

美丽调查显示,减肥者最关注产品安全性及反弹问题

# 选择瘦身纤体机构,要多长几个心眼

在女人的字典里,“减肥”这两个字是不会褪色的,女人对S曲线的追求永无止境。可“瘦”真的是一条漫长而艰辛的历程,虽然明知“运动”是最佳减肥方式,但狠不下心,坚持不下去!于是,各种减肥方式就这样在南京弥漫开来,减肥方法可谓五花八门、千奇百怪。你家专业针灸,我们就是专业经络,这边不减不要钱,那边减了不反弹……让你不知如何选择。

快报曾于11月25日《时尚》周刊登出的美丽调查问卷,也专门邀请百万读者谈了自己减肥中的疑虑,以及对纤体瘦身机构做点评。从读者们的回执中,我们发现,读者最关心减肥过程中的两个问题。一是减肥方式及使用产品的安全性;二是减肥结束后会不会反弹,机构有没有很好的跟踪服务。因此,在选择纤体瘦身机构时,你一定要多长几个心眼。首先,要选择能够签订合同的专业美体机构。同时,根据他们的专业分析,了解自己的脂肪含量到底有多高,是什么原因导致的肥胖。自己的标准体重应该是多少,通过减肥能减多少。先弄清楚这些问题,才能做到明明白白消费。其次,成功减肥之后,出现反弹情况,美容机构是否能提供相应的跟踪服务也很重要。总体看来,南京目前的专业减肥机构通常以大众市场为主导,也有少数比较高档的如玛花纤体。至于哪家有效果,就要看你不能慧眼识珠了!

“怎样的减肥方法有效而不伤身体?”为了让“胖美人”放心减肥,小记“借你一双慧眼”——特别从问卷回执中挑选出得票数较高,口碑较好的纤体瘦身机构,供您参考。

## 借你一双慧眼 挑准正牌减肥机构

### 玛花纤体:专业国际团队量身定制纤体课程

一提南京高端纤体瘦身机构,很多人会自然联想到玛花纤体。“高端”体现在玛花纤体完善的纤体队伍、拥有丰富的纤体经验及培训机制。专业纤体顾问可根据不同体形和导致肥胖的原因,从40多种纤体方案中选出适合个人需求的纤体计划。其中世界上最成功及最可靠的纤体方法之一是化脂减

脂法FMS,针对腰间赘肉,减去脂肪的LRC焦点式纤体课程、由欧洲引进的针对不同身材特点的全新CPT纤体课程、玛花纤体首创的极速ARBT局部纤体课程以及帮助消除产后疑虑的TPL产后课程等,都能使顾客达到最理想的纤体效果。2008年9月,玛花纤体全球第138家直营店在南京水游

城开幕,每月都带来全新纤体知识和独一无二的优惠课程,成为时尚瘦身的最佳交流场所。随着圣诞的脚步的临近,为庆祝玛花纤体22周年纪念,所有在12月31日前加入玛花纤体的顾客都可以参加抽奖,顾客随时有机会获得最高价值达5000元一个月的免费瘦身课程,你一定要把握此次机会哦!

### 唯真:用传统中医针灸扎出瘦美人

针灸减肥在南京已经流行了好多年,并且越来越被认可。作为针灸减肥的“老字号”,唯真是一家拥有多年针灸行医经验的正规医疗机构,上岗医师必须要有医师资格证,曾获得由快报主办的“S”曲线拓展大赛的“最诚信中医减肥机构”称号。据南京医科大学许瑞征教授介绍,针灸减肥是通过肥胖者神

经及内分泌功能的调整,一方面抑制肥胖者亢进的食欲,减少食量,同时抑制肥胖者亢进的肠胃消化吸收功能,从而减少机体能量的摄入与储存;另一方面,可以促进能量的新陈代谢,增加能量的消耗,最终实现减肥效果。针灸减肥的最大好处就是没有任何副作用,是耳针与体针相结合通过刺激相应的穴位而达到

减肥效果的。唯真还创造出“补气补血”的针灸减肥方法,对减肥者进行深层次调理,对失眠、经期不调、痤疮等都有改善作用。还有一点神奇之处在于,为了防止减肥后皮肤松弛,唯真由其专有生物制药厂研制生产了3种纯中药的紧肤霜、膏产品,有效解决了减肥者的后顾之忧。

“黄蓉俏丽无俦,小龙女清雅脱俗,王语嫣秀美绝伦……古代红颜大多天姿灵秀,而如今的美容、纤体、丰胸技术早已让“红颜”不仅仅依赖天赋。2008年末之际,我们《时尚》周刊推出“时尚红颜榜”,细数让南京女性拥有美丽和时尚红颜的“幕后工程师”们,谁最诚信,谁最专业,谁最有效,谁最安全……榜上一目了然。”



