



冬天，不长胖的秘密

冬季是最容易发胖的季节。现代科学表明，人体在生物钟的支配下，其胖瘦程度在一年四季中是有季节变化的，呈“冬胖夏瘦”的规律。就是说，人体冬季脂肪合成代谢的速度要快与平时的10%。因此，冬季减肥是肥胖人士的关键时机，冬季减肥刻不容缓！

那么，冬季如何减肥呢？

一、减少进食并调整饮食；二、合理配餐；三、增加运动量、加强体育锻炼。

如果这些你都做不到，那就选择瘦狐体雕吧。瘦狐体雕减肥不用节食，不用吃药，不用运动不用吸脂，你只需要在温暖的房子里，将瘦狐脂肪转换酶涂抹在身体肥胖部位，仅几分钟，你就会看到身体内的老肥油被排出体外，赘肉消失很明显。

瘦狐脂肪转化酶不仅减肥效果一流，能迅速将体内多余的脂肪变成油排出体外，还能将部分脂肪化为胶原蛋白营养

基供给皮肤，以防止因多余脂肪流失造成皮肤松弛和粗糙，使皮肤光滑细腻，富有弹性及光感；另外还能将部分脂肪转化为热能和营养性物质补充脂肪组织，促进人体生理功能正常。

进入减肥倒计时的您，快快选择安全、快捷、舒适的瘦狐体雕吧！与其等到春天匆匆减肥，还不如做好塑身的功课，为来年的美丽打好基础！

通过外源性补充脱脂转化酶，就能轻松实现局部减肥，使你在不愿多运动的冬天，即使贪吃嗜睡也能保持腰、腹、臀、背、腿等部位的优美曲线，为来年春天秀出窈窕的身体曲线打好基础。

瘦狐——抹哪瘦哪



今年冬天
流行
瘦狐女

公开试减
无效奖您:**1000元**

不打针，不吃药，安全无副作用

郑重承诺

好身材不是盲目减体重，而是雕琢全身的尺寸。

瘦狐体雕提倡健康减肥，

给你一面镜子，而不仅仅只是磅秤！

→专减最难减的肥肉←
瘦狐减肥史上的一次革命

新街口店: 66628708 66628709 山西路店: 66613838 66613839
地址: 新街口金鹰国际27层A4座 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

龙江店: 86269037 86269038 江宁店: 52191107 51192503
地址: 草场门大街中青大厦A座801室(金润发斜对面) 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

不久，我们即将迎来新的一年。金牛年依然是结婚的旺年，自快报发布即将举行2009潮流婚展的消息以来，我们收到不少即将于金牛年步入婚姻殿堂的新人们的咨询电话，读者朱先生是名历史老师，对古代文化极为感兴趣的他想拥有一场古色古香的原味婚礼，希望有机会从潮流婚展上观摩到类似的婚礼，给自己一些启示。恰巧的是，携手快报举办此次潮流婚展的主办方，罗曼庭婚庆公司日前刚在安徽铜陵风景如画的天井湖边筹办了一场古色古香的汉唐婚礼。

仿古婚礼“抢鲜”快报 2009潮流婚展

“新人”仿古礼 古典又时尚



关键词: 古典

“仿古婚礼”顾名思义就是穿古服，按照古礼，举行结婚仪式。举办这种婚礼有简单的形式：新郎骑着高头大马去迎接新娘，新娘则坐在一顶大花轿里，一路吹吹打打；也会完整地进行一整套古代礼节。去年，曾有一对郑州新人在开封清明上河园里举办了一场宋朝状元郎迎亲的婚礼，包括新郎科举考试、金榜题名接绣球娶新娘、新娘跨火盆过马鞍、新郎新娘拜天地……整个

婚礼像极了一场生动的情景剧。今年初，桂林一对新人举行了汉式婚礼，登堂、盥礼、入席、拜堂、敬茶……行《周礼》礼仪。罗曼庭总经理翟森文女士告诉记者，现在的仿古婚礼更注重将文化融入到婚礼之中，而不仅仅是噱头。如此婚礼会令来宾备感新鲜，另一方面还能传播古典文化。前不久在安徽铜陵举行的首届江南婚礼文化节上，罗曼庭便为当地新人上演了一场汉唐婚礼。而为了完美演绎汉唐婚礼，活动督导毛毛表示，“我们无数次开会，包括查找资料，如何复制和学习古典的仪式和习俗而沿袭至今，又不显得突兀。最终完成的效果相当不错。”

