



身体密码

Health Code

做噩梦也会遗传

一项最新发布的研究报告称,如果父母经常从睡梦中惊醒,那他们的孩子也更容易出现睡眠障碍。

研究人员对390对双胞胎进行了跟踪调查,结果发现,同卵双胞胎要比异卵双胞胎更容易从噩梦中惊醒。研究

人员分析,同卵或单卵双胞胎具有一致的遗传特征,而异卵或双卵双胞胎则不具有这一特点。研究人员同时还调查了其父母的睡眠状况,结果同样发现,半夜惊醒与遗传有很大关系。当然,这也与双胞胎的生活环境大致相似有关系。

“脚语”泄露心理

英国心理学家发现一个有趣的现象,人体中越是远离大脑的部位,其可信度越大。脚远离大脑,比脸、手诚实得多。它构成了人们独特的心理泄露——脚语。

人的心理指向往往从脚语中泄露出来。譬如,若有人一坐下来就跷起二郎脚,表明



他怀有不服输的对抗意识。若是女性大胆地跷起二郎脚,则表示她们对自己的容貌有足够的信心,也表示了她怀有想要显示自己的强烈欲望。

恐惧能够闻得到?

众所周知,笑声可以传染,但美国研究人员称,恐惧也一样。因恐惧而冒出的汗水可以被他人下意识地识别。

研究人员在一些初学跳伞者的腋下绑上可吸汗的垫子,采集他们的汗液,并把把这些样品与正常汗液交给另外一些人来嗅别。嗅别者的大脑



由仪器进行扫描。结果发现:当识别出“恐惧之汗”时,这些人脑的相关区域就会出现兴奋反应。 宗和

生活报道

Reports

不想胖? 动脑后悠着点吃

冬天里,身体需要能量来抵御寒冷,抱定这个想法,许多人都会放开肚皮吃。尤其是在一番冥思苦想的脑力劳动过后,更觉得身心俱疲,劳累不堪,并认为这时候多吃点只是补回消耗的能量,并不会胖。可是,科学家研究发现,实际情况并非如此。

成年人的大脑重量只占人体总重量的2%,却消耗人体20%的能量。可见,大脑的耗能是很高的。然而,你的大脑在想问题的时候是否多消耗能量了呢?

美国《身心医学》杂志曾经招募了14名学生做过一个心理测验,让他们分别进行三种活动:坐下休息,给一篇文章

写读后感,做一个与记忆力有关的小测验。半小时后让他们去吃自助餐,结果发现,学生们在动脑后的饭量明显见涨,写完读后感后吃下去的热量比休息后多了203卡路里,做完小测验后更是多吃了253卡路里。实验证明,动脑后学生们倾向于摄取更多的能量。但问题是,学生们动脑筋的时候到底多消耗了多少卡路里的能量呢?

为了回答类似问题,早在1953年,一位名为路易斯·索科洛夫的美国医生就做过一个实验。他在一位大学生志愿者的劲静脉里插入一根针管,随时检测他的大脑耗氧量,以此来

间接测量这位大学生在休息和动脑时的能量消耗。出乎索科洛夫意料的是,这位大学生在闭眼休息和做数学题时的大脑耗氧量没有任何差异。

索科洛夫认为自己的实验精度不够,实验结果也因此而被埋没了很多年。直到上世纪80年代,科学家们用更精密的测量方法重新研究了大脑的能量消耗,得出的数据和索科洛夫的相同。从总体上看,动脑筋并没有多消耗能量。

由此看来,你在动脑筋的时候,大脑其实是在休息呢。千万不要因为动脑而多吃,否则你会“越想越胖”。 阿丹



性情解码

Decoding Disposition

她对他的心意,好比星星对月亮,是人都看得懂。他又何尝不懂呢?他咳嗽,她在他抽屉里放止咳药;他喝普洱,她便成了忠实普洱迷;他姓柳,她的网名便是“梦梅”。

她也隐约听说他有女友,不过她没见过,他从没跟她提起,所以她宁愿认为这是一则“假新闻”。虽然他一直刻意与她保持距离。

一次庆功宴后,混杂的人群中,他突然抓起她的手:“我

失乐园

朴尔敏

我们去兜风吧!”只要他愿意,他随时能抓到她的手。那个宁静的冬夜,在她记忆中却充满电闪雷鸣。路上他一言不发,她则一会儿想哭,一会儿想笑,望着前前后后的尾灯,不知今昔何年。不知兜了多久,他把车停在一处幽静的路牙上,甚至有些粗暴地揽过她的肩膀,深深拥吻了她。

她的记忆中,充满了他发散的酒气和男人特有的气息,这让她醉了很多年。他死于

当晚回家途中的车祸,她常常想:假如他还活着,那么第二天,他们会轰轰烈烈地相爱,还是就像什么都没发生过呢?这个问题困扰了她很久,直到她忧郁症治愈,从医院出来。

事实是自始至终,她连当众表达哀伤的权利都没有。追悼会上接待众人的是一个哭得不成样子的黑衣女子。人们说,这就是他传说中的女友,更是他领证一年的合法妻子,腹中胎儿,刚好两个月。