**中美医疗美容**

官丽华 主治医师  
江苏省首批美容主诊医师  
资深知名美容专家

诊疗科目: 医疗美容  
联系电话: 83248003 85992890  
苏(十)医(2008)第0212066

南京市鼓楼区新模范马路9号  
(司肯后路口国电南自对面)

主诊医师从医25年  
品/质/卓/越 韩/式/风/格  
成功为港澳明星及万余例爱美女性塑造完美容貌

项目	优惠现价
双眼皮	600元
隆鼻	800元/进口2500元
除眼袋	2000元(三层紧肤,无需拆线)
瘦脸	2000元/部位
面部除皱	200元/部位
丰胸	4800元
溶脂减肥	1500元/部位
彩光美白祛斑	1500元/五次

www.515m.com  
QQ:492848428 电话:83248003

医疗美容技术咨询: 双眼皮、祛眼袋、隆鼻、隆下巴、修改脸型、面部除皱、隆胸、溶脂减肥、彩光嫩肤、祛斑

**南京全美医疗美容**

刘庆德主任主诊  
江苏省医疗美容主诊医师  
资深知名眼鼻专家

诊疗科目: 美容外科

- 双眼皮、下睑袋矫正术
- 眉提升术、隆鼻术
- 隆乳术、面部除皱术
- 激光洗眉、洗眼线

咨询热线: 13905172027 13770647327  
(苏)医广【2008】第03-03-016号

025-84731766 中山路81号华夏大厦  
025-84731755 2401室(新街口华桥路口华夏银行北门上楼书报日不休息)

99元祛痘

为面子战“痘”到底

百种秘方专业祛除各种粉刺、暗疮、青春痘痘、痘印、毛孔粗大、不反弹(男女不限)

郑重承诺: 免费试做, 签订协议, 不能改善, 双倍退款, 终身免费跟踪服务

全国二百余家连锁店  
百万级品牌信誉, 实力保证  
六年祛痘经验, 专业权威

地址: 南京市新街口正洪大厦101-A  
电话: 025-66615233  
网址: www.qingyan620.com

(香港) 小草瘦身 国际连锁机构 九十条瘦身

JIUSHITIAO SHOUSHEN

减肥如此简单

自家签约打造减肥瘦身明星, 拿起电话, 下一个小草瘦身明星就是你

圣诞狂欢夜, 欢乐优惠在圣诞  
迎“新”三部曲, 小草瘦身给您一个心愿

买“一”送“三” “避”“巨”有礼!

3天 “减” 3-9斤  
9天 “减” 6-29斤  
每天 “减” 29分钟  
腰围围 1-9公分

优势:  
★针对各种原因导致的肥胖类型均有效果  
★辅助治疗妇科疾病、糖尿病、心脑血管疾病等  
★对男士“啤酒肚”有特效  
★采用纯天然野生中草药配方, 适合12岁-60岁的肥胖人群, 不口服、无副作用  
★果汁、肉类、蔬菜、主食均可食用  
★想保持现有体重的人群, 每月只需1-2次, 想吃就吃

瘦身热线: 86562567 13701585059 地址: 江东北路204号小阳羊2楼(新开元酒店南走20米东侧) WWW.XIAOCAOSS.COM

ILINHUA PRIMORDIALE OPTIMUM 一林花

乳房丰盈运动

全国设立十六家体验中心, 精准美胸案例数据库支持, 新创科技

一林花专业美胸

乳房心事谁人知?  
你的乳房能看吗?  
你的乳房变形了吗?  
你关心过你的乳房吗?  
乳房要如何运动呢?  
你知道能够帮助乳房做运动的美胸仪吗?

选择一林花美胸的理由!  
我们只做美胸, 所以更专业  
独创手法, 结合高端科技器材  
多年领先美胸技术经验, 奠定行业领军地位;  
解决多种疑难胸部问题:  
深悉亚洲女性胸部发育特;  
专家一对一、深入、全面为您“量身定制”健康、自然安全、有效的个性化 胸方案。

免费试做  
胸部健康免费检查  
健康美胸保健康技巧传授  
一对一现场专业咨询指导

一林花美胸运动仪的六大作用  
穴道按摩 营养吸收 气血循环 拍打按摩 美胸调整 紧致肌肤

不打针 不吃药 不开刀

专业自然美胸 更多美胸资讯: www.ebasecn.com

025-84202968 84202578 南京市白下区建邺路114号-1  
全国连锁机构 上海 成都 杭州 长沙 宁波 郑州 大连 沈阳