

### 南京市房产管理局 拆迁公告

栖霞街危旧房改造  
经我局审核许可实施房屋拆迁,现将有关拆迁许可等项公告如下:  
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2008)第045号  
拆迁范围:栖霞区:栖霞街18号、24号、26号、30号、42号、43号、46号、47号、48号;东巷口1号-7号、9号-14号、16号、21号-29号、32号、34号-37号、40号;南巷口48号、62号-66号、68号-74号、81号、83号、87号-89号、91号-93号、97号-102号、109号、111号、117号、122号、125号。(以上门牌均含之号,拆迁范围以南京市规划建设局建设用地规划许可证附件地字第320113200810061号规划红线为准;拆迁期限:2009-01-01至2009-07-01  
不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。  
拆迁人:南京栖霞城建设开发有限公司;拆迁人联系电话:85770241;拆迁实施单位:南京市栖霞区房屋拆迁安置办公室;拆迁实施单位电话:85587858;拆迁实施单位法定代表人:曹望鸣;拆迁评估单位:南京象仁土地房地产咨询评估有限公司;拆迁评估单位电话:84457081;请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室;投诉举报电话:84706449 特此公告。  
南京市房产管理局  
2008-12-18

### 历史上的今天

1999年12月19日,中国国家主席江泽民率中国政府代表团抵达澳门,出席中葡两国政府澳门政权交接仪式。江泽民主席向全世界郑重宣告:中华人民共和国澳门特别行政区政府成立。  
新华社

# 明起锁金村 IC 卡综合业务点撤销

快报讯(记者 鲍铭东)记者从南京公用 IC 卡公司获悉,由于租期已满,续租价格难谈拢,IC 卡锁金村客户服务中心明起将停止营业并撤销。

据介绍,锁金村客户服务中心将于2008年12月20日起停止营业。需办理金陵通卡充值业务可就近前往地铁网点,办理综合业务的客户,可选择前往 IC 卡公司城北客户服务中心(迈皋桥和燕路322-1号)、城中客户服务中心(中山南路熙南里街区8号-34)、城南客户服务中心(应天大街19号)。



### 活动

#### 东方国际动漫节 下周亮相

第二届江苏东方国际动漫节将于12月24日开始连续五天在南京长江路文化艺术中心举行,给酷爱动漫的“饭迷”们呈现缤纷炫目的动漫文化产品和各具特色的互动活动。江苏都市网作为网络支持将全程跟踪报道,现在只需拨打96060,即可享受动漫节团购门票八折(40元)优惠。  
这次活动由江苏广电总台主办,南京光和热文化传媒公司承办。活动包括了圣诞嘉年华的主题,24日当天,表演从晚上18点开始,

唱诗班、摇滚乐队、COS-PLAY和新年祈福,缤纷无限。从18点起至21时,餐饮区还将不间断地提供自助冷餐,凭门票即可免费品尝各种美食。活动期间,在文化艺术中心4000㎡的室内展区 and 300㎡的室外广场展区,将举办2008CRE-ATORMARKET、法国ANGOULEME连环画展;上海COSPLAY精英表演、国外动画电影联映、魔兽世界、电子竞技和最新游戏体验等20余场精彩纷呈的主题活动。

同时,动漫培训演示、大学生原创DV“影像季”展映、省内数支知名COS-PLAY的表演比赛、真人CS、东方寻宝和儿童填图等活动及游戏将贯穿整个动漫节现场。 汤培清

#### 本周六跟老师学做 驱寒保健操

本周六上午9点,快报欢乐社区行活动将来到锁金村广场,我们邀请了资深养生教练蒋莉来教大家一套发汗驱寒的冬季保健操。同时快报律师团、名医团、便民网

也将现场为大家服务。新增的“年货进社区”也将为大家带来物美价廉的年货。地点:锁金村广场。市民可乘坐2路、游3路、游5路、17路、29路、36路、45路、58路、59路、93路、117路、136路等公交车到锁金村站下车。 钟晓敏 沈晓伟



### 菜价

#### 冬至将至 不见老母鸡涨价

冬至前后,老南京有炖老母鸡汤进补的习俗,因而市场上的老母鸡也是特别

吃香,不过今年的情况有点不同。科巷菜场的管理人员说,这两天的鸡市不旺,而且和往年相比,价格较低,本应该涨上去的却没涨。记者在几家农贸市场了解到,报价18元/斤的黄油老母鸡很少,大多数的老母鸡或者小母鸡,价格都在15元/斤左右。 夏天

