

上接 B17 版

TOP3 冷空气招来心梗

上榜理由:与冷空气活动密切相关。若持续低温、阴雨和大风,都能增加寒冷程度,影响心肌正常工作,导致心梗的发作。对于中老年人,要提防心血管疾病。

病例回放:范师傅 55 岁,前几天与儿子一起搬家上楼,还没走到家门口,范师傅突然感到胸骨后疼痛,同时还有恶心、呕吐等症状,回家赶紧休息并口含硝酸甘油,却不能缓解,范师傅大汗淋漓、恶心,还呕吐了两次,送医院急诊确诊是急性心梗。

南京市第一医院心内科主任医师龚禾分析:天气变化成为心肺功能的晴雨表,因为心血管功能对温度的变化最为敏感,当气温骤降时,人体耗氧量剧增,心脏为维持正常的体温,需要改变心率和增加血压。心肌需氧量也相应增高,心肌缺氧现象自然就要加重。其中最严重的急性心肌梗塞是冠心病的特殊类型,发病是由于寒冷激发冠状动脉痉挛,加上血管严重粥样硬化导致内在损伤,血小板聚集后形成血栓,因而导致心肌梗塞发生。这种现象与天气降温有密切关联。

建议:对心梗来说,冬季是最“黑色的一季”,所以预防显得尤其重要。应及时收听天气预报,随天气变化及时增减衣服,室内外温差不要太大;对一些有心血管病史的患者来说,要稳定血压,控制心肌耗氧量;多喝水,以控制机体血液黏稠度,防止形成血栓;注意饮食,防止便秘;同时还要注意控制情绪,让精神始终都处于健康状态。

【发现】 两成慢性病患者 “心病”挺重

采访 11 月常见疾病排行榜时,记者发现慢性病患者的抑郁倾向值得关注。在第一医院神经内科门诊,患者方女士患高血压多年,测量血压显示控制正常,但她诉说自己头痛,早上起来觉得天旋地转,平时常干的家务活也不怎么能做了,以前喜爱上网,现在因头痛没法静坐,“头痛又不能出去,我每天下午都要昏昏沉沉地睡一下午,到了晚上再继续睡,不知道这样的生活还有什么意义”。当医生问她现在最担心什么时,方女士说,她最担心自己得老年痴呆,害怕生活不能自理,给家人增添负担。

医生认为方女士有抑郁表现,她的血压控制得还不错,目前她应该转移对疾病的注意力,多培养自己的兴趣爱好。据了解,像方女士这样具有抑郁表现的慢性病人不少。杜颂伟主任告诉记者,长期生病服药的慢性病患者的“心病”很重。曾经有调查显示,大约有 20% 的慢性病患者有抑郁倾向,譬如一些中风过的病人特别容易抑郁,当然这与个人的性格缺陷有一定关系。“一些心病重的慢性病患者总伴有不同的躯体症状,他们跑了很多医院,今天看心内科、明天挂五官科的号,后天又去找消化科,一会儿做胃镜、一会儿做血管造影,动不动拍个 CT 或 MRI,这些心病重的慢性病人共同特点是不肯承认自己注意力不集中或心情不好”。其实,心病重的时候不妨考虑心理治疗或心理减压。 快报记者 金宁

警惕盆腔炎 诱发宫外孕

正常情况下受精卵应该在子宫腔着床发育,除此外落在其他地方都可称之为宫外孕。不少女性认为宫外孕离自己很遥远,但事实上它是常见的妇科急腹症之一。宫外孕可发生在不同部位,其中以输卵管最多。如果输卵管破裂引起流产,则会出现腹腔内大出血及剧烈的腹痛,随时可能危及患者生命。

盆腔炎是最大诱因

江苏省中西医结合医院妇产科主任夏亲华介绍说,导致宫外孕的因素有很多,其中最大的诱因是像盆腔炎这样的炎症,特别是输卵管炎。炎症会使输卵管出现粘连,导致管腔狭窄,影响受精卵的正常运行。受精卵受阻后不能回到子宫腔,便在输卵管内着床,从而引起宫外孕。此外,输卵管发育不良或者畸形,盆腔肿瘤压迫使输卵管移位或变形等也可能造成宫外孕。同时,女性还需特别注意,频繁人流和抽烟也会增大宫外孕的发病风险。前者是因为频繁的人流手术造成的子宫内创

伤使胚胎不易在子宫内着床,而后者可能是因为烟草中的某些物质会影响输卵管纤毛的正常蠕动而造成宫外孕。有人说女性晚育或频繁冲洗阴道容易发生宫外孕,对此夏亲华表示,宫外孕与年龄没有太大关系,而频繁冲洗阴道导致宫外孕则可能是因为冲洗不当造成炎症加剧,因炎症引发宫外孕。

