

关键词:子宫肌瘤

## 月经异常警惕子宫肌瘤

医学指导:解放军第八一医院妇科强有凤副主任医师

**门诊播报:**近段时间,因月经异常前去就诊的患者在八一如科中明显增多。强副主任告诉记者,这些患者中大部分是因为天气变冷、抵抗力下降出现月经不调的,而另一部分则是由其他妇科疾病引起的,比如子宫肌瘤。针对前者,通过合理的休息,避免劳累,注意保暖,再加上一些药物的治疗很快就能恢复。而如果是后者引起的月经异常,那就必须先治疗原发病,才能消除症状。

**治疗对策:**有些子宫肌瘤患者没有临床症状,她们需要通过体检才能发现病情。但大部分是有症状的,常见的异常就是月经改变,如月经量多,经期延长和周期缩短,当肌瘤增大时可出现压迫症状,甚至急性腹痛。综合肌瘤的位置、大小及患者的个人情况,治疗子宫肌瘤的方式有很多。倘若肌瘤小,个数少,位置浅,又无临床不适,可每3-6个月



资料图片

进行复查,如无进一步发展,可以不于治疗。目前西医尚无根治子宫肌瘤药物,只能缓解基本临床症状。如果肌瘤较大并出现明显不适,那就要考虑手术治疗。目前传统的开腹手术弊端多,不少人开始选择伤口小、恢复快的腹腔镜手术。而同时,以“奥洛克”微创治疗超导消融刀为代表的新技术也开始逐渐走俏。它是在计算机精确控制下操作,正常组织不会受损,而且治疗时间短,一般无需住院。

**保健窍门:**子宫肌瘤常见于35-50岁育龄女性,其病因尚不明了。不过有研究证明它是一种依赖于雌激素生长的肿瘤,在高雌激素环境中(如妊娠)生长明显,绝经后会逐渐缩小。所以很多接近绝经期的女性不重视,从而导致病情病变的可能性。门诊经常接诊阴道不规则出血的患者,这些大多由于肌瘤引起的。如果过于肥胖则患病风险会增大,这是因为肥胖易导致内分泌不平衡,雌激素偏高。因此预防保健中很重要的一条就是要培养良好的饮食习惯,少食高脂类食品,避免滥用保健品、激素类药物,虽然它们与患病不存在必然联系,但却会增大患病几率。如果要进行食补,则要注意那些热性、凝血性和含激素高的食品的选择,最好在医生的指导下进行。其次,要学会自我调节压力,保持乐观的心情,注意保暖避寒,以促进气血顺畅。同时,加强锻炼,增强体质也是必须的。需要提醒的是,坚持定期体检也是预防保健的重要组成部分——子宫肌瘤目前没有有效的预防措施,因此早发现早治疗成为重要防治手段。

快报记者 李鑫芳

关键词:女性不孕

## 为新年“造人”做好准备

医学指导:华世佳宝妇产医院梁毅姝副主任医师



资料图片

**门诊播报:**资料显示,不孕不育在我国育龄夫妇中的发病率大约在10%以上,而且每年仍以40万对左右的速度递增。对受此困扰的夫妇来说,给自己和家人最好的新年礼物就是怀上宝宝。因此,最近华世佳宝妇产医院迎来了一个治疗不孕的小高峰。据介绍,出现不孕有40%的原因在于女方。引起女性不孕有阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢等多方面的因素,比如子宫发育不良、畸形,或因疾病出现子宫内膜炎、宫腔粘连;宫颈粘连,宫颈糜烂时的炎性渗出物杀伤精子;阴道畸形或因炎症造成阴道环境改变,影响精子进入或降低其生存能力等。

**治疗对策:**虽然影响因素众多,但由输卵管堵塞引起的不孕还是最常见的(约占1/3)。输卵管在受孕中的作用巨大——它不仅能捕捉成熟的卵子,还能为精子提供上行的通道,使其能与卵

子相结合。同时它还能将孕卵送到子宫腔,使其着床发育。针对这类不孕,可通过导丝介入法进行治疗,这也是目前较为先进的治疗方法。这种手术是在可视状态下进行的,医生将一根导管通过阴道放至子宫的输卵管开口部位,管中有根导丝,通过局部介入技术将输卵管疏通,并置入预防粘连的药物,整套手术只需半小时左右,患者的创伤很小。

此外,引起不孕的常见因素还有多囊卵巢综合征和子宫内膜异位症。在治疗这两类不孕上,宫腹腔镜镜有极大的优越性:如果把子宫比作一间房,那腹腔镜检查就是在门口看房间里的情况,而腹腔镜检查则是站在空中观察整个房子以及它周围的环境。这种立体式的检查能帮患者做出更精准的诊断,而同时医生也能通过它及时对异常部位做相应治疗。

