

“坏”老板下属容易得心脏病

瑞典等国科学家研究表明,如果遇到一个“坏”老板,员工罹患心脏类疾病的几率较高。这一结果发表在英国11月24日出版的《职业与环境医学》杂志上。

科学调查

瑞典卡罗琳医学院与斯德哥尔摩大学联手,并集合英国伦敦大学学院及芬兰职业健康研究所多位专家共同进行这项研究。研究小组于1992年至1995年间为3122名男性做了心脏健康状况检查。这些人年龄19岁至70岁不等,平均年龄42岁,就职于斯德哥尔摩地区各种公司企业。

研究人员要求所有受试者对上司作出评价,并回答诸如如果某项工作做得不够好,老

板会否批评我”一类的问题,从而评估上司如何与下属沟通、是否能作出适当回应、能否达成目标、怎样分派工作等。

研究小组跟踪调查这些受试者达近10年时间。最后,研究人员将受检查者2003年健康检查结果与之前所做检查结果进行对比研究。

患病隐忧

调查发现,共有74人患上致命或不致命心脏类疾病,包括突发性心脏病、急性心绞痛、心肌缺血和心脏骤停等。

根据评价调查,对上司的批评主要集中在不能体恤下属、对下属信任不足及听不进下属意见。调查结果表明,在上司能力评估中给出最低评价的员工患严重心脏病的几率高出

25%。其中,为同一上司工作超过4年的员工患心脏病的几率高出64%。

研究人员从而得出结论:上司的领导水平与员工的健康状况有关。在“坏”上司手下工作的员工更容易患上心脏病,而且这种影响是累积性的,即工作时间越久患病几率越高。

近期发布的另一项研究结果也显示,如果一个员工评价自己的工作环境为“不利心理的环境”,那他患上心血管疾病的几率比其他人高出50%。负责这项研究的专家说:“有很多这样的临床病例。”

专业意见

专家将出现这种现象的原因归结于工作压力。

得不到上司赞扬和支持

就会感到压力,”英国心脏病基金会心脏病护理人员凯茜·罗斯表示,这种压力会催生一些不健康的习惯,比如吸烟、不健康饮食、酗酒或不锻炼身体,这些都可能导致心脏病。”

另外,以前还曾有研究显示,上司处事不公平会导致员工血压升高。长此以往,员工也会患上心脏病。研究小组建议,公司应该参考下属给出的意见,想办法提高上司的领导能力,以保障员工健康,降低他们患心脏病的几率。

研究小组成员安娜·尼贝里表示:“一个细心而活跃的上司能够组织得当、指令明确、充分信任下属。这可以消除工作团队中的负面情绪,也能让员工忘记紧张压力,焕发充沛活力。”

康秋洁(新华社供本报特稿)

英国一个副市长家门口被暗箭“放倒”

现年50岁的英国工党议员乔金德·波尔是名印度裔锡克教徒,目前担任着英格兰伯克夏郡斯洛夫市副市长一职。11月23日晚,刚刚走出家门的他便被一伙不明歹徒严重射伤,而凶器竟是一把原始部落常用的弩箭。目前,当地警方正在全力调查这起离奇凶案,追捕凶手。

冷箭“放倒”英国副市长

身为工党人士的乔金德·波尔于2001年6月当选该市议员,并于今年5月出任副市长一职。11月23日晚8时30分左右,有事外出的波尔刚刚走出家门,便被一伙埋伏于他家门口的汽车内的歹徒盯上。波尔走了没几步,歹徒从车内用弩箭放出一支冷箭射中他的一条手臂,随即逃之夭夭。

身负重伤的波尔当场倒在血泊之中,有好心的过路人急忙拨打了“999”呼救电话。接到市民报警后,斯洛夫市的急救中心立即出动救护车于数分

钟内赶赴案发现场。当时波尔面色苍白,手臂血流不止,医护人员在经过现场包扎处理后,立即将其送往斯洛夫市的威克汉姆·帕克医院抢救。

政坛树敌遭人“暗算”?

所幸的是,手臂受伤的波尔并无生命危险。不过,作为当地最著名的锡克人领袖,他的遇袭仍令其朋友和同事们震惊不已。斯洛夫市政委会自由民主党领袖、议员罗伯特·普利默表示:“作为本市锡克人社区的一位领袖人物,波尔的遇袭着实令人担忧。值得庆幸的是,这次袭击没有危及生命。罪犯必须得到法律严惩。我衷心希望波尔迅速康复。”

据悉,斯洛夫市当地警方目前已经介入了调查,正在全力通缉那些施放冷箭的歹徒。警方正在调查,这究竟是一起偶然事件还是一起早有预谋的凶杀案。分析人士认为,波尔平时政治立场鲜明,由此可能树立了一些政敌。 朗朗

人造虹膜 色盲男童终“见彩”

惊喜

现年7岁的美国男孩纳撒尼尔·布兰特雷由于先天没有虹膜,导致瞳孔无法收缩,视力低下并且怕光。自从出生那天起,他眼中的世界永远只有黑白两色。日前医生为纳撒尼尔的右眼植入了一块人造虹膜后,他生平第一次见到了七彩世界,并且视力也大为提高!