宫外孕不一定要手术

宫外孕的典型症状是停经后出现腹痛及阴道的不规则出血。虽然有些人没有停经史,但这种情况并不典型。因此,当出现停经、腹痛及阴道不规则出血三大症状时,要警惕发生宫



资料图片

外孕的可能。过去,治疗宫外孕只有开腹手术一条路。但如今,人们还有其他选择,比如通过药物进行保守治疗,或者选择腹腔镜微创手术。如果发现得早,病情不严重,可采取药物治疗。反之则要进行手术治疗,手术时一定要将病变的输卵管切除,但如果女性还没有生育,则可考虑“开窗取胚”保管术。术后是否会生育取决于被保留的一侧输卵管是否健全,它能否保持正常的生理功能。夏

亲华提醒说,一般情况下出现宫外孕的女性大都有慢性炎症,所以仅保留另一侧输卵管而不治疗炎症的话,同样还会影响正常怀孕,而且再次出现宫外孕的几率会相对增大。因此要实现正常怀孕,一定要控制炎症。其次,可在月经过后就到医院做输卵管通水检查,看输卵管是否通畅。如果怀孕前未做检查,可在停经后做 B 超检查,以便在孕早期及时发现异常。 快报记者 李鑫芳

医院回访产妇 发现喂养问题多

10 天前李小姐在华世佳宝妇产医院顺利生产,出院后就一直呆在家里“坐月子”,起初情况一切正常,但最近宝宝却一直哭闹不止,全家人不知问题所在。直到华世佳宝妇产医院的医生定时上门回访时才发现:原来是宝宝身上的棉被捂得太严实,让他感觉不适。“婴儿虽然娇嫩,但是也

怕热。这与他独特的体温调节特点有关。由于婴儿的汗腺发育不完善,对热的反应强度仅为成人的 1/3,因此,如果将婴儿包裹太严,就会阻隔皮肤与外界环境进行热交流,婴儿的体温就会上升,诱发脱水、高钠血症、高胆红素血症。”华世佳宝新生儿科余主任介绍说,当体温超过 40℃ 并持续较长时间时,还可引

发惊厥,甚至遗留永久性脑损伤。宝宝脱离母亲的子宫后,如何适应外界温度是他面临的一个挑战,但家长不必太紧张,室温保持在 20~22 度左右即可。

回访中,医生还发现其他一些问题,比较突出的就是不少产妇产后滋补过度,造成乳汁减少。对此,专家医生建议,应吃容易消化,富含营养而不

油腻的食物为宜,如粥、面汤之类,不要忌口,要多喝汤水,以保证乳汁的分泌。针对这些问题,华世佳宝副主任护师沈玉香表示,虽然在出院前医生已经多次向产妇及其家属交代了注意事项,但由于绝大部分人是第一次生孩子,没有经验,还是会不可避免地犯错,因此定时与医生沟通相当重要。

妇科前沿技术与女性健康系列报道之盆腔炎

揪出女人痛经的“幕后黑手”

※痛经 3 年,盆腔炎作“怪”

家在建邺区的张女士,在庆祝她 24 岁生日时,男朋友送给她一份华世佳宝妇产医院的体检套餐”作为礼物。在检查后,张女士才知道折磨她 3 年之久的痛经,竟然是慢性盆腔炎的报警信号”!

这两年每当月经来临,她就备受疼痛困扰,心情非常烦躁,睡眠不好,而且觉得下腹隐

痛、下坠,腰部酸痛。如果稍晚一点儿,或者站的时间长一点,这些症状就加重,总感觉经期时特别没有精神。由于经期过去,这些不适症状就会消失,除了在经期时买止痛药应付外,她也没有上医院检查。要不是男友的体贴、关怀,整日忙碌的张女士还不知道要被痛经折磨多久!

