

阿联扮大厨 只负责分发西兰花



阿联当大厨有模有样

北京时间昨天,易建联和卡特、哈里斯等篮网队友一起来到新泽西一家教堂,在感恩节到来之际,向当地社区贫困居民分发食品。大家各自带上象征着厨师地位的白色高帽,分发食品,其中易建联主要负责分发第二道菜——西兰花,他左边的布恩负责胡萝卜,右边的卡特负责冷肉。

这场食物分发活动吸引了很多人,其中对来自中国的易建联兴趣更大,很多上了年纪的人不知道易建联是谁,更不知道他的名字,所以在现场一边领着食品,一边问阿联怎么称呼。“我叫 Yi, Y-I, Yi。”易建联笑着回答每一个人的提问。

阿联有多高?这也是很多居民十分好奇的问题。“6尺4?”有位戴着老花镜的老先生仰着头问。阿联摇摇头,很有耐心地笑着回答说:“7尺(2米12)。”老先生惊讶地说:“哦,我的天哪!”

整个活动持续了约40多分钟。 汪勇

詹姆斯 蝉联东部最佳

NBA官方昨天公布了上周东西部最佳球员,詹姆斯连续第二周荣膺东部最佳球员,掘金的比卢普斯获得西部上周最佳球员。篮网后卫哈里森得到提名。

在上周三场比赛中,詹姆斯场均得到NBA最高的33.7分,他有高达60%的投篮命中率,此外在场均41分钟的出场时间里他还有8次助攻和6个篮板。骑士取得3胜0负的成绩,他们拥有联盟目前的最佳连胜——七连胜。这是詹姆斯生涯第15次获得周最佳球员称号。比卢普斯过去一周带领掘金取得3胜1负的成绩,他场均得到21.5分,5.8次助攻,2.3个篮板和1.25次抢断。网勇

NBA实力排行榜 骑士首登榜首

新华社华盛顿11月17日体育专电(记者梁金雄) NBA网站17日公布了新赛季第四周球队实力排行榜,七连胜的骑士把上周遭遇首场败绩的湖人挤下榜首位置,本赛季首次排在第一位。湖人位居第二,凯尔特人名列第三。上周连挫太阳和黄蜂的火箭从上一榜的第九位回升到本榜的第四位。易建联所在的篮网排名上升两位,到第21位。

奥尼尔再收罚单

NBA昨天宣布了两起处罚决定,凯尔特人球星加内特将被停赛一场,而太阳的核心奥尼尔则被罚2万5千美元。加内特在和雄鹿的比赛接近尾声时攻击对方中锋博古特面部。而奥尼尔受罚则是因为在太阳与活塞的比赛中对对方后卫斯塔基恶意犯规,并在被逐出赛场时没有迅速离开。 新华

红色警报! 火箭三巨头都伤了

客场100:89战胜雷霆,对于火箭而言,原本是件庆幸的事,可休城上下却怎么也高兴不起来。因为比赛中三巨头全部受伤了,火箭球员的健康问题再次拉起了红色警报,阴霾笼罩。好在,姚明与阿泰斯特的伤势赛后被证实为虚惊一场,只有麦蒂的伤势看上去有些严重。不过,在三巨头一直找不到化学反应的时候,麦蒂受伤缺席似乎并非一件坏事。



受伤了的火箭三巨头在替补席上一字排开,蔚为壮观

现场 姚阿轻伤,麦蒂“疼得要命”

至少从表情上来看,当姚明和阿泰受伤下场时,似乎要比麦蒂更加痛苦。不过,火箭战胜雷霆之后,姚明和阿泰却都表示不会缺席下一场对小牛的比赛,受伤只不过



姚明遭“黑手”

这场比赛没影响 阿帅把麦蒂摁在板凳上

在麦蒂离场前,火箭仅仅领先雷霆8分,但随后他们却打出了一波14:4的高潮,锁定胜局。没有麦蒂的火箭防守更好、进攻运转更加流畅,姚明和阿泰都没有拿下高分,但他们却极大地发挥了火箭其他人的作用。