天生无虹膜

眼中只有黑白世界

7岁的纳撒尼尔·布兰特雷家住美国俄亥俄州辛辛那提市郊,患有一种发病率仅为10万分之一的罕见怪病——先天性无虹膜症。对于正常人而言,日间光线较为强烈时,虹膜会收口,只使一小束光线穿透瞳孔,进入眼睛;当进入黑暗环境中,虹膜就会往后退缩,使瞳孔变大,让更多的光线进入眼睛。然而由于先天缺失虹膜,纳撒尼尔的瞳孔无法收缩,导致过多的光线进入眼球,由此



7岁的纳撒尼尔术后首次“见彩”

造成视力低下、青光眼、眼球震颤等多种眼科疾病。

由于害怕光线直接照射,不论春夏秋冬,纳撒尼尔出门时父母都要叮嘱他戴上遮阳帽和墨镜。而且纳撒尼尔自从出生那天起,眼中的世界便只有黑白两色。据母亲卡伦·詹宁斯介绍:“有一次,纳撒尼尔出神

地望着窗外,对我说,‘妈妈,快瞧那辆汽车。它有着黑白的条纹。’然而实际上,那辆汽车是橙色和白色条纹的。”

植入人造虹膜 生平第一次“见彩”

11月20日,辛辛那提眼科协会的医生为纳撒尼尔的右

眼植入了一块人造虹膜,该手术在全美国仅为第4例,针对儿童患者尚属第一次。术后24小时,纳撒尼尔便生平第一次看到了一个五彩缤纷的世界。他激动地表示:“我现在能够分辨红、黄、蓝、橙和白色。能够看到彩色的感觉真是太棒了。”母亲詹宁斯同样激动不已:“自从摘掉眼罩的那一刻,他就不停地环顾四周,贪婪地看着眼前各种颜色,兴奋之情溢于言表。这种手术真是立竿见影!”

据悉,由于移植了人造虹膜,纳撒尼尔的右眼和尚未移植的左眼明显存在着颜色上的差别。更令人称奇的是,手术还同时大大提高了他的视力。目前已能看清视力表上最下端的一行,而这就连他视力健全的母亲也很难做到。医生们正在继续观察纳撒尼尔的术后情况,如果疗效稳定,将于下个月进一步为其左眼也植入人造虹膜。 朗天

服食伟哥 不孕女生下龙凤胎

英国格拉斯哥市36岁女子伊冯·芬雷森和35岁丈夫马克·鲁斯顿自2004年结婚以来,就一直渴望生育儿女,组建一个完整的家庭,可是由于伊冯的子宫壁太薄,尽管她连续接受了3次试管授精手术,但始终没能怀上身孕。去年4月,她却生下一对健康的龙凤胎,这又是怎么回事呢?

不孕妻子

3次试管授精都失败

据报道,伊冯·芬雷森是一名经营顾问,她和35岁的海军军官丈夫马克·鲁斯顿自2004年5月结婚,结婚一年没有生育。伊冯于是到生育诊所接受检查,结果医生发现她的子宫内壁太薄,这意味着胚胎根本无法在她的子宫中正常着床。

2005年6月,伊冯在格拉斯哥市的纽菲尔德医院接受了第一次试管授精手术,结果并没有怀上身孕;2005年10月,她又接受了第二次试管授精手术,虽然胚胎终于在她的子宫中着了床,可没过多久她就遭遇了流产;2006年2月,伊冯第3次接受了试管授精手术,但同样以失败而告终。

美国医生

给她服食壮阳药“伟哥”

绝望的伊冯开始上互联网



伊冯与丈夫及他们的龙凤胎婴儿

进行查找,希望能为自己找到有效的怀孕秘方。结果伊冯发现,美国洛杉矶市的谢尔生育协会在治疗不孕症方面具有很高的成功率,于是她和丈夫在2006年8月乘机飞往美国洛杉矶接受不孕治疗。谢尔生育协会的医学专家对伊冯进行检查后,立即决定用一种先锋性医疗技术来治疗她的不孕症——给她服用男性壮阳药“伟哥”!因为医学研究发现,伟哥可以用来治疗女性子宫内膜,增加子宫壁的厚度。

伊冯回忆说:“我愿意尝试任何事情——我不得不信任这些医生,但我对这一疗法并

不抱太大的希望。因为我们以前已经进行了3次试管授精手术,但却没有一次成功过。”

服用“伟哥” 竟然生下“奇迹龙凤胎”

伊冯按美国医生开的处方服食一段时间伟哥后,美国医生就为她实施了第4次试管授精手术。据悉,4次试管授精手术总共花掉了伊冯夫妇23000英镑的费用,为了筹集治疗费,他们甚至已经卖掉了自己的房子。

