



制图 李荣荣

# 姚明与胜利同行

酷战

## 火箭“罚”出胜利

快报讯 昨天,面对西部排名倒数第二的快船,火箭在姚明的带领下主场如愿地以103:96获胜。

由于“三巨头”之一的麦蒂因膝伤要休养3周,因此火箭在阿尔斯通的组织下,进攻主要围绕姚明的打法,一旦姚明轮换下场休息,进攻重担又落在阿泰斯特肩上。姚明此役也没有辜负全队的期望,用全队最高的24分和10个篮板起到核心作用,同时他还助攻了3次、盖帽2次、抢断1次,而失误仅有1次。本场姚明坚持强攻篮下,创造了本赛季最多的13次罚球机会,结果他前12投全部命中。姚明本场拿到了他本赛季第十个两双。阿尔斯通和阿泰分别贡献了21分和19分,其中阿尔斯通三分球9投5中。值得一提的是,快船防守时多次用犯规来阻止火箭,结果让火箭球员获得39次罚球机会,仅此一项他们就比火箭少了23次得分机会。而本赛季火箭在全联盟技术统计最高的(总排名第二)恰恰是罚球。结果,火箭39罚31中,命中率达80%。

目前12胜7负的火箭仍排名西部第四位,下一场将在主场迎战勇士。(金雄)

声音

“这是一场艰苦的比赛,好像我们一直在领先,但从未确保胜利,他们一直在紧追不舍。我们一直在给姚明喂球,他们对他进行夹击,姚明就必须找到空位队友,让对手付出代价。”——阿德尔曼

“我们更有侵略性了,我们一直在攻击篮筐。我们知道他们有坎比,他的盖帽很厉害,但我们仍然很清楚,我们得一直保持侵略性去攻击篮筐。”——姚明

“我想他每个晚上都是我们的关键:我们必须围绕着姚明来打。你想看看对手会怎么对付他,是包夹还是单防?今天,对手经常对他采取夹击,但我们仍然可以把球传给他,他能够造成犯规站上罚球线。”——阿尔斯通

“姚明今天晚上很有侵略性,他只有8次出手,他的罚球很多,今天他的效率真的很高。”——阿泰斯特

## 火箭 103 快船 96

## 健康阻碍 姚明太慢

近三个赛季,姚明均缺席20场比赛以上,健康的问题阻碍了他迈向8000分的脚步。所以,比起奥尼尔、奥拉朱旺、大卫·罗宾逊这些伟大中锋,甚至比起同期新秀的小斯塔德迈尔来,姚明的脚步都略显有些慢。

2007年3月,当姚明得到6000分时,人们就拿他和这些伟大的中锋们作过比较。奥尼尔仅仅用了3个赛季就拿到了6000分,奥拉朱旺和大卫·罗宾逊用了4个赛季,而姚明已经用了整整5个年头。

## 历史遥远 难垂青史

8000分只能算个不大不小的里程碑,对姚明寄予厚望的国人当然希望他能在NBA历史得分榜上刻下自己的名字。不过,以姚明的速度,想要在有限的职业生涯里名垂青史难度太大。

NBA历史上那些有名的中锋,都在历史得分榜上留下了自己的名字,贾巴尔的38387分至今无人可破,奥拉

昨天的NBA,火箭主场战快船,比赛进行到第三节中段,姚明在篮筐左侧接到阿尔斯通的传球,果断中投出手空心入网,拿下他个人本场比赛第16分,帮助火箭61:46领先,也正是这个球成就了姚明的8000分里程碑。

最终,没有麦蒂的火箭主场103:96战胜快船,继续占据西南区第一的位置。姚明8投6中,13罚12中,拿下24分10个篮板。本场比赛过后,姚明NBA生涯总得分达到8009分,成为火箭历史上第九位得分超过8000分的球员。

的确,从2005-2006赛季开始,姚明的得分纪录基本就呈现一年1000分的趋势。从4000分到5000分,姚明用了11个月;5000分到6000分用了1年。6000分到7000分是用时最短的,抛开休赛期,姚明只用了4个月。而这段时间,也是姚明最健康的时间。此后他再次陷入了长时间的伤停,曾有休斯敦的专家评价说,如果姚明能够完成上赛季的27场常规赛和6场季后赛,以他上赛季场均22分的成绩,他在赛季末就能突破8000分了。

可伤病并不是唯一的借口,姚明比起自己的“同龄人”来,步伐慢了不少。小斯在上赛季末就已经达到了8000分大关,而他甚至只用了380场比赛,至今,他在400场比赛中拿到了8440分。而姚明职业生涯比小斯多出22场,却比小斯晚了8个月才拿到8000分。

同时,新一代中锋追赶的脚步也越来越快,霍华德在第五个赛季的开始时已经达到了5800分。

朱旺的26946分也是火箭的纪录,而现役球员得分最高的则是奥尼尔26049分,姚明的数据仅仅算是这些得分纪录的零头。

从NBA历史榜单来分析,前30位得分都达到了20000分(凯文·加内特20045分),也就是说,想要在历史上刻下自己的名字,想要让NBA永远记住一位中国

人,姚明至少需要拿下2000分。可以他6个赛季8000分、场均19分的速度来看,他至少需要631场或者9个赛季来达到这一高度。可谁都知道,姚明不可能打到37岁,就算没有这一身的伤病,他也不可能再坚持9个赛季。

## 七年为限 万七极限

如果以NBA的劳资保障为证,姚明的职业生涯还有7年的最大限度。按照他目前的速度,他在退役时得分或许能够达到17000分左右。在不考虑后来人的情况下,这个纪录也只能让他排位历史得分榜的50位左右。

