

追回失去的美丽

面部改形术前必读

江苏省中医院整形外科,医疗美容中心主任黄龙龙教授

随着小脸的盛行,要求下颌角肥大截骨术的人士越来越多,手术方法根据医生的技术水平区分为口内入路和口外入路两种,由于每个整形医师的技术水平存在着巨大的差距,造成受术者的风险存在极大的不确定性。我常常受托为手术失败的患者进行二期修改脸型。在我看来手术肯定会有带来创伤或并发症的可能,但其中有些属于不可避免的。那么如何避免此类手术发生意外呢?

一、首先选择大的医院

脸型修改是一项难度相当高的整形外科手术,目前在国内外能开展此项手术的医生相对还比较少,集中在较大的专科医院或三甲医院。在我院此类手术时间一般在30-40分钟即可完成,术中出血很少,术后并发症和手术风险均等同于做一般性的手术,手术满意率达98%以上。

二、选择经验丰富的医生

选一个具备扎实整形外科基础的医生能大大降低失误率。告诉医生你的要求、职业、爱好以及你认为美丽的标准,这很重要。因为每个人对美的看法都不尽相同,良好的沟通可以减少术后的医患纠纷。

三、拍张精确三维CT

这对手术截骨的程度至关重要。术前的医生会仔细研究你的面部轮廓骨骼和肌肉的分布情况。有些医疗机构仅截除或磨法部分下颌角,而对下颌、下颌缘及下颌角之间的关系缺乏统筹设计,术后往

往脸型改变不明显术后满意率比较低。我院经过数十年的潜心研究使下颌截骨术有了质方面的飞跃,术前对下颌、下颌缘、下颌角等进行三维数字化整体设计,手术改善到达全面化、整体化、彻底化,使手术成功率、满意率、术后效果均大幅度提高。

四、术前全面检查,特别是验血型

我们医院对每一位手术者都会在术前备血,以防术中遇到大出血的可能,以保证每个手术者的生命安全。

五、避开月经期

因为月经期手术会造成肿胀过度或大出血的可能。

六、具有良好的整形心态

1.术后肿胀是无法避免的
肿胀是手术的必然反应,肿胀消退的快慢依个人体质不同而异。

2.脸型不对称

修改脸型手术主要靠医师丰富的临床经验来掌握骨骼、肌肉及脂肪的去除度,有时因为避开患者特异位置的血管或其他情况,左右两边的截骨会有细微的不同。这可以用细微的小手术来加以调整。

3.让朋友家人适应新面孔

有的患者本来术后感觉挺好,可朋友说喜欢她过去的样子,慢慢地会对手术效果产生怀疑。所以我手术前都会和病人反复沟通,使之调整好心态。

联系电话:86603877
网址:www.jsmrzx.com.cn

门诊中遇到的偏头痛患者大部分都有10年以上的病史。出现这种现象一是因为就诊不及时,就算有不适也不放在心上;二是缺乏规范的治疗,这可能是治疗方案不正确,也可能是没有坚持随访,一些患者发现病情好转就不治疗了。南京脑科医院神经内科副主任医师徐俊博士介绍说,治疗偏头痛药物治疗只是一方面,让患者学会从饮食、生活方式、情绪管理等方面进行自我管理,逐步建立一套完善的管理体系也非常重要。“头痛日记”就是这套体系的一部分。

想治好头痛不妨写写“日记”

资料图片

多数人发作前无先兆

一部分患者在头痛发作前会出现眼前闪光或视野缺损、暗点等视觉先兆,而绝大多数患者都没有这种先兆。人们常说的头上血管“跳着痛”是偏头痛的典型症状之一,有些患者甚至还会出现恶心、呕吐,厌恶光线、噪音的症状。偏头痛有两个发病高峰,一是青春期,二是30多岁左右。前一阶段是受激素影响,而后一阶段是内外环境(工作压力、生活习惯、基因等)共同作用的结果。偏头痛女性患者更常见,月经期变化可诱使其发作,这是由于女性血管受激素的影响更明显。一般月经来潮前常见头痛发作,随着更年期的到来,大多数女性发作的次数会减少。尽管诱发偏头痛的因素很多,但专家提醒,长期服用避孕药很

