

开膏滋并非名贵药材堆砌

“三九补一冬,来年无病痛”,时下热衷于膏滋进补的人群越来越多。一料膏滋价值不菲,至少都要近千元,贵的要四五千元。冬至将近,膏滋热愈加热烈,众多医院、药店都在红红火火地忙着赶制膏滋。名贵药材越多,膏滋就越补吗?专家认为,膏方不是名贵中药的堆砌,开得好、药材地道、制作认真讲究,才能保证一料膏滋的高质量。



资料图片

膏方首先要辨证施补

据知名肾脏病专家、博士生导师、南京博大肾科医院院长王钢教授介绍,一料好的膏滋应该是有质有量,真正因人辨证施补、药效高倍浓缩,能够吃到2个月左右的量。这样才能起到“有病者得治,无病者早防”,治疗与保健兼有的功效。

膏滋的质量需要由膏滋的每一道环节组成,一个环节不到位,都有可能影响到膏滋的质和量。首先是用的药材要地道,“药材好,药才好”。譬如很多省份都产黄芪,但正品蒙古黄芪只产自内蒙、宁夏、甘肃一带,补气升阳的功效为最好。

开出好膏方是最重要的一个环节,膏方开得好,才能做得好,吃得好。这其中最关键的是要根据病人个体体质,辨证施补,讲究阴中求阳,阳中求阴,阴阳并补。这需要中医师有深厚的辨证施治功底,没有多年的中医临床积累是

很难做到的,所以一般都是高年资的中医师才有开好膏方的水平。据悉,经验丰富的医生开出的膏方有时候具有六七十味中药,且每味药分量不等,配伍讲究,是多层次分明的一个大复方。

药材配伍很有讲究

“膏方不是各种补药的简单堆砌”,王教授认为,药材相生相克,用药配伍、分量都很有讲究。否则不仅无益,反而有害。此外膏滋不应是贵重药材的简单堆砌,补益药的选择因人而异。譬如阴虚的人就不能开红参;阳虚的人就不可吃六味地黄丸类药物;收膏的辅料也有讲究,如糖尿病就不可用蜂蜜或冰糖,而应以适量木糖醇替代;肥胖的女性就不可再补或少用阿胶,因为阿胶含大量脂肪酸。

调理主辅也有讲究。王钢说,一代名医邹云翔老先生认为膏滋应以“补益先天之本(肾),调理后天之本(脾)为

主,安六腑,治中补,补中治”才能达到多脏器兼治,气血阴阳同调的整体调理效果。专科医生在开膏方时,除了治疗病人的慢性疾病,还应注意在其辨证施治的基础上,加调理气、血、阴、阳、脏、腑的复方,才能纲举目张,药到病除。

此外,膏滋制作工艺繁复,火候、时间都很有讲究。必需谨遵膏滋熬制古训“炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力”才能保证膏滋的最佳药效。药材一定要经充分浸泡后,分三次煎煮取汁,再浓缩收膏。现在有的地方为了省时间,药材煮一次就倒掉了,根本没有煮透煮烂,药的成分还没有完全煮出来。一方面浪费非常可惜,另一方面药汁不够多和浓,膏滋没法浓缩精华。浓缩时火候也不宜过猛,以免药性挥发过量,损失药效。 快报记者 金宁

小贴士 吃膏滋的注意事项

吃膏滋时一是忌吃萝卜,因为萝卜有消食下气,通便的作用,会降低药效;二是不要用茶叶水冲服膏滋;三是生冷的东西不要吃,尤其是脾胃虚和肾阳虚的病人;四是忌吃辛辣刺激和温性的食品,尤其是阴虚火旺的病人,此类病人要滋阴;五是如果在服用膏滋的过程中遇到感冒、咳嗽、发烧等病症时,暂时停服,可以等病好后继续服用。

医线快报

每年54万人心脏性猝死

谢晋导演的辞世、马季的离去,让人们对心脏猝死不再陌生。从心跳骤停到心脏性猝死,可以用迅雷不及掩耳来形容。据统计,中国每年心脏性猝死人数约54万。国内几位知名心血管专家一致认为,每耽误1分钟时间,猝死的抢救成功率就下降20%,目前,国内恶性心脏性猝死者从死亡边缘拉回来的不足5%,而我国有效预防猝死的治疗仍处于起步阶段。

