

# 颠覆潮流的NONO族

“NONO”一词据说来自加拿大记者纳奥米·莱恩于2002年出版的畅销书《拒绝名牌》。书中揭示了当今世界疯狂的消费状况,以及人类日常生活中所受到的品牌及其广告的骚扰和欺诈,为身处高消费都会的西方人敲响警钟,并直接导致了NONO族的兴起。

“NO”是“不”的意思,“NONO”其实就是“对一切虚伪说NO,对矫揉造作说NO,对没有个性的一味跟风说NO,对千人一面的品牌说NO”。NONO族就是指那些有经济实力却有意不买名牌的人。他们奉行理性消费,简约生活的“新节俭主义”,不愿做名牌的奴隶。他们以“潮流规则解密者和颠覆者”身份出现,追求高品质生活。注重个人感受,拒绝被潮流程式化隐藏个性。

他们的穿衣原则是舒适第一,简约第二,自我感觉最重要。名气越大的衣服,他们越觉得俗。只有那种简单到没有商标,低调到几乎不做宣传的牌子,才入得了他们的眼。

NONO族的衣着看起来朴素,实际上却并不简单,自有其同类才能欣赏的典雅。事实上,他们虽然不大买名牌的账,但跟所有新新人类一样,非常在乎生活质量与品位,无论衣食住行,都讲究环保,自然,精致,生活细节上也决不落后。他们吃自制的面包,用全麦面粉,不加发酵剂;会在黎明时分,驱车几个小时,只为购买全国最好的火腿。

一个标准NONO族的生活应该是这样的:他们用自制香水,不买现成的名牌货;他们的衣服最好也是自制的,不行的话,也要自我搭配,决不跟着潮流杂志走;他们不爱身上挂得跟珠宝店一样,唯一的首饰是一颗不起眼却昂贵的钻石;他们爱逛的商店没有店面也没有橱窗。第一眼看上去像一个车间,而且不临街,要先进一扇门,上楼梯,这才走进一间公寓……

他们不喜欢被控制的感觉,不喜欢用手机,电话在家里,有事请留言。在他们家里,刻意的装饰少之又少,却不知角落里一个不起眼的瓷器花

瓶,其实是传世的古董。为了保护环境,他们讨厌汽车,最常用的代步工具是地铁和自行车。

除了不买名牌外,NONO族与其他新新人类并没有多大区别,一样讲究细节,追求生活质量与品位。真要说有区别,那就是他们更清高,清高到认为自己是精神上的贵族。

在他们的字典里,有钱与有品位是两回事,浑身名牌,挂满珠宝,招摇过市的富人是他们最不屑的。他们认为,靠名牌来显示自己的社会地位,恰恰是一种没身份的表现,什么时候见过真正的贵富站在高处大喊“我有钱有地位有文化”?

真正的贵族应当“大隐隐于市”,靠内涵而不是靠外表。他们骨子里早就承认自己是精神上的贵族,品位有,内涵也有,自然不必在外表上炫耀,不必跟潮流,也不必拿名牌来显示自己多高贵。

追求简单而不失品位的生活,拒绝奢华、造作和卖弄,一直视为NONO族的精神标签。

不过,要成为一个

NONO族,仅仅靠不买名牌是远远不够的。

首先,你得有一定的经济基础。生活中所有的精致都需要一定的物质支持。想想看,森林深处的别墅,不要说买,租住几个月都应该花费不小吧。

然后,你得培养自己的品位,从精神上洗脑,尽量向NONO族前辈看齐。他们虽然不穿名牌,但一件杂牌衫穿出来照样有味道,这个本事也不是一般人都有的。

其次,你还得有空闲。没有大把业余时间,怎么去发展兴趣?

再次,你要建立一个同族人的关系网。想想看,那种隐藏在深巷中的裁缝铺,那种不临街的小店,没有朋友推荐并馈赠地址,你怎么找到?

NONO族的“新节俭主义”不是因为生活水平低而节衣缩食,而是收入不菲却精打细算;不是不爱生活,而是用更理性的态度去享受生活。这是一种繁华过后更趋向成熟的人生态度,是一种返璞归真的处世哲学,也是一种理性务实的消费理念,一种明朗而积极的生活方式,于国于家都有利,未来肯定会得到更多人的认可。(李琳 来源:意林)

也按巷战模式修成狭窄曲折、易守难攻的迷宫式,犹如建起了两座堡垒。

在金泽的寺院群中,最有名的是妙立寺,又名忍者寺。这个寺的外观并没有特别之处,但走进进去却有洞天。它的内部结构复杂,共4级7层,有29处楼梯,23个房间。里面设有各种翻转墙、夹墙、翻板、陷阱、地道等机关。但它和忍者其实没什么关系,而是当时的藩主为防幕府吞并而设立的战斗指挥中心。目前,参观妙立寺需要提前预约,有专人讲解机关妙用。

