

# 最新出炉的《2008年南京交通发展年度报告》显示,南京公交太难等了 等一趟公交平均要花7.09分钟

今年,南京市民坐公交平均等车时间为7.09分钟,是1999年以来时间最长的一年。记者从南京市交通规划研究所获悉,《2008年南京交通发展年度报告》已经出炉。年报发现了更多交通症结,也对南京城市交通发展提出了更多建议。

## 乘公交耗时增加

抽样调查显示,2008年主城居民人均出行次数为2.76次/日。由于受道路拥挤的影响,主城公交出行耗时增加1.9分钟,自行车出行耗时减少1.6分钟。据统计,公交出行平均耗时54.2分钟,比去年增加1.9分钟,为8年来之最;公交平均候车时间为7.09分钟,比去年增加了1.1分钟,创下9年来最高值;主城居民公交平均换乘次数为1.33次,比去年有所上升。不过,公交两端到站、到目的地时间比2007年有所下降,这表明公交站更加方便了居民乘坐。

专家建议:继续推动公交专用道建设,建议2010年

前完成“6横6纵1斜2射”98公里的公交专用道建设工程;推动公交与地铁换乘设施建设,推动智能公交试点工程;开辟、优化调整公交线路。

## 公交总体满意度下降

调查结果显示,南京市居民对城市公交总体满意度有所下降,表示满意的比例为34.9%,不满意和很不满意的比例为7.4%。意见主要集中在三个方面:车内存于拥挤、速度慢不准时和等车时间长。相比去年,认为“车内存于拥挤”的上升10.1%，“速度慢，不准时”下降7.1%，“等车时间长”下降6.7%，说明公交的运营服务较去年有所提高，但车辆的配置和更新没有赶上交通需求的增长速度，市民乘车舒适度有所降低。

满意度下降的原因，一方面，今年城市基础设施建设和交通拥堵对公交产生了较大影响；另一方面，今年虽然进行了大规模的公交基础设施建设，但其成效的发挥还需要一段时间才能体现。

专家建议：建设一批港湾式公交站，使得2010年前主城区港湾化率达到90%；完成年度新增和更新公交车辆计划，提高乘车舒适度，缓解车内拥挤；合理调整优化公交线路网，发挥公交运效，缩

短等车时间。

## 3成市民认为要控制小汽车

据披露,到2007年底南京市私人小汽车拥有量已达25.71万辆,比上年增长5.15万辆,增长率为25.07%,平均月增加私人小汽车4292辆。未来3年内,准备购买小汽车的居民约占10.3%。随着城市道路交通拥堵的程度逐年增加,市民对发展小汽车的态度也有所变化,“严格控制”已经从去年的26.8%上升到今年的32.7%,为近年来最高。说明随着私家车的飞速增长,市民越来越深刻地感受到其对城市交通带来的压力。私家车增长的同时,对停车位的关注也变成热点,调查结果表明,29.5%的居民“会购买停车位”。

与其他非机动车相比,2007年南京电动自行车增长趋势非常明显,同比增幅32%,逐渐成为市民主要的中距离出行工具之一。

专家建议:大力提倡公交优先,出台政策引导和调控小汽车的使用,做好道路交通精细化管理,加强城市交通综合管理。

## 汉中路高峰交通流量猛增

年报显示,城东干道快速路全面通车对老城区的交通分流减负作用十分明显,尤其体现在南北向道路上,

如中山路、中山南路、洪武北路、中山北路等城市干道高峰交通流量均有不同程度降低;横向道路有升有降,珠江路、华侨路、广州路和大光路等城市干道高峰流量有明显下降,而汉中路、中山东路、北京东路、石门坎等道路交通高峰流量有所上升,这与城东干道、城西干道两快速路出入口匝道设置有关。最突出的是,汉中路高峰时机动车交通流量同比增加37.44%。

老城区中心区道路高峰时段基本处于饱和或超饱和状态,一旦遇到突发情况,将可能发生大面积路堵。主城中片(老城)的道路网络平均饱和度最高,已达0.82;主城西、南、北片的道路网络饱和度基本处于

0.6-0.8之间,而主城东片道路网络饱和度最低,仅为0.42,路网负荷较轻。老城-新区主要通道潮汐式交通十分明显,早晚高峰交通拥堵现象更为突出,老城-河西新城出入城通道早晚高峰车辆排队长度超过200米。

专家建议:继续完善主城区干道网络,启动纬一路快速化工程建设;续建纬七路东进、西延;续建宁溧路快速化改造;红山路、和燕路快速化改造;凤台南路快速化改造;启动城西干道扩容改造,钟阜路北跨铁路工程;完成首蓥园大街南下、水西门大街西延、节制闸路东延、光华路西延、双拜岗路、丰收路等一批主干道建设。

