

吸脂: 不仅瘦身还能形体雕塑

医学指导:江苏施尔美整形医院整形外科副主任宋茂启



关键词: 塑形

美丽资讯

首届“医学美容学术会议”11月在宁召开,其间来自海内外各地的专家就整形美容新技术、新成果等进行广泛而深入的交流。而在此之前,作为主要协办方的江苏施尔美整形医院特意面向全市征集整形相关的疑难杂症,从目前的征集结果来看,要求吸脂的报名者所占比例最高。

求美路线:会诊中,专家发现多数肥胖者在通过节食、吃药等方式减肥后常被“反弹”困扰。对此宋茂启表示:人到成年后脂肪细胞数量保持恒定不变,成年人的肥胖是脂肪细胞增加体积而不增加数目,所以上述几种减肥法只能让膨胀的脂肪细胞体积缩小,而不能减少其数目。同时不少人误以为体重减轻就代表减肥成功。事实上,减肥不仅是减体重,一些快速减肥成功者体重下降,是因为减去了水分,而非真正燃烧了脂肪,因此极易反弹。面对这种情况,不少人把希望寄

托在了吸脂减肥上——由于抽脂后体内脂肪细胞数目大幅度减少,而剩下的脂肪细胞又无再生能力,因此吸过脂的部位再不会反弹回原来的肥胖状态。虽然这是目前最流行、最有效的快速减肥方式,但是专家提醒爱美人士不要因此陷入认识误区——吸脂也不是为单纯的减肥,它更重要的任务是雕塑形体。对女性而言,形体塑造最直接的影响因素就是胸部线条的完美与否。目前改善胸部线条最快捷的方式是做隆胸手术,而不少人又对假体的植入深感恐惧,所以只好放弃这条求美路线。不过现在这种情况有了改观,爱美者可以进行自体脂肪移植从而达到丰胸效果。目前“Lipokit自体脂肪移植”是该领域较为先进的技术,它能从腰、腹、臀、腿等部位安全快速吸脂,在分离提纯后又能精确进行注射填充控制,实现瘦身、丰胸的双效合一。

保健窍门:要保持苗条的身材,适量的运动和饮食必不可少,坚决改掉吃宵夜的习惯,不要节食或吃减肥药,以免引起内分泌失调。针

对乳房的保健,至少要做到五点:首先还是坚持适量的运动,运动可以使胸肌增大,从而使乳房更突出,健康而有弹性;其次,进行温和的局部按摩,以促进乳房周围的血液循环,促进养分的吸收;第三,要保证适度的营养,摄入适量的蛋白质能增加胸部的脂肪量,保持乳房丰满;第四,选购适合自己身形的胸罩,并学会合理使用它;第五,科学清洁乳房,清洗次数不要频繁,尤其是冬季气候干燥更不要经常使用香皂类的清洁物品。



快报记者 李鑫芳

资料图片

肿瘤患者挑选灵芝有窍门

医学指导:中科院研究员冯敏教授

关键词: 癌症保健

专家提醒:灵芝素有“仙草”之誉,我国传统医学长期以来一直视其为滋补强壮、固本扶正的珍贵药材。近年来,灵芝抗肿瘤也逐渐走到了中医药研发的前列。尤其是灵芝孢子提取物的辅助抗肿瘤作用更是被广泛认可。正是由于市场前景广阔,所以市面上出现的灵芝类产品种类繁多、良莠不齐,让患者眼花缭乱,而不少患者由于缺乏相关常识,所以常在选购时难辨真伪。



资料图片

挑选窍门:灵芝及其产品的挑选主要包含两方面。一是针对原料的挑选,二是针对灵芝产品的挑选。前者主要是看灵芝的菌种和生长环境。菌种方面,不同种类灵芝成分有极大区别,我国目前有100余种灵芝,其中以富含灵芝三萜类化合物的赤灵芝药效价值最高。生长环境方面,处在温度适中且湿度较大的气候中,生长在椴木上的灵芝可充分吸收养分,功效最好,相反如果像种蘑菇一样种灵芝,那有效成分的含量就会大减,有时甚至会出现重金属污染。经实地调查,中科院专家发现黄山地区的气候条件优越适合做灵芝的培植基地。

在挑选灵芝产品前先

三再尝味,纯品孢子粉不是苦的,不像人们常说的那样越苦越好;第四看纯度,可通过温水冲来检测,破壁后的孢子粉会在水面上形成细小的油珠,如果没有油珠也表明没有采用破壁技术。检测粉中是否含杂质还可以这样做:将4克左右孢子粉放入干净的茶杯内,倒入清水充分搅拌,2分钟后再将水倒出。如果水面上有漂浮物则说明有杂质。当然这些检测并非万无一失,有些不法商贩会将铁锈加入孢子粉从而让次品在颜色上更加逼真。

相关链接:辨别真伪还有以下方式可考虑。一看国家批文中有效成分,不合格的产品只有定性标注,而无定量标注;二按照产品的批文,到国家食品药品监督管理局官方网站上查询产品的相关原料,如果产品原料为:孢子油+VE+水+明胶或孢子油+水等,就说明这些厂商根本不具备生产能力,而是直接拿孢子油作为原料。

快报记者 李鑫芳



首届两岸四地美容医学学术会议



★ 海峡两岸顶级学术盛会 ★ 整形权威专家巅峰交流 ★ 整形界泰斗联手施尔美 ★ 为石城求美者带来福音

主办:中华医学会医学美学与美容学分会

承办:江苏省医学会

协办:江苏施尔美整形医院/台湾美容医学医学会/香港美容医学学会

澳门美学美容科技协会、皮肤美容学会/江苏省医学会医学美学与美容学分会/江苏省医学会整形烧伤学分会等

战略联盟:中国整形美容学术网

媒体支持:江苏卫视 南京电视台 18频道 现代快报 扬子晚报 金陵晚报 东方卫视

会议地点:中国·南京

会议时间:11月27日—11月30日

学术盛典 | 岁末献礼 | 科技感恩 | 美丽援助

首届两岸四地美容医学学术会议胜利召开,为感谢广大爱美、求美人士9年来对施尔美整形医院的信任和厚爱,现倾情推出“美丽援助·感恩美丽”盛大优惠活动。

疑难杂症 专家亲诊

- 疑难杂症一: 久治不愈的色斑
- 疑难杂症二: 越来越“霸道”的皱纹
- 疑难杂症三: 反弹不休的“小肚腩”
- 疑难杂症四: “太平”的胸部
- 疑难杂症五: 头顶的“不毛之地”
- 疑难杂症六: 发黄、脱落、缺损的牙齿

- ◆ 援助对象: 黄褐斑、色沉、雀斑明显者
- ◆ 援助对象: 面部皱纹明显者
- ◆ 援助对象: 多部位肥胖或者局部肥胖者
- ◆ 援助对象: 乳房体态不佳者
- ◆ 援助对象: 脱毛症患者, 毛发稀疏缺损者
- ◆ 援助对象: 牙齿畸形、缺损及色泽不佳者

学术会议·美丽惠报

- 形体雕塑(双层紧肤溶脂、假体隆胸)项目特别优惠
- OPT祛斑美白、MEK射频除皱疗程价特别优惠
- 激光脱毛(腋毛), 优惠价包脱
- 冰凝光传导牙齿美白惊喜价2288元
- 牙齿矫正、牙齿美容、烤瓷牙(全瓷牙)8.8折起
- 更多详情, 更多惊喜详见施尔美医院大堂海报



地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:864137847
Tel:025-8448 8400/800 828 9950
Http://www.jssem.com