※见“好”就收难除根

此时,张女士才如临大敌,在男朋友的陪同来到一家综合性医院就诊。经过医生的一段时间的治疗后,张女士明显感觉到病情的好转,便产生了一些“倦怠”情绪,也就见好就收懒得经常跑医院。可没过多久,意外”又发生了。轻度痛经、月经淋漓、下腹隐

痛、下坠等这些症状又如期而至,这可把张女士吓了一跳。第二天在同事的推荐下,她又来到了妇产科专业医院华世佳宝妇产医院,找到了妇科副主任医师沙丽华。经过沙主任的仔细检查,张女士由于治疗不彻底,病情已经转化为慢性盆腔炎。

※“酸碱平衡”疗法,斩草除根

华世佳宝妇产医院沙主任告诫张女士:治疗慢性盆腔炎要贵在坚持。如果张女士确实没有时间,沙主任可以跟踪、指导治疗,完全不影响她的正常工作。只要张女士谨遵医嘱,积极配合治疗,完全可以彻底根治。在得知自己有可能一次性治愈盆腔炎后,张女士终于露出了难得的笑容。

针对张女士迁延不愈,慢性发作的病情,沙主任采用“酸碱

平衡”疗法进行对症治疗。该疗法采用中医与西医相结合,药物治疗与物理治疗相结合,全身用药与局部治疗相结合的治疗方法,经盆腔理疗、阴道强力杀菌加中药温和冲洗及多种药物个性化辅助调节,让盆腔迅速恢复酸碱平衡。经过坚持不懈的科学治疗,张女士的病情终于痊愈了——下腹隐痛、下坠、腰部酸痛等这些老症状已经完全跟她“绝缘”,张女士终于如释重负!

※专家提醒:自我诊疗不当易致“不孕”!

慢性盆腔炎,作为常见的妇科慢性炎症,长期以来侵蚀着女性的健康。反复的下腹隐痛、下坠,腰酸背痛,让女性的天空总是笼罩着灰暗。很多职业女性担负着生活和家庭的重担,“小毛病”自己到药店买点药,症状稍有好转便见好就收。在临床上,很多女性患者认为慢性盆

腔炎本身就是慢性病,早治晚治也没有多大的区别,其实这种心态就是因为他们没有认识到慢性盆腔炎的危害性。

慢性盆腔炎多表现为双侧输卵管炎,久而久之使输卵管的开口,特别是接受卵子的那一端(称之为伞端)部分地或全部闭锁,也可使输卵管内层黏膜因炎

症粘连,使管腔变窄或闭锁。这样,使卵子、精子或受精卵的通行发生障碍,导致不孕。严重的盆腔炎可蔓延至盆腔腹膜、子宫及子宫旁的组织,最终导致这些器官组织变硬,活动不灵,甚至使输卵管失去柔软蠕动的生理性能,变得僵硬、扭曲,管腔完全堵塞,达到无法医治的程度。

※酸碱平衡疗法,突破三大医学难题

1. 实现了致病菌的分型检测,全新的大型定量定向菌毒细胞透视检测系统,全面检查确定女性朋友“酸碱不平衡”的原因,给予精确定性,实现快速治疗。

2. 酸碱平衡疗法在不破坏人体病变组织的情况下,通过多种盆腔理疗技术、高频电刀刀技术、阴道强力杀菌技术、中药温和冲洗及多种药物个性化辅助调节技术等,让妇科炎症

迅速恢复酸碱平衡。  
3. 酸碱平衡疗法能全面有效地杀灭致病菌,清除体内病毒,修复受损表皮细胞,使炎症迅速恢复酸碱平衡,解决了久治不愈、易反复的难题。

※酸碱平衡疗法的显著优势

1. 五分钟快速杀菌、止痒、去除异味;  
2. 全方位杀菌,纯生物效,应不破坏阴道内酸碱环境;

3. 安全无损伤、无痛苦、无耐药性;  
4. 具有快速杀菌,安全、无痛苦、无损伤的特点,

对人体无副作用;  
5. 无需住院,随治随走,一次性彻底治疗;经济实惠,花费更少。

※酸碱平衡疗法最佳适用人群

1. 所有妇科炎症患者;  
2. 患有的一种或多种妇科炎症患者;  
3. 特别适用于有生育

愿望的妇科炎症患者;  
4. 一次或多次反复发作及治疗不当的妇科炎症患者;

5. 患子宫、乳腺等疾病及人流前后的妇科患者;  
6. 有不损伤任何机体组织要求的妇科炎症患者。

【专家名医坊】



沙丽华:副主任医师 毕业于白求恩医科大学临床医学专业。从事临床工作二十多年,对妇科常见病、多发病的诊断和治疗经验丰富,尤其在生殖系统炎症方面如盆腔炎、阴道炎、宫颈糜烂及宫颈癌前筛查方面,中西医结合治疗不孕不育方面,方法独特。撰写相关论文多篇,在国家级刊物发表。

要了解详细的女性朋友可拨打健康热线:(025) 86577666 或健康在线咨询 www.hswoman.com。

看诊时间:8:00-21:00 (无假日医院) 地址:南京市(南湖)文体西路9号

唐为民