

南京年龄最小的“老慢支”，肺功能丧失三成

12岁吸烟 18岁一动就喘

18岁的小伙一走路就喘，嘴唇发紫，体力还不如一个60多岁的老年人。让小伙子没有想到的是，他是南京年龄最小的“老慢支”。让医生惊讶的是，小伙居然已经有六七年烟龄，从12岁上小学就开始吸烟了。专家告诉记者，很多人并不知道，肺是人体最娇嫩、最先衰老的器官，昨天是世界“慢阻肺”日，专家再三提醒从小就要爱惜肺。



肺是最先衰老的人体器官，专家再三提醒从小就要爱惜肺 CFP

通讯员 张群 周宁人
快报记者 刘峻

18岁小伙50岁的肺

这几天，18岁的林越（化名）觉得胸口很闷，最令他容忍不了的是，不动不喘，一动就喘，甚至刚爬一层楼，就“累”得上气不接下气，嘴唇呈紫色。刚开始，他怀疑自己心脏有问题，但到医院检查却发现心脏好得很。去了江苏省人民医院呼吸科后，殷凯生教授觉得小伙肺功能太差了，不像个年轻人。一拍片子，既不是肺炎，也不是肺癌，更不是肺结核，小伙子心放下了一半，至少不是致命疾病，但肺到底出了啥问题呢？专家让小伙子别着急，再做一个肺功能测试，一检测不得了，小伙子肺功能几乎丢失了三成，也就是说呼和吸的气体总量不平衡，

吸进100%，却只能呼出来70%，残留的气体进入肺部。“这是慢性阻塞性肺病，也就是说肺里面有气流阻塞导致肺功能下降。根本没有想到这么年轻就患病了，以前多见的是50岁以上的，也有40多岁的”，殷凯生教授介绍说，这是南京最年轻的慢阻肺患者了。

转肺癌几率是常人7倍

殷凯生教授随即对小伙子的病因进行了排查。小伙子家人并没有明显家族史。小伙子透露说，上小学的时候他就抽烟了，现在烟龄已经有六七年了，最初一天只吸一根烟，后来瘾越来越大，毕业以后，更是没了约束，现在一天少则半包，多则一包多。专家说，有的人吸一辈子烟都没事，而小

伙子的体质为“易感型”，就是对香烟敏感，容易患上慢性阻塞性肺病。据介绍，小伙子的病虽然不至于立即产生危险，但却影响到生活质量，需要精心保护，遇见冬天的雾霾天气，最好不要出家门，同时还还得吃药治疗，否则肺部最终将全部堵塞而无法呼吸。专家介绍说，另外需要格外注意的是，得了这个病后，小伙子今后肺癌的发病几率是常人的7-8倍。

专家称，烟对人体肺伤害非常大。在接诊的患者里，还有许多从来不吸烟的女性患者，得了老慢支等疾病，一问才知道是被动吸烟。有个50岁的大妈，家里老公、孩子都喜欢抽烟，每天都是在烟雾缭绕的环境里生活。

25岁肺就开始衰老了

肌肉从30岁起衰老，骨骼35岁、牙齿40岁、眼睛40岁、肾脏50岁、肝脏70岁……在人体器官衰老排行榜上，上述器官的衰老时间都晚于肺。殷凯生教授告诉记者，很多人以为呼吸一直都有，其实并不知道肺是人体最先衰老的器官。肺活量从25岁起开始缓慢下降，到了40岁，一些人会出现气喘吁吁的状况。部分原因是控制呼吸的肌肉和胸腔变得僵硬，呼气之后一些空气会残留在肺里，导致气喘吁吁。30岁时，普通男性每次呼吸会吸入2品脱（约合946毫升）空气，而到了70岁，这一数字会降到1品脱（约合473毫升）。专家介绍，保护肺，从戒烟开始。