伊冯在美国接受试管授精手术后就返回了英国,没过多久,她就发现自己奇迹般地

怀上了身孕。检查发现,伊冯怀上的还是一对双胞胎!不过医生警告称,她很可能在怀孕过程中失去其中一个胎儿。不过,伊冯的怀孕过程显然是“有惊无险”,去年4月,伊冯在英国拉纳克郡的维肖综合医院中生下了一对奇迹龙凤胎——2.75公斤重的刘易斯和2.13公斤重的爱娃。

充满感恩

“伟哥”助她当上母亲

伊冯对记者激动地说:“当这对双胞胎降临人世后,我们感到所花的每一分钱都是完全值得的。我本来以为自己再也无法成为母亲了,可是伟哥却最终让我实现了当母亲的梦想,我真的非常感谢伟哥!”

据医学专家称,“伟哥”能加速人体血液的流动,当伊冯因为服食伟哥导致血液流动增加后,她的子宫内层也变得更加厚实和强壮,从而允许胚胎正常着床。

据悉,伊冯并不是世界上第一例因为服用男性壮阳药伟哥而治好不孕症的女性,早在2006年,英国西米德兰郡沃尔索尔市33岁女子克莱尔·杜恩也因为子宫壁太薄而无法怀上身孕,英国米德兰生育中心的专家给她尝试性地服用了“伟哥”,结果克莱尔也奇迹般地怀上了一对双胞胎。

印尼要用芯片追踪艾滋病患

印度尼西亚东部巴布亚省议会计划本月讨论表决一项法规,在部分艾滋病病人和艾滋病病毒感染者体内植入芯片以便追踪监视。这一计划24日遭卫生团体和人权组织强烈反对。

追踪病患

这一法规针对的是所谓在“性方面比较活跃”的艾滋病病人与艾滋病病毒感染者。美联社援引巴布亚省议员约翰·马能桑的话说,这些微型芯片可以帮助政府寻找、追踪那些故意感染他人的艾滋病患者。

马能桑说:这是一种简单的技术。微型芯片发出的信号可以追踪他们的行动,监控人员可以接收到信号。”根据计划,植入感染者体内的将是无线射频率感知芯片,广泛应用在监控领域,例如追踪动物和行李的下落。

马能桑说,如果监控人员发现某个感染者有意将艾滋病病毒传染给健康人,这名感

染者会被处以6个月监禁或5000美元罚款。

非常措施

印尼是亚洲艾滋病病毒感染者人数增长最快的国家之一。其中,巴布亚省的情况尤为严重。该省人口约为200万,每10万人中就有61人感染艾滋病病毒,是印尼全国平均水平的15倍。

巴布亚省议会方面说,这一法规一旦得到通过,政府将成立专门委员会,决定哪些艾滋病病毒感染者需要植入芯片。但议会并未解释一旦法规通过,政府将如何判定哪些感染者在性方面较为活跃,以及多少人会被划入这一群体。

引发忧虑

尽管巴布亚省有自己的苦衷,但这项非常措施一提出就引起了社会各界的担忧甚至反对。当地一些卫生部门工作人员和抗击艾滋病活跃人士说,这项法规“让人感到不舒服”。

何珊(新华社供本报特稿)

电影《楚门世界》上演现实版

电影《楚门世界》中的主人公生活在别人设计的真人秀节目中却毫不知情。现实生活中,也有些妄想症患者认为自己的生活就是一场在电视上播出的真人秀节目。

“楚门”症状

好莱坞电影《楚门世界》中,主人公楚门·伯班克一直过着快乐而平静的生活。有一天,他突然发现朋友和家人都是职业演员,他所生活的小镇实际上是一座巨大的摄影棚,自己全部的生活都在电视上播出。

美联社25日说,如今也有人觉得自己的生活就是一场真人秀;有人确定自己的一举一动都被偷拍后在电视上播出;有人认为自己生活在一个经过布景的世界,周围所有东西,包括新闻、自己的精神病医生以及医生开的药方都是假的。

研究人员把这一现象称为“楚门综合征”,并认为这种精神上的错乱凸显出流行文化对人们精神状况的影响。

深受困扰

英国《精神病学》杂志今年8月发表一篇伦敦研究者的文章。文中描述一个“楚门综合征”患者时写道:他感到世界是不真实的,觉得自己就是电影里的英雄。”这个患者是一名邮递员,最终被确诊为精神分裂症。

妄想可以是多种精神疾病的表现形式。有些妄想症患者觉得自己的亲戚是别人冒名顶替的,有些人则认为在他们生活中出现的人都做了各种伪装。这些症状对精神病专家来说都已经司空见惯。有些妄想症患者因为认为自己是电视明星感到自豪,但绝大多数因为感到隐私被侵犯而深受困扰。

文化影响

有研究表明,文化和技术因素可以对妄想症患者产生影响。近期有多个研究发现有些妄想症也和网络有关,比如澳大利亚的一个病人相信自己变成了“一个移动的网络摄像头”。

王礼陈(新华社供本报特稿)