可能出现偏头痛。

“头痛日记”值得关注

头痛只是一种症状,出现这种症状后不要妄下结论,而是先看它是否与其他疾病所致,通过CT、磁共振等一系列相关检查基本就能找出原发病所在。同时也不能对症置之不理,徐俊提醒说:“在门诊中我们曾遇到好几个这样的病例:年轻人由于对疼痛的耐受性好,所以有痛也不把它当回事,结果一检查发现颅内肿瘤。”

偏头痛的病因相当复杂,诱发的因素很多,比如情绪、饮食、气候、睡眠等,具体是哪些因素在起作用,需要患者提供尽可能详细的病情描述以供医生参考。但不少患者就诊时需要医生逐个提问才能回忆病情。所以如果患者能通过日记的形式详细记录发病时间、特

点、诱因等,医生便可能找到头痛发生发展的规律和诱因,从而做出正确诊断。同时,医生也可根据日记帮患者进行自我管理,比如发现患者最近食用过奶酪、红酒,及时提醒他们避免这些诱因。对患者来说,日记可让自己对病情及治疗效果做到心中有数,促使自己主动配合治疗,同时有的放矢地进行预防。

“头痛日记”可以记录这些内容:发作的起始时间、持续时间,发作部位,典型症状,发作时你在干什么?发作前几小时你吃了什么?天气的变化如何等等。徐俊告诉记者,在欧美一些发达国家“头痛日记”的应用已经非常成功,它与药物治疗相辅相成。对于一些顽固性的偏头痛患者而言,由于病情反复、用药多,所以“头痛日记”的重要性更为突出。

快报记者 李鑫芳

小“感冒”差点要了孩子命

1岁的牛牛最近老是流鼻涕、发热、咳嗽,送到医院时候已经出现鼻翼扇动、口周发青等呼吸困难的症,甚至发展到呼吸衰竭、心力衰竭,经诊断是严重的婴儿肺炎,需要住院观察治疗。

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任介绍,有的家长认为孩子“感冒”了可以和大人一样,凭借自己的免疫力“扛”过去,多喝水就会没事,而有的家长甚至自己在家给宝宝配药,感冒药、消炎药吃了一大堆,效果却不明显,宝宝的病却越来越重,儿童的疾病发展迅速,得不到及时治疗,往往就会由上呼吸道感染变化成下呼吸道感染,严重的还会发生肺炎、支气管炎等并发症,使小病变大病,甚至出现中耳炎等并发症,牛牛的肺炎就是典型病例,肺炎的发病可急可缓,一般多在上呼吸道感染,类似“感冒”症状数天后发病,如果及时看医生,情况就能得到很好的控制。

邱主任说,对待孩子生病,特别是类似“感冒”这种



症状,很多家长想法错误而危险,很多孩子在感冒伤风之后,跟着来的就是支气管炎,常常咳得喘不过气来,有的孩子甚至咳了两三个月还不见好,主要的原因就是家长们在孩子初期没加注意,随便买点药吃,结果越吃越坏,咳得更凶,医生讲究对症下药,即使只是感冒这样的小病,用药也不能随便,要分析病原,是病毒感染、细菌感染,还是支原体、衣原体感染,用药还要看病原的数量,疾病的病程发展到了哪一步以及小孩抵抗力强弱等等。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

一重症肝炎患者在二院获救

李先生35岁,患有慢性乙型肝炎十几年,平时感觉尚好。从今年9月份起,他渐感体力不如从前,食欲差了,小便黄了,动不动就恶心呕吐。有一天,李先生在某三甲医院治疗时突然昏倒了,昏迷的他被送入南京市第二医院的ICU病房,被诊断为乙型肝炎,慢加急性肝衰竭,肺性脑病,肺部感染。经及时抢救挽回了生命。

据南京市第二医院杨永峰博士介绍,该病死亡率可达95%以上。患者转入二院时,由肝内科、ICU、人工肝治疗中心专家组成的抢救小组,制定了一套完整的治疗方案,包括降氨、保肝、退黄、抗感染、支持等综合治疗。同时,面对患者血清胆红素增高,肝脏功能严重破坏等情况,专家们讨论后又决定使用先进的人工肝技术,经过6天持续性血液过滤和两次充分的血浆置换,病人的病情出现转机,神志开始恢复。即将康复出院。