姚明目前的合同为5年,从2006年算起,他的合同到2011年将结束,也就是说他在火箭还有两个赛季。等到合同期满后,姚明最好的处境是再签一份5年的巨星合同,这也意味着他将打到35岁,也符合中国篮球运动员平均的寿命。

我们暂时以目前姚明平均一个赛季出场70场比赛,场均能拿下19分计算,姚明未来7年将有约9300分入账,如此一来他退役时得分能够达到17300分。这个数据刚刚达到克里斯·韦伯的高度,NBA排名第49。当然,这里面并没有考虑到姚明数据下滑、出场次数减少等情况,也就是说是最乐观的情况。

快报记者 吕远 特约记者 罗翔

链接

## 这8000分,姚明悲喜交加

**第1000分**  
2003年4月1日:火箭86:110篮网  
在2003年的愚人节,尽管姚明在比赛中砍下24分,但仍无力救主,火箭输给了篮网。

**第2000分**  
2004年2月23日:火箭123:121老鹰  
火箭历经两加时123:121击败老鹰。姚明不仅在本场比赛中拿下第2000分,而且还砍下了41分!这一个人职业生涯高度,至今仍未被打破。

**第3000分**  
2004年12月21日:火箭113:102猛龙  
40分,这也是姚明职业生涯的第二高分,同时他也在本场比赛后跨入“3000分俱乐部”。

**第4000分**  
2005年4月21日:火箭106:78超音速  
在这场火箭与超音速的较量中,姚明虽然只得到13分,但球队却以106:78大破对手。

**第5000分**  
2006年3月20日:火箭91:99快船  
火箭巨人在与快船的血战中砍下25分17个篮板,生涯得分超过5000分,但球队91:99输球遭遇5连败。

**第6000分**  
2007年3月10日:火箭112:91篮网  
姚明在他们身上拿到了个人职业生涯的第6000分。而与第一次不同的是,篮网还附赠火箭一场胜利。

**第7000分**  
2007年12月20日:火箭92:97魔术  
在缺少麦蒂的情况下,姚明带队拼命搏杀拿下19分17个篮板,但球队最后依然功亏一篑。

**第8000分**  
2008年12月4日:火箭103:96快船  
不仅拿到了NBA生涯的第8000分,姚明还带领火箭轻松战胜快船。 宗和



## 高球班学员盼早日下场

根据课程安排,本次由现代快报、江苏都市网和南京钟山国际高尔夫联合主办的“精英时代高尔夫首期培训班”将在最后一节课的时候在学员内部举行一个9洞最佳球位赛。因此昨天下午,钟山高尔夫的教练们除了继续在练习场给各位学员纠正动作、讲解击球要领和技巧之外,还分批带着学员们到球场去转了一圈。

“之前一直都是在打练习场,走进真正的高尔夫球场这还是第一次呢,感觉周围的风光特别漂亮,我现在就开始期盼能够早点下场打球了。”一位女学员参观完球场后说道,“而且教练还在现场给我们讲了不少下场打球应该注意的东西,也挺新鲜的。”其实,很多学员都非常期待下场打球,但是据记者了解,学员们要想赢得下场参加9洞赛的资格,还必须在下一节课的小型比赛中有好的表现,“主要是为了增加一起竞争气氛,激励他们好好学球,尽量发挥出自己最好的水平。”

事实上,学员们也都已经进入了“高尔夫时间”,用他们自己的话来说就是“找到感觉了”,“来参加培训班之前,我根本不敢想自己能打到现在这个水平,所以我打算还要参加你们以后的培训班。”而据记者了解,很多学员都对这个培训班很感兴趣,因为他们不仅在这里学到了球技,而且也结交了不少志同道合的球友,“教练不在的时候,我们就相互进行交流,慢慢地,大家对技术要领的认识都提高了,水平也随之提高了!” 快报记者 陶晶

## 多伦多猛龙解雇主教练

新华社华盛顿12月3日体育专电(记者 梁金雄)继雷鸣和奇才之后,多伦多猛龙3日宣布主教练萨姆·米切尔下课。米切尔因此成为NBA新赛季开赛一个月以来第三位遭解雇的主教练。导致米切尔下岗的直接原因是,猛龙2日与掘金交手时以93:132惨败,而且球队新赛季的战绩也不理想。目前猛龙8胜9负列东部第八。

米切尔接替猛龙已有四个多赛季,2006-2007赛季他还因带队战绩突出而当选为全联盟最佳教练。在他执教猛龙的这段时间,猛龙总成绩为156胜189负。

猛龙总经理布赖恩宣布,米切尔的助手杰伊·特里亚诺将出任球队的过渡期主教练。已在猛龙教练班子里工作了7个赛季的特里亚诺5日晚将首次指挥球队客场出战爵士。

## 连续第四年 尼克斯最富

新华社华盛顿12月3日体育专电(记者 梁金雄)尽管近一年来先后出现球会主席被判犯有性骚扰罪和球员闹事,纽约尼克斯依然连续第四年在《福布斯》3日公布的NBA球队财富排名榜上高居榜首。根据《福布斯》最新排名榜,尼克斯目前的总市值约6.13亿美元,这一数字比上一年度增加了1%。

在这一排名榜上,湖人连续第四年排名第二。他们的身份从前一年的5.6亿美元上升到5.84亿美元。

中国球员姚明所效力的火箭排名较上一年的第五位下滑了一位,但他们4.69亿美元的价值比上一年增长了700万美元。中国另一位球星易建联加盟的篮网是30支球队中价值跌幅最大(13%)的球队,今年他们以2.95亿美元排名第26位。