小小柿子造成胃石肠梗阻

快报讯（通讯员 刘宁春 张可欣 记者 刘峻）柿子是秋季营养价值很高的时令水果，富含粗纤维、胡萝卜素、钙、磷、铁等元素和多种维生素，尤其是维生素C比一般水果高一至两倍。很多市民都爱吃柿子。然而，近期南京鼓楼医院消化科却收治了多名因吃柿子不当而造成胃石的患者。

70多岁的张大爷，因饭后吃了一个小柿子，一周后突然感到腹部胀痛、恶心呕吐，到医院检查发现柿子进入小肠卡在了空肠与回肠的交界处造成了肠梗阻，医生立即为他进行了胃肠减压及手术治疗，从老人小肠中取出了直径约6厘米大的柿石。专家提醒，虽然柿子好吃、营养又丰富，但却要慎吃，不能多吃，不能空腹时吃，更忌与酸性食物同吃。

该院消化科副主任医师刘明东指出，胃柿石是由进食柿子而引起的胃内结石，柿子中含有大量鞣酸，尤其是未成熟的柿子含量更高，鞣酸在胃酸

的作用下可与蛋白结合形成不易溶于水的鞣酸蛋白而沉淀，并以此为核心，与柿皮、柿纤维和胃内食物形成胃柿石。

大部分胃柿石病人有腹胀、食欲差、上腹部隐痛、恶心、呕吐等症状，严重者出现幽门梗阻、胃潴留、上消化道出血，甚至结石进入小肠发生肠梗阻等。也有部分病人无明显症状，以出血、肠梗阻为首发症状。胃镜检查可发现胃内黄色或黑褐色可移动的结石。一旦确定为胃石，应该通过药物、胃镜或手术等取出，否则胃石在胃内会逐渐增大，出现梗阻、出血、溃疡等并发症。一般小于1.5厘米的结石可通过胃镜取出。大于2厘米的结石在胃镜下取出时可能会造成贲门损伤，需将胃石机械分割成小块取出。少数特别硬而大的结石，无法通过胃镜取出者需外科手术。但是，胃石进入小肠引起急性肠梗阻的话，则必须急诊手术治疗。

为了能入睡 竟然想自残

快报讯（通讯员 崔玉艳 记者 张星）51岁的刘女士失眠5年多，中药、针灸等方法都用过，但夜里照样睡不着。最近，她到医院检查，医生确诊，她的这种长期失眠，是焦虑症引起的，不治疗焦虑症而光治疗失眠，效果当然不明显。

五年前，刘女士因为工作上遇到了挫折，每天心事重重，渐渐地不仅晚上睡不着，白天也总是耳鸣、头晕，人也消瘦下来。这几年里，吃中药、针灸等方法她都试过，但效果一直不理想，失眠的程度越来越重，最近几乎彻夜不眠，有时真是恨不得有人能给她当头一棒，把

她打晕过去。为了能入睡，她竟然有了自残的念头。

近日，几近绝望的她来到东南大学附属中大医院心理门诊求助，医生确诊她是焦虑症引起的顽固失眠，需要药物治疗。可她却不承认自己有焦虑症，也害怕药物有副作用，而拒绝了治疗。

专家介绍，这类失眠也称为焦虑性失眠，其原因多数因精神紧张、工作或思想压力大。睡前喝牛奶、热水泡脚等等，可以辅助人体更好地进入睡眠状态，或者提高睡眠质量，但是如果本身有焦虑症而不去治疗，那么失眠的程度还会越来越重。

合作、共赢、创未来.....