据了解,心脏性猝死指的是在病情基本稳定的情况下突然发生严重心律失常,一般为心室颤动或室性心动过速导致的病人迅速死亡,是人类最常见的死亡原因。中国医学科学院阜外心血管病医院心律失常诊治中心主任张澍介绍,慢性心力衰竭、肥厚型心肌病、冠心病心肌梗死等多种疾病容易发生心脏性猝死。

与国内不同的是,国外的公共设施中都配备了心脏猝死的急救设备,并制定详细的方案以

确保病人发病时得到实时抢救,但现阶段我国还没有建立完善的心脏猝死的抢救体系,心肺复苏急救知识也没有得到普及。

“心脏性猝死应该立足于预防”,华西医院副院长黄德嘉教授对记者说,预防要从3个层面做起,首先控制好高血压、冠心病等可能导致心脏性猝死的危险因素,建议45岁以上的人群定期体检预防。其次注意控制好自己的情绪,不要大喜大悲,保持心态平和。三是针对高危人群做积极的预防治疗,譬如植入心律转复除颤器(ICD),十秒钟之内,就可以把患者救过来。

江苏省人民医院心脏科主任医师曹克将教授介绍,心脏性猝死发作状况类似于癫痫,如果一点脉搏都搭不到,就证明很可能是心脏的问题,这个时候要对准患者的前胸偏左部位猛击1至2拳。之后立即触摸患者颈部两侧的颈动脉,检查是否恢复搏动。 快报记者 金宁

开两年长途心脏衰退20年

吴先生今年30岁,从事长途运输工作两年,年纪轻轻就经常感到头昏、胸闷,到医院一检查结果让他吓了一跳:心脏功能严重衰退,相当于50岁的心脏。记者近日从南京市第一医院心内科获悉,最近一周接诊了十几例30岁左右但已有明显心衰迹象的患者。

为啥开长途车能导致心脏功能衰退呢?南京市第一医院心内科周陵副主任医师介绍说,长途车司机单身在外,一个人很寂

寞,吸烟人群的比例是普通人群2-3倍,另外,开车时驾驶员的精神紧张,大脑皮质兴奋性增高,肾上腺皮质激素浓度增加,心跳加快。如车速超过每小时80公里,心率通常会增至100至110次;若车速每小时120公里以上,心率则会超过110次以上。另外长时间高速行驶,使心肌疲劳而影响心血管功能,这些都会诱发冠心病,严重者会导致心衰的发生。 通讯员 张子青 快报记者 金宁



男科 专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

白下区读者问:
我现在是前列腺钙化,伴有尿频、尿急、尿不尽等症状,性生活中还出现勃起困难,这该怎么办?
南京建国男科医院主任医师郑世广:
前列腺钙化通常由于炎症引起,容易伴有炎症,前列腺疾病不及时治疗会降低性功能。前列腺外面有一坚硬的脂质包膜,是药物屏障,使药物很难渗透到前列腺病部位。目前采用男科前沿技术“靶向强透通导技术”及国家五部委联合推荐的新技术“腔内场效消融术”治疗前列腺疾病,可使性功能全面恢复,深受广大患者和业内专家的赞誉。

徐州读者问:
我今年32岁,身体健康,但是最近性生活出现了问题,常常2分钟就结束,非常苦恼。这是早泄吗?该如何治疗?
南京建国男科医院副主任医师丁刚:
根据您的描述,您可能患有早泄疾病。临床上早泄分为心理性和器质性的,要区分类型进行心理、物理和手术治疗,建议您尽快到专科医院进行检查,确定病因,如果是器质性神经敏感型的,目前采用前沿技术“阴茎神经敏感降低术”治疗早泄,术后,有效提高患者性生活质量。

高淳读者问:
我今天偶然发现睾丸一大一小,且大的那个有一些下坠,睾丸旁有一些类似小管状的东西,摸上去不疼,请问这需要治疗吗?
南京建国男科医院主任医师徐承良:
据您所述的症状,您可能是患有精索静脉曲张。精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,亦为导致男性不育的主因。治疗精索静脉曲张唯一的办法就是手术,目前采用前沿技术“针式显微通脉技术”,微创微创无痛,术后明显改善精液质量,提高自然受孕率。

中科灵芝 岁末回馈肿瘤患者

畅销10年 10项专利 功效显著

中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利

- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8
- ★一种富含菇类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销十周年,特推出中科灵芝抗肿瘤系列特惠活动(即日起至12月31日)

- 1、中科灵芝孢子油 买20赠6 买40赠16
- 2、团购中科灵芝系列产品最低5-6折
- 3、南京癌友协会会员凭会员证可购买特价抗肿瘤产品(每人限购12瓶)
- 4、南京癌友协会2008年新入会会员可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
- 5、正在接受放化疗的患者可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶

