结为夫妻,是缘分,于是公平二字在心里就没有了绝对的阈值,爱对方就愿意为他多做一点,不委屈,是幸福!当一方工作太忙,另一方多承担一些家务是应该的,但工作的人切不可认为,这就是你们的分工,回家后的一些慰问和理解,会让人感动很久的!

心得二:厨艺高的掌锅铲,另一个打下手、洗碗!下厨其实是一件很有趣的事情,如果由两个人共同完成,不但不会觉得累,还会增加夫妻之间的感情!我的妈妈厨艺是比较好的,于是家里的饭菜大多由她掌勺,而吃完了饭,父亲则会主动地去完成洗碗的任务。父亲是大学里的教授,但他说:“家里只有夫和妻,我也吃饭,所以洗碗很应该!”而我的手艺要比老婆好一些,所以老婆一般是给我打下手的。在单位我是老总,有人端茶送水打扫卫生间,那是工作。回到家里我是丈夫,另一个是老婆而不是保姆!

心得三:养成习惯,把家务分散!有道是,户枢不蠹、流水不腐,扫帚不到,灰尘照例不会自己跑掉!灰尘不跑集多了,打扫起来就难了!所以要学会把家务分散,比如脱了的衣服袜子不要随便扔,直接扔到洗衣机里,就少了一次整理的过程了。看电视的时候吃的果壳,准确点扔进垃圾桶,桌上倒了果汁或油什么的,顺手用餐巾纸擦一擦,看完电视基本就不用再打扫了!

总之,谁掌锅铲谁洗碗,既是一个永远都有的问题,也是一个可以轻易解决的问题,解决的钥匙就是“心”、就是“爱”。丈夫若有责任心,就不会让妻子太累,妻子若有了好心情,就不会无理取闹,都愿意付出,家务也就变成了乐趣!

因为家,是由两个人组成的!
(老歪 来源:广州日报)

女人30后容易红杏出墙

据英国《每日电讯报》报道,和许多男人不同的是,从本能上说,女人更喜欢一夫一妻的稳定关系,因为她们要养育生下的孩子,没有更多的时间想其他的事情。

但是,到了30岁时,她们最有可能发生婚外情。这倒不是说她们到这个年龄开始变坏了,根据美国科学家最新研究称,主要是因为她们将这个年龄段看作是最大程度扩大繁衍后代的良机。

以凯特·贝金赛尔和阿曼达·霍尔登等名人为例,她们发觉这个年龄是确保找到一个抚养孩子的好男人的最后机会。女人到了这个年龄就会进入性高峰期,发生婚外情的概率最大。美国伊利诺斯州布莱德利大学戴维·施密特博士收集了世界上48个国家女性性习惯资料,经过研究得出了上述结论。

他发现,男人在20多岁进入滥交高峰期,但女人在30岁以后的几年最有可能发生越轨的事。施密特解释说:“女人生育能力首次开始衰退时,她们最有可能身陷婚外情的漩涡。

这时候,女人的怀孕概率开始迅速下降。与此同时,有遗传问题或生下有缺陷孩子的概率开始升高。”

的确,许多女人要孩子的时间更晚。但施密特指出,女人在30岁发生婚外情的危险最大,这个情况反映出一种进化的生育战略,那就是她们把这段时间看作是最大限度地利用怀孕和生下健康孩子的机会。

这项研究作是最大程度扩大繁衍后代的良机。英国女演员贝金赛尔30岁时红杏出墙,随后和威尔士丈夫迈克尔·什恩离婚。霍尔登和尼尔·莫里塞发生恋情后,在2003年12月同丈夫莱斯·丹尼斯离婚,当时她32岁。

这项由施密特负责的研究还显示,各个国家的滥交程度随男人“相对丰度(relative abundance)”的变化而变化。在中国、日本和韩国等东亚国家,男人数量多于女人数量,而不承担责任的临时性行为水平相对低一些。而美国都市区女人数量多于男人,所以短期的两性关系和离婚概率相对高一些。(秋凌 来源:半岛晨报)

日本女人的世界

在日本,女性一旦结婚,先丢掉了自己的姓氏。做母亲后,还要丢掉少女时养成的任意购买时装和化妆品的习惯,为新生活精打细算。虽然和男性受过同样的教育,但在公司里女职员主要是当花瓶的,因为她们一般做不长,一旦结婚就会辞职。如果在工作中找到乐趣,不愿做主妇,也可以长期工作下去。30多岁结婚也是很普遍的现象。但这并不是没有代价的。我曾打工的会社有两位女社员,都已工作20多年了,代价是一个未婚、一个结了婚没生孩子。日本的男人和女人归属两个不同世界。男人主要是公司的人,女人主

要从家务劳动。公司有活动如新年联欢会、社员旅行等,都不考虑让家属参加。做妻子的一辈子没见过丈夫的同事也是正常的,没有紧急情况不能随便打电话给在公司的丈夫,否则就是没有教养了。结婚后妻子们告别了从前的闺中密友,交上了“妈妈朋友”。中午带上孩子,一起去咖啡馆坐坐,去饭店吃顿便餐,聊聊育儿儿的烦恼、交换育儿的情报。一般丈夫和妻子都不会把朋友介绍给对方认识。妻子邀请朋友到家里玩会选择丈夫不在家的时间。来作客的朋友也会问:你老公不在家吧?做父亲的每天深夜才归,一早又

出门去挤地铁的现实,使孩子们平时很难和父亲见面,只有周末才能和父亲好好玩一玩。到周末,公园里带孩子玩的大多是父亲,有个专有名词——“周末服务”。这时做母亲的终于可以自由地出门逛商店了。夫妇双方各有各的烦恼和快乐,除了孩子外,共同语言越来越少,以致孩子长大独立生活后,很多夫妇已没有任何话说。特别是到丈夫退休后,几十年过惯了白天的自由生活的妻子,一下子要每天从早到晚对着丈夫的喜怒哀乐,看着丈夫的节目行事,连喜欢看的电视节目也不能看了的失意,往往让做妻子的痛苦不

堪,甚至有跑去心理医生的。前几年日本电视就有专题报道,做妻子的在丈夫退休后因无所适从而提出离婚。这叫熟年离婚,已成为一种社会现象。最让我感慨的“熟年离婚”是著名的相扑运动员岳之花、若之花兄弟的母亲。50出头的母亲服务家庭30年,在儿子成家立业后,终于想要拥有自己的生活,不顾舆论的巨大压力,离开家开始了自己的新生活。日本已经推出法案:由于家务劳动也是社会劳动,离婚后的妻子也可以分到丈夫的退休金。这更助长了妻子们的决心。因为退休后丈夫也不会做一点家务,还要百般挑剔,做妻子的自然不愿再伺候。这样毫无乐趣的生活,不如一个人自由自在的好。(徐朝霞 来源:南方人物周刊)