快报记者 鲍铭东

## 中央路、汉中路、虎踞路最堵

道路名称	2007年(双向)	2008年(双向)	增减百分比	拥堵指数
中央路	4339	4625	6.59%	☆☆☆☆☆
中山路	4855	3884	-20.00%	☆☆☆
中山南路	3500	3257	-6.94%	☆☆☆
中山东路	3692	2732	1.49%	☆☆☆☆☆
汉中路	2230	3065	37.44%	☆☆☆☆☆
北京西路	3919	3914	-0.12%	☆☆☆
中山北路	3274	3177	-2.96%	☆☆☆
太平北路	2979	2927	-1.75%	☆☆
洪武北路	3468	2898	-16.44%	☆☆☆☆
珠江路	3535	3302	-6.61%	☆☆☆☆
广州路	2713	2697	-0.59%	☆☆☆
建邺路	2386	2405	0.80%	☆☆
华侨路	3324	2609	-21.53%	☆☆
虎踞路	10361	11051	6.66%	☆☆☆☆☆
石门坎	2960	3104	4.86%	☆☆
红山路	5819	6422	10.37%	☆☆
建宁路	—	4803	—	☆☆☆☆
大光路	3329	2686	-19.32%	☆☆

**邮储开办无抵押贷款**

贷款对象: 个体工商户、农户、私营业主(限经营性贷款)

贷款限额: 上限10万元

贷款特点: 门槛低,放款快,无需任何抵押

商务贷款(房产抵押) 上限100万元

邮储银行贷款热线: 84727580 84707926

## 时间:本周日 地点:金陵饭店 感受正宗京派家装

由现代快报《居家》主办的“第二届京派高品质家装品鉴会”将于11月30日在金陵饭店钟山厅盛大举行,北京东易日盛装饰公司、北京龙发装饰、北京亚光亚装饰、北京元洲装饰和北京业之峰装饰将联手为南京市民奉献一场京味十足的高端家装盛会。

为了让消费者放心选择装修公司,本次活动特推出“跨年度装修贴心管家”,邀请家装监理专家为签单业主的跨年装修工程把关质量。如果您的签单工程定于年底施工,“贴心管家”将在春节停工前,帮您把关工程质量,做好材料清点工作。活动组委会还向签单业主郑重承诺——“设计不满意重做,质量不合格重来。”

在活动现场,还将免费提供知名设计师、监理专家、冷暖系统专家的专业讲课,来自5家企业的设计大师将对近期交付楼盘进行经典户型解析,监理专家为您讲解冬季家装及进行跨年装饰的各种注意事项,冷暖系统专家介绍居家冷暖舒适系统的工作原理、实际效果及日常保养。

现场与京派装修公司签单或购买品牌建材满4000元,均可参加“砸金蛋赢大奖”活动,其中前二十位签单的业主还将有机会获赠蔡琴南京演唱会门票。

## [活动贴士]

时间:2008年11月30日  
地点:金陵饭店钟山厅  
报名热线:96060  
咨询热线:51524806、84783628、84783564  
快报记者 童婷婷

# 超导多弹头 剑指妇科第一瘤



冬天到了,很多人不喜欢冬天,但疾病去喜欢,冬天也成为各类妇科疾病的高发季节,上次本报刊发了《子宫肌瘤会影响生育吗》,一时间,关于子宫肌瘤的话题成为这个冬天的最热话题。

什么是子宫肌瘤,患上子宫肌瘤是不是都要切掉子宫?奥洛克超导多弹头系统治疗子宫肌瘤真的不开刀不住院?针对这些问题,我们再次走访位于南京市区的81医院,采访了江苏省女性健康关爱中心资深专家、81医院妇产科副主任医师强有凤。

## 部分多发肌瘤也可治疗

一般情况下,2-7厘米的肌瘤奥洛克超导多弹头系统都适用。超导针插入肌瘤体后,其有效范围通常是5-7厘米左右,所以对7厘米以下的肌瘤,治疗是有很有效的。特别是对单发的肌瘤,一次治疗就足矣。同时,妇科专家在总结大量临床实践的基础上进行创新突破,现对于多发的肌瘤,只要适应

症掌握好,也可一次性治愈。奥洛克超导多弹头系统治疗的适应面很宽,几乎没有绝对的禁忌症。然而,对于处于发作期的高血压、心脏病的患者是不宜接受该微创手术治疗的;如果心脏病处于缓解期,血压控制得也比较好,则还是可以接受治疗。

