

12/11

星期四

见习编辑:樊海燕 主编:于飞 组版:竺巍

生活常州

24小时读者热线

96060

民生为本 民利至上

前后两年 夫妻俩竟都查出了癌症

专家:相同的生活方式是催生夫妻癌的原因之一

近两年内,常州市四院收治了五六对夫妻癌病人。该院有关专家表示,夫妻癌是近几年逐渐被医学界观察到的一种现象,目前,夫妻癌的发病率正呈不断上升的趋势。

据介绍,常州四院日前收治了这样两位病人,丈夫去年查出患有肺癌,在该院进行放疗、化疗,现在病情稳定。可三月前其妻子却因阴道出血,查出患有宫颈癌。

夫妻都患癌症,或同时发病,或先后发病,其患癌部位有相同的,也有不同的,这

就是所谓的夫妻癌。

常州四院有关专家表示,夫妻癌这个不争的事实,近来有增多的趋势。其祸根源于同居一个屋檐下,同吃一碟盘中菜,同呼吸一样的空气,相同的不良生活方式,如抽烟,吃得过咸,长期紧张、焦虑等。如果丈夫或妻子得了癌症,另一方面无论是在精神还是在体力上,都要承受巨大的压力,导致免疫功能急剧下降。人体细胞发生突变后,人体免疫功能发现不了突变的基因在局部疯狂生长、繁殖,导致癌症。

而家庭缺乏和谐的氛围,夫妻双方彼此抱怨,长期生活在紧张焦虑中,也是不可忽视的诱发因素。因为恶劣的情绪易催化、激活体内潜在的致癌因子,导致癌症发生。

该院有关专家表示,一旦双方都得了癌症,双方的心态很重要。

首先是调整心态,善于控制自己的情绪,采取积极乐观的态度,正确对待疾病,树立信心,配合治疗。

积极参与社会活动,适当参加有益健康的体育锻炼,摆

脱癌症给心理带来的阴影。这样有利于康复,也给生活增添了情趣。

癌症病人自身免疫力较低下,应到正规医院进行综合治疗。调整膳食结构,戒除不良嗜好,少吃高脂肪食品及甜食,少吃盐腌、烟熏、油煎、火烤和含食品添加剂的食物,不吃霉变食物。不大量饮酒,不吸烟,远离吸烟环境。多食绿色蔬菜,豆类食品及新鲜水果,高蛋白的瘦肉,蛋类,鲜乳等食物。

邹恒 谈祥娟 刘国庆

今天最高 15℃ 周末降温



天气

昨天,人们走在街上仿佛回到了春天。但是从常州市气象台传来消息,昨天下半夜起,北方有一股弱冷空气已经影响常州,明天常州会有阵风6级的偏北大风。

据悉,到了本周五,温度会稍有回升。但是到了周五的夜里和周六白天,有一股新的较强冷空气侵袭常州,届时又会有一次降温过程,预计到了周日,常州的最低温度可能跌到0℃。

据了解,今年秋季全省平均气温为17.7℃,较常年偏高1.3℃。除东南部地区外,全省大部分地区降水偏少,今秋全省平均气温较常年同期偏高。

生活提醒

近段时间,天气非常干燥,

银耳羹是很好的润肺、润嗓子食品,建议大家食用。同时市民应注意增加室内空气的水分含量。另外,还要注意做好防火工作。

晾晒指数:适宜,万里无云,光照充足,适宜晾晒。赶紧把久未见阳光的衣物搬出来吸收一下太阳的味道吧!

运动指数:较适宜,明天白天天气较好,较适宜开展户内运动,因风力稍强,在户外可选择对风力要求不高的运动。

今明两天天气

预计今日我市空气质量轻度污染,全市空气污染指数101-121,空气质量级别为III级,首要污染物为可吸入颗粒物。

今天晴,北风3-4级,最低温度6℃,最高温度15℃。明天多云转阴,南风3-4级转4-5级,最低温度3℃,最高温度17℃。

孙羽霖

工业增长速度连续小幅走低

常州市统计局消息,该市工业增长速度继续呈现小幅走低格局。

据常州市统计局有关人士介绍,1-11月份,常州全市规模以上工业累计完成现价产值4722.4亿元,同比增长23.4%,比上月回落1.1个百分点,其中11月份当月完成产值421.3亿元,同比增长9.4%。九大行业中有四大行业累计增速高于全市平均水平,其中电子行业增长34.0%,建材行业增长33.9%,冶金行业增长29.5%,机械行业增长27.0%。但与上月相比,除建材行业增幅有所上升外,其他行业均呈下滑趋势,其中电子行业累计增长速度比上月回落1.4个百分点,冶金行业和机械行业分别回落3个、0.7个百分点。