关键词: 省钱

千万别以为仿古婚礼会花费不菲！如果只是在迎亲时“仿古”，据“过来人”陈先生介绍，只要租一匹马、一顶轿子、几辆三轮车，比起租好几辆高档轿车来，可以省很多钱。即使是完全仿古，花费也比常规婚礼少一半费用。罗曼庭翟总告诉记者，从定制服装、租用道具到整个婚礼布置，所有费用能控制在1万元以内。在金融危机袭来时，这样的婚礼是比较经济实惠的，最重要是给新人留下一生别具一格的记忆。

关键词: 时尚

除了仿古婚礼，2009年还有哪些既时尚又有韵味的潮流婚礼？户外婚礼、海底婚礼、空中婚礼……追求个性年代的婚礼，只有想不到，没有做不到。记者了解到，罗曼庭于

10月12日这天，在安徽铜陵为九对新人举行了五场个性婚礼，浪漫唯美的草坪婚礼、奢华圣洁的教堂婚礼、古色古香的汉唐婚礼、宛如置身画中巡游的画舫婚礼、大气时尚的晚宴婚礼……罗曼庭翟总手中一张张精美如画的婚礼现场图片记录了金秋十月江南婚礼文化节的无数精彩画面。据翟总介绍，此次江南婚礼文化节由共青团铜陵市委主办，特别邀请远在南京的罗曼庭婚庆公司承办。“这是一场婚礼阅兵礼，主办方提出的要求非常高，也很具体、严谨。我们的策划需要与江南文化园的建筑群特色匹配，体现地方文化内涵，做到中西合璧，包罗万象。”翟总告诉记者，“我们的团队在第一时间奔赴铜陵考察，大到江南文化园的建筑特色，这座城市的风情人情，小到我们所要招募新人的文化背景等等，都是我们进行前期活动策划的最真实依据。我们的辛苦没有白费，活动得到了主办方、新人以及铜陵市民的极大好评。”据翟总透露，因为首届江南婚礼文化节的成功举行，活动主办方已经明确表示明年再次合作的意向。

作为快报2009年潮流婚展的主办方，罗曼庭的准备工作也正在热火朝天的进行中。恰好此次活动正值罗曼庭12周年庆典，只要是过去12年间罗曼庭服务过的客人，现在起到门店就可以获得罗曼庭准备的一份贴心冬日大礼。如果你与罗曼庭有特别的故事，或者你也想参与我们的潮流婚展，请拨打快报热线96060或罗曼庭咨询电话83302769。精心创意、潮流讯息、无限惊喜都在等着你！

快报记者 史丽君

雀斑王—**今日秀**

医学一次性祛除，终身不反弹！

采用物理超低温创新技术，快速、干净、彻底地为省内外各界爱美友人治愈了面部雀斑、痣，他们对此疗效都赞不绝口，可预约治疗：1.确保角质层完整（无换肤发红现象）；2.肤色自然、洁白；3.从此不再使用祛斑产品。4.只收取治疗费，无效退款，治疗前后拍照，永久保存备案。（若您在别处治疗后效果不佳请来找我，可获得优惠效果。敬请保留本广告备用）

南京延龄医院三楼（延龄巷113号）电话：84503570 13851750624 欢迎登录江苏祛斑网 www.qb555.com

雀斑大王—今日秀

彻底包治只需**2000元**
(包括内服和外用化妆品)
您不需要再花钱了

★ 5天祛除雀斑、签约不反弹
★ 4天特效美白祛黑祛黄祛皱
★ 包治脓肿型粉刺暗疮
★ 祛色素斑、片状真皮斑、老年斑

本月特价：
祛黄褐斑 680元

欢迎登录今日秀化妆品厂网站：
www.jinrixiu.com.cn

地址：新街口丰富路203号创业者中心202室
雀斑大王专线：13951018444 84202744