

关键词:牙齿美容

### 玉齿如贝,你也可以

医学指导:江苏施尔美整形医院数字齿科主任杨青梅

**美丽资讯:**11月底,美容医学学术盛会在宁召开。其间主办方特别设置了“口腔美容”的专题论坛,针对目前日渐风靡的牙齿美容新技术、新理念进行了广泛的探讨。会议落幕不久,江苏施尔美整形医院就出现了一个牙齿美容的小高峰——口腔正畸、烤瓷牙、激光美白牙、超声洗牙等大受时尚男女欢迎,其中烤瓷牙中的“贵族”德国镭射电脑全瓷牙最为热门。针对这一现象,杨青梅表示它反映出南京市民消费观念的转变,除口腔健康的需求外,人们开始追求生活的质感。

**求美路线:**四环素牙、氟斑牙、畸形牙、变色牙以及各种牙齿缺损者都考虑通过德国镭射电脑全瓷牙进行矫正修复。因为这种技术结合了超越铸造技术和计算机CAD/CAM技术,所做出的牙具有很好的仿真外观和生物相容性,不会发生牙龈不良反应,所以它在国外有着大批拥趸。镭射电脑全瓷牙所带来的完美效果不仅仅来源于高质量的瓷粉,在更大程度上它还受益于新兴的加工工艺和对细节的雕琢。医生会将牙模数据扫描到电脑里,在充分了解求美者牙齿情况以及具体要求后,借助专业软件设计出虚拟的最佳牙冠外形,然后通过分层堆砌技术制作出牙冠内层,即内冠。正是因为跟计算机技术实现了完美对接,所以这种技术保证了模内冠的精确性和优良的边缘密合,使做出来的瓷牙与患者口内基牙完美贴合。此外,这种技术



资料图片

还有一个突出优点,即所做出的瓷牙对光线的反射更接近天然牙,而且求美者可根据自身肤色选择不同颜色的瓷牙。

**保健窍门:**杨青梅告诉记者,她所接触到的牙齿美白者,除了像四环素牙这种因药物引起的牙齿色素沉着外,很大一部分人牙齿颜色难看都是因为生活习惯不好,比如常喝碳酸饮料、咖啡等。碳酸饮料会酸蚀牙齿,损害其表面的保护层牙釉质,从而在牙齿表面易形成褐黑色的色素沉着。牙釉质一旦受损,抵抗磨损与细菌的能力大为降低,极易发生龋病与牙周病。此外,吸烟也是出现黑黄牙的重要诱因,长期抽烟会在牙齿上形成烟斑,而烟斑又可加速牙菌斑的形成从而破坏牙周组织健康。所以综上所述,牙齿出现的外源性着色与口腔卫生有密切关系。要保持好的口腔卫生最好养成以下习惯:坚持饭后漱口,这有助于食物残渣的清除;刷牙时纠正惯用的横刷牙,竖刷牙比较方便合理——刷牙时先将牙刷斜向牙龈,刷毛贴附在牙龈上,稍加压力顺牙间隙刷向冠方;临睡前一定要记住刷牙,这是因为睡后口内唾液分泌少,自洁能力下降,若有食物残渣留存则口内微生物更易滋生繁殖。 快报记者 李鑫芳

### 医线快报

#### 脊柱侧弯致病 易感基因被发现

南京大学医学院附属鼓楼医院脊柱外科最新研究发现 Matrilin-1 (MATN1) 基因同为特发性脊柱侧弯的易感基因及特发性脊柱侧弯进展相关基因。近日,该研究结果发表于国际专业核心杂志——《欧洲人类遗传学杂志》。

脊柱外科邱勇教授介绍说,青少年特发性脊柱侧弯是一种复杂的脊柱三维畸形,目前还没有确切的理论来阐述它的发病机制,也没有可靠的指标来预测该疾病的发展。开展特发性脊柱侧弯的病因学研究对疾病的筛查、早期诊断、治疗及预后具有重要意义。 刘宁春 陈志军

#### 科学透析让尿毒症患者长期生存

尿毒症患者透析存活20年,这在过去是不可想象的,但是随着医疗技术发展和治疗理念革新,透析存活20年已经不再是奇迹。据了解,在东南大学附属中大医院肾脏内科血液净化中心就有6名透析存活超过20年的患者。

据东南大学附属中大医院副院长、肾脏内科博士生导师刘必成教授介绍,先进的个性化血液透析的理念和科学的透析管理是关键。患者在每一次透析过程中,医生都会根据病人的个体情况,如透析液的配方或血流量等,制定出恰当的透析方案。这样就增加了每次透析过程中对体内毒素的清除,降低了病人慢性透析并发症的发生,提高了透析舒适性和透析期间的生活质量。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

### 长时间穿防辐射服有害无益

记者从南京市妇幼保健院了解到,来医院检查的孕妇中,几乎都在衣服里套着防辐射服。“有的孕妇穿了好几件,有的穿一件里面另外套个防辐射马甲”,该院中医保胎科侯莉莉主任说这样肯定是不好的,比如房间里拥有的放射性灰尘的沾染,会对眼睛、面部、手部带来长时间的辐射,而防辐射服根本覆盖不了这些范围,有的孕妇喜欢穿防辐射服看电视看完就睡觉,还不如看完电视、用完电脑后洗个脸,以减少放射性灰尘沾染。

孕妇防辐射服还没有权威认证,也无国家标准。侯主任介绍,孕妇防辐射服的原理就是在衣料里织进金属丝,依靠金属丝的屏蔽作用防辐射,这就好像我们把物体扣入一个不锈钢碗,

不锈钢碗将物体包裹得一丝不漏从而达到防辐射的效果,但是一些对身体有益的东西也同时被拒绝了,一些自然界的射线照射,如阳光中的红外线,这些适度的照射还对身体有益,可以帮助胎儿健康发育,同时透气的性能差,科技产品对身体的隐性副作用等问题都应该值得关注。