和一个死人计较大概没什么必要吧,她也没这个资格,因为她和他之间发生的,不过是一个男人和一个女人与爱无关的庸俗故事,连一夜情都不算。这是她崩溃的由头,她渐渐明白,她为之兴奋昂扬、视作灵魂能源的那个吻,对他来说,很可能就是一次简单的身体接触。他若活着,尴尬是唯一结局。而老天的玩笑开得过了火,人世间放肆逍遥着的男男女女,只挑他付出生命的代价。

双色球亿元加奖过半回顾

中国福利彩票双色球游戏亿元大派奖自2008年10月16日第2008122期开始,连续加奖38期,每期加奖400万元。截至目前第2008142期已开奖21期,开奖已过半,派奖活动还将持续17期,派送奖金6800万元给全国的彩友。

派奖半程回顾,大奖遍地开花

双色球亿元派奖半程中共开出超过500万头奖80注,派送奖金8400万元,尚有派送奖金6800万元待字闺中。其中开出900万头奖3注,700万头奖12注,633万头奖6注,600万头奖16注,500万元以上头奖43注!

这80注超过500万头奖分布在全国20多个省市自治区。其中浙江中出注数最多,共8注,奖金总额4923万元;其次是辽宁,中出7注,奖金总额4664万元。河南中出4注,奖金总额25133333元;湖南4注,奖金总额24238094元;北京4注,

奖金总额2330万元;江苏4注,奖金总额2230万元;内蒙古中出3注,奖金总额1890万元;山东中出5注,奖金总额2980万元;四川中出3注,奖金总额1800万元;福建中出3注,奖金总额1700万元;湖北中出4注,奖金总额2251万元;黑龙江中出2注,奖金总额1436万元;重庆中出2注,奖金总额1300万元;云南中出2注,奖金总额1300万元;贵州中出2注,奖金总额1167万元;陕西2注,奖金总额1073万元;新疆中出1注,奖金总额700万元;吉林中出1注,奖金总额700万元;天津中出2注,奖金总额1500万元;河北中出1注,奖金总额6000000元;安徽中出2注,奖金总额1137万元;海南中出1注,奖金总额557万元;宁夏中出1注,单注奖金557万元,广西中出1注,单注奖金557万元,等等。

亿元派奖,书写神奇

其中,在第2008129期,黑

龙江的一位幸运彩友独中双色球当期头奖,一人将当期派送奖金400万元揽入怀中,创造了2元也中900万的历史!2008136期,浙江的一位彩友再次续写2元也中900万的辉煌,一人独享400万派奖奖金。在2008138期,来自福建的一位彩友独中3注头奖,独中奖金1700万元,这是目前双色球派奖期间中出的最高奖。双色球第2008137期,不但开出了4注600万的头奖,更是开出21注高达118.4万元的超级二等奖,双色球再次书写中国彩市的神奇画卷。第2008141期的开奖中,天津彩民再次上演彩市神话,用机选的方式中取了全国唯一1注一等奖,奖金达900万元,再度刷新了天津彩民单注奖金的最高纪录。

双色球加奖期间江苏大奖也是一个接着一个,第2008126期宿迁一彩民采用9+1复式票轻松摘得600万,成为江苏加奖受益第一人。紧接着第2008131

期泰州32120119福彩投注站中出一注大奖,中奖彩民采用了复式投注方式,共中得一等奖1注、二等奖3注、三等奖30注、四等奖240注、五等奖650注、六等奖81注,合计奖金达到了596.92万元。时隔5天,第2008133期江苏再次中得2注一等奖,单注奖金为536万元,2张中奖彩票分别出自苏州昆山玉山镇紫竹路28号32055876投注站和南通市人民西路21号32060241投注站。

除了一等奖之外,江苏二等奖也是收获颇丰,整个加奖期间共中得二等奖103注。其中第2008142期江苏中得7注二等奖,分别是南京、苏州各2注,徐州、南通、泰州各1注。中奖彩票出自南京中山东路512号32010229投注站和南通永兴商城32060120投注站,都是采用11+1的复式票,共计中得二等奖1注,四等奖30注、五等奖150注,中得奖金34.65万元。中奖彩票出自南京栖霞化竹新村进

取村152-65的32010949投注站和苏州平江干将东路200号32050219投注站都是手选的3注6元。徐州的1注二等奖则是一张机选5注10元彩票。中奖彩票出自苏州昆山玉山镇城北花园路439号32050846投注站是利用胆拖投注中得,胆码1个,拖码12个,获得二等奖1注、四等奖35注、五等奖210注,奖金高达34.8万元。泰州兴化的1注二等奖则是一张采用9+1的复式票。

