

# 美食休闲周刊 Cate

南京最权威的美食地图



## 十月 暖暖的餐桌

本版撰文 快报记者 黄建军

“细腻的喜悦,毛毯般的厚重感,晒过太阳熟悉的安全感,分享热汤,我们两只汤匙一个碗,左心房暖暖的好饱满……”每次听这首歌都觉得很舒服。就像11月的南京。这个季节,总有火锅、烧烤和那些做足滋补文章的店家,午后的阳光洒下,投向那暖暖的餐桌。

### 围炉时代 暖意盎然

每年的人冬,都会让有些餐饮商家跃跃欲试,因为又要进入为期数月的火锅、烧烤的围炉时代了。火锅中滚开的汤水底料,铁板上滋滋作响的牛肉海鲜,欢快地传达着冬日里盎然的暖意。

秋冬之交,也正是南京的火锅店家们生意最为恣意的时候。两个星期前,本刊《火锅季》粉墨登场,为饕餮之客奉上纸上品鉴暖意的盛宴。

南京人对烧烤也是有着深厚感情的。天气越冷,长白街上的那几家烧烤店的生意就越红火起来,大街小巷里的烧烤店家烟雾缭绕,香味扑鼻,据说,未来的红山排档



街,还将专门辟出一层做烧烤专区,宽阔的露台上吃烧烤也是一件惬意的美事。其实,烧烤应该是食客们一年四季都不曾间断的美味。既流行于街头巷尾,又可以

登大雅之堂;既是人们夏季纳凉消暑之美食,又是寒冬时节滋补之佳品。冬日里吃烧烤,讲究围火武吃,来盅白酒,浑身热乎乎,那叫一个滋补而舒服。

### 滋补有道 温柔关怀

关怀让人心中温暖,滋补则让冬日寒气变成暖流,由身至心的暖暖感觉,任食者细心玩味。土鸡配党参、羊肉和枸杞……这些听起来已经和煦温补的名字,在11月的秋冬天,让餐桌一直这样暖下去。

秋冬季节,滋补是少不了的。中国人讲究“药补不如食补,食补不如汤补”之说,一锅靓汤,便喝出幸福的秋味了。早在上个月,南京城里的各大饭店餐馆早已地就开始丰富秋补靓汤的品种了。屋企汤馆的大厨介绍说,和秋天的温补不同,冬季的汤补要下猛料大

补,要靠汤品中的营养补充人体的能量,因此,老母鸡、羊肉、党参等材料是热门之选。记者在采访中也发现,在多家汤馆里,八珍鱼头王、阴阳龙凤八卦汤、八仙冬瓜盅、真菌乌鸡煲、野生菌鹿鞭汤等汤品的点击率颇高。

川菜在南京一直是一个热门菜系,同样嗜辣的湘菜也带着“不辣不革命”的劲头在这两年的南京美食圈里崛起。最近一段时间,红杏酒家、金塘川菜馆、湘天下等店家都成了热门的去处。

### 川湘横行 辣味革命

值得一提的是,韩式的“辣”味也搭乘着这种感觉扑面而来,“辣”是韩国料理的主要口味之一,但韩国的辣却与川菜、湘菜的辣有所不同,有人曾经这样描述过,川菜的辣是麻辣,透着鲜美;湘菜的辣是火辣,直冲冲的,不加任何掩饰;而韩国菜的辣却入口醇香,后劲十足,是一种迷人的“韩式辣”,且常多“冷辣”,即使是冬天,饭店里冷面的生意也相当好。最近开业的韩山城食尚餐厅便是这样的去处了,各色烤肉、狗肉汤,不仅营养丰富,且全部由韩国和朝鲜族著名厨师亲自调制而成,美味地道。在韩山城韩国食尚餐厅一品韩国美食,辣味在舌头旋转出味觉上的愉悦感,韩国景色的风华绝丽,便流淌在心头,秋冬的寒意也随之一扫而去了。

狗肉滚三滚

## 德成饭庄 精品“狗肉、野味”飘香

神仙站不稳

“寒冬至,狗肉肥”。又到了吃狗肉的好时节,想要尝尝正宗风味的精品狗肉,不得不去雨花台区花神大道和紫荆花路交界处的“德成饭庄”。

狗肉,味道醇厚,芳香四溢,营养价值极高,每100克狗肉含蛋白质14.5克,脂肪23.5克,可与牛肉、猪肉相媲美,而且含有钾、钙、磷、钠及多种维生素和氨基酸,是理想的营养食品。

“德成饭庄”秋冬热推的滋补狗肉系列,品种丰富,口味齐全:“红汤狗肉”、“清汤狗肉”、“清汤咸狗肉”、“干切狗肉”、“传统火锅狗肉”、“卤狗蹄”、“卤狗舌”、“红烧狗蝎子”、“狗脯素鸡煲”、“香波狗肉”、“狗肉砂锅”等都郑重承诺“活口宰杀”,满足了人们不一样的美味需求,难怪如数

多的新老朋友慕名而来。今冬时节,“德成饭庄”除了美味滋补的狗肉,还有众多令人垂涎的“野味”,其中“红烧斑鸠”、“红烧野猪”、“乌鸡炖刺猬”、“锅仔野狗肉”等点击率都特别高,加上风味特

色的农家菜,令人留恋忘返。  
美味电话:52410990  
就餐地址:雨花台区花神大道和紫荆花路交界口(中兴通讯正对面)  
凡来吃狗肉,赠送美味狗肉粉丝汤!

## 哇,好吃!便宜! 聚宝盆自助火锅 28元/位

近百种菜肴、点心、水果、小吃,现创羊肉任您品尝,啤酒、饮料免费畅饮 底锅赠送 宵夜新增小火锅、烧烤0.5元起价,十几元吃好,让您慢吃慢聊!  
地址:马台街15号(47、95、303、318路湖南路马台街下即到) 电话:57711773 团聚10人以上10送1,学生、教师凭证优惠 1.2米以下儿童半价 过生日3人以上,寿星半价

## “金汇大酒店·汇集金婚人生”

### ——金婚庆典圆梦晚宴

◆本次“汇集金婚人生”的活动,主办方在报名的300多对老年夫妇中,评选出20对幸运夫妇作为11.19日当晚的现场嘉宾,届时您将与您的家人一起相聚南京金汇大酒店,共度难忘的“金婚庆典圆梦晚宴”。名单公布如下:

俞绍慧、张传林夫妇	王明荣、樊玉华夫妇	肖明燮、肖宝珠夫妇	王绍述、徐惠鸣夫妇	赵忠喜、沈国华夫妇
童传武、俞淑华夫妇	张福安、方作人夫妇	周亚星、田起兰夫妇	李文思、黄惠君夫妇	董联强、孙素英夫妇
庞群、周爱华夫妇	崔元陆、王秀英夫妇	武俊峰、张秀珍夫妇	张姓泉、宋金宝夫妇	孙赫、刘秀华夫妇
傅维涵、阙凤珍夫妇	李汝贤、王毓兰夫妇	黎富顺、陆义宝夫妇	孙自魁、吴锡瑾夫妇	朱美霞、皮力言夫妇

同时,主办单位将给所有报名并登记过的老人们送出“温暖礼物”一份,感谢你们参与本次活动。

南京市老龄办 南京电视台十八频道 南京金汇大酒店  
二零零八年十一月十七日