由于奥洛克超导多弹头系

统治疗是微创手术,所以不像传统手术那样需要卧床休息。但是,适当的休息对加快康复仍是十分必要的。一般来说,术后一周内应避免剧烈的运动,类似于跑步、跳舞、打球等运动应暂停,尤其不能做憋气的运动,比如说拎重物等。丈夫也应体谅妻子,术后两个月内应该严格禁欲,以免造成感染。(薛昭)

## 七成女性不注意肌瘤

目前,子宫肌瘤号称“妇科第一瘤”,是女性生殖系统常见的肿瘤。据强主任介绍,子宫肌瘤女性终身发病率在20%-25%,而

30-50岁的妇女发病率为30%-50%。近年来,由于受环境污染、饮食结构改变等因素影响,子宫肌瘤的发病率越来越高,并出

现年轻化的趋势。南京81医院妇产科对2008年的妇女高发疾病进行了半年盘点,发现子宫肌瘤是困扰女性最多的疾病之一。

## 患上子宫肌瘤不用“大扫除”

不可否认,子宫切除是根治子宫肌瘤的最好方法,但是,毕竟它带来的损伤太大,切除了子宫就意味着女性的生殖系统已经不完整了,不能够再生育了,这对女性心理造成的伤害是巨大的,甚至超过其生理造成的损伤。就算是已经生

育过的女性,伤害也丝毫得不到减轻。因为月经是女性成熟与健康的标志,切除了子宫就不会再有月经,无论对女性还是对其丈夫的心理都是一个打击。

现代的中国女性已经越来越关注自身的生活质量,对医

疗手段也提出了越来越高的要求。针对这种情况,奥洛克超导多弹头系统治疗应运而生。这是一种微创的治疗方法,把女性生理和心理的影响降到了最低的程度。所以,现在患子宫肌瘤的患者已经不再需要“大扫除”了。

## 剔除肌瘤可再做母亲

据悉,奥洛克超导多弹头系统有4-8支超导有温差电偶的超导针,在计算机系统的精密控制下使病灶(肌瘤、糜烂组织)在热凝过程中脱水、凝固、缩小、脱落或被吸收甚至消失,使子宫结构功能恢复正常。2-5厘米的病灶只需要治疗一次,巨大的肌瘤可同期多次治疗。这种微创治疗阻断

血液供应营养,肌瘤不久就会“饿死”,并由机体的免疫系统将其逐渐“吃掉”。这样,由肌瘤引起的月经量多和压迫症状也得以缓解,有些由于肌瘤原因导致不孕的病人可以获得怀孕的机会。

作为典型的微创手术,奥洛克超导多弹头系统针对子宫肌瘤的手术无需开刀、微创

无痛、手术时间很短、恢复快。一般说来,对于单发的肌瘤只需要几分钟就可以;若是多发,也只需要几十分钟。做完手术后,一般只需要在医院观察室休息1-2小时就可以了,患者完全可以自己走出医院,不需要住院,术后第二天即可在医生的指导下正常工作和生活。

## 温馨小贴士

### 子宫肌瘤自我检查五法

- 一、观察阴道出血: 月经不规律、月经量增多、经期延长、不规则阴道出血、贫血症状。
- 二、观察白带: 白带增多、可呈脓血样、伴有臭味。
- 三、自摸肿块: 清晨,空腹排解完大小便,平卧于床,略弯双膝,放松腹部,自己用双手在下腹部接触,由轻浅到重深,如有肿物是可以发现的。
- 四、感觉疼痛: 腰背酸痛、下腹胀等症。
- 五、压迫症状: 尿频、排尿障碍、便秘、大便不畅等症。

## 名医推荐

强有凤: 南京81医院副主任医师,中华医学会会员,江苏省女性健康关爱中心资深专家,从事妇产科临床及保

健工作30余年,具有丰富的临床经验,熟练掌握妇产科常见病、多发病的防治,擅长子宫肌瘤、宫颈癌、卵巢肿瘤等

疾病诊治,熟练掌握超导多弹头治疗子宫肌瘤、导航微电极治疗卵巢囊肿等先进微创技术。

## 相关链接

位于南京市区的八一医院妇产科,是该三级甲等医院的重点科室,并在江苏省三级甲等医院中率先成立妇产科微创中心。为方便广大患者就医,八一医院妇产科不但实行

“全年无假日门诊”服务,更在我省首家推出“周日专家会诊制”。今后,每周日八一医院将邀请来自全国多家知名医院的妇科名医为患者进行会诊,解答疑难。凡有病情疑问、诊

断不明等,都可以在这里得到权威专家最准确的诊断和治疗。有任何疑问请咨询电话: 025-80864475、80864476,网站: www.81fck.com, 在线QQ: 100948181