冬季里防辐射服更是阻碍阳光与孕妇的接触,而常晒太阳可降低孕妇骨质疏松症的风险,减少佝偻病的发生率,增强孕妇的抵抗力,预防各种感染,同时阳光中的紫外线有杀灭病原微生物的作用。侯主任提醒,只要防护得当,防辐射装备并不是每个孕妇都有必要穿戴的。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

### 小腿抽筋可能是缺钾

72岁的王大妈最近三个月经常出现小腿抽筋的现象,刚开始一天1-2次,有时在晚上,有时在夜里,以前也有过这种现象,凭老经验她自认为是缺钙,但炖了好几锅软骨汤喝下去,小腿抽筋的现象不但没有减少,反而次数还在增加。有经验的医生建议她做微量元素检查,结果显示她严重缺钾。

据南京市第一医院放免中心主任王自正介绍,健康成年人一般不会缺钾,但老年人不一样。首先,老人牙不好,加上肠道消化吸收功能减退,饮食单调,导致钾摄入不足;其次,老人中高血压、糖尿病的患病率偏高,治疗过程中使用的一些药物会使

钾的排泄和消耗增加,让他们更容易出现低钾问题。另外气温骤降时也是缺钾高发时节,上周就接诊了8例这样的患者,年龄都在60岁以上,其中一位就是在早锻炼时腿没劲跌倒造成了股骨颈骨折的。王主任说血液里一定浓度的钾离子可维护肌肉运动、心肌功能和免疫功能的正常进行。

专家认为,如果缺钾不严重可从食物中摄取。补钾的饮食首推土豆、香蕉、小白菜和油菜。除了新鲜水果和蔬菜,蛋黄、肝、瘦肉、海产品也要均衡食用。如果症状严重,应该在医生指导下服用补钾药或输液。

通讯员 张子青 快报记者 金宁

## 郁晓峰 生殖健康信箱

特约解答:首席泌尿生殖专家郁晓峰 读者热线:400 711 6108

◆139××××142问:由于工作关系,我每天要接触大量纸币,最近有报道说钞票可以传播像淋菌、尖锐湿疣等性病病毒,是这样吗?

**答:** 钞票在流通中寄主大量细菌,如真菌孢子以及肠道菌等,传播这类细菌可能性存在,但如果没有血液的直接接触,通过钞票传播性病的可能性不大。

◆139××××023问:听说湿疣和疱疹有亚临床感染和隐性感染,表面无任何症状,想问问专家,如何确诊?

**答:** 湿疣是由人类乳头瘤病毒所致,疱疹是由于单纯疱疹病毒所致。未出现症状之前很难确诊。

◆139××××187问:急切!我是湿疣、疱疹患者,迫切想知道这2个病会诱发癌症吗?

**答:** 湿疣和疱疹都有诱发癌症的可能性。如4.7%—10.2%的宫颈癌、15%阴茎癌、5%的女性外阴癌及5%肛门癌等由湿疣、疱疹所致;孕妇还可能在分娩过程中传染给婴儿引起婴儿喉部乳头状瘤等。现在医学通过中西医结合的方式,可将细胞内病毒和组织深层的病毒杀灭,切断病毒根源,阻断病毒的深入以及癌变的形成。这样,湿疣疱疹就完全治愈了,所以,一旦发现,及时排除恶变、进行全身抗病毒治疗就可以了。

## 坚峰胶囊

# 风靡欧美,火遍中国,在北京,在上海,在天津,男人只选择坚峰!

原价 ~~39.8~~ 元/盒

# 19.8 买10送2

体验价: 19.8 元/盒

### 赠品与卖品同等

## 活动时间:12月8日—12月11日 活动结束后恢复原价

## 坚峰胶囊迅速解决男人四大问题

### 专家点评:

坚峰胶囊配方完全源自美国进口,采用现代超浓缩萃取技术精炼而成,不仅能直接补充男性能量,迅速使“经度”和“纬度”发生“大”变化,还能源源不断提供男性持久动力,从根本上延长“工作”时间,改善“工作”质量! 达到养生、性福双重奇效! 问世以来不仅得到男性热捧,当然还得众多女性朋友的喜爱。

坚峰胶囊成分完全绿色,糖尿病、心脏病、高血压及青光眼等患者均可放心服用。

### 悄悄话:

享尽男人应有的一切快乐, 让你心爱的女人感受到你的强大。

## 美国坚峰专家热线:025-81531999 (市内2疗程免费送货)

### 经销地址

- 新街口华悦大药房(中山南路101号新街口南站旁)
- 下关药店(热河南路幼儿园对面)
- 大华中药店(省中医院对面)
- 新民路药店(下关新民路39号对面)
- 南京药店(火车站向西200米)
- 颐丰堂大药房(省中医院南80米)
- 苏鲁大药房(太平南路四川酒家南侧)
- 华江药店(山西路宏图三胞对面)
- 白下路天悦大药房(红十字医院旁)
- 龙江药店(草场门金润发对面)
- 天使药店(珠江路291号百脑汇旁)
- 人民大药房(盐仓桥广场16路车站旁)

- 浦口:嘉伦光彩大药房浦珠路店(浦口服装城转盘处)
- 人民药店28分店(浦六路华润苏果旁)
- 大厂:十村药店(葛关路458号)
- 江宁:颐年堂药房新医药路(东山新医药路15号)
- 颐年堂百家湖店(胜太路88-24号湖滨公寓大门旁)