刘国庆

苏锡常湖将成立消费者维权网

常州市消协消息,苏锡常及湖州市四地消保委(消协、消委会)于日前达成协议,建立“环太湖四地消费者维权投诉(协作)网”。

据介绍,苏州、无锡、常州、湖州市消保委(消协、消委会)于12月2日达成协议,确定建立“环太湖四地消费者维权投诉(协作)网”,制定苏、锡、常、湖四地消费者组织合作机制。

协议规定,消费者只要在环太湖四地内任何一地购买、使用商品或接受服务时,其合法权益受到侵害,有权向四地内任何一家消保委投诉,四地消保委直接受理属于区内消费者的投诉,并转到消费纠纷所在地消保委进行调解,所在地消保委调解结束后将调解结果反馈给受理地消保委,由受理地消保委将调解结果反馈给投诉人。

常州市消协举例介绍说,前段时间,江阴一位消费者苏女士因在常州购买的电瓶车故障得不到修理,苏女士专程从江阴赶到常州市消协投诉。而从现在开始,苏女士再碰到同样的问题,只需向当地消协投诉即可。

肖谐 刘国庆



自行车巡逻队

近日,一支由江苏公安边防总队常州边防检查站组建的集口岸管控、码头巡逻和便民服务为一体的自行车巡逻队活跃在常州口岸和码头一线,在为船员旅客提供便民服务的同时,有效地维护了口岸安全与稳定。

宋琳 刘国庆

“中吴大道”改造迟迟不动工,为啥

《生活常州》了解到:今年和明年初相关部门主要进行前期手续、规划设计等工作

2008年常州市政府工作报告中提出今年继续为民办好十件实事,其中一件就是启动中吴大道两侧等重点地区改造。该条道路长期以来由于交通拥挤、环境脏乱差而成为分隔常州市区和武进湖塘新城区的一个夹心地带,被人称为“夹心饼干”。2008年快要过去,备受市民关注的中吴大道改造工程进展如何?《生活常州》昨天就此进行了走访。

【市民致电】

询问中吴大道什么时候开始改造

前几天,市民周先生打进《生活常州》读者热线询问,今年政府工作报告中提出对中吴大道进行改造,好像到现在还没看到动静,不知道怎么回事?

而在常州当地的一些网站论坛上,一位网友题为“中吴大道何时改造?希望政府能诚实守信,彻底把这条破旧不堪的道路摆上议事日程”的帖子,跟帖有近百条。这位网友在帖子中写道:“中吴大道曾为常州的经济作出过巨大贡献,到现今已破旧不堪。市政府今

年提出要改造中吴大道,并把它作为2008年重点工程,但至今仍没动工。我猜想不是要到过年时进行改造才能突出其重点,或者政府跟本就没把它当一回事,随便说说。希望政府能诚实守信,彻底把这条破旧不堪的道路摆上议事日程。”

另一位名为“小夜ly”的网友说道,“我家就住那附近,每天回家都要吃灰,堵么堵得要死,连个路灯都没有。”

【《生活常州》调查】

道路狭窄,水泥路面坑坑洼洼

据了解,中吴大道就是原来的312国道,新312国道通车后才改名为“中吴大道”,该条道路曾担负着由常州至无锡的国道重任。但近年来这条道路因其狭窄、车辆流量大、拥挤不堪而广遭常州市民诟病。《生活常州》在中吴大道现场看到,该道路十分狭窄,有的地方甚至只有双向两车道,水泥路面由于长时间缺乏养护而显得坑坑洼洼。周边一位居民说,虽然312国道改道,但是由于这条道路是横贯常州东西的一