通讯员 嵇旭东 快报记者 金宁

■医线快报

胸腔镜诊治肺上小肿块

一位74岁的男病人右肺长了一个直径4厘米的肿块,穿刺诊断为癌症。检查同时发现,患者左、右下肺还各有一个0.6厘米的肿块,然而由于直径太小,无法实现定位穿刺,良恶性不能得到确诊。江苏省人民医院胸心外科陈亮主任医师为患者施行胸腔镜手术,借助微创技术同时达到诊断和治疗的目的。

据了解,X线胸片、CT检查肺部小肿块,一般无法明示其症状,无法判断其良恶性。当然,并不是所有的肺部

肿块都是癌症,也可能是炎症、结核等疾病。陈亮主任医师说,对于肺部小如绿豆、黄豆般大小的肿块如何诊断,在医学界确是个难题,小肿块穿刺很难定位,也就无法确诊,为一个小肿块做开胸手术,也很少有患者能接受。以往采取定期复查、试验性药物治疗等方法,少则数月,多则数年,对于其中的癌症患者来说是贻误了治疗的最佳时机。随着具有明显优势的胸腔镜技术的推广,这些问题都可迎刃而解。在胸腔镜下,诊断和治疗可同

时进行,小切口手术取出肿瘤,术中送快速病理,如果结果为良性,则手术结束,如果为恶性,立即行肺癌根治术。

据了解,胸腔镜手术较传统手术切口明显缩小,只需数个1至4厘米左右切口,更重要的是它对心、肺、肝、肾功能及神经与运动系统所造成的损害从统计学上看微乎其微。胸腔镜技术自上世纪90年代初传入我国,经过十余年的应用和研究,现已趋于规范、成熟。

通讯员 陈步伟
快报记者 金宁

寻找200名哮喘、气管炎患者
治疗当天见效 无效免费治疗

南京和平医院呼吸病治疗基地特邀“液体小针刀”首创专家韩教授现场为哮喘、气管炎患者指导治疗,“液体小针刀”具有其它治疗方法无可比拟的优势,能直接穿透病毒细胞,有效清除病灶,增强机体免疫力,治疗当天见效,一个疗程即可,无效者免费治疗,患者可现场感受“液体小针刀”的疗效。

会诊时间:2008年11月8日至28日,每日限诊10人次。 预约电话:025-52444467
地址:南京市雨花西路113号(南京和平医院)。从南京火车站乘44路车到能仁里站下车即是,或从南京火车站坐地铁到中华门站3号出口下往南走500米即到。

掐断引起心脏早搏的“导火索”

早搏,顾名思义就是心跳提早了,心跳没有遵循正常的心跳节律,比正常跳动的节律提前了,这是最常见的心律失常。即使在正常人群里,早搏也十分常见,如果用心电图作24小时的连续观察,就会发现70~80%的正常人会出现早搏。少量

的早搏患者没有明显的症状,只是偶尔觉得胸部有些不适或轻微的心慌,但如果任由早搏频繁发生,就可能引起心慌气短、胸闷乏力等症状,甚至加重患者原有的心脏病,如加重心肌炎、冠心病,引发心绞痛,使心衰进一步恶化等。

早搏可以分为房性早搏、室性早搏和房室交界性早搏,尽管它们的发病部位并不相同,但主要发病机理都是一样的,就是引发心律失常的心脏自主神经功能异常这根“导火索”起着关键作用。当然,心脏多离子通道的异常,心肌细胞的代

谢异常对早搏的发生也有重要影响。所以,无论是治疗哪一种早搏,必须调整心脏自主神经功能,阻断早搏发生的病理。

参松养心胶囊可以调整心脏自主神经功能,阻滞多离子通道,改善心肌细胞代谢,对各种早搏都具有良好的疗效。中国

医学科学院阜外心血管病医院与中国中医科学院西苑医院联合开展的参松养心治疗早搏的研究发现,服用参松养心胶囊后,一系列心率变异指标均得到良好改善,各种早搏减少或消失,心慌气短、胸闷乏力、头晕出汗得到改善。