孩子有个怪毛病,动不动就尿尿

过早上幼儿园的孩子不但有心理问题还容易生病

三岁的佳佳(化名)最近得了个怪毛病,每隔半个小时就要尿尿,但每次都尿得不多。开始时家长还以为她淘气,连续多少天下来,才知道孩子并不是故意的,这才紧张起来。小小的孩子怎么会得了老年人多发的尿频呢?爸爸妈妈想不通。

漫画 俞晓翔

孩子动不动就要尿尿

佳佳是家里的小宝贝,爷爷、奶奶、外公、外婆都把她当成掌心里的宝,要啥就给啥。为了让孩子多学些东西,全家人还专门开了个家庭会议,最后决定早些将佳佳送到幼儿园。

刚送到幼儿园的时候,佳佳哭闹了几天。不到一个星期就好了,奶奶每天把她送到幼儿园后离开时,佳佳也不像以前那样哭着不让走了。

可是,家长随后发现,孩子得了一个怪毛病:每隔一会儿就要尿尿,但每次都尿得不多。起初,爸爸妈妈还以为是佳佳淘气故意的,就呵斥了她几句。没想到,连续一个多月,佳佳一直都是这样,根据老师的反映,上午在幼儿园的时候,佳佳也常常喊老师说要尿尿。

奇怪的是,佳佳夜里睡得倒挺安稳的,没有白天的这些症状。爸爸妈妈紧张起来,赶紧带着佳佳到了医院,医生告诉他们,佳佳得的这个怪毛病叫做神经性尿频。

得了老年人多发的尿频?

小小的孩子怎么会得了老年人多发的尿频呢?爸爸妈妈想不通。

南京市第一医院儿科副主任吴善树说,佳佳得的这个神经性尿频,和她过早地上幼儿园有很大关系。神经性尿频是神经系统受到外界各种不良刺激而导致的不能随意控制排尿的一种现象,佳佳太小,适应能力还比较弱,到了新环境后,精神处于紧张状态,可能她还比较害怕老师,这些因素就导致她的神经系统受到刺激,不能随意控制排尿。

一般来讲,四五岁的孩子得这种病比较多,他们每天排尿次数增加但尿量并没有增加,睡眠后则无尿频,在吃饭时、睡觉前、上课时这些特定的时段会加重。有的家长看到孩子尿频,还以为是泌尿系统出了毛病,就带孩子去做尿常规检查,结果也是正常的,家长就以为得了啥怪病而忧心不已。

过早上幼儿园的孩子易生病

和佳佳一样,两岁半的东东(化名)也是过早地上了幼儿园,以前在家很少生病的他,上幼儿园的一个月来,不断感冒、发烧、咳嗽,而且还经常在夜里哭闹。

南京市第一医院儿科副主任吴善树说,这样的小患者还挺多的,多数是两三岁的孩子。很多家长认为将孩子早点送幼儿园早学知识,其实过早入园会导致他们容易生病。因为两三岁的孩子正处于生理性免疫功能低下时期,容易受到病毒、细菌感染,加上心智发育不成熟,入园后对全新的环境会产生紧张、恐惧,这些情绪会导致孩子免疫功能下降,给疾病的侵袭提供可乘之机。

过早入园还容易导致心理问题

专家说,孩子过早地入园,还容易导致心理问题。大部分家长只想让孩子早入园,早受教育,很少考虑孩子是不是能适应,心理承受能力够不够强。现在的孩子多是独生子女,在家备受宠爱,到幼儿园以后受关注和照顾少了,常常会觉得不安和痛苦。

而两三岁的幼儿心理发育不成熟,语言发展有局限性,而且不懂调节情绪,不能像成人那样逃避痛苦、平复心情,就可能带来负面影响,包括缺乏安全感、不敢与陌生人交往等。

专家说,像东东和佳佳这么小的孩子,如果一定要入园,最好选择低班。平时培养孩子适应家长不在身边的生活,多带孩子参加集体聚会,并不断强化"和小朋友一起玩真开心",促使孩子对同龄朋友和集体活动产生浓厚兴趣,让孩子逐渐适应集体生活。平时应该让孩子多锻炼、多活动,以提高身体的抗寒抗疲劳能力。

快报记者 张星

3岁女孩吃白果中毒

快报讯 (通讯员 刘丹 记者 刘峻)三岁女孩吃下30颗白果后,被送到南京市儿童医院重症监护室进行抢救,险些丢掉生命,孩子的父母也是后怕不已。

据孩子的家人介绍,家里正好炒白果,就喂给孩子吃了30多粒白果。没多久,孩子就觉得肚子不舒服,但也没有人在意。后来见哭闹不休,嘴唇发紫,家人这才紧张起来,抱着来到南京市儿童医院。医生问明原因,当即采取解毒治疗。经抢救,孩子的症状得到缓解,经过一段时间的恢复后,于昨天正式出院。医护人员介绍,生白果含毒素,熟白果毒素也未完全受到破坏,中毒表现一般在吃白果后1-2小时内出现,潜伏期最长可达十几小时。专家告诉记者,每年到这个时候,都会遇见一两个吃白果中毒的孩子。