(谢戎彬 来源:国防时报)

15年刑期。一年后他轻松获得世界轻量级49公斤以下男子冠军头衔,结果仅服刑2年零6个月就获释了。如今阿奈特被选进泰国国家队在越南接受训练,移师外国的主要目的,按照教练的话说,是避免选手被“酒吧、色情业、毒品”分神。来自古巴的教练说阿奈特是他训练过的纪律性最强的运动员,监狱氛围塑造了这种纪律性,成就了过去,还有未来的冠军。

拳击手的命运并不总是停驻在辉煌瞬间,看看泰森后来的慢性自我毁灭就知道,但是这些从监狱里出来的拳手在这方面坚强很多,并不觉得成名就能为所欲为,毕竟他们几乎曾经失去一切。而他们对于胜利和物质的虚荣比其他拳手也少得多。

三桑的经纪人名叫“泰迪”,在泰国是个家喻户晓的人物,据说是他安排了三桑的第一场冠军赛。泰迪宣称三桑的账户上有15700美元,对此三桑一无所知,三桑不知道自己现在有多少存款,也不知道每场比赛的奖金是多少,更不知道如果胜利了有多少能进自己的钱包。《时代》杂志曾欲访问三桑,因为该杂志的传统,访谈历来没有报酬,结果被泰迪拒绝了。他说:“她信任我,我决定她的一切。”而三桑说:“泰迪知道我的一切,决定我的一切。”

三桑的传奇还在不断延续,最后一次卫冕成功后,那天晚上她在泰国驻柬埔寨大使家里吃晚饭。致词的时候她双眼噙泪,几次哽咽,试想一下,一个曾经是铁窗下的囚犯现在和外交官及将军们同桌吃饭,于是那个场合下,所有穿礼服或者穿制服的人,人都落泪了。(张厚 来源:南都周刊)

## 桉树上的钉子

1918年,在南非特兰斯凯一个部落酋长家庭里,降生了一个男孩。这个黑人孩子长成为少年时,他的脾气却越来越坏。女仆准备的早餐不合他的胃口,他会大声地责骂;家里的园丁干活吵醒了他的美梦,他会操起木棍追打那些可怜的雇工……男孩的父亲是个心地善良的部落酋长,他对儿子狭隘暴虐的性格忧心忡忡,便找来一把铁锤和一袋钉子交给儿子说:“孩子,每当你控制不住要发脾气的时候,就把一颗钉子钉在咱家后院那棵桉树上。”

第一星期,这个男孩一共在桉树上钉下了20颗钉子。第二个星期,男孩在桉树上钉下了15颗钉子。以后,父亲发现儿子每周钉下的钉子数量都在逐渐减少。男孩说:“控制自己的脾气,显然比在坚硬的桉树上钉钉子要容易些。”每次他费力地钉上钉子后,心中的怒气便随之消失了。

有一天,这个男孩再也不乱发脾气了,父亲带着他来到后院,让他把所有的钉子都拔出来。父亲指着桉树上拔出钉子后留下的小孔说:“钉子虽然拔出来了,但桉树永远不能恢复到从前的样子了。你发脾气时粗暴地对待别人,就像把这些钉子钉在树上一样,会给人家中留下一块永远的疤。孩子,宽容地对待你身边的每一个人吧!不要在任何人心中

## 印尼土著乐活“桃花源”

印度尼西亚爪哇岛西部深山里居住着一个土著族群——巴杜依族。巴杜依族人长年坚守清规戒律,以农耕为生,与自然相依相存,对外面的世界不感兴趣,与全球金融危机绝缘,仿佛生活在“桃花源”中。

### 村庄是世界中心

巴杜依族居住在爪哇岛最西端万丹省一座岛屿上,距首都雅加达120公里。现有族人5000人至8000人。巴杜依族人依山傍水而居,他们信仰印度教,从不使用肥皂,也不穿鞋。族群领袖每年会在一个巨石包围下的秘密地点举行祭祀活动,祈求上天保佑。

在巴杜依族人心目中,村庄是世界的中心。他们对外面的世界一无所知。

路透社11月28日报道,记者问及是否知道发生金融危机时,一名名为萨利娜的年轻母亲回答:“我从不知道什么危机。”

人类学家称巴杜依族的祖先16世纪为躲避战乱而迁徙至此。

### 与自然相当协调

巴杜依族严格遵守多种清规戒律,包括禁酒、禁止用钱购买物品、禁止使用玻璃或钉子、

留下疤痕。”

后来,这个男孩走上了追求民族解放的道路,成为南非第一位黑人总统,他就是纳尔逊·罗利赫拉赫拉·曼德拉。上世纪60年代,曼德拉因为领导反对白人的种族隔离政策,被统治者关押在一个荒凉的大西洋小岛上长达27年。在被关押期间,有三名看守对当时年事已高的曼德拉进行了残酷的虐待,曼德拉在这27年的牢狱生活中备受折磨。