**保健窍门:**做完不孕手术后,最好在半年内怀孕。可在准备怀孕前三个月和怀孕初期三个月服用含叶酸的复合维生素制剂。日常保健中,要尽量避免接触有毒、有辐射物质,禁烟禁酒,按时作息。怀孕没有太大的季节性差异,冬季需要特别注意的是避免感冒以及其他一些呼吸道传染病。因此,适度锻炼增强抵抗力非常重要。不用管空调还是煤炉取暖,都要记住及时开窗换气,不要在密闭的房间坐太久,温度适宜时最好到户外进行简单的活动。如果要进行食补,则需向专业医师征询意见,切不可盲目进补。

快报记者 李鑫芳

**男科**  
**专家信箱**  
特约解答:南京建国男科医院  
咨询热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

江宁读者问:

我儿子今年18岁,上高中,最近在医院检查出患有前列腺炎。这么年轻,也没有性生活,怎么会得前列腺炎呢?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:

前列腺炎可以发生于任何年龄段,前列腺炎在青少年中也不少见。对会阴部的压迫,如骑车、久坐使前列腺充血;大量饮酒、频繁手淫、经常吃刺激性食物等均可引起前列腺炎发生慢性炎症。建议你儿子养成良好的生活及饮食习惯,同时到专科医院查明病因,针对治疗。目前采用国家五部委联合推荐的新技术“腔内场效消融术”和前沿技术“靶向强透通技术”治疗前列腺疾病,其疗效受广大患者及男科专家一致好评。

扬州读者问:

我近几年在性生活中力不从心,很难勃起,也不见晨勃。这是阳痿吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

根据你的描述,你可能是患有勃起功能障碍(ED)。临床上ED分为心理性和器质性的,建议你到专科医院进行详细检查,根据病因针对性治疗。目前采用前沿技术“动脉血管激活技术”治疗ED,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效。

下关区读者问:

我在某医院诊断是精索静脉曲张,另外我也做过精子分析,是明显的弱精症,请问该如何治疗?

南京建国男科医院副主任医师王成贵:

精索静脉曲张是青年男性的一种常见病,以左侧居多。而精索静脉曲张合并不育症的达30%-40%,也是公认的引起男性不育的重要原因。如果你的精索静脉曲张确实已影响到精子的质量,要考虑手术治疗。目前采用前沿技术“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,微创微创无痛,时间短,恢复快。

# 女人,怎能与妇科炎症“私了”!

全世界约87%的成年女性不同程度的感染过妇科炎症,大量科学数据及典型病例显示,妇科炎症导致的严重后果并不是危言耸听。如阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎等妇科炎症经久不愈,不仅影响生活质量和夫妻生活,甚至会导致不孕不育、诱发肿瘤等,后患无穷。华世佳宝妇产医院副主任医师黄颖提醒女性朋友:一定要定期进行妇科检查,一旦发现妇科问题切莫“讳疾忌医”,未经医嘱到药店随意开药或者“一洗了之”的“私了”做法绝不可取!

### ※自我诊疗不当险酿“大祸”

家住南京月苑花园26岁的席小姐,近日来常感到外阴瘙痒,房事后有少量出血,以为自己只是得了轻微的妇科炎症,吃点消炎药,用洗液洗洗即可。谁知,麻烦却越洗越大,不仅瘙痒加重,还有一股难闻的味道。经好姐妹的介绍,她来到了位于南湖的华世佳宝妇产医院,在副主任医师黄颖的指导下,席小姐进行了妇科检查,最终化验的结果是:支原体、衣原体、霉菌等多种致病菌感染导致的阴道炎和宫颈糜烂。最让

她紧张的是HPV检查阳性,经过病理检测发现,原来席小姐已经是轻度癌前病变。

已经后悔不已的席小姐对医生的治疗非常配合,经过先进的阴道炎专项疗法治疗和LEEP手术,在黄主任的精心治疗和帮助下,席小姐终于全面康复了。席小姐现在想起来还后怕:宫颈癌前病变幸亏发现得及时、并且找到了一家好医院,如果再晚一些,将有可能被切掉子宫、永远失去做母亲的权利,还可能危及生命。

### ※洗洗未必就健康!

清洁外阴部,是女士生活中普遍采取的日常生活措施之一。虽说小事一桩,却大有讲究,稍有不慎,陷入怪圈,将破坏女性生殖道的天然防线,有损于健康。比如频繁使用中药洗剂和高锰酸钾洗外阴,反而会适得其反,致使外阴皮肤的抗病能力下降。为此华世佳宝妇产医

院黄主任提醒女性朋友:大多数女性都有较好的卫生习惯,但方法一定要得当,如每天晚上睡前用温水清洗即可;月经期间,要用温水勤洗外阴,勤换卫生巾,以免血渍成为细菌的培养基;平时尽量不用护垫,以免增加摩擦及刺激外阴部皮肤,致使局部湿热积聚,引起炎症。

### ※郑重告诫:私处炎症切莫“私了”

说起妇科炎症,华世佳宝妇产医院黄主任介绍说,该院妇科门诊中各种妇科炎症几乎

占到80%,其中最为常见的是阴道炎和宫颈糜烂,还有衣原体和支原体感染。对于私处的

炎症,有些女性因为羞于就医,就自己买药自己治疗,但往往花去冤枉钱,且贻误病情,导致细菌耐药性的产生。阴道炎是下生殖道感染,如果

得不到及时治疗,细菌会沿着生殖道黏膜上行蔓延而导致上生殖道(子宫、附件)感染,即我们熟知的盆腔炎,给治疗增加困难。因此,黄主任郑重

告诫女性朋友——患了妇科炎症一定要及时到正规医院诊治,进行系统、规范的治疗,否则妇科顽疾绝对不会和女性朋友“私了”!