数据的对比或许是最直接的体现。首节火箭让雷霆投篮命中率高达54%,拿了30分,次节替补上阵后,雷

以后比赛有影响 火箭更多依靠团队作战

从目前来看,麦蒂伤情并不乐观,作为球队天赋最高的球员,麦蒂的缺席势必让火箭面临考验。只从战胜雷霆的比赛来看,少了麦蒂并不是什么大不了的事,但接下来的对手要远远强于雷霆。有专家对此表现担忧,认为火箭的麻烦来了,毕竟麦蒂是整个火箭的核心,进攻的枢纽。麦蒂不在,或许火箭将更多依靠团队作战。

过是虚惊一场,但麦蒂则谨慎地说:“我觉得我该去照照核磁共振了。”

麦蒂是第一个受伤下场的。第三节刚开始,他做了一个假动作,支撑的左膝有个明显扭曲的动作,随后他就一瘸一拐地下了场。尽管最后时刻他认为自己还可以坚持,要求上场,但阿德尔曼教练坚持把他摁在了板凳上。据火箭队医琼斯(也是梦八的医疗主管)透露,麦蒂的伤势并不“严重”。

然而,麦蒂却在嚷嚷着自己要去照核磁共振。他说,他疼得要命,就像是回到手术之前一样。“我之前一直在努力寻找自己的状态,在增强腿部的力量,但是我从来没有恢复到100%的状态中。我希望这样的努力能够让我摆脱这种困境,我也不希望有任何伤痛,但是没有成效。”可以预见的是,不管核磁共振的结果如何,麦蒂很有可能缺席对小牛的比赛。至于麦蒂为何会

频繁受伤,《休斯顿纪事报》专栏作家布莱恩伯里一针见血,“他从来没有充分热身过!”

姚明在比赛结束前扭了一下脚踝,“我知道事情突发的那一刻,人们肯定都在想,今年又会像过去三年一样了。其实我的踝关节还好,我的目标仍然是打满这个赛季的82场比赛。”不过,火箭队出于谨慎考虑,今天将会对姚明的左踝拍片子,最终确定是否有问题。

而阿泰斯特受伤后更是被两人搀扶着走下球场,但随后被问及是否缺席小牛的比赛时,这个铁汉毫不犹豫地说:“扭伤脚踝是经常有的事,又不是断腿,我肯定会参加比赛的。”

面对三巨头的集体受伤,主帅阿德尔曼的用人也开始受到质疑,姚明上场时间太长、垃圾时间阿泰还留在场上等等,对此阿帅没有回应,“我清楚我在做什么。”

是能及时地交到空位球员的手里,斯科拉和姚明的高低位呼应见了效果。在14:4的攻击波中,斯科拉拿了6分,姚明4分,阿尔斯道4分。

阿德尔曼赛后的话也暗示了些什么。当麦蒂再次要求上场时,阿帅却将他摁在了板凳上,他这样解释说:“没有他在场上,球队打得更好。我觉得最好他还是留在板凳上吧。”

在为麦蒂喊冤,认为火箭依然需要麦蒂的存在。可现在,持续不断的受伤、软弱的心态没有改变,很多人都对麦蒂失去了耐心。客观而言,交换麦蒂还不太现实,还是期待麦蒂能像科比一样,拥有坚定的眼神,和那种搏命般的斗志。 快报记者 吕运

分析 给阿帅一个耳光

其实早在打太阳的比赛之前,火箭经理莫雷就曾表态,可能让麦蒂休养一段时间,把状态调整好,但最终球队并没有这样做。至于姚明,之前他曾委婉地表示过,自己的出场时间有些多了。

姚麦以及阿泰有伤病隐患,这是全联盟皆知的事情,可现在看来,火箭这方面做得很差。明知道麦蒂身体状态糟糕,却犹豫不决不肯给他休息时间,结果就是麦蒂状态起伏,而且昨天再度受伤。

而姚明和阿泰的受伤,主帅阿德尔曼有不可推卸的责任,姚明受伤时是离比赛结束还剩3分钟,火箭领先10多分,斯科拉等人手感非常好,这时候是否还应该继续让巨人拼命值得商榷。而阿泰受伤时离比赛结束只有50多秒,胜利已经是百分之百到手了,而雷霆打得依旧拼命,这时候阿帅把阿泰斯特点在场上,请问他是打算干什么。

三巨头同一场比赛受伤,等于给阿帅的排兵布阵一个响亮的耳光。 新文

巴蒂尔随队训练

尽管三巨头受伤不是好消息,但火箭还是迎来了一大好消息:巴蒂尔可以参加全队的合练了。

北京时间今天凌晨,火箭进行一次训练,而这次训练主要是为巴蒂尔准备的。他已接受了苛刻的测验,并得到队医的同意才能参训。这是巴蒂尔本赛季首次和全队合练,这也意味着他距离复出不远了。 新文