不可思议的是,出狱后的曼德拉在1994年5月10日他的总统就职典礼仪式上,特意请来了他在被关押期间折磨他的那三名看守。年迈的曼德拉还缓缓站起身来,恭恭敬敬地向三位看守行礼,他的这一举动震惊了世界。曼德拉谈及此事时说,自己年少时脾气暴躁,正是父亲教会了他控制情绪,不伤害他人,漫长的牢狱岁月使他忘记了仇恨,学会了宽容。曼德拉说:“当我走出囚室,迈过通往自由的监狱大门时,我已经清楚,自己若不能把悲痛与怨恨留在身后,那么,我其实仍在狱中。”

2008年7月18日,曼德拉在东开普省古努的住所会见了前来祝贺他90岁生日的世界各国的媒体记者和国际友人,他说能活到90岁很幸运,富人家中留下一块永远的疤。孩子,应该与不幸的人分享财富。(黄艳梅 来源:河北日报)

禁止饲养四条腿的动物、禁止改变河流的方向等。

族人不能使用铁制锄头。专家研究后发现,他们的耕种方式虽然原始,但与自然相当协调,可以防止土壤受到金属污染。

巴杜依族禁止学校教育,族群分布也颇为奇特:分内外两层,族群内层3个村子,大约800名居民,身着白色服装。这些人需要更严格遵守戒律,如果触犯,就会受到处罚,到成员身穿黑色服装的族群外层居住。内层禁止外国人进入参观。

### 拒绝融入现代社会

外层居民有时徒步走到附近村镇售卖手工制作的围裙或天然蜂蜜。他们大多数情况下不收货币,而采取以物易物方式。个别时候一些人会收钱,用钱购买腌鱼和其他自己无法制作的商品。

印尼政府曾希望把巴杜依族纳入现代社会,上世纪80年代准备开放这一族群,但族群使者请愿,坚持保留自己的生活方式。政府最后不得不妥协,在这一族群的聚居地周围立上标杆,标明他们占据的地域范围,保护他们免受外界打扰。

(胡瑶 南方都市报)

## 日本寺院里全是机关陷阱

提起日本金泽,恐怕知道的中国人不会太多,但在日本人心目中,这不仅是一座风景秀丽的历史古城,也是他们的“心灵之城”。在江户时代,金泽是日本第四大都市,人口超过10万,仅次于江户、大阪和京都。金泽是幸运的,最近一场战火烧到它,也是400多年前的事了,甚至残酷的二战也没有伤及这座城市,因此金泽保留了大量战前,甚至幕府时代的建筑。

金泽市背靠犀川河的寺

町台街是条江户时代的古街,也就是著名的寺院街。在这条长约七八百米、宽不过10米的古街上,竟密密麻麻坐着近70余座寺院,用五步一寺来形容,毫不为过。很多寺院就是寺门对寺门,寺院的名字也很中国化,有国泰寺、金刚寺、本性寺等,还有少林寺,但寺里的人说这个寺院跟中国大名鼎鼎的少林寺没什么关系。寺院街的街道弯弯曲曲,小径和坡道很多,也有死胡

同,游人很容易迷失方向。金泽还有一处寺院群,在市郊的卯辰山脚,规模稍小,但也有近50座寺院。

金泽有这么多寺院,不光是因为信仰佛教,还和城防有关。原来,金泽是江户时代加贺藩的都城,因为一直受到幕府猜忌,加贺藩的藩主在改建金泽时暗中加强了城防,将分散在市内各处的寺院集中修建到寺町台和卯辰山脚。这两处地方是他预想敌人来犯最有可能的方向。寺院街的道路

## 用拳头击出铁窗

29岁的阿奈特在越南接受封闭训练,他有可能继续为泰国赢得世界冠军头衔。

对于那些生活在泰国监狱里的人来说,拳击是使他们获得自由的手段,就好像以前贩毒是生存手段一样。不同的是,贩毒把他们送进监狱,而拳击却可以让他们提前离开铁窗,并再也不会回来。

她身在火中,她身在冰上。当全身涂满薄荷油,你已感觉不出是冷还是热,这种强烈的刺激感正是泰国拳击选手三桑所需要的,她要靠这种兴奋感击败来自日本的对手。这是世界拳击委员会女子轻量级决赛,现场是柬埔寨首都金边的军队体育场,看椅上的油漆已经斑驳,偶尔粘在观众兴奋的汗液里,比赛胶着到第10个回合三桑才艰难取胜,最后她只剩下微笑的力气。对于这个25岁的女子来说,拳击的胜利就意味着自由的新生。