年轻人也频频得面瘫

快报讯 (通讯员 杜恩 记者 张星)过去面瘫大多出现在中老年人身上,但中大医院神经内科这两天连续收治了多例患上面瘫的年轻人,大多是学生,最年轻的一名患者只有20岁。

该院神经内科毛圣芹护士长介绍,这个季节是面瘫的高发时段,过去主要以40岁以上的中老年人为主,但这段时间却连续收治了8名年轻患者,以大学生人群为主,平均年龄在25岁左右,最小的只有20岁。一名大学生早上洗漱时,感觉右眼难受,照镜子时才发现自己右嘴歪斜,且右眼疼痛、瘙痒,诊断为面神经炎,也就是常说的面瘫。

该院神经内科主治医师徐海清说,学生之所以频发面瘫,与学生不规律生活、精神压力大有很大的关系。这些学生患者中,有的是要考研,天天熬夜,还有的是刚刚工作,精神压力较大。

越减越肥有可能是性激素捣乱

快报讯 (通讯员 朱晓慧 记者 刘峻)有很多女性朋友到了婚育年龄之后,发现自己不断地发胖,一味地减肥,有时却发现是"越减越肥",并伴有月经周期紊乱等一系列不适症状。妇科专家解释说,这样的肥胖不完全是饮食过多或者运动量较少引起的,而是跟体内的性激素水平有关。

在南京市中医院妇科专家门诊前来就诊的年轻患者中,有半数以上是月经不调,主要反应是月经周期过长、月经量过少,身体发胖,毛孔粗大。有很多患者认为月经来得少自己乐得轻松,在早期并未引起重视,直到准备怀孕而不能如愿的时候才想起来要找专家看病。有一位26岁的陈小姐在结婚2年后准备怀孕做妈妈了,可是努力了将近一年的时间仍不见有半点怀孕的迹象,本来苗条的身材也变得"富态"了,脸上还出现了"青春痘",月经也失去了原有的规律。赶忙到医院做了全面检查,发现她的睾酮水平高于正常值,妇科专家告诉她:这是导致她不孕的主要原因。

据南京市名中医张晓甦主任中医师介绍,导致年轻女性体内雄性激素水平过高的原因主要来自饮食结构的改变和精神压力的增大以及环境因素等。现代人的饮食结构与以往有了很大的不同,快餐食品、碳酸饮料、冰淇淋等高热量食品的大量摄入,包括精神压力过重都会导致身体内性腺分泌失去平衡,睾酮水平的逐渐升高会抑制雌激素水平。短期内的睾酮水平过高可以通过药物进行调节,恢复正常水平。而如果睾酮长期处于过高水平,雌激素水平过低会抑制促卵泡激素水平,引起卵巢的卵泡不能发育成熟,不能排卵,而形成囊状卵泡,最后成为多囊卵巢而导致不孕。因此,年轻女性在控制体重的同时应当注意自己的月经周期,当发现周期过长或者月经量过少的时候就要及早就诊,及时把性激素水平调整到正常水平。

腿肿六年不重视 现在查出尿毒症

快报讯 (通讯员 崔玉艳 记者 张星)最近,中大医院肾科连续接诊了多名年轻的尿毒症患者,年龄仅有二十来岁。东南大学肾脏病研究所所长、中大医院肾脏内科刘必成教授说,由于年轻人本身对疾病的耐受力强,出现了症状容易忽视,继而久拖发展成尿毒症。

23岁的小刘是苏州某高校的研究生,最近一活动就喘得厉害,去医院一检查是心衰,原因竟然是患上了尿毒症。原来,她最近6年来总是莫名腿肿、夜尿多,因没有其他不适症状,所以她就没在意,更没告知家人,一直没有去医院就诊。

刘必成教授说,小刘在6年前就出现腿肿症状,说明那时已有了尿毒症早期的症状,如果当时能及时就医治疗,也不会那么快就发展成尿毒症。

专家最近接诊了一名21岁的男孩,一次喝酒后不舒服到医院检查发现已是尿毒症晚期,需要透析维持治疗。这名男孩的母亲有高血压10多年,一直坚持服用降压药,并没有出现肾脏问题,而男孩有高血压仅4年多,却一直没有就医,更没有规范服用降压药,导致肾脏受损,酿成苦果。