火箭酒店遭窃

昨天这场比赛火箭又是客场,球队是在比赛前一天飞往奥克拉荷马城的,住在当地的酒店。可是,赛前却发生了一件“遭窃”事件。

火箭训练师基思·琼斯将自己在比赛中要穿的西服送到酒店的洗衣房,本想洗一下第二天好穿。不过,后来酒店方告诉琼斯,他的西服不见了,丢失了。由于这是在客场作战,没有备用衣服,琼斯只能穿着运动服,出现在场边看比赛,本来他是应该穿着西服坐在场边观战的。 张仪

杰米尔首发战广厦 江苏要带胜利回家

因为布莱恩的赢弱,江苏南钢输掉了揭幕战,这并不影响球队的心情。新外援杰米尔已渐渐被教练和球员们接受,今晚与广厦的比赛,他将作为首发出场,悍将杨力首战受伤,将缺席今晚的比赛。昨天江苏队着重针对首战暴露的问题进行了训练,训练结束之后,主帅杰森对首场胜利充满了信心。

杰米尔融入球队

杰米尔酷酷的样子,脸上永远面无表情,去年在福建效力期间,江苏队员对他的印象就不好,加上引进他之前,俱乐部领导特意向福建方面求证的信息显示,杰米尔的性格确实很怪异,这让球队上下都认为杰米尔在江苏的前景不乐观。

球队昨天上午在体育馆进行了赛前的训练。相比哈维,杰米尔不苟言笑。哈维平时看起来很闷,但一到了球场上就变了一个人,尤其是对抗训练的时候,他两眼放光,还经常笑着防守。杰米尔依然保持本色,他所能发出的最大声响不过是将球狠狠地扣进篮筐时“砰”的一声。通过记者观察,杰米尔篮下的进攻还是有一定的套路,即便是哈维防守他也不好使。

在分组对抗中,杰米尔和哈维的对抗非常火爆,杰米尔没有让球队失望,他的防守让哈维很难得逞,尽管弹跳出色的哈维经常能够抢下前场篮板,但始终无法轻松得分。进攻中,杰米尔很注重整体配合,他和胡雪峰的高位挡拆颇有唐正东的风范,一次他篮下不贪功往外线分球,更是赢得了领队和教练的齐声喝彩。“我们两个外援都会传球,这球就好了打多了。”领队王继华说。有了杰米尔,哈维再也不用担心对手的包夹,也可以放心盯防对方的箭头人物。今天的比赛,杰米尔和哈维将联袂首发,不过对方的外援鲍威尔和迪克森也不是省油灯,这场比赛正好可以检验江苏双外援的成色。

杰森亡羊补牢

与东莞队的比赛,江苏队30罚13中的糟糕罚球命中率让他们丢掉了几乎到手的胜利,事实上,在上赛季的比赛中,江苏队也经常输在罚球上。为了取得新赛季首场比赛的胜利,杰森昨天特意安排了罚球训练。

为了达到实战罚球的效果,杰森在两个小时的高强度训练结束后安排大伙罚球。“如果在低强度对抗的情况下,以我们球员的水平,命中全部罚球都不是问题。但在比赛中的罚球就不一样了,你得面对肌肉的紧张、外界的干扰,关键是你的心理素质要过硬。”杰森说。杰森表示,要想让江苏球员解决罚球问题,主要是进一步增强队员们的体能,另外还得训练他们在客场抗干扰的能力,他认为这是心理素质问题。

新赛季,球队征战客场的强度大大提高。江苏队打完与东莞队的揭幕战之后,比广厦队多获得了一天休息时间。杰森可不会让队员们一直呆在房间里,来到杭州后,连续两天的有球训练都长达两个小时。唯一让杰森有些担忧的是杨力的伤停和张成的腰伤,首场比赛,杨力扭伤了脚踝,将缺席本场比赛,张成在昨天的训练之后腰部不适,在队医的治疗后应该可以出战今晚的比赛。

特派记者 沈忱(快报杭州电)

今日 19:30
江苏体育频道直播
浙江广厦 vs 江苏南钢
(以实际播出为准)

特别提醒