加拿大 KBL 顾问集团在加拿大商业移民领域具有领袖性地位，在加拿大联邦和魁北克投资移民项目上拥有业内领先的送签量和近乎完美的通过率。作为纽宾士域省提名移民计划项目在中国最主要的推广者，自 2003 年起，KBL 顾问集团已经帮助近千名申请人申请该项目，数百个商业项目已经立项并开始实施，每年在当地的协议投资额近两亿元，数以百计的中国家庭已经通过该项目成功移民加拿大。2007 年，纽省成为加拿大人口增长最快的省份之一。

加拿大纽宾士域省 (NB) 政府 加拿大 KBL 顾问集团 联合举办

官方移民推广会

协办：南京加凯出入境服务有限公司(加拿大 KBL 顾问集团直属成员机构)



Beverly Woznow
现任纽宾士域省
移民局主任移民官



Lilian wo (冯莉云)
现任纽宾士域省
移民局资深移民官



Gilles Cyr
前任魁北克移民
局驻香港署主任

经典项目：
加拿大联邦
魁北克投资移民

热点项目：
纽宾士域省省
提名（企业家）移民

时间：2008年11月22日（周六）下午1:30~4:00
地点：南京维景国际大酒店（原希尔顿）三楼查理厅

江苏大事记 (2006—2008)

- 2006年3月 加拿大纽省移民局在南京、苏州召开移民政策发布会
- 2006年5月 加拿大福莱市和无锡市缔结友好城市协议
- 2006年5月 加拿大纽省福莱市市长在南京、苏州召开城市推介会
- 2006年9月 KBL 顾问集团驻加拿大纽省圣约翰市中国商业中心 (CCC) 开业
- 2006年10月 加拿大纽省移民局主任移民官在南京、苏州、无锡召开移民政策发布会
- 2006年10月 KBL 顾问集团被加拿大纽省政府授予“最具创新精神奖”
- 2006年12月 加拿大纽省圣约翰市市长在南京召开城市推介会
- 2007年4月 加拿大纽省移民局局长在南京、苏州召开移民政策发布会
- 2007年6月 中国全国人大代表团访问纽省圣约翰市中国商业中心
- 2007年10月 加拿大纽省移民局主任移民官在南京召开移民政策发布会
- 2007年11月 KBL 顾问集团驻加拿大纽省省会福莱市中国商业中心 (CCC) 开业
- 2008年3月 加拿大纽省移民局局长在南京、苏州召开移民政策发布会
- 2008年9月 加拿大纽省省会福莱市市长在南京、苏州、无锡召开城市推介会

KBL 顾问集团直属成员单位：南京加凯出入境服务有限公司

咨询热线：025-86982288、13151077611、13151066770

公司地址：南京市洪武路 359 号福鑫国际大厦 3602 西 www.kblcdn.com

特别推荐

紧缺职位：软件测试工程师（国家信产部列为“紧缺人才”）

IT“薪”贵：人才缺口 30 万，以稀为“贵”，起薪 3000-4000/月。工作二至三年，年薪 8 万~10 万。

推荐流程：训前测试——系统培训——认证考试——企业面试——推荐就业

培训地点：南京市软件人才培训基地、华东第一家软件测试培训学校——北大青鸟（南京鼓楼校区）。

推荐企业：南京及周边城市中大型 IT 企业。



北大青鸟(南京鼓楼校区) **华东第一家**

学IT,好工作,就选“软件测试”!

专修班：学生“镀金”首选，冲刺 IT“薪”贵职业!

商务班：先充电，后跳槽，看准行业是关键!

推荐人群：求职无门的“零经验”大学生

推荐人群：无行业背景的待业、欲转行人士

推荐理由：

- *入学专业不限；
- *应届毕业生，优先推荐；
- *摆脱招聘会求职之苦，100%推荐就业；
- *结合中大型项目实训，掌握软件测试技能，摆脱“零经验”。



推荐理由：

- *边工作边学习，学习工作两不误；
- *结合自身专业背景、就业经历进行个性化推荐；
- *100%推荐就业，入学即签订就业推荐协议；
- *裁员风暴席卷全球，学软件测试争得“免裁令”。

咨询热线：**400-888-6020**

中心网址：www.js-btesting.com (提供免费在线咨询)

中心地址：中山北路 26 号(鼓楼转盘附近)新晨国际大厦 14 层