专家说,一些年轻的患者,症状不那么明显,总想扛一扛就过去了,多是病情严重到需要抢救才送到医院。对于年轻的患者而言,出现不明原因的浮肿、莫名的血压高、夜尿增多、贫血、恶心呕吐、腿抽筋等症状,要及时去医院就诊,争取早发现、早治疗。

色韵东方彩妆 培训连锁机构
提供住宿 提供外地学员
国际化妆师就业班 * 化妆造型精英班 * 专业化妆全科班
新娘跟妆师速成班 * 专业美甲全能班 * 自我形象提升班
▲一流环境▲名师团队▲小班授课▲免费试听▲推荐就业▲预约报名可减学费
我们是否值得信赖 请您来这一看便知!!! (市内报销打车费)
TEL:025-84846008 http://b781699.xici.net
总部:天行宫新世纪广场B座26楼2016室

工商管理硕士保过
毕业后平均年薪二十万
限招三十五人(精品班)
电话:025-86393988 13770714945

大专、本科、硕士常年招生(职称 资格证书)
电子注册、建学籍档案;学期短、颁证快、专业齐全
地址:白下三条巷18号207室 84542906、13057633577

解决中、大专、本科学历文凭 签约诚信
☆专业提供最新、最快、学历、职称信息
☆快速办理职称、各类从业资格的最佳解决方案
☆提供多种行业、从业资格信息服务
王老师 13851509903
章老师 13913998461 节假日不休息
地址:南京市湖南路6-3号和信商务中心

新雅慧彩妆培训学校
劳动部门指定培训单位
※化妆师全能班
※新娘跟妆班
※个人形象班
TEL:025-84626701 QQ:40415658
地址:湖南路255号418B座(湖南路商场对面商务楼四楼)

梵思彩妆培训 Friends
国贸中心20楼2002(新街口大众书店楼上)
电话:025-84733018 13390798018
网址:www.friendsmakeup.com
全能化妆师专业班 资深化妆研修班 新娘跟妆师班
时尚个人造型班 色彩顾问班 就业妆容礼仪班

东南学校 省教育考试院指定助学机构
财政系统指定教学点
东大等高校资深教师授课
www.dnxx123.com
自考大专 财务与会计、企业管理 不考高数、英语课,通过率高! 最快一年半毕业
2009年春远程教育 高起专、专升本招生 计算机、金融、法学…通过率高,可授学位
●会计实践班 ●会计继续教育 会计名师金老师、何老师授课
(1)中山路229号402办公室(地铁大厦对面)86087366 83305919
(2)迈皋桥泰悦大厦909办公室(苏宁电器南侧)85484419 86083893

职称/资格证/学历
专科本科、MBA、硕士,中高级职称(南京市或外省),教师证、护士证、会计证、导游证(国导)、技师证、技工证、心理咨询师、物业管理师、造价师、建造师、监理师。★快捷★规范★守信
电话:86393988,66708300
地址:南京大学附近青岛路33号综合楼301

服装技术培训对外招生
服装技术全科培训:服装设计、制版。电脑制版,技师考证培训。12月5日开学(包分配)
政府补贴失业者学费,大学实训设施,专业师资,教学规范,合格发证
地址:南京市白下路314号金陵科技学院北大楼209室。
025-84418824 86632398 http://njzyfzpx.cn

卡耐基训练《当众讲话》《人际关系》
周四、周六主办《当众讲话》免费体验活动!
预约电话:84210358 www.njknj.com.cn

电气工程师
职称评审、学历、考试时间:12月份
信产厅509室 83466002 83032656

特文凭快 锦江丽舍
◆公办、民办电子注册
◆68876960、13182890336 66622271

电脑·会计 时代学校
100%签合同 包就业
会计证+会计电算化 办公室文员 方正飞腾书版 一年半大专班 高级电脑与网络工程师 半年制综合班
◆全能班 220元(初级+中级+办公自动化+网络)
◆装饰效果图 Photoshop/CAD/3D MAX
◆平面广告 CorelDraw/Pagemaker/Illustrator
◆全国、省等级一、二、三级
◆网页三剑客 Fireworks/Dreamweaver/Flash
◆ASP.net/C# 项目开发
地址:汉中路185号鸿运大厦三楼(金丝利旁)TEL:86527335,81641185

解决文凭 多年信誉 签订协议
快办成教、自考、网络、民办文凭、国家认可、电子注册、全国通用、价格合理、全锦教育快捷、稳妥、可靠。
电话:84717956 管家桥85号807室(双休上班)

09会计从业资格证
会计出纳证、会计证、电算化证、会计证、会计证、会计