派奖不停,精彩继续

目前双色球亿元派奖活动刚刚过半,派奖活动还将持续17期,派送奖金6800万元给全国的彩友,大奖不断井喷的同时,奖池资金始终保持在亿元以上,希望彩友们抓住机会勇夺彩头。双色球亿元大派奖,加奖不加价,2元也中900万,大奖超越900万!心动不如行动,只要参与就有机会!下个幸运儿是否会是你? 苏福

彩市公告牌

11月“刮刮乐”中奖情况

中奖城市	玩法品种	中奖金额
盐城	节大欢喜	300000元
常州	西游探宝	150000元
苏州	西游探宝	150000元
常州	红楼十二钗	120000元
苏州(2个)	红楼十二钗	120000元
南通	扶危济困	100000元
盐城	同舟共济	90000元
苏州	金花	60000元
苏州	66顺2	60000元
南京	勇士闯关5	50000元
苏州	勇士闯关5	50000元
南京(3个)	发奖金	30000元
无锡(2个)	发奖金	30000元
常州	发奖金	30000元
苏州(9个)	发奖金	30000元
南通	发奖金	30000元
淮安	发奖金	30000元
泰州	发奖金	30000元
无锡(2个)	富贵有余2	30000元
苏州(3个)	富贵有余2	30000元
淮安	富贵有余2	30000元
宿迁	富贵有余2	30000元
无锡	见缝插金	30000元

截至11月30日,江苏“刮刮乐”今年共产生头奖1400个左右,其中30万元以上1个,15万元以上3个,12万元以上8个,10万元以上26个,9万元以上30个,8万元以上32个,6万元以上55个,5万元以上115个,3万元以上558个,万元以上568个。 苏彩

[新闻链接]

近日,省福彩中心发布了部分刮刮乐彩票停止销售的公告,不少彩民来电咨询是否发奖金彩票不再销售,其实刮刮乐彩票销售存在相应的“生命周期”,此“生命周期”取决于该彩票的“生产批次”。相同品种的刮刮乐彩票均对应不同的生产批次,如发奖金(06047批次、07005批次、08010批次),其中06、07、08分别指当年该彩票的印制时间,本次停销的刮刮乐彩票都是05年和06年生产批次的彩票,目前市场上热销的大部分刮刮乐均不在此次期结彩票中,请彩民放心购买。

彩市万花筒

自今年7月底,苏州市福利彩票发行中心苏州电视台联合举办了“健康黄丝带”之“福彩送温暖援助爱心计划”活动,这项为急需救助的弱势群体送上爱心与温暖的慈善公益活动,在苏州全市范围展开后,先后已有23户困难家庭受到了资助。

爱心镜头一:

2008年11月25日,苏州电视台“健康黄丝带”栏目组一行来到了开发区兵希街道何月萍女士的家。何月萍女士今年

“福彩送温暖援助爱心计划”昆山站

51岁,现居住在开发区兵希街道晨曦园16幢405室。何月萍以前也就是给人家打打零工,没有正式的单位,现在在家照顾儿子和孙女,丈夫辛惠明是一位优秀教师,他们的儿子在十多岁时就不幸患上了尿毒症,一家人四处求医为其治疗,直至2005年才找到了肾源,做了肾脏移植手术,手术比较成功,但必须依靠大量的药物维持治疗,无法工作。考虑到儿子以后的生活依靠,2006年,他们领养了一个弃婴。拆迁的时候,他们拿到了两套房子,一套卖掉作

为给儿子治病的花费。去年初辛老师退休,本来一家也算走上了正轨,日子也有了盼头,可就是在孙女辛孝娜一周岁的时候,厄运再次降临到了这个家庭,辛老师被查出肺癌晚期,不到半年时间就去世了,留下小孙女告别了人世,家里唯一的顶梁柱轰然倒了。在辛老师住院期间,花费了十多万医药费。面对没有工作能力的儿子和幼小的孙女,何月萍欲哭无泪。当我们送上5000元的爱心慰问款时,何月萍不住地边擦眼泪边说谢谢,当听到小

孙女辛孝娜用稚嫩的童音说着谢谢时,我们在场的每一位无不为之动容。

爱心镜头二:

与此同时,昆山市玉山镇盛庄村第十四组村民唐凤坤的家也暖意融融。虽说是动迁户,住的是新安置的动迁房,可是家里没有任何装修过的痕迹,就是一毛坯房而已,家里仅有的几件家具看上去是那么的破烂不堪。据唐凤坤介绍,他本人在两年前患腰间肿瘤,不仅如此他还患有扩张性心肌炎,随

时有恶心、心律失常和猝死的可能,属于高危患者。家中现有6口人,上有80高龄的老父,而妻子又是个智弱者。现在全家只有女儿一个劳动力,在兵希环卫所做临时工,每月800元的工资维持这个家。当昆募办工作人员为他们送上5000元爱心慰问款时,唐凤坤一家红着眼睛不停地说着:“谢谢!”

金钱有价,爱无价。福彩“扶老、助残、救孤、济困”的宗旨通过“健康黄丝带”之“福彩送温暖援助爱心计划”公益活动得到了充分的诠释。 昆募办