【中科灵芝抗肿瘤制剂适用阶段】

- 1、放化疗毒副反应严重,恶心呕吐,白细胞偏低等
- 2、手术、放化疗后增强免疫力,降低复发转移率
- 3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心
电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号

乐观心态 + 科学治疗 = 战胜肿瘤

用乐观的心态与肿瘤进行较量

66岁那年郑先生因为脑血栓导致半身不遂,那时候的医疗条件不好,坐车也不方便,病情也就恶化了。当时的郑先生情绪很不稳定,多亏爱人陈女士一直陪在郑先生的身边给他以鼓励,让他有信心面对半身不遂、行动不便的打击。郑先生对笔者说 没有我爱人就没有我郑秉信的今天。”两人相濡以沫,互相扶持一直走到现在。

万万没有想到的是,在我73岁的时候,我太太检测出患有结肠肿瘤,一年以后肿瘤也袭击了我。”郑先生说,2003年7月17日前去参加市保健委员会对退休老干部的体检,当时市保健委员会引进了一台最先进的CT,郑先生作为第一个体验者当即被查出肺部有肿块。面对这一突然的打击,郑先生少言寡语,一切沉默以对。但经过思考和斗争,郑先生终于明白既来之,则安之。于是郑先生调整了自己的心态,积极面对。并且当时陈女士在他之前患上了早期结肠肿瘤,通过治疗已经基本康复,因此郑先生对自己的病情更多了几分科学的理解,并不因为患上肿瘤而对生活失去希望。

人的身上有一个看不见的法宝,这个法宝,一面装着四个字“积极心态”,另一面也装着四个字“消极心态”。心态决定命运,情绪是生命的指挥棒。郑先生面对现实,当即

立断,选择了“积极心态”,与肿瘤进行抗争。

用科学的方法 将抗肿瘤进行到底

郑先生知道治疗肿瘤最重要的是早发现早治疗,在确诊肺肿瘤后,他马上就住进了福田医院,半个月后,请来了广州医学院第一附属医院吴哲凡教授主刀,施切除术,手术非常成功。

术后,吴教授为郑先生制定了“左上肺低分化腺癌”化疗方案。按照吴教授制定的化疗方案,化疗一天休息20天为一周期,做了四个周期,这个令人难以相信的是,化疗”这个人人闻之色变的种种毒副反应竟然没有在郑先生身上反应出来!每次化疗后的各项检查结果都是正常!甚至都无恶心呕吐,不发烧,不厌食,不头晕,睡得好,吃得香。

医院的医护人员都很惊奇,拉着他的胳膊反复问:“你真的不难受吗?”人人都称赞郑先生坚强乐观。惟一的反应就是第四个疗程开始后头发有点脱落,可是过了不久,头发又长出来了,而且比以前长得更长更黑了,人们开玩笑地说:“老郑返老还童哩!”郑先生在手术之前就开始服用中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特,化疗期间状态非常好,不仅每月一次的化疗坚持了下来,白细胞也一直没有减少。郑先生还强调,想要成功

抗击肿瘤还是要到正规的大医院,听专家的意见,配合医生积极治疗,做到三早:早发现、早诊断、早治疗。康复期不要完全依赖医生和药物,但一定要服用一些可以提高自身抗肿瘤能力的产品,如中科灵芝孢子油。还要注意调节饮食营养,合理搭配,多吃抗肿瘤食品。最好能参加肿瘤患者帮扶组织,和同命运的人在一起,更能体会到关爱和友情,体会到生命的力量。

肿瘤专家点评:

身患多种致命疾病,郑先生如此高龄还能精神抖擞确实不易。首先,面对突如其来的疾病,郑先生积极调整心态,乐观豁达,坦然面对;其次,郑先生选择了科学的治疗方法,积极配合治疗;再次,郑先生使用了科学有效的辅助治疗,服用了中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特,中科灵芝孢子油的有效灵芝三萜,能抑制肿瘤细胞生长,中科(AT)爱特可以增加细胞中的野生型P53基因,控制肿瘤的扩张,促使肿瘤细胞死亡。中科灵芝孢子油和中科(AT)爱特组方,在郑先生手术、放、化疗等常规治疗中,起到了增效减毒,整体调控等作用,有效阻止了新肿瘤细胞的生成和繁衍,巩固了治疗效果,清除了体内隐患。这几点也是最值得广大肿瘤患者学习借鉴的。 转自《深圳特区报》