12月18日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	进香河	河西都市菜园	安怀村
青菜	1	0.8~1	0.8~1.3	0.7	1.5	0.8~1
菠菜	2	0.8~1.2	1.3~3	1.5	1.3	1.5~2
萝卜	0.9	0.6~0.7	0.8	1	0.8	0.6
大白菜	0.5	0.2~0.4	0.3~0.4	0.35	0.5	0.4
茼蒿	1.8	1~1.2	1.3~2.5	2	1.8	2.5
香芹	1.2	1~1.2	1.3~3.5	1.5	1.5	1.5
黄瓜	2	1.4~1.8	1.5~2.5	2	2	2
茭白	1.2	1~1.5	1.8~2	2	1.7	2
鲫鱼	5	4~5	4~5	3~5	5.5	4.5
后腿肉	12	12	10.5	11	10.5	11
鸡蛋	3.5	3.4~3.5	3.4	3.4	3.5	3.5
母鸡	18	13~18	13.5~18	13~15	17	15



### 出行

#### 机场到滁州班车 每天四个班次

昨天,南京禄口国际机场滁州城市候机厅正式投

入运营。据介绍,南京禄口国际机场滁州城市候机厅位于滁州市环城路1号,每天有几趟旅客班车往返南京禄口机场,滁州发车时间为7:30和13:30;禄口机场返回滁州的班车时间为11:00和17:00。

余翔 詹世民 毛丽萍

### 发布

#### 牛年生肖邮票 1月5日首发

牛年未到,邮票收藏者已经开始急着找“牛”。记者昨天从南京邮政获悉,牛年生肖邮票《己丑年》

将于2009年1月5日举行邮票首发式,全国各地开始发售,想要收藏的邮迷现在可以到鼓楼邮局、浮桥邮局、吉林邮局、萨家湾邮局、中华门邮局和中央门邮局六个网点进行预订。 陈英 陆丽云



### 健康

#### 周六有 血透及护肾讲座

本周六(12月20日)上午,江苏省中医院肾内科有面向血透病人及家属的讲座,由该院血透中心护士长蒋蕴琴副主任护师主讲,题目为《血透病人的家庭护理》。同时,主任医师顾左宁主讲《老年人肾虚冬季保健》。时间从上午9点开始,提供现场咨询。地点:该院大礼堂(食堂四楼)。 冯瑶



### 水电气

#### 停电通知

12月24日7:30—10:30停普德寺线,范围:雨花台街、雨花商厦等。7:30—11:30停雨花线、长乐线,范围:盈嘉恒升、南郊加油站、养回红村;航天学院宿舍、大福巷等。8:00—11:00停豆村线、作厂线,范围:迈野家禽养殖场、小花岗;汤山污水处理厂、高家村等。

宁电

#### 停气通知

12月20日21:00至次日08:00下列地区停气:杨家胡同87号、红旗新村部分用户、南京军区直属机关幼儿园、南空服务中心、龙蟠中路69号33幢、金鹏饭店、南空第一招待所、华山饭店等一片。 港华

# 中科灵芝 岁末回馈肿瘤患者 畅销10年 10项专利 功效显著

## 中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利

- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8
- ★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销十周年,特推出中科灵芝抗肿瘤系列特惠活动(即日起至12月31日)

1. 中科灵芝孢子油 买20赠6 买40赠16
2. 团购中科灵芝系列产品最低5-6折
3. 南京癌友协会会员凭会员卡证可购买特价抗肿瘤产品(每人限购12瓶)
4. 南京癌友协会2008年新入会会员可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
5. 正在接受放疗化疗的患者可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶

#### 【中科灵芝抗肿瘤制剂适用阶段】

1. 放疗化疗毒副反应严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
2. 手术、放疗化疗后增强免疫力,防复发转移
3. 无法手术、放疗化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

#### 中科灵芝健康服务中心

电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号



# 我始终相信 自己是创造奇迹的人

## 健康地活着就是幸福

2002年,47岁的郑贤正值新公司成立不久的打拼期,繁忙的公事与强烈的事业心使他忽视了自己的身体状况。同年10月份,因为咳嗽长时间不见好转,痰中带血丝,到北大医院做胸透检查,几天后,确诊为中心型肺部肿瘤中期。随后,在单位的领导和同事以及亲朋好友的鼓励与支持下,坚强自信的郑贤正决定接受治疗。