### ※专家连线:阴道炎缘何容易复发?

阴道炎如果病原明确,治疗得当,并不是很难对付的疾病。可是,为什么还有那么多女性阴道炎总是反反复复、难以根治呢?

·用药不规范,治疗不彻底

一般阴道炎的治疗需要一定疗程,而瘙痒等症状的改善往往在用药后一两天就很明显,一些患者就此以为自己已经痊愈,而擅自停药,忽视医生关于坚持用药几天的嘱咐。还有一些患者不太在意用药后的复查,实际上,阴道一定要复查后才能确定是否治愈。

·致病因素未去除

比如,滴虫性阴道炎往往

通过性生活传播,如果有不洁的性生活史或性伴侣持续携带病原体,患者很容易反复感染。一些不良卫生习惯,如内裤与其他衣服一起洗、内裤晾在阴暗不通风的地方,也会使阴道炎反复发生。

·选择不规范“小门诊”

此前,曾有这样一篇报道:今年8月份一位妇科炎症病人,依据她对最初症状的描述,最多也就是患了滴虫性阴道炎,但是,为了保护个人隐私他选择了病源稀少的小门诊”进行了诊治,最终的结果是:阴道重创灼伤并再次合并感染,等再到其他医院就医时已经到了

难以收拾的地步,今后很可能无法做母亲了。

·妇科疾病无“大小”

华世佳宝妇产医院黄主任介绍:阴道炎不能及时治疗或治疗不当可导致宫腔感染、宫腔粘连、输卵管炎、输卵管积水、输卵管堵塞和盆腔炎,影响精子与卵子的结合,受精卵的运动和着床,不仅威胁女性身体健康,还会引起女性性冷淡和女性继发性不孕。阴道炎不及时治疗还会影响夫妻生活,甚至导致家庭破裂。因此,一旦得了阴道炎,应选择正规医院及时治疗,遵医嘱,规范用药,彻底治疗,防止复发。

### ※“绿色除菌疗法”——“巧解”妇科炎症

正常阴道系统酸碱度保持动态平衡,PH值<4.5,同时受雌激素水平和阴道微环境的影响,临床上以阴道pH值升高(>4.5)作为诊断妇科疾病标准;细菌感染可导致女性阴道酸碱失衡,使疾病有可乘之机,影响女性身体健康。一把钥匙开一把锁,妇科疾病难治,关键在于找到医生,更要找对方法。华世佳宝妇产医院专家组经多年临床应用比较,巧妙应用“绿色除菌疗法”,帮助女性患者快速解除妇科炎症的困扰。

绿色除菌疗法,采用的妇科多功能(臭氧)冲洗治疗仪,利用

低温等离子技术和生物工程技术研制的纯物理治疗设备,采用电子学原理,瞬间产生高浓度臭氧配合设计独特的超声波换能雾化器,将高浓度的臭氧、特殊治疗药物与无菌水混合生成高浓度、雾化状态的臭氧药液,具有高药物浓度和强氧化作用,能更深入、全面、快速的作用于阴道炎病灶部位,迅速氧化分解细胞内的葡萄糖氧化酶、脱氢氧化酶,并直接与细胞发生作用,实现类似“熏蒸”理疗,深入渗透,通过破坏细胞物质代谢的氧化还原过程,破坏细胞生长和繁殖,最终致使细胞的生长和繁殖

过程终止,从而达到有效治疗多种妇科炎症的目的。

绿色除菌疗法作为非药物治疗各种妇科炎症突破性的技术,具有高效、快速灭菌等优点,能充分杀灭淋球菌、念珠菌及各种性病病菌,广泛适用于滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎等常见妇科炎症治疗,不会产生过敏反应和任何毒副作用,是世界卫生组织倡导的无创伤、无痛苦、极安全的、全新的治疗方式。

该疗法适合治疗以下妇科炎症:各种阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等。

### 【专家名医坊】



黄颖:副主任医师毕业于南京医学院医学系,从事妇产科临床工作近40年,擅长妇科常见病、多发病、不孕不育的诊治等,尤其对久治不愈的盆腔炎、宫颈炎、阴道炎等妇科炎症的治疗有丰富的经验。撰写及发表学术论文10余篇。

要了解详情的女性朋友可拨打健康热线:(025)86577666或健康在线咨询www.hswoman.com。  
看诊时间:8:00-21:00(无假日医院)  
地址:南京市(南湖)文体西路9号

唐为民