条干线,车流量依然很大。

【建设局回应】

今年和明年初,主要进行前期工作

就中吴大道改造一事,常州市建设局科研处胡云处长介绍说,政府其实去年就已经立项了,今年和明年初,主要进行前期手续、规划设计等工作。据胡处长介绍,根据改造规划,中吴大道全长17.78公里,改造前中吴大道有点狭窄,最窄的地方只有12米。改造后,宽度将达到52至74米不等。74米宽度的路段主要是从龙江路高架至青洋路,“这段路将来设有双向10车道,其中主线6车道,实现地面快速化。”

中吴大道改造工程总投资22亿元。目前,今年前期共投入5亿元,已启动了部分拆迁工作。明年年底力争完成快速路段中间6车道通车。到2010年5月整条道路改造工程全部完工通车。另据胡处长介绍,改造后的中吴大道上将新建4个人行过街地道,同时,道路改造完成后将促进常州城市南北一体化。

刘国庆

340省道常州段全面完成改造

《生活常州》昨日从常州公路处获悉,历时三年之久的340省道常州段改造工程全面完成,常州至金坛又多了一条便捷大道。

近年来,由于交通车辆流量的骤增加速了路面损坏,340省道常州境内水泥混凝土路面出现了断板、板块破碎、填缝破损以及坑洞等现象,2006年至2008年,常州公路部门投入4.3亿元对340省道卜弋至殷村段、金坛赵庄至石墩头段、常金大桥至卜弋段,总里程48.7公里路面进行了大修。面对旧水泥板块破除的处理、堆放等带来的环境问题和我省矿产资源缺乏、政府限制开采以及造成公路路用石料价格持续

攀升的现状,为了更好地节约资源、保护环境,常州市公路部门在对340省道卜弋至殷村段改造时首次实践运用了旧水泥混凝土再生利用新技术,将工程中破碎的废旧混凝土再生利用到二灰稳定集料底基层,减少了环境污染和资源浪费,有效地保护了耕地和矿产资源,节省工程造价,并在以后的公路改造建设中广泛推广应用,较好地体现了公路建设可持续发展。

据介绍,340省道常金大桥至卜弋段主体工程的完工,标志着340省道常州境内全线改造完成,路面平整度和舒适度大幅提高。

谢怡媛 葛小林

影片《女人不坏》今起上映

红星大影院今日起上映的时尚爱情喜剧片《女人不坏》,由香港怪才导演徐克酝酿8年打造,并特聘韩国导演郭在容编剧,100分钟的影片,解答了女人的33个问题,制造了男人的18般笑料。

当周迅的精灵可爱、张雨琦的温婉淑女、桂纶镁的清纯知性都已经在观众心中成为标签时,徐克却试图在《女人不坏》中,彻底改造她们,挖掘出

她们又坏又怪的另一面。三个女人一台戏。三个为爱疯狂的女人,或呆或狠或冷血,原本互不相识的她们因为“费洛蒙”灾难,鬼使神差地结为“难友”。她们互相争斗又互相帮助,彼此“嘲讽”又彼此“体谅”。活色生香地上演了三段妙趣横生又互相交织的“现代爱情童话”。在“玉女”不再当道的时代,难道真的是“女人不坏,男人不爱”?

孟丁 刘劲松

伤者无钱手术 民警及时相救

昨天上午,热心常州市民孙大明特地向《生活常州》反映,在天宁区交巡警大队民警同志的热心帮助下,他的儿子发生车祸后才及时得到了手术治疗。

孙大明告诉《生活常州》在今年的10月18日,他的儿子孙涛步行穿过中吴大道丽华一村路段时,一辆由西向东疾驰而来的轿车将他撞翻,顿时血流一地,然而肇事司机撞人之后,不但没有下车抢救,反而加大了油门,驾车逃离了现场。天宁区交巡警大队民警闻

讯赶往事故现场进行处理,并将孙涛送医院救治。经鉴定,孙涛需立即进行手术。可孙先生家的经济条件比较困难,民警了解后和医院进行协调,孙涛的手术才能及时进行。

由于肇事司机一直在逃,孙先生承担的医药费等赔偿还不知何时能有着落。而警方也一直在努力解决这个问题,最近终于找到了肇事司机。

让孙大明一再感慨的是,民警花这么长的时间帮我破案,在我家时甚至连一杯水都没喝上。

孙羽霖