赢了拳击,便再也不回监狱

在泰国,很多毒贩根本没有选择,就好像三桑,她不能选择自己的出生——一个赤贫家庭,父亲在她很小的时候离家,母亲是摩托车特技演员,死在表演现场,三桑默默接受命运,她相信这是轮回中的苦难。但有些东西是她可以选择的,例如不要在初一时辍学,不要轻易接触那些让人迷幻的药物,最终吸毒导致贩毒,17岁落网时她获得10年刑期。4年前三桑参加了监狱里的一项拳击计划,一方面是想消除囚犯生涯的无趣,另一方面为了在危险环境中防身。

每天她脱去橘色囚服,在犯人制衣厂旁边临时搭建的体育馆里训练。

说三桑是天才一点都不夸张,在接触拳击仅3年后她就击败一个日本拳手获得世界轻量级女子冠军称号,当时比赛的地点就是泰国的一个监狱,她也因为是第一个服刑冠军被写进拳击史册。作为奖励,那次胜利后两个月三桑提前获释。三桑的成就是泰国所拥有的12个拳击世界冠军中的一个,泰国人热爱泰拳,在那儿这是被称为“8条四肢”的运动,同时他们将泰拳与拳击无意识地结合,这个国家目前共获得17枚奥运会金牌,其中11枚出自拳击。自从第一次胜利后,三桑3次成功卫冕,最后一次是在生日那天,她说:“我从不敢想会有这样的人生。”

泰国6500万人口中有17万是关押在监狱里的罪犯,这个比例应该是世界最高的,其中绝大部分是毒贩,更多的是第一次贩毒的。监狱如此拥挤以至于很多囚犯只能侧身睡觉,这种环境下任何“娱乐”都会被别人看在眼里。5年前泰国政府正式展开监狱里的拳击训练计划,聘请国际或本国泰拳教练执教,囚犯最多的就是时间,这对集中精力练习最好不过。另外有这项技能对于出狱后适应社会很有利,否则大多数服刑者还会因为找不到工作重新贩毒。

被铁丝网围住的泰国青少年中心监狱可能是世界上最大的拳击练习场,这里有160个警卫看守,囚犯们在场地上练习,看上去和自由人一

样。成绩好的可以获得提前释放,刑期剩下不足42个月的犯人可以到各处比赛,比赛赢得的奖金个人能存下来,在监狱里购买薯条、虾片或者一块能平躺的地方。监狱的教官说,可能是因为拳击提前出狱的人没有一个重返监狱,而一般来说这个比例在10%左右。

### 从阶下囚到座上宾

对自由的渴望催生强大的求胜欲望,犯人拳手的成绩通常不错,监狱里成绩最好的是一个绰号“黑狮子”的重量级选手,他已经外出比赛30多次,次次全胜。他指着身上的文身说:“这是为了纪念妈妈,我曾经让她失望,小学一年级就离开学校,后来染上毒品,现在拳击是我唯一能让她骄傲的。”

阿奈特(Amnat)一生后悔的事太多,29年生命中他棒打过小学老师,四处抢劫项链和钱包,把家里值钱的东西都卖了,但所有后悔的事情莫过于没能参加父亲的火化仪式,因为当时他正在海洛因烟雾里沉浮。阿奈特是家里9个孩子中最小的一个,二年级辍学后加入泰拳俱乐部,第一场比赛中他被打断肋骨,第二场国际或本国泰拳教练执教,囚犯最多的就是时间,这对集中精力练习最好不过。另外有这项技能对于出狱后适应社会很有利,否则大多数服刑者还会因为找不到工作重新贩毒。被铁丝网围住的泰国青少年中心监狱可能是世界上最大的拳击练习场,这里有160个警卫看守,囚犯们在场地上练习,看上去和自由人一

## 你也会弄错的首都名称

澳大利亚的首都不是悉尼,而是堪培拉。

缅甸首都不是仰光,自2005年11月16日起,缅甸已迁都至中部小城内比都。

巴基斯坦首都不是拉合尔,不是卡拉奇,而是伊斯兰堡。

尼日利亚首都不是海滨的最大城市拉各斯,而是内陆的阿布贾。

科特迪瓦(旧译象牙海岸)的政治首都都是已故总统乌弗埃·博瓦尼的老家亚穆苏克罗,小巴黎阿比让是其经济首都。

南非的比勒陀利亚是其行政首都(政府所在地),开普敦是其立法首都(议会所在地),而布隆方丹是其司法首都(最高法院所在地)。

韩国新行政首都已经被命名为“世宗(Sejong)”。

南美的圭亚那首都都是乔治敦。北美(英属)开曼群岛的首都也叫乔治敦,二者英文拼法相同,但前者是一个词,后者是两个词。

墨西哥首都都是墨西哥城,突尼斯首都都是突尼斯,圣马力诺首都都是圣马力诺。

(翟华 来源:青年文摘)