出院后,由于郑贤正和家人缺乏治疗肿瘤康复期这方面的知识,不懂得巩固治疗,同时强烈的事业心使得郑贤正在出院后立刻投身到岗位上,忽视了康复期的休息与调养。2004年1月份的复查结果显示,右中下肺有小结蒂影,新的转移灶到腰骨,多处出现了小转移现象。当时看到了诊断结果,也觉得恐慌,有时心情不好也会想,为什么我的运气那么差呢?但是静下心来想想,既然是改变不了的事实,何不既来之,则安之呢。”

## 郑贤正再次住院进行化疗。

## 我战胜肿瘤有两个方法

郑贤正在与记者分享其抗肿瘤经历与体会时说,我战胜肿瘤有两个方法,一是乐观,二是营养。”经医院的病友介绍,郑贤正接触了肿瘤防治健康教育基地的专家和工作人,并参加了各种“科学抗肿瘤专题讲座”与全国知名肿瘤专家为肿瘤患者提供的义诊。通过这样的讲座,使我学习到抗肿瘤、防肿瘤的知识,也给我肿瘤患者提供了一个互相关心、互相鼓励的渠道。有了相关的肿瘤知识,对于这个病也就没那么恐惧了。”

当记者提起化疗期间的调养,郑贤正告诉记者:由于第一次化疗的副作用真的很折磨人,2004年住院接受第二次化疗时,我尝试用中国科学院研发的中药类抗肿瘤制剂——中科灵芝孢子油来配合治疗,以它作为辅助治疗,服用一段时间后,化疗的副作用减少了,呕吐、恶心、头晕、白血球下降等情况有了大大

改善,而且饭也吃得下。出院后的这几年来,我都一直坚持服用中科灵芝抗肿瘤制剂,精神非常好,感冒也少了。”

面对死亡率较高的肺部肿瘤,与病魔抗战的五年中,郑贤正曾多次出现肿瘤转移、复发的现象,先后经历了十几个疗程的化疗。但他仍然凭着顽强的意志和乐观的心态,微笑着面对人生:“不平常的经历造就了一个不同寻常的我,我始终相信自己是创造奇迹的人。”灿烂的笑容与自信的语言表达了他对生命不变的期待和对幸福最好的诠释。

【专家点评】郑贤正是利用群体抗肿瘤走向康复的很好例子,对他的康复起到了重要作用。在面对具有强烈副作用的化疗时,选择服用中科灵芝孢子油,改善了化疗副作用大这一问题,使他在化疗期间提高了免疫力,减轻了毒副反应,增强了体质。科学的治疗方法,良好的心态是郑贤正康复的关键。

转自《深圳特区报》

## 鼓楼医院、省肿瘤医院肿瘤专家周末会诊

南京癌协健康教育中心特邀鼓楼医院著名肿瘤专家金遵禹主任、江苏省肿瘤医院放疗专家郭娃主任、擅长腹部外科和妇科肿瘤诊治的肿瘤专家阙毓冰主任周末(20、21日)免费为我市肿瘤患者义诊。

众所周知,肿瘤治疗不复发、不转移,就意味着临床治愈,因此复发转移是治愈肿瘤的关键之一。在肿瘤治疗后,人体的免疫力在经过手

术、放疗化疗后,降到了最低点。而免疫力对于减少肿瘤患者复发和转移非常重要。对此,世界卫生组织建议将提高人体免疫力贯穿肿瘤治疗的始终,提高免疫,防止复发转移应该从肿瘤确诊开始。

特别是对于晚期患者,首先要做的不是切除肿瘤或缩小肿块,而应该是迅速提高免疫力,改善症状。等病人症状改善后,再进行综合治疗。倘若病人

身体不允许,通过服用现代中药争取带瘤生存也是不错的选择。

本次义诊,专家们将根据患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,将各种有效治疗肿瘤的方法有选择的从不同角度进行综合对症治疗,避免患者病急乱投医,避免过度治疗,让患者在治疗中少走弯路。

南京癌协健康教育中心 